

**HUBUNGAN PENGASUHAN ORANG TUA DENGAN IDENTITAS DIRI
REMAJA PADA SISWA SMA NEGERI 1 PRAMBANAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Frizha Octavian

1900013233

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
2023

**HUBUNGAN PENGASUHAN ORANG TUA DENGAN IDENTITAS DIRI
REMAJA PADA SISWA SMA NEGERI 1 PRAMBANAN**

Yang diajukan oleh:

Frizha Octavian
1900013233

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh



Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Purwadi', is positioned below the text 'Pembimbing,'.

Tanggal, 11 Desember 2023

Dr. Purwadi, M.Si., Ph. D

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGASUHAN ORANG TUA DENGAN IDENTITAS DIRI REMAJA PADA SISWA SMA NEGERI 1 PRAMBANAN

Yang disusun oleh :

Frizha Octavian

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 Desember 2023

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog
1900013233

Pembimbing : Dr. Purwadi, M.Si., Ph. D

Dewan Penguji :
Tangan

1. Alfi Purnamasari, S. Psi., M. Si
2. Ahmad Muhammad Diponegoro, Dr.
3. Dr. Purwadi, M.Si., Ph. D

Tanda
Alfi Purnamasari
Ahmad
Purwadi

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Frizha Octavian

NIM : 1900013233

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul “Hubungan Pengasuhan Orang tua dengan Identitas Diri Remaja pada Siswa SMA Negeri 1 Prambanan” ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 10 Desember 2023
Yang menyatakan



Frizha Octavian
1900013233

PERYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frizha Octavian
NIM : 1900013233
Email : frizha1900013233@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan Pengasuhan Orang tua dengan Identitas Diri Remaja pada Siswa SMA Negeri 1 Prambanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 10 Desember 2023



Frizha Octavian
1900013233

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frizha Octavian
NIM : 1900013233
Email : frizha1900013233@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan Pengasuhan Orang tua dengan Identitas Diri Remaja pada Siswa SMA Negeri 1 Prambanan
Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 10 Desember 2023



Frizha Octavian
1900013233

Mengetahui, Pembimbing



Dr. Purwadi, M.Si., Ph. D

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."
(QS. Al-Insyirah, 5-6)

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ

Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat.
Sesungguhnya (salat) itu benar-benar berat,
kecuali bagi orang-orang yang khusyuk,
(QS. Al-Baqarah: 45)

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

Barangsiapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar.
(At-Thalaq: 2)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, saya panjatkan puji serta syukur atas kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta anugerah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Bapak Sujana, S.Pd., M.Pd. dan Ibu Tri Yuliasuti, S.Pd. yang senantiasa memberikan cinta, sayang, dan dukungan berupa material, emosional, dan motivasi, sehingga skripsi ini dapat saya kerjakan hingga selesai.

UCAPAN TERIMA KASIH



Puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah SWT. atas nikmat dan rahmat-Nya yang tak pernah berhenti untuk diberikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengasuhan Orang tua dengan Identitas Diri remaja pada Siswa SMA Negeri 1 Prambanan” dengan baik.

Segala proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dari beberapa pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas berupa sarana dan prasarana selama penulis menuntut ilmu sebagai mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas, nasihat, dan motivasi selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Kaprodi S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis terkait hal-hal yang berhubungan

dengan proses akademik di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

4. Dr. Purwadi, M.Si., Ph. D. sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, perhatian, dan bantuan dengan penuh kesabaran dan dedikasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Luqman Tifa Perwira, S.Psi., M.Si., Psikolog, sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis dari semester satu hingga sekarang.
6. Kepala sekolah, guru BK serta seluruh dan staf SMA Negeri 1 Prambanan yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian serta menjadi responden pada penelitian ini.
7. Siswa SMA Negeri 1 Prambanan kelas X yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian.
8. Seluruh dosen, staf tata usaha, unit urusan skripsi, laboratorium, dan fakultas psikologi yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan urusan administrasi selama proses penyusunan skripsi.
9. Keluarga yang telah mendukung, menyemangati, dan mensupport saya dari awal kuliah hingga skripsi saat ini
10. Teman-teman kuliah yang telah membantu dan mendukung untuk segera menyelesaikan skripsi

11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas dukungan dan bantuannya.

Mudah-mudahan doa dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah SWT.

Yogyakarta, 10 Desember 2023

Yang menyatakan



Frizha Octavian
1900013233

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Keaslian Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Identitas Diri Remaja.....	10
B. Pengasuhan Orang tua	18
C. Hubungan Antara Pengasuhan Orang tua dan Identitas Diri Remaja	18
D. Hipotesis	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Identifikasi Variabel Penelitian	22
B. Definisi Operasional Variabel	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	27

F. Analisis Data	28
BAB IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	30
A. Orientasi Kancan	30
B. Uji Coba Alat Ukur	31
C. Prosedur Pengumpulan Data	38
D. Analisis Data Penelitian	39
E. Pembahasan.....	46
BAB V. PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian	23
Tabel 2. Sampel Penelitian	24
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Identitas Diri.....	26
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Pengasuhan Orang tua.....	27
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Awal Skala Identitas Diri	32
Tabel 6. Hasil Uji Coba Skala Identitas Diri Sebelum Penyesuaian ..	34
Tabel 7. Hasil Uji Coba Skala Identitas Diri Setelah Penyesuaian	35
Tabe 8. Skala Identitas Diri dengan Penomoran Baru	36
Tabel 9 <i>Blue print</i> Skala Pengasuhan Orang tua	37
Tabel 10. Hasil Uji Reabilitas Skala Pengasuhan Orang tua	37
Tabel 11. Data Statistik Deskriptif Skala Pengasuhan Orang tua dan Identitas Diri	39
Tabel 12. Norma Kategorisasi	40
Tabel 13. Kategorisasi Pengasuhan Orang tua.....	40
Tabel 14. Kategorisasi Identitas Diri	41
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas data	42
Tabel 16. Hasil Uji Linieritas Data	43
Tabel 17. Hasil Uji Kolerasi <i>Product Moment</i>	44
Tabel 18. Nilai Koefisien Kolerasi	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Uji Coba Identitas Diri.....	55
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba Penelitian Skala Identitas Diri	59
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba Variabel Identitas Diri	63
Lampiran 4. Skala Penelitian Identitas Diri.....	68
Lampiran 5. Skala Penelitian Pengasuhan Orang Tua.....	72
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian Identitas Diri.....	77
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian Pengasuhan Orang Tua.....	85
Lampiran 8. Hasil Analisis Data Penelitian	94
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	96

HUBUNGAN PENGASUHAN ORANG TUA DENGAN IDENTITAS DIRI REMAJA PADA SISWA SMA NEGERI 1 PRAMBANAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara pengasuhan orang tua dengan identitas diri remaja pada siswa SMA Negeri 1 Prambanan. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas X di SMA Negeri 1 Prambanan dengan jumlah 252. Sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas X-6, X-3, X-7, X-5, X-4 dengan jumlah 152 siswa yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan alat ukur skala pengasuhan orang tua dan identitas diri. Analisis data penelitian yang digunakan adalah teknik analisis korelasi *product moment* dengan menggunakan SPSS 27. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima yang mana memperoleh nilai r sebesar 0,587 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$), menunjukkan ada hubungan yang sangat positif dan sangat signifikan antara pengasuhan orang tua dan identitas diri. Semakin tinggi pengasuhan orang tua maka semakin tinggi identitas diri, sebaliknya semakin rendah pengasuhan orang tua maka semakin rendah identitas diri. Sumbangan efektif pada pengasuhan orang tua terhadap identitas diri sebesar 34,5% dan 65,5% merupakan sumbangan dari faktor lain yang tidak ada pada penelitian ini. Hasil analisis kategorisasi menunjukkan bahwa pada mayoritas siswa di SMA Negeri 1 Prambanan memiliki pengasuhan orang tua dan identitas diri pada kategori sedang.

Kata kunci: *identitas diri, pengasuhan orang tua, remaja*