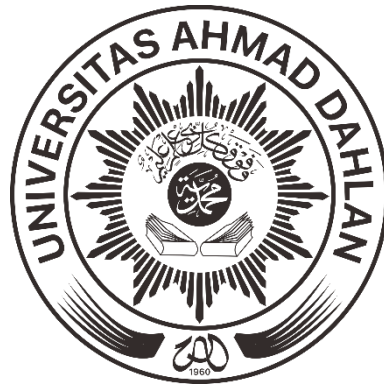


**HUBUNGAN ANTARA FRUSTASI DENGAN AGRESIVITAS
PADA REMAJA DI SMK 'X' KECAMATAN PURWODADI
KABUPATEN PURWOREJO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Diva Hayuningtyas

2000013150

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTASI DENGAN AGRESIVITAS
PADA REMAJA DI SMK 'X' KECAMATAN PURWODADI
KABUPATEN PURWOREJO**

Yang diajukan oleh:

Diva Hayuningtyas
2000013150

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Skripsi,



Muhammad Hidayat, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanggal 2 April 2024

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTASI DENGAN AGRESIVITAS
PADA REMAJA DI SMK 'X' KECAMATAN PURWODADI
KABUPATEN PURWOREJO**

Yang disusun oleh:

Diva Hayuningtyas

2000013150

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

22 April 2024

Fakultas Psikologi

Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

07 Mei 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Muhammad Hidayat, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji

1. Dian Kinayung, S.Psi., M.Psi
2. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro
3. Muhammad Hidayat, S. Psi., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diva Hayuningtyas

NIM : 2000013150

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara Frustrasi dengan Agresivitas pada Remaja di SMK 'X' Kecamatan Purwodadi Kabupaten Purworejo" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 02 April 2024

Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah Indonesian banknote is shown with a signature and a stamp over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "MITERNA TELDEL" and "D81ALX064322381".

Divia Hayuningtyas

NIM : 2000013150

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Hayuningtyas
NIM : 2000013150
Email : diva2000013150@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan antara Frustrasi dengan Agresivitas pada Remaja di SMK 'X' Kecamatan Purwodadi Kabupaten Purworejo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh dosen pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 02 April 2024



Divia Hayuningtyas

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Hayuningtyas

NIM : 2000013150 Email: diva2000013150@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi Program Studi: Psikologi

Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Frustrasi dengan Agresivitas pada Remaja di SMK 'X' Kecamatan Purwodadi Kabupaten Purworejo

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya **(mengizinkan/tidak mengizinkan)** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 02 April 2024



Divia Hayuningtyas

Mengetahui,
Pembimbing



Muhammad Hidayat, S.Psi., M.Psi., Psikolog

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Sesungguhnya Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” – QS. Al-Baqarah (2) : 286.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ۚ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.” – QS. Al-Baqarah (2) : 153.

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbi'l'alamin, segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir (skripsi) ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana.

Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi dan hormati, Ayahanda Suhaji Medi Santoso dan Ibunda Bir'ah Hidayati.

Terima kasih atas segala doa yang mengiringi setiap langkah saya dan dukungan secara moril maupun materiil, serta kasih sayang tiada henti sehingga saya bisa sampai pada tahap ini. Semoga karya ini menjadi salah satu bentuk bakti saya kepada orang tua.

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur atas segala Rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi berjudul “Hubungan antara Frustrasi dengan Agresivitas pada Remaja di SMK ‘X’ Kecamatan Purwodadi Kabupaten Purworejo” dapat diselesaikan dengan baik yang disusun untuk memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan berupa bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staff yang telah memberikan dukungan sarana dan fasilitas belajar.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin penelitian sehingga dapat terlaksana.
3. Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah mengkoordinir urusan akademik.
4. Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama penulis menjalani masa studi pendidikan S1.
5. Muhammad Hidayat, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan serta bimbingan dan dukungan yang luar biasa dengan penuh kesabaran dan kesungguhan selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas Ahmad Dahlan yang telah mengajar dengan sepenuh hati dan memberikan pengalaman-pengalaman yang berharga selama proses perkuliahan.

7. Seluruh siswa SMK 'X' Kecamatan Purwodadi, Kabupaten Purworejo yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian.
8. Keluarga penulis khususnya orang tua dan saudara-saudara saya, serta keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan masa studi dengan lancar.
9. Teman-teman seperjuangan selama perkuliahan yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan bantuan selama penulis menjalani perkuliahan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga seluruh dukungan dan bantuan yang diberikan menjadi amal yang bermanfaat dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, *Aamiin*.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Keaslian Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Agresivitas	8
B. Frustrasi	12
C. Hubungan antara Frustrasi dengan Agresivitas pada Remaja	14
D. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Identifikasi Variabel Penelitian	17

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	18
D. Metode Pengumpulan Data	19
E. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Orientasi Kanchah	23
B. Uji Coba Alat Ukur	24
C. Prosedur Pengumpulan Data	31
D. Hasil Analisis Data	32
E. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rincian jumlah siswa SMK X Purwodadi	18
Tabel 2. Nilai skor skala agresivitas, frustrasi	20
Tabel 3. <i>Blueprint</i> skala agresivitas	20
Tabel 4. <i>Blueprint</i> skala frustrasi	21
Tabel 5. <i>Blueprint</i> skala agresivitas sebelum uji coba	25
Tabel 6. <i>Blueprint</i> skala frustrasi sebelum uji coba	25
Tabel 7. Sebaran aitem valid dan gugur skala agresivitas	27
Tabel 8. <i>Blueprint</i> skala agresivitas setelah uji coba	27
Tabel 9. <i>Blueprint</i> skala agresivitas setelah penomoran ulang	28
Tabel 10. Sebaran aitem valid dan gugur skala frustrasi	29
Tabel 11. <i>Blueprint</i> skala frustrasi setelah uji coba	30
Tabel 12. <i>Blueprint</i> skala frustrasi setelah penomoran ulang	31
Tabel 13. Data statistik deskriptif penelitian	32
Tabel 14. Rumus perhitungan kategorisasi	33
Tabel 15. Kategorisasi agresivitas	33
Tabel 16. Kategorisasi frustrasi	34
Tabel 17. Hasil uji normalitas	35
Tabel 18. Hasil uji linieritas	35
Tabel 19. Hasil analisis product moment	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Uji Coba	47
Lampiran 2. Data Uji Coba	54
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba	68
Lampiran 4. Skala Penelitian	90
Lampiran 5. Data Penelitian	93
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian	100
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	102

HUBUNGAN ANTARA FRUSTASI DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA SMK 'X' KECAMATAN PURWODADI KABUPATEN PURWOREJO

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara frustrasi dengan agresivitas pada remaja di SMK 'X' Kecamatan Purwodadi Kabupaten Purworejo. Sampel pada penelitian ini adalah 79 siswa SMK 'X' Kecamatan Purwodadi Kabupaten Purworejo. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, alat ukur yang digunakan adalah skala agresivitas dan frustrasi. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Analisis data menggunakan teknik analisis *product moment (pearson correlation)* dengan bantuan program komputer *SPSS 19.0 for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan indeks korelasi (r) = 0,544 dengan taraf signifikansi (p) = 0,000. Hal ini dapat disimpulkan terdapat hubungan positif dan sangat signifikan antara frustrasi dan agresivitas. Semakin tinggi frustrasi maka semakin tinggi agresivitas. Sebaliknya, semakin rendah frustrasi maka semakin rendah agresivitas. Frustrasi memberikan sumbangan efektif sebesar 29,594% terhadap agresivitas

Kata kunci: agresivitas, frustrasi, remaja.