

**PERAN EFIKASI DIRI DAN KREATIVITAS SISWA
TERHADAP *SCHOOL WELL-BEING*
DI SMPN 1 IMOIRI**

TESIS

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh

Derajat Magister Psikologi

Pada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



Oleh:

DYAH WULANDARI

2108044030

**MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAN EFIKASI DIRI DAN KREATIVITAS SISWATERHADAP
SCHOOL WELL-BEING**

DI SMP NEGERI 1 IMOIRI

Dipersiapkan dan Disusun oleh:

DYAH WULANDARI
2108044030

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 16 Januari 2024



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si NIPM:
19621002 200905 111 0531840

Penguji I

Penguji II



Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si
NIPM.19841001 200905 111 1053972



Dr. Aulia, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIPM.19821108 201402 011 1176950

Tesis Ini Telah Diterima dan Disahkan Sebagai Salah Satu
Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Magister Psikologi
Yogyakarta. 29 Januari 2024

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog
NIPM. 19660603 200508 011 0956982

APPROVAL

THE ROLE OF STUDENTS' SELF-EFFICACY AND CREATIVITY IN
SCHOOL WELL-BEING AT SMP NEGERI 1 IMOIRI

Prepared and Compiled by:

DYAH WULANDARI
2108044030

Has been defended before the Board of Examiners
On Januari 16, 2024

Composition of the Board of Examiners:



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si NIPM:

19621002 200905 111 0531840

Examiner I

Examiner II



Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si

NIPM.19841001 200905 111 1053972



Dr. Aulia, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIPM.19821108 201402 011 1176950

This Thesis Has Been Accepted and Ratified as One
Requirements for Obtaining a Master's Degree in Psychology
Yogyakarta, January 29, 2024



Dr. Nu Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

NIPM. 19660603 200508 011 0956982

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	li
DAFTAR ISI.....	lii
DAFTAR TABEL.....	lv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	V
MOTTO.....	Vi
KATA PERSEMBAHAN.....	Vii
KATA PENGANTAR.....	Viii
ABSTRAK.....	1
PENDAHULUAN.....	3
METODE.....	16
Pendekatan/Desain penelitian.....	16
Sampel Penelitian.....	17
Etika Penelitian.....	17
Metode Pengumpulan Data.....	18
Analisis Data.....	20
HASIL.....	20
DISKUSI.....	25
KESIMPULAN.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel Data Populasi.....	17
2. Tabel Data Sampel.....	17
3. Tabel Hasil Uji Normalitas.....	21
4. Tabel Hasil uji linearitas.....	22
5. Tabel Uji Parsial.....	23
6. Tabel Kategori variabel.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Guide Wawancara Awal.....	35
2. Lembar Kesanggupan menjadi Subjek Penelitian	36
2. Distribusi Data Uji Coba Alat Ukur.....	37
3. Hasil Analisis Validitas dan Relibilitas.....	46
4. Alat Ukur-Penelitian.....	65
5. Distribusi Data penelitian.....	70
6. Hasil Analisis Data penelitian.....	126
7. Surat Ijin Penelitian.....	128
8. Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data.....	129

Pernyataan Keaslian Penelitian

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyah Wulandari

NIM : 2108044030

Prodi : Magister Psikologi

Menyatakan Tesis yang saya susun dengan judul “Peran Efikasi Diri dan Kreativitas Siswa Terhadap *School Well-being* di SMP Negeri 1 Imogiri” ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, dan tidak terdapat tulisan yang merupakan hasil plagiasi dari tulisan orang lain kecuali bagian kutipan yang telah disebutkan sumbernya di dalam naskah.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 15 November 2023

Yang menyatakan

Dyah Wulandari

NIM: 2108044030

MOTTO

وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ
اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

Artinya: *“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”* (HR. Muslim, no. 2699)

Artinya: *“Dari Ibnu Abbas radhiallahu anhu: ketika menafsirkan ayat : (Allah meninggikan orang-orang yang beriman dari kamu sekalian, dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. al-mujadalah:11); dia berkata maksudnya adalah “Allah meninggikan orang-orang yang diberi ilmu atas orang-orang yang beriman beberapa derajat”. (HR. Darimi) No. 356*

مَنْ أَرَادَ الدُّنْيَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ، وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ، وَمَنْ أَرَادَهُمَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ

Artinya: *“Barang siapa menginginkan kebahagiaan dunia, maka tuntutlah ilmu dan barangsiapa yang ingin kebahagiaan akhirat, tuntutlah ilmu dan barangsiapa yang menginginkan keduanya, tuntutlah ilmu pengetahuan.”*

KATA PERSEMBAHAN

Tesis ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat saya sayangi, orangtua, suami, anak-anak, adik adik yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah di berikan kepada saya. Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada orang paling berharga dalam hidup saya. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua, suami, anak-anak, adik adik yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terima kasih.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi 'aalamiin, segala puji hanyalah milik Sang Khaliq Allah SWT, Penguasa seluruh alam raya, tempat kembali semua makhluknya. Atas kerahmatan dan bimbingan-Nya pula tesis yang berjudul Peran Efikasi Diri dan Kreativitas Siswa terhadap *School well-being* di SMP Negeri 1 Imogiri dapat terselesaikan dengan baik. Semua proses yang dijalani dalam penulisan *study* ini merupakan karunia yang tak ternilai.

Tesis ini disusun oleh peneliti selama kurun waktu 5 bulan di program studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Ahmad Dahlan. Penelitian ini menghasilkan beberapa luaran diantaranya adalah karya tesis, artikel yang disiapkan untuk di *publish* pada jurnal terakreditasi. Karya ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak berupa bimbingan, arahan, fasilitasi penelitian, dan berbagai bantuan lainnya yang sangat luar biasa. Atas semua ini, ijin dan perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh studi di Universitas Ahmad Dahlan
2. Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang memfasilitasi pembelajaran di Magister Psikologi.
3. Dr., Ir. Nina Zulida Situmorang, M.Si., Ketua Program Studi Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan atas fasilitasi studi dan dukungan penelitian tesis ini
4. Dr. Khoiruddin Bashori., M.Si. selaku pembimbing yang dengan penuh semangat memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan tesis ini sejak awal sampai selesai.
5. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Imogiri yang telah memberikan ijin penelitian tesis ini.
6. Seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi dan doa.
7. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulisan tesis ini.

Penulis hanya bisa mendoakan, semoga Allah S.W.T. selalu memberikan limpahan

berkah-Nya dari segala arah.

Peneliti menyadari bahwa penulisan tesis ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih atas kritik dan saran yang membangun demi hasil yang semakin lebih baik di waktu berikutnya. Semoga hasil studi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak baik secara akademis maupun dalam penerapannya dalam praktek.

Yogyakarta,

Dyah Wulandari