

PERAN RELIGIUSITAS TERHADAP *FLOURISHING* DENGAN *SELF-COMPASSION* SEBAGAI MEDIATOR PADA ISTRI TNI-AD YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH

TESIS

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memeroleh Derajat Magister
pada Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



Oleh: Mahisha Rifdatia Prasetya
2007043017

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PERAN RELIGIUSITAS TERHADAP *FLOURISHING* DENGAN *SELF-COMPASSION* SEBAGAI MEDIATOR PADA ISTRI TNI-AD YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH

TESIS

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memeroleh Derajat Magister
pada Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



Oleh: Mahisha Rifdatia Prasetya
2007043017

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN TESIS

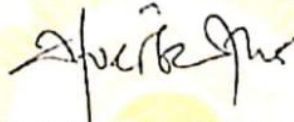
Tesis

PERAN RELIGIUSITAS TERHADAP *FLOURISHING* DENGAN *SELF-COMPASSION* SEBAGAI MEDIATOR PADA ISTRI TNI-AD YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH

MAHISHA RIFDATIA PRASETYA
2007043017

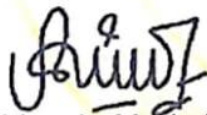
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 05 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji
Ketua/Pembimbing I



Dr. Siti Urbayatun, M.Si., Psikolog

Penguji I



Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Psikolog

Penguji II



Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog

Tesis ini telah diterima dan disyahkan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi.



Yogyakarta, 19 Januari 2024
Dekan Fakultas Psikologi



Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillahirrohmanirrohim,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mahisha Rifdatia Prasetya
NIM : 2007043017
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi Profesi
Minat : Klinis

Menyatakan tesis yang saya susun dengan judul "Peran Religiusitas terhadap *Flourishing* dengan *Self-Compassion* sebagai Mediator Pada Istri TNI-AD yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 12 Desember 2023

Yang menyatakan,




Mahisha Rifdatia Prasetya

2007043017

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mahisha Rifdatia Prasetya
NIM : 2007043017
E-mail : mahisha2007043017@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Magister Psikologi Profesi Klinis
Fakultas : Psikologi
Judul Tesis : Peran Religiusitas Terhadap *Flourishing* dengan *Self-Compassion* Sebagai Mediator Pada Istri TNI-AD yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar magister baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemah melainkan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 23 Januari 2023
Yang menyatakan



(Mahisha Rifdatia Prasetya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mahisha Rifdatia Prasetya
NIM : 2007043017
Email : mahisha2007043017@webmai.uad.ac.id
Fakultas : Magister Profesi Psikologi
Program Studi : Psikologi Klinis
Judul Tesis : Peran Religiusitas Terhadap *Flourishing* dengan *Self-Compassion* Sebagai Mediator Pada Istri TNI-AD yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh

Dengan ini saya menyerahkan hak *Sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu kepada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :

Saya (~~mengizinkan~~/tidak mengizinkan)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 23 Januari 2024



Mahisha Rifdatia Prasetya

Mengetahui

Dosen Pembimbing

Dr. Siti Urbayatun, M.Si., Psikolog
NIPM. 19670321 20002 011 0937455

Ket:

*coret salah Satu

**jika diizinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah:286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil 'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar magister psikologi. Tesis ini dipersembahkan untuk Ibu dan Bapak yang selalu mencurahkan kasih sayang, doa, semangat, nasihat dan segalanya yang tidak pernah terhenti sampai saat ini. Terima kasih karena sudah selalu mendukung tanpa menuntut apapun. Selain itu, yang terpenting tesis ini dipersembahkan untuk diri sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan selama ini dan tidak berhenti walaupun sering merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih sudah berjuang hingga sampai di titik ini untuk menggapai cita-cita yang sudah dimimpikan sejak usia 14 tahun. *14 years old me would be so proud.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamin, puji syukur kepada Allah SWT atas segala kelimpahan rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul “Peran Religiusitas Terhadap *Flourishing* Dengan *Self-Compassion* Sebagai Mediator Pada Istri TNI-AD Yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh”.

Dalam penyusunan naskah tesis ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak baik secara materi maupun moril. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Allah SWT atas berkat, rahmat dan kasih sayang serta menjadi tempat penulis untuk mengadu dan memohon pertolongan
2. Rektor Universitas Ahmad Dahlan, Prof. Dr. Muchlas, M.T.
3. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, Ibu Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog
4. Seluruh dosen Program Studi Magister Psikologi Profesi Klinis yang telah memberikan waktu, ilmu dan pengalaman yang bermanfaat dan berharga selama menempuh studi.
5. Seluruh staf TU dan staf perpustakaan atas bantuan, kemudahan dan segala informasi yang diberikan selama proses menempuh studi.
6. Dr. Siti Urbayatun, M.Si., Psikolog, selaku Kepala Prodi Magister Psikologi Profesi Universitas Ahmad Dahlan dan sebagai pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, serta dukungan dan doa sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik
7. Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog, sebagai pembimbing kedua tesis yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan serta dukungan sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik

8. Ibu Dr. Nurul Hidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji dan pembimbing akademik yang memberikan dorongan mental, dan semangat sehingga naskah tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Seluruh pihak Yonif 410/Alugoro yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian ini
10. Terima kasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, Ibu Nina Apriani dan Bapak Bambang Prasetyono atas kasih sayang, doa, nasihat, dukungan dan motivasi yang diberikan sejak lahir hingga saat ini
11. Adik tercinta Mahesha Fawwaz Reza Prasetya atas segala dukungan dan doa selama ini
12. Atina dan Agestiya yang selama ini selalu memberikan dukungan, semangat, canda, tawa dan tempat berkeluh kesah selama menempuh pendidikan.
13. Basirah sebagai teman di segala aspek kehidupan sejak 2017
14. Seluruh teman-teman Magister Psikologi Profesi Angkatan 2020 yang telah kebersamai selama masa studi.

Yogyakarta, 12 Desember 2023



Mahisha Rifdatia Prasetya

DAFTAR ISI

PENGESAHAN TESIS.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	12
C. Manfaat Penelitian.....	13
D. Keaslian Penelitian.....	14
E. Landasan Teori.....	18
1. <i>Flourishing</i> Pada Istri TNI-AD yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh.....	18
2. Religiusitas.....	27
3. <i>Self-Compassion</i>	30
4. Peran Langsung Religiusitas Terhadap <i>Flourishing</i>	32
5. Peran langsung <i>self-compassion</i> terhadap <i>flourishing</i>	35
6. Peran langsung religiusitas terhadap <i>self-compassion</i>	36
7. Peran tidak langsung religiusitas terhadap <i>flourishing</i> melalui <i>self-compassion</i>	37
F. Kerangka Berpikir.....	39
G. Hipotesis.....	40
BAB II METODE PENELITIAN.....	50

A. Identifikasi Variabel Penelitian	50
B. Definisi Operasional.....	50
C. Subjek Penelitian	52
D. Metode Pengumpulan Data	52
E. Metode Analisis Data	58
BAB III HASIL PENELITIAN.....	60
A. Orientasi Kancah	60
B. Uji Coba Alat Ukur	61
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	69
D. Hasil Analisis Data	70
BAB IV DISKUSI	84
A. Peran Langsung Religiusitas terhadap <i>Flourishing</i>	84
B. Peran Langsung <i>Self-Compassion</i> terhadap <i>Flourishing</i>	87
C. Peran Langsung Religiusitas terhadap <i>Self-Compassion</i>	90
D. Peran Tidak Langsung Religiusitas terhadap <i>Flourishing</i> melalui <i>Self-Compassion</i> sebagai Mediator	91
E. Temuan Tambahan.....	95
F. Keterbatasan Penelitian	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi aitem Skala Flourishing.....	54
Tabel 2	Distribusi aitem Skala Religiusitas	55
Tabel 3	Distribusi aitem Skala <i>Self-Compassion</i>	57
Tabel 4	Hasil Aitem Skala <i>Flourishing</i> setelah uji coba.....	63
Tabel 5	Hasil analisis aitem skala flourishing dengan nomor baru	64
Tabel 6	Hasil aitem skala religiusitas setelah uji coba	64
Tabel 7	Hasil aitem skala religiusitas setelah penyetaraan.....	65
Tabel 8	Hasil analisis aitem skala religiusitas dengan nomor baru.....	66
Tabel 9	Hasil analisis uji coba skala <i>self-compassion</i>	67
Tabel 10	Hasil analisis aitem skala <i>self-compassion</i> setelah penyetaraan	68
Tabel 11	Hasil skala <i>self-compassion</i> dengan nomor baru.....	68
Tabel 12	Data Demografis Subjek Penelitian	70
Tabel 13	Tabel signifikansi data demografi terhadap flourishing	71
Tabel 14	Deskripsi data penelitian	72
Tabel 15	Kategorisasi Skor Skala <i>Flourishing</i>	72
Tabel 16	Kategorisasi Skor Skala religiusitas	73
Tabel 17	Kategorisasi Skor Skala <i>Self-Compassion</i>	74
Tabel 18	Hasil Uji Normalitas	74
Tabel 19	Hasil Uji Linieritas	75
Tabel 20	Hasil Uji Multikolonieritas	76
Tabel 21	Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	77
Tabel 22	Hasil analisis religiusitas terhadap self-compassion.....	79
Tabel 23	Hasil Analisis Lanjutan Hipotesis.....	79
Tabel 24	Hasil analisis religiusitas terhadap flourishing melalui self-compassion.....	80
Tabel 25	Hasil Perhitungan Signifikansi Uji Sobel.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kerangka Berpikir Model Penelitian	39
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba	109
Lampiran 2. Skala Penelitian	122
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	132
Lampiran 4. Data Skor Skala Uji Coba	133
Lampiran 5. Hasil Analisis Skala Uji Coba	140
Lampiran 6. Data Skor Penelitian	151
Lampiran 7. Hasil Analisis Data Penelitian.....	160

ABSTRAK

PERAN RELIGIUSITAS TERHADAP FLOURISHING DENGAN SELF-COMPASSION SEBAGAI MEDIATOR PADA ISTRI TNI-AD YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH

Pernikahan merupakan sebuah komitmen yang legal antara dua individu yang memiliki hubungan emosional. Pada umumnya pasangan yang menikah akan tinggal bersama, namun pada kenyataannya berbagai kebutuhan dan kepentingan dalam hidup mendorong pasangan yang menikah tinggal berjauhan yang disebut dengan pernikahan jarak jauh. Pernikahan jarak jauh banyak dialami oleh pasangan TNI-AD. TNI memiliki kewajiban untuk melindungi negara dan harus siap diberi tugas di berbagai wilayah dan meninggalkan keluarga seperti istri dan anak. Istri TNI-AD yang menjalani pernikahan jarak jauh menanggung beban yang lebih berat karena mengurus rumah tangga sendiri yang berdampak pada kesejahteraan psikologis sehingga tidak dapat merasakan *flourishing*. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran religiusitas terhadap *flourishing* dengan *self-compassion* sebagai mediator pada istri TNI-AD yang menjalani pernikahan jarak jauh. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dan pengumpulan data menggunakan skala *flourishing*, skala religiusitas, dan skala *self-compassion*. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 70 orang. Analisis data menggunakan analisis jalur dan uji Sobel. Hasil uji hipotesis pertama memiliki taraf signifikansi 0,042 yang artinya ada peran langsung religiusitas terhadap *flourishing*. Hasil uji hipotesis kedua dengan taraf signifikansi 0,000 berarti ada peran langsung yang signifikan antara *self-compassion* terhadap *flourishing*. Hasil uji hipotesis ketiga dengan taraf signifikansi 0,000 artinya ada peran langsung yang signifikan antara religiusitas terhadap *self-compassion*. Hasil uji hipotesis keempat dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada peran tidak langsung religiusitas terhadap *flourishing* dengan *self-compassion* sebagai mediator dengan nilai $t > 1,96$

Kata kunci: *Flourishing*, religiusitas, *self-compassion*

ABSTRACT

THE ROLE OF RELIGIOSITY ON FLOURISHING MEDIATES BY SELF-COMPASSION IN TNI-AD WIVES WHO ARE HAVING LONG DISTANCE MARRIAGES

Marriage is a legal commitment between two individuals who have an emotional connection. In general, married couples will live together, but in reality, there are some various needs and interests in life encourage married couples to live far apart, which is called long-distance marriage. Long-distance marriage is experienced by many TNI-AD couples. The TNI-AD has an obligation to protect the country and must be ready to be assigned to various regions and leave families such as wives and children. TNI-AD wives who are having a long-distance marriage bear a heavier burden because they take care of their own households which have an impact on psychological well-being so that they cannot feel flourishing. This study aims to examine the role of religiosity on flourishing with self-compassion as a mediator in TNI-AD wives who are having long-distance marriage. This study uses quantitative research methods and data collection using a flourishing scale, religiosity scale, and self-compassion scale. The number of subjects in this study were 70 people. Data analysis used path analysis and sobel test. The results of the first hypothesis test have a significance level of 0.042, which means that there is a direct role of religiosity on flourishing. The second hypothesis test results with a significance level of 0.000 means that there is a significant direct role between self-compassion and flourishing. The results of the third hypothesis test with a significance level of 0.000 means that there is a significant direct role between religiosity and self-compassion. The fourth hypothesis test results of this study show that there is an indirect role of religiosity on flourishing with self-compassion as a mediator with a t value > 1.96.

Keywords: **Flourishing,** **religiosity,** **self-compassion,**