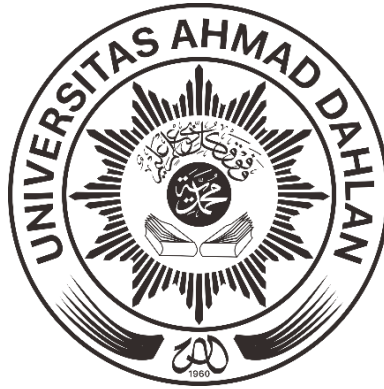


**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN *GRIT*  
DENGAN *SELF-REGULATED LEARNING* PADA  
SANTRI MAHASISWA DI WILAYAH SLEMAN**

**TESIS**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Magister Psikologi  
Pada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



Oleh:  
AIDHA ROHMIYATUN  
1908044036

**MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

# HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN GRIT DENGAN *SELF-REGULATED LEARNING* PADA SANTRI MAHASISWA DI WILAYAH SLEMAN

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

AIDHA ROHMIYATUN  
1908044036

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 27 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji  
Ketua/Pembimbing



Drs. Mujidin, M.Si, Ph.D  
NIDN: 196007231987021000

Penguji I





Dr. A.M. Diponegoro, M.Ag  
NIPM: 19560206 202103 110 0840027

Penguji II



Dr. Yuzarion, S.Ag., S.Psi., M.Si  
NIPM: 19720204 201808 111 0887403

Tesis ini telah Diterima dan Disahkan sebagai Salah Satu  
Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Psikologi  
Tanggal 31 Januari 2024

  
Dekan  


Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog.  
NIPM: 19660603 200508 011 0956982

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vii
MOTTO .....	viii
KATA PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK.....	12
PENDAHULUAN.....	12
METODE .....	22
Desain Penelitian.....	22
Subjek Penelitian .....	22
Etika Penelitian .....	23
Metode Pengumpulan Data .....	23
Analisis Data.....	24
HASIL .....	25
DISKUSI .....	31
KESIMPULAN .....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	42

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Deskripsi Statistik.....	25
2. Tabel 2 Rumus Norma Kategorisasi Skor Subjek .....	25
3. Tabel 3 Kategorisasi <i>Self-regulated Learning</i> .....	26
4. Tabel 4 Kategorisasi Kecerdasan Spiritual.....	26
5. Tabel 5 Kategorisasi Grit.....	26
6. Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas.....	27
7. Tabel 7 Hasil Uji Normalitas .....	27
8. Tabel 8 Hasil Uji Linearitas .....	28
9. Tabel 9 Hasil Uji Multikolinearitas .....	29
10. Tabel 10 Uji Hipotesis Mayor .....	29
11. Tabel 11 Uji Hipotesis Minor .....	29
12. Tabel 12 Sumbangan Efektif.....	30

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aidha Rohmiyatun

NIM : 1908044036

Prodi : Magister Psikologi

Menyatakan Tesis yang saya susun dengan judul “Hubungan Kecerdasan Spiritual dan *Grit* dengan *Self-regulated Learning* pada Santri Mahasiswa di Wilayah Sleman” ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, dan tidak terdapat tulisan yang merupakan hasil plagiasi dari tulisan orang lain kecuali bagian kutipan yang telah disebutkan sumbernya di dalam naskah

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 31 Januari 2024



Aidha Rohmiyatun

NIM: 1908044036

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aidha Rohmiyatun  
NIM : 1908044036  
Email : AidhaRohmiyatun@gmail.com  
Program Studi : Magister Psikologi Sains  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tesis : Hubungan Kecerdasan Spiritual dan Grit dengan *Self-regulated Learning* pada Santri Mahasiswa di Wilayah Sleman

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 31 Januari 2024

Yang menyatakan



Aidha Rohmiyatun

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aidha Rohmiyatun  
NIM : 1908044036  
Fakultas : Psikologi Program Studi : Magister Psikologi Sains  
: Hubungan Kecerdasan Spiritual dan Grit dengan *Self-regulated Learning* pada Santri Mahasiswa di Wilayah Sleman

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya (**mengijinkan/tidak mengijinkan**)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 31 Januari 2024



Aidha Rohmiyatun

Ket:

\*coret salah satu

\*jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa, namun apabila tidak diijinkan untuk dipublikasikan maka hanya tanda tangan mahasiswa saja

## **MOTTO**

“Letak kebahagiaan bukan pada banyaknya materi yang dimiliki. Kebahagiaan yang sesungguhnya terletak pada kedekatan seorang hamba kepada Allah dan menjadikan Allah sebagai sumber kebahagiaan”

“Jangan menjadikan ikhtiar sebagai tawakal, namun segala sesuatu terjadi karena rahmat Allah. Jadikan ikhtiar sebagai amal soleh. Jika dijadikan tolak ukur keberhasilan, maka ketika hasilnya tidak sesuai harapan, maka akan muncul kekecewaan. Apapun hasilnya adalah rahmat Allah”



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Bismillahirrohmanirrohim* puji syukur atas kehadiran Allah Swt, karena berkah limpahan rahmat dan nikmat yang diberikan, karya ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Untuk itu, karya ini saya persembahkan kepada:

### **ALMAMATER**

Program Studi Magister Psikologi Sains Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

### **KELUARGA**

Kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai, Abi Kasino dan Ummi  
Marwiyah

Kepada Kakak saya Yenti Munawaroh dan suaminya Arif Latif Priyanto  
Tiga keponakan saya Muhammad Yasir Khoirul Latif, Fatimah Khusni Latifah,  
dan Aisyah Khusnatul Latifah

Dan seluruh keluarga besar Almarhum Kastomo dan Almarhaum Kaseri  
Terima kasih atas doa, cinta dan kasih sayangnya yang telah diberikan selama  
ini

### **SAUDARA SEPERJUANGANKU**

Teman-teman Magister Psikologi angkatan 2019 Genap Universitas Ahmad  
Dahlan Yogyakarta  
Sahabat tercintaku Nur Rahmat Laba, yang selalu setia mendengar semua keluh  
kesah dan menjadi penyemangat

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah Rabbil'alamin*, puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Spiritual dan Grit dengan *Self-regulated Learning* pada Santri Mahasiswa di Wilayah Sleman”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan kepada seluruh umat Islam yang dicintai oleh Allah SWT.

Karya tulis ini merupakan tesis yang diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi). Selama penyusunan tesis ini peneliti banyak mendapat bantuan, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti akan menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T, Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta atas kesempatannya untuk mendapatkan bekal ilmu di Universitas yang bapak pimpin.
2. Ibu Elli Nur Hayati, M.PH, PhD, Psikolog, Dekan fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta atas kesempatannya untuk mendapatkan bekal ilmu pada jurusan ini.
3. Ibu Dr. Nina Zulida Situmorang, M.Si, Kaprodi magister sains Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta atas kesempatan untuk mendapatkan bekal ilmu serta arahan selama studi pada program magister sains psikologi
4. Bapak Dr. Mujidin, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing penulisan dan penyusunan tesis ini. Terimakasih atas kesabaran, pengertian dan ilmu yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kepada kedua orangtua tercinta Abi dan Ummi, terima kasih atas segala doa yang selalu terucap dalam setiap nafas, pengorbanan yang tidak akan bisa terbalas, serta cinta dan kasih sayang yang tulus.
6. Kepada kakak tercinta Yenti Munawaroh dan suami, terima kasih atas dukungan, cinta dan kasih sayang.
7. Kepada *trio* ponakan tercinta, Muhammad Yasir Khoirul Latief, Fatimah Khusni Latifah, dan Aisyah Khusnatul Latifah, terima kasih atas keceriaan yang diberikan

8. Spesial *to my sister ketemu gede*, Dzikria Afifah Primala Wijaya, M.A., Nur Rahmat Laba & Aci *thank you very much*, semoga Allah selalu menjagamu dan bersama-sama menuju Jannah-Nya
9. Rekan-rekan kantor Baitul Maal Masjid Nurul Ashri terutama *akhwat squad*, *jazakumullah khairan* atas semua dukungannya
10. Teman-teman relawan pejuang kebaikan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, *jazakumullah khairan* atas dukungannya
11. Teman seperjuangan, Mba Aulia, Mba Ajeng dan Mba Nurmila
12. Eyang Mardjan dan teman-teman “Kos Deresan” (Dea dan Fira) terima kasih atas kehadiran & kehangatan kekeluargaan
13. Kepada seluruh responden penelitian, terima kasih atas kesediaan mengisi skala penelitian. Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua

Semoga Allah SWT, senantiasa membalas kebaikan dan jasa-jasa yang telah diberikan. Demikian, semoga dengan adanya penelitian ini yang berupa tesis, mampu memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi di bidang pendidikan pada khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya. Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, 31 Januari 2024

Penulis



Aidha Rohmiyatun

NIM. 1908044036

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN GRIT DENGAN  
SELF REGULATED LEARNING PADA SANTRI  
MAHASISWA DI WILAYAH SLEMAN**

Aidha Rohmiyatun  
Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan  
[AidhaRohmiyatun@gmail.com](mailto:AidhaRohmiyatun@gmail.com)

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan spiritual dan grit dengan *self-regulated learning* pada santri mahasiswa di wilayah Sleman. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan *purposive sampling* sebagai teknik samplingnya dan analisis menggunakan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan spiritual dan grit bersama-sama berhubungan dengan *self-regulated learning* pada santri mahasiswa. Koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0,821, nilai F sebesar 231,126 dan nilai *sig* sebesar 0,000. Variabel kecerdasan spiritual berhubungan positif terhadap *self-regulated learning* pada santri mahasiswa dan grit berhubungan positif terhadap *self-regulated learning* pada santri mahasiswa. Semakin tinggi kecerdasan spiritual dan grit, maka semakin tinggi pula *self-regulated learning*.

Kata kunci: Grit, Kecerdasan Spiritual, Santri Mahasiswa, *Self-regulated Learning*