

**HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN DENGAN KECEMASAN  
DALAM PENGASUHAN PADA IBU PRIMIPARA DI DAERAH  
GUNUNGGIDUL**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi



Oleh :

Fairul Ikram  
1700013165

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN DENGAN KECEMASAN  
DALAM PENGASUHAN PADA IBU PRIMIPARA DI DAERAH  
GUNUNGKIDUL**

Yang diajukan oleh :

Fairul Ikram  
1700013165

Telah disetujui untuk dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing,



Siti Muthia Dinni S. Psi., M. Psi., Psikolog

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN DENGAN KECEMASAN DALAM PENGASUHAN PADA IBU PRIMIPARA DI DAERAH GUNUNGGIDUL

Yang diajukan oleh :  
Fairul Ikram  
1700013165

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

29 Februari 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

23 Maret 2024

Dekan,



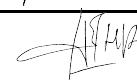
Dra. Elli Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Siti Muthia Dinni S. Psi., M. Psi., Psikolog

Dewan Penguji

1. Siti Muthia Dinni, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Dian Kinayung, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Sri Kushartati, S.Psi., M.A., Psikolog

Tanda Tangan



## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

*Bismillaahirrohmanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fairul Ikram

NIM : 1700013165

Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara Literasi Kesehatan Dengan Kecemasan Dalam Pengasuhan pada Ibu Primipara di daerah Gunungkidul" ini, kecuali pada bagian yang dirujuk sebenarnya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 1 Oktober 2023

g menyatakan  
  
Fairul Ikram

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fairul Ikram

NIM : 1700013165

Email:

goodpersonfairul@gmail.com

Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi

Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Literasi Kesehatan Dengan Kecemasan Dalam Pengasuhan pada Ibu Primipara di daerah Gunungkidul

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/ implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 1 Oktober 2023



Fairul Ikram

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fairul Ikram

NIM : 1700013165 Email: goodpersonfairul@gmail.com

Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi

Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Literasi Kesehatan Dengan  
Kecemasan Dalam Pengasuhan pada Ibu Primipara di  
daerah Gunungkidul

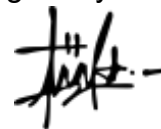
Dengan ini menyerahkan hak sepenuhnya pada pusat sumber belajar universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tesis elektronik sebagai berikut :

Saya (~~mengijinkan~~ tidak mengijinkan) karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 23 Maret 2024

Yang menyatakan



Fairul Ikram

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Siti Muthia Dinni S. Psi., M. Psi., Psikolog

## **MOTTO**

*Everyone thinks of changing the world, but no one thinks of changing themselves.*

Fairul Ikram

## **PERSEMBAHAN**

*Bismillaahirrohmaanirohiim*

Alhamdulillah, saya panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, Rahmat serta anugerah-Nya kepada saya sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Saya persembahkan tugas akhir skripsi ini kepada keluarga besar saya terkhusus kepada kedua orang tua saya, sahabat, dan kerabat dekat saya, yang selalu mendukung saya di setiap langkah dengan memberikan dukungan serta doa tiada henti untuk kelancaran saya dalam mengerjakan skripsi. Tanpa kalian semua, saya tidak mampu mengerjakan bahkan menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.



## UCAPAN TERIMA KASIH

### *Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan juga karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Literasi Kesehatan Dengan Kecemasan Dalam Pengasuhan pada Ibu Primipara di Daerah Gunungkidul” dapat terselesaikan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan berupa arahan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengemban ilmu di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin kepada peneliti guna Menyusun skripsi.
3. Kepala Program Studi Psikologi yang telah menyediakan sarana dan prasarana pembelajaran selama penulis mencari ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.
4. Dosen pembimbing akademik (DPA) yang telah membimbing dan membantu dengan sabar yang selalu membantu dalam menyelesaikan permasalahan di bidang perkuliahan.

5. Dosen Pembimbing Skripsi (DPS) yang telah membantu serta membimbing dalam penyusunan skripsi dengan sabar dan selalu mendukung penulis, sehingga skripsi dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, Staf TU, BAK, UUS, Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, BAA dan LPSI Universitas Ahmad Dahlan yang telah membantu penulis dalam urusan administrasi selama proses penyusunan skripsi.
7. Kepala RSUD Gunungkidul, Lembaga Kesehatan Masyarakat, serta Dinas Kesehatan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian serta memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
8. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan saran kepada saya dalam proses pengerjaan skripsi.
9. Semua pihak yang telah mendoakan serta membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan juga nikmatnya kepada semua pihak atas segala kebaikan dan bantuan yang diberikan kepada penulis. Penulis berharap dengan terselesaikannya skripsi ini dapat membantu dalam ketersediaan informasi yang bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 1 Oktober 2023



Fairul Ikram

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Keaslian Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan .....	11
C. Literasi Kesehatan .....	17
E. Hubungan Literasi Kesehatan dengan Kecemasan dalam Pengasuhan .....	21
G. Hipotesis .....	26

<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel .....	28
B. Definisi Operasional .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Metode Pengumpulan Data .....	31
E. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kancan .....	38
B. Uji Coba Alat Ukur .....	39
C. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
D. Hasil Analisis Data .....	48
E. Pembahasan .....	56
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Hubungan literasi kesehatan dengan kecemasan dalam pengasuhan.....	24
Gambar 2. Grafik kategorisasi usia .....	61
Gambar 3. Grafik kategorisasi pekerjaan dan pendidikan .....	62
Gambar 4. Grafik kategorisasi usia anak .....	62

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skoring skala .....	32
Tabel 2. Blue print awal skala kecemasan dalam pengasuhan ...	34
Tabel 3. Blue print awal skala literasi kesehatan .....	35
Tabel 4. Sebaran aitem uji coba skala kecemasan dalam pengasuhan .....	40
Tabel 5. Sebaran aitem uji coba skala literasi kesehatan .....	41
Tabel 6. Hasil analisis uji coba skala literasi kesehatan .....	43
Tabel 7. Hasil penyetaraan aitem skala literasi kesehatan .....	44
Tabel 8. Hasil penomoran baru skala literasi kesehatan .....	45
Tabel 9. Hasil analisis uji coba skala kecemasan dalam pengasuhan.....	46
Tabel 10. Hasil penyetaraan aitem skala kecemasan dalam pengasuhan.....	47
Tabel 11. Hasil penomoran baru skala kecemasan dalam pengasuhan.....	47
Tabel 12. Statistik deskriptif penelitian.....	49
Tabel 13. Rumus perhitungan jarak interval.....	49
Tabel 14. Kategorisasi usia.....	50
Tabel 15. Kategorisasi pendidikan.....	50
Tabel 16. Kategorisasi pekerjaan.....	51
Tabel 17. Kategorisasi usia anak .....	51
Tabel 18. Kategorisasi nilai kecemasan dalam pengasuhan.....	52
Tabel 19. Kategorisasi nilai literasi kesehatan.....	53
Tabel 20. Hasil uji normalitas.....	54
Tabel 21. Hasil uji linieritas.....	55
Tabel 22. Hasil analisis korelasi <i>product moment</i> .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala uji coba .....	72
Lampiran 2. Tabulasi data uji coba .....	81
Lampiran 3. Hasil analisis uji coba .....	83
Lampiran 4. Skala penelitian .....	98
Lampiran 5. Tabulasi data penelitian .....	103
Lampiran 6. Hasil analisis data penelitian .....	104
Lampiran 7. Surat izin penelitian .....	106

## HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN DENGAN KECEMASAN DALAM PENGASUHAN PADA IBU PRIMIPARA DI DAERAH GUNUNGGIDUL

Fairul Ikram<sup>\*1</sup>, Siti Muthia Dinni<sup>\*2</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan  
Jalan Kapas no. 9 Semaki Yogyakarta 55166  
<sup>\*1</sup>goodpersonfairul@gmail.com

### ABSTRAK

Bertambahnya tanggung jawab dan peran ibu sejak masa kehamilan hingga pada saat bayi sudah dilahirkan menjadikan ibu mudah mengalami kecemasan, terutama pada ibu primipara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan dengan kecemasan dalam pengasuhan pada ibu primipara di daerah Gunungkidul. Responden dalam penelitian ini adalah ibu primipara yang berdomisili di daerah Gunungkidul. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala yaitu skala literasi kesehatan dan kecemasan dalam pengasuhan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *non-probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*, sehingga diperoleh responden sebanyak 70 responden. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment*. Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara literasi kesehatan dengan kecemasan dalam pengasuhan pada ibu primipara di daerah Gunungkidul, dengan koefisien korelasi sebesar -0.318 dan taraf signifikansi (p) sebesar 0.007. Semakin tinggi literasi kesehatan maka akan semakin rendah tingkat kecemasan dalam pengasuhan pada ibu primipara. Adapun sumbangan efektif (SE) variabel literasi Kesehatan terhadap kecemasan dalam pengasuhan sebesar 10.11%. Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan yaitu terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara literasi kesehatan dengan kecemasan dalam pengasuhan pada ibu primipara di daerah Gunungkidul.

**Kata Kunci** : ibu primipara, kecemasan dalam pengasuhan, literasi kesehatan