

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DAN KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN ADAPTASI KARIR PADA KARYAWAN DIVISI JALAN REL
DAN JEMBATAN PT KERETA API INDONESIA DAOP 6
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Resti Erliani

2000013040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DAN KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN ADAPTASI KARIR PADA KARYAWAN DIVISI JALAN REL
DAN JEMBATAN PT KERETA API INDONESIA DAOP 6
YOGYAKARTA**

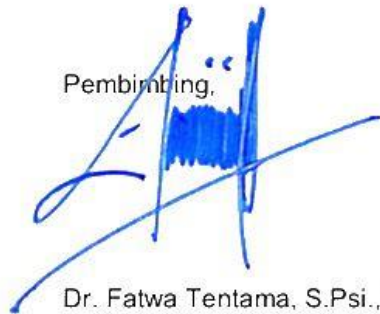
Yang diajukan oleh:

Resti Erliani
2000013040

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a horizontal line across the bottom.

Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si

Tanggal 6 Februari 2024

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
ADAPTASI KARIR PADA KARYAWAN DIVISI JALAN REL DAN JEMBRAN
PT KERETA API INDONESIA DAOP 6 YOGYAKARTA**

Yang disusun oleh :

Resti Erliani
2000013040

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

15 Februrari 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

29 Februrari 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si

Dewan Penguji :

1. Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si
2. Dr. R.R. Erita Yuliasesti Diah Sari, M.Si
3. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan



Pernyataan Keaslian Penelitian

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resti Erliani
NIM : 2000013040
Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara *Hardiness* dan Kecerdasan Emosional dengan Adaptasi Karir pada Karyawan Divisi Jalan Rel dan Jembatan Perseroan Terbatas Kereta Api Indonesia Daop 6 Yogyakarta" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 5 Februari 2024

Yang menyatakan



Resti Erliani
NIM : 2000013040

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Resti Erliani
NIM : 2000013040
Email : resti2000013040@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Hardiness* dan Kecerdasan Emosional dengan Adaptasi Karir pada Karyawan Divisi Jalan Rel dan Jembatan PT Kereta Api Indonesia Daop 6 Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Yogyakarta, 5 Februari 2024



Resti Erliani

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resti Erliani
NIM : 2000013040
Email : resti2000013040@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Hardiness* dan Kecerdasan Emosional dengan Adaptasi Karir pada Karyawan PT. Kereta Api Indonesia Daop 6 Yogyakarta

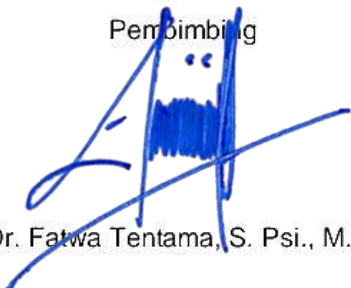
Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 5 Februari 2024

Mengetahui,
Pembimbing


Dr. Fatwa Tentama, S. Psi., M. Si


Resti Erliani

HALAMAN MOTTO

يُسْرًا أَلْعُسْرَ مَعَ فَإِنَّ
يُسْرًا أَلْعُسْرَ مَعَ إِنَّ

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Al-Insyirah Ayat 5-6)

Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan
menciptakan masa depan yang paling cerah

(Umar bin Khattab)

Ketika niat yang tulus bertemu dengan aksi, keajaiban tercipta

(Matt Crance)

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah rabbil'alamin. Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya mampu merasakan nikmatnya dalam menuntut ilmu hingga sampai saat ini.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak yang dengan tulus memberikan kontribusi, inspirasi, serta dorongan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga terlebih khusus, Bapak Madutang, Ibu Sunarti, ketiga kakak saya yaitu Apt. Winda Trisnawati, M.Farm., J. Rio Laksana, S.T., M.T., Nia Indriani, S.Ars dan ketiga adik saya Duwanti Maharani, Irza Ariyanda serta M. Hadziq Zikri Anugrah yang tiada henti memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.

Semoga segala upaya yang telah dilakukan dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi positif kepada ilmu pengetahuan serta masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH



Assalammu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokaatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji bagi Allah S.W.T yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Hardiness* dan Kecerdasan Emosional dengan Adaptasi Karir pada Karyawan PT Kereta Api Indonesia Daop 6 Yogyakarta" sebagai syarat memperoleh derajat sarjana psikologi.

Segala proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dari beberapa pihak. Dalam hal ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas berupa sarana dan prasarana selama penulis menuntut ilmu sebagai mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas, nasihat, dan motivasi selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Kaprodi S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

yang telah memberikan bantuan kepada penulis terkait hal-hal yang berhubungan dengan proses akademik di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

4. Dosen Pembimbing Akademik yang mendukung, memberikan informasi akademik, dan selalu memotivasi
5. Dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, perhatian, dan bantuan dengan penuh kesabaran dan dedikasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Pimpinan, supervisor dokumen, unit sumber daya manusia, karyawan, dan semua jajaran PT Kereta Api Indonesia Daop 6 Yogyakarta yang telah terlibat dan mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Seluruh dosen, staf tata usaha, unit urusan skripsi, laboratorium, dan fakultas psikologi yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan urusan administrasi selama proses penyusunan skripsi.

Yogyakarta, 5 Februari 2024

Resti Erliani
NIM : 2000013040

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Keaslian Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Adaptasi Karir	13
B. <i>Hardiness</i>	21
C. Kecerdasan Emosional.....	26
D. Hubungan antara <i>Hardiness</i> dan Kecerdasan Emosional dengan Adaptasi Karir	29
E. Hipotesis.....	33
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel Penelitian	35
B. Definisi Operasional Variabel.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	38
BAB IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	43
A. Orientasi Kancan.....	43
B. Uji Coba Alat Ukur.....	44
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	55
D. Hasil Analisis Data	57
E. Pembahasan	67

BAB V. PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blueprint</i> skala adaptasi karir	39
Tabel 2. <i>Blueprint</i> skala <i>hardiness</i>	40
Tabel 3. <i>Blueprint</i> skala kecerdasan emosional	40
Tabel 4. Skala uji coba adaptasi karir.....	47
Tabel 5. Sebaran aitem adaptasi karir.....	48
Tabel 6. Sebaran aitem setelah valid dan gugur skala adaptasi karir	49
Tabel 7. Penomoran baru skala adaptasi karir	49
Tabel 8. Skala uji coba <i>hardiness</i>	50
Tabel 9. Sebaran aitem <i>hardiness</i>	51
Tabel 10. Sebaran aitem setelah valid dan gugur skala <i>hardiness</i>	51
Tabel 11. Penomoran baru skala <i>hardiness</i>	52
Tabel 12. Skala uji coba kecerdasan emosional	53
Tabel 13. Sebaran aitem kecerdasan emosional	54
Tabel 14. Sebaran aitem setelah valid dan gugur kecerdasan Emosional.....	55
Tabel 15. Penomoran baru skala kecerdasan emosional.....	56
Tabel 16. Data statistik deskriptif skala adaptasi karir, <i>hardiness</i> dan Kecerdasan emosional.....	59
Tabel 17. Pedoman kategorisasi.....	59
Tabel 18. Kategorisasi adaptasi karir	60
Tabel 19. Kategorisasi <i>hardiness</i>	60
Tabel 20. Kategorisasi kecerdasan emosional	61
Tabel 21. Uji normalitas.....	62
Tabel 22. Uji linieritas.....	63
Tabel 23. Uji multikolineritas	64
Tabel 24. Hasil analisis regresi linear berganda.....	65
Tabel 25. Hasil analisis uji hipotesis minor.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Guide Wawancara Awal	82
Lampiran 2. Skala Uji Coba Adaptasi Karir	83
Lampiran 3. Skala Uji Coba <i>Hardiness</i>	85
Lampiran 4. Skala Uji Coba Kecerdasan Emosional	87
Lampiran 5. Data Uji Coba Adaptasi Karir.....	90
Lampiran 6. Data Uji Coba <i>Hardiness</i>	97
Lampiran 7. Data Uji Coba Kecerdasan Emosional	105
Lampiran 8. Hasil Analisis Data Uji Coba Adaptasi Karir	114
Lampiran 9. Hasil Analisis Data Uji Coba <i>Hardiness</i>	115
Lampiran 10. Hasil Analisis Data Uji Coba Kecerdasan Emosional.....	118
Lampiran 11. Skala Penelitian Adaptasi Karir	123
Lampiran 12. Skala Penelitian <i>Hardiness</i>	124
Lampiran 13. Skala Penelitian Kecerdasan Emosional	125
Lampiran 14. Data Penelitian Adaptasi Karir.....	128
Lampiran 15. Data Penelitian <i>Hardiness</i>	132
Lampiran 16. Data Penelitian Kecerdasan Emosional	136
Lampiran 17. Tabulasi Data	141
Lampiran 18. Hasil Analisis Data.....	143
Lampiran 19. Tabel Krejcie dan Morgan	147
Lampiran 20. Surat Izin Penelitian	148

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DAN KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN ADAPTASI KARIR PADA KARYAWAN DIVISI JALAN REL
DAN JEMBATAN PT KERETA API INDONESIA DAOP 6
YOGYAKARTA**

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *hardiness* dan kecerdasan emosional dengan adaptasi karir pada karyawan PT Kereta Api Indonesia Daop 6 Yogyakarta. Adaptasi karir bertujuan memfasilitasi penyesuaian karir dan penugasan serta mengetahui jenjang karir pada pengembangan diri. Sampel yang digunakan adalah 320 karyawan pada divisi jalan rel dan jembatan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian berupa kuantitatif dengan skala adaptasi karir, skala *hardiness*, skala kecerdasan emosional sebagai alat tes pengumpulan data. Teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*, sedangkan analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi linier berganda. Hasil pada penelitian ini menunjukkan hubungan yang sangat signifikan antara *hardiness* dan kecerdasan emosional dengan adaptasi karir yang menunjukkan koefisien R memiliki nilai sebesar 0,610 dengan *Sig. (p)* sebesar $< 0,01$. Hasil uji hipotesis minor pertama menunjukkan *hardiness* dengan adaptasi karir memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan nilai korelasi partial -0,212 dan nilai *Sig. (p)* $< 0,05$. Hasil uji hipotesis minor kedua menunjukkan kecerdasan emosional dengan adaptasi karir memiliki hubungan positif yang sangat signifikan dengan nilai korelasi partial 0,569 dan nilai *Sig. (p)* $< 0,01$. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa *hardiness* dan kecerdasan emosional memiliki kontribusi terhadap adaptasi karir. *Hardiness* tidak memberikan sumbangan yang efektif terhadap adaptasi karir sehingga terdapat hubungan negatif yang signifikan pada karyawan divisi jalan rel dan jembatan PT Kereta Api Indonesia Daop 6 Yogyakarta. Sedangkan kecerdasan emosional memberikan sumbangan efektif terhadap adaptasi karir sehingga terdapat hubungan positif yang sangat signifikan pada karyawan divisi jalan rel dan jembatan PT Kereta Api Indonesia Daop 6 Yogyakarta.

Kata kunci: adaptasi karir, *hardiness*, kecerdasan emosional

