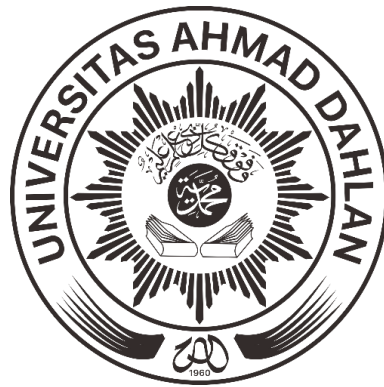


**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH
1 BANTUL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan**



Disusun Oleh:

Lady Angen Nanti

1900001188

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH
1 BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Guna Memenuhi

Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana

Strata satu (S1) Pendidikan



Disusun Oleh :

Lady Angen Nanti

1900001188

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1 BANTUL

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Lady Angen Nanti
1900001188



Telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alif Muarifah', is written over the text of the supervisor's name.

Prof. Dra. Alif Muarifah, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIPM. 19600202 198801 011 0612322

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1 BANTUL

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Lady Angen Nanti

1900001188

Telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Mengetahui,
Kaprodi

an

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Irvan Budhi Handaka".

Irvan Budhi Handaka, S.Pd., M.Pd
NIPM.19880403 201208 111 1138129

Yogyakarta, Maret 2024

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Prof. Dra. Alif Muarifah".

Prof. Dra. Alif Muarifah, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIPM. 19600202 198801 011 0612322

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1 BANTUL

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Lady Angen Nanti
1900001188

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Prof. Dra. Alif Muarifah, S.Psi., M.Si., Ph.D.
Penguji 1 : Irvan Budhi Handaka, M.Pd.
Penguji 2 : Aprilia Setyowati, M.Pd.



Yogyakarta, April 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan



Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D.

NIPM: 19710317 200803 111 0763796

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lady Angen Nanti
NIM : 1900001188
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Hubungan Antara Self Control Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bantul” adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang sepengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya.

Yogyakarta, 20 Maret 2024

Penulis,



Lady Angen Nanti

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lady Angen Nanti
NIM : 1900001188
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : lady1900001188@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Self Control Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/ terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/ implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Lady Angen Nanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lady Angen Nanti
NIM : 1900001188
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : lady1900001188@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Self Control Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Prof. Dra. Alif Muarifah, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIPM. 19870820 201208 1111141103

Yogyakarta, 23 Maret 2024
Penulis



Lady Angen Nanti
NIM 1900001188

MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baiknya pelindung."

(Q.S Ali' Imran : 173)

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT sebaik-baik dzat yang maha Esa lagi perkasa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya senantiasa mengiringi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan pada junjungan kita nabi Muhammad SAW yang selalu kita tunggu syafaatnya di yaumul kiamah kelak. Dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan skripsi ini untuk keluarga saya.

Tidak lelah saya mengucapkan syukur, dapat hadir dalam keluarga yang selalu menjadi rumah dan pendukung terkuat dalam hidup saya. Kedua orang tua yang saya sayangi, Bapak Daryanto dan Ibu Tatik Haryani yang memberikan banyak kasih sayang, do'a, serta dukungan kepada saya. Tidak lupa adik saya Reygita Kayrenanty yang memberi saya banyak semangat dan memotivasi saya untuk bisa menjadi kakak yang lebih baik bagi masa depannya. Dan untuk diri sendiri yang telah mampu melewati banyak hal hingga titik ini. Terimakasih selalu percaya bahwa kamu bisa, kamu layak, dan kamu mampu.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta umatnya hingga akhir zaman. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat. Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan berbagai arahan kepada penulis. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

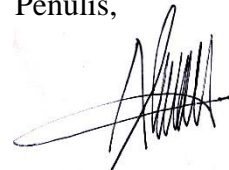
1. Prof. Dr. H. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di lembaga ini;
2. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd., M.Ed., Ph.D., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, yang telah memberikan pengetahuan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
4. Prof. Dra. Alif Muarifah, S.Psi., M.Si., Ph.D. Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan mengarahkan, juga memberikan semangat kepada peneliti sehingga dapat menyusun skripsi ini hingga selesai.
5. Irvan Budhi Handaka, M.Pd. selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan kritikan yang membangun untuk skripsi saya ke depannya.

6. Aprilia Setyowati, M.Pd. selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan kritikan yang membangun untuk skripsi saya ke depannya.
7. Kepada Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Bantul yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian guna penyusunan skripsi.
8. Guru Bimbingan dan Konseling SMK Muhammadiyah 1 Bantul yang telah membantu proses penelitian.
9. Kedua orang tua dan adik penulis yang telah memberikan dukungan dan doa selama penulisan skripsi ini.
10. Syiva Anggarani Putri dan Asifa Rizky Al Banat, teman yang selalu membantu dan menemani penulis melewati suka duka selama proses perjalanan studi.
11. Semua teman kelas BK D dan pihak terkait yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung.

Teriring doa semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan terhadap penulis mendapatkan imbalan berupa pahala dan ridho Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 23 Maret 2024

Penulis,



Lady Angen Nanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Perilaku Agresif	10
1. Pengertian Perilaku Agresif.....	10
2. Jenis-Jenis Perilaku Agresif	11
3. Dampak Perilaku Agresif	14
4. Faktor Penyebab Perilaku Agresif.....	15
B. <i>Self Control</i>	17
1. Pengertian <i>Self Control</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Self Control</i>	18

3. Jenis-Jenis <i>Self Control</i>	20
C. Kajian Penelitian Relevan	21
D. Kerangka Berpikir	24
E. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	31
H. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Deskripsi Data	39
2. Uji Persyaratan Analisis Data.....	41
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Jawaban Responden terhadap Instrumen.....	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala <i>Self Control</i>	30
Tabel 3.3 Kisi-kisi Skala Perilaku Agresif.....	31
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas.....	32
Tabel 3.5 Penomoran Baru Instrumen <i>Self Control</i>	33
Tabel 3.6 Penomoran Baru Instrumen Perilaku Agresif	34
Tabel 3.7 Hasil Uji Realibilitas <i>Self Control</i>	35
Tabel 3.8 Hasil Uji Realibilitas Perilaku Agresif	36
Tabel 4.1 Kelas Penyebaran Skala	40
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 4.1 Pedoman Derajat Korelasi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	57
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 3 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	59
Lampiran 4 Skala <i>Self Control</i> (sebelum pembaruan hasil uji)	60
Lampiran 5 Skala Perilaku Agresif (sebelum pembaruan hasil uji)	62
Lampiran 6 Skala <i>Self Control</i> (setelah hasil uji dengan penomoran baru).....	65
Lampiran 7 Skala Perilaku Agresif (setelah hasil uji dengan penomoran baru)...	67
Lampiran 8 Tabel Skala <i>Self Control</i> Hasil Uji Validitas	69
Lampiran 9 Tabel Skala Perilaku Agresif Hasil Uji Validitas.....	70
Lampiran 10 Hasil Tabulasi Validitas <i>Self Control</i>	71
Lampiran 11 Hasil Tabulasi Validitas Perilaku Agresif	72
Lampiran 12 Hasil Realibilitas <i>Self Control</i>	73
Lampiran 13 Hasil Realibilitas Perilaku Agresif	73
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas	74
Lampiran 15 Hasil Uji Linearitas.....	75
Lampiran 16 Hasil Uji Korelasi	75
Lampiran 17 Jawaban Responden (Skala <i>Self Control</i>).....	76
Lampiran 18 Jawaban Responden (Skala Perilaku Agresif).....	79
Lampiran 19 Dokumentasi.....	82

Nanti, Lady Angen. (2024). "Hubungan antara *Self Control* dengan Perilaku Agresif pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bantul". *Skripsi*. Universitas Ahmad Dahlan: Yogyakarta.

ABSTRAK

Masa remaja dianggap sebagai usia bermasalah. Fase peralihan hidup yang rentan akan permasalahan dan sulit untuk terselesaikan, mudah melakukan penyimpangan dengan arah konsekuensi negatif. Salah satu yang kerap dilakukan oleh remaja adalah perilaku agresif, merupakan suatu tindakan yang dilakukan dengan tujuan untuk menyakiti orang lain dan terbagi menjadi beberapa jenis yaitu: *physical aggression*, *verbal aggression*, *anger*, dan *hostility*. Masih maraknya perilaku agresif yang terjadi di lingkup pendidikan menjadi alasan dilakukannya penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self control* dengan perilaku agresif pada siswa SMK Muhammadiyah 1 Bantul.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif. Pengambilan data menggunakan teknik non-tes. Instrumen yang digunakan adalah skala *self control* dan perilaku agresif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *cluster sampling* dengan jumlah responden sebanyak 230 siswa. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*, perhitungan dalam penelitian ini mendapat bantuan dari program SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) versi 29.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self control* dengan perilaku agresif pada siswa SMK Muhammadiyah 1 Bantul. Dengan hasil korelasi *product moment* yang menunjukkan nilai *Sig. (2-tailed)* variabel *self control* dan perilaku agresif adalah $< 0,001$. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Nilai *Pearson Correlation* adalah $- 0,509$. Dikatakan memiliki korelasi tingkat derajat sedang dan bentuk hubungan negatif, dengan artian semakin tinggi *self control* yang dimiliki maka semakin rendah perilaku agresif pada remaja, sebaliknya semakin rendah *self control* yang dimiliki maka semakin tinggi perilaku agresif pada remaja.

Kata kunci: *self control*, *perilaku agresif*.