

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. A., Wibowo, P. A., & Sarjianto, A. (2022). Perancangan *Lift Table* Dalam Aktivitas Penuangan Larutan Softener Dengan Pendekatan Antropometri Untuk Mengurangi Risiko *Musculoskeletal Disorders* Pada *After Treatment Line 2* di PT. South Pacific Viscose. *Jurnal Teknologika*, 12.
- Andrian, D., & Renilaili. (2021). Pengukuran Tingkat Risiko Ergonomi Dengan Menggunakan Metode *Ovako Working Analysis System* (OWAS) Untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal. *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 6(1), 32–37.
- Anggraini, W., & Pratama, A. M. (2012). Analisis Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Ovako Working Analysis System* (OWAS) Pada Stasiun Pengepakan Bandela Karet (Studi Kasus Di PT. Riau *Crumb Rubber Factory* Pekanbaru). *Jurnal Sains, Teknologi Dan Industri*, 10(1), 10–18.
- Anshari, M. H., & Yuamita, F. (2022). Analisis Pengukuran Postur Kerja Menggunakan Metode *Ovako Work Posture Analysis System* (OWAS) Pada *Workshop* Reparasi Dan Perawatan Tabung Gas. *Jurnal Teknik Industri (JURTI)*, 1(1), 57–69. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jurti>
- Astuti, S. J., & Koesyanto, H. (2016). Pengaruh Stretching Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Lingkup Gerak Sendi Pada Penyadap Getah Karet Pt Perkebunan Nusantara Ix (Persero) Kendal. *Unnes Journal of Public Health*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i1.9698>
- Bastuti, S., & Zulziar, M. (2020). Analisis Postur Kerja Dengan Metode OWAS (*Ovako Working Posture Analysis System*) Dan QEC (*Quick Exposure Checklist*) Untuk Mengurangi Terjadinya Kelelahan *Musculoskeletal Disorders* Di Pt. Truva Pasifik. *JITMI (Jurnal Ilmiah Teknik Dan Manajemen Industri)*, 2(2), 116. <https://doi.org/10.32493/jitmi.v2i2.y2019.p116-125>
- Bintang, A. N., & Dewi, S. K. (2017). Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode OWAS dan RULA. *Jurnal Teknik Industri*, 18(1), 43–54. <https://doi.org/10.22219/jtiumm.vol18.no1.43-54>
- Evadarianto, N., & Dwiyaniti, E. (2017). Postur Kerja Dengan Keluhan

- Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja *Manual Handling* bagian *Rolling Mill*. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 97. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.97-106>
- Fauzi, H., & Budiady. (2020). Rancangan Meja Kerja Ergonomis Untuk Mengurangi Kelelahan Otot Dengan Menggunakan Metode OWAS dan REBA (Studi Kasus di CV. Meteor Custom). *Jurnal Rekayasa Dan Optimasi Sistem Industri*, 02(1), 16–21.
- Hartanti, S., & Sari, M. P. (2021). Analisis Perbaikan Postur Kerja dengan *Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires* (CMDQ) dan Metode *Rapid Entire Body Assesment* (REBA) Beban Fisik Pekerja Konstruksi (Studi Kasus: Pembangunan Jembatan Mlowo, Cs Nguter Sukoharjo). *Seminar Nasional Teknik Dan Manajemen Industri*, 1(1), 160–166. <https://doi.org/10.28932/sentekmi2021.v1i1.72>
- Haryanto, I., & Siswiyanti. (2023). Analisis Resiko Gangguan *Musculoskeletal* Pada Proses Kunci Warna dan Nglorod Batik Menggunakan Metode *Ovako Working Posture Analisis System* (OWAS). *Jurnal UBP Karawang*, 1(1), 169–178.
- Hidjrawan, Y., & Sobari, A. (2018). Analisis Postur Kerja Pada Stasiun Sterilizer Dengan Menggunakan Metode Owas Dan Reba. *Jurnal Optimalisasi*, 4(1), 1–10.
- Kamil, A. (2015). Industri Kreatif Indonesia: Pendekatan Analisis Kinerja Industri. *Media Trend*, 10(2), 207–225.
- Kristanto, A., & Manopo, R. (2010). Perancangan Ulang Fasilitas Kerja Memperbaiki Posisi Kerja Operator Sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja Studi kasus di Perusahaan Anode Crome Yogyakarta. *Jurnal Informatika*, 4(2), 467–479.
- Mahmudah, F. (2011). Perancangan Alat Bantu Aktivitas Bongkar Pupuk Berdasarkan Kajian Ergonomi (Studi Kasus: UD. Karya Tani, Pedan, Klaten). *Jurnal Teknik Industri*, 1.
- Nugraha, D., Achiraeniwati, E., & ... (2021). Perancangan Fasilitas Kerja Ergonomis di Stasiun Kerja Pressing. *Prosiding Teknik Industri*, 104–111.

<https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/industri/article/view/26242>

- Nur, R. F., Lestari, R., & Mustaniroh, S. A. (2016). Analisis Postur Kerja pada Stasiun Pemanenan Tebu dengan Metode OWAS dan REBA, Studi Kasus di PG Kebon Agung, Malang. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Agroindustri*, 5(1), 39–45.
- Rahayu, W. A. (2012). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Angkat-angkut Industri Pemecahan Batu di Kecamatan Karangnongko Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18728.
- Ramdhani, D., & Zalynda, P. M. (2019). Analisis Postur Kerja Pengrajin Handycraft Menggunakan *Nordic Body Map* Dan Metode *Rapid Upper Lim Assesment* (RULA). *Institutional Respositories and Scientific Journals*, 1(1), 1–13. Dani Ramdhani1), IR.Putri Mety Zalynda, MT2)
- Restuputri, D. P., & Dewi, S. K. (2018). Analisis Postur Tubuh Pekerja Minuman Sari Buah Menggunakan Metode OWAS dan REBA. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Agroindustri*, 7, 1–11.
- Suarjana, I. W. G., Pomalingo, M. F., Palilingan, R. A., & Parhusip, B. R. (2022). Perancangan Fasilitas Kerja Ergonomi Menggunakan Data Antropometri Untuk Mengurangi Beban Fisiologis. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 10(2), 109–117. <https://doi.org/10.24912/jitiuntar.v10i2.17755>
- Susihono, W., & Prasetyo, W. (2012). Perbaikan Postur Kerja Untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal Dengan Pendekatan Metode OWAS (Studi kasus di UD. Rizki Ragil Jaya – Kota Cilegon). *Jurnal Ilmiah Pengetahuan Dan Penerapan Teknik Industri*, 10(1), 69–81.
- Sybromillsy, A., Purnama, D., Mulya, A. P., & Witdiawati, W. (2023). Penerapan Latihan Peregangan Otot Terhadap Pencegahan Nyeri Punggung Pada Pekerja Home Industri Sepatu Perdino Lighter Rw 11 Sukaregang Kab. Garut. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3048–3060. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1330>
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri* (1st ed.).
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X. *Journal of Integrated System*, 3(1), 9–25.

<https://doi.org/10.28932/jis.v3i1.2463>

- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani Padi Di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10.
- Utomo, C., Sulistiarini, E. B., & Putri, C. F. (2021). Analisis Tingkat Resiko Gangguan *Musculoskeletal Disorder* (MSDS) pada Pekerja Gudang Barang Jadi Dengan Menggunakan Metode REBA, RULA, dan OWAS. *Prosiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi (SNAST)*, 110–117.
- Wijaya, K. (2019). Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode *Nordic Body Map* Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC*, 2–3.
- Yassierli, Wijayanto, T., Hardiningtyas, D., Dianita, O., Muslim, K., & Kusmasari, W. (2020). Panduan Ergonomi “Working From Home.” In *Perhimpunan Ergonomi Indonesia*.