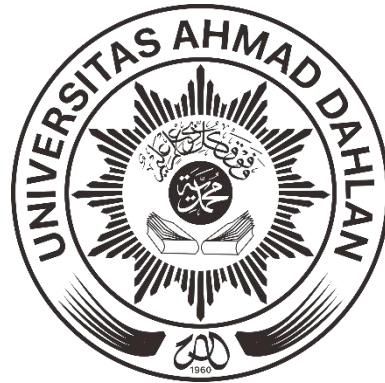


**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT* DAN  
*WORKPLACE SPIRITUALITY* DENGAN  
*WORKFORCE AGILITY*  
TESIS**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Derajat Magister  
Psikologi Pada Program Studi  
Magister Psikologi Profesi



Oleh:

**HANIFAH NUR ARINI**

**2007043003**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN TESIS****HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT*  
DAN *WORKPLACE SPIRITUALITY* DENGAN  
*WORKFORCE AGILITY***

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

HANIFAH NUR ARINI

2007043003

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 02 Februari 2024

Susunan Dewan Penguji  
Ketua Ujian/ Pembimbing I

Dr., Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si.

Penguji I

Penguji II/ Pembimbing II

Dr., Khoiruddin Bashori, M.Si.

Dr., RR. Erita Yuliasesti Diah Sari, M.Si.

Tesis ini telah diterima dan disahkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Magister Psikologi

Yogyakarta, 19 Februari 2024

Dekan Fakultas Psikologi



Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog  
NIPM. 19660603 200508 011 0956982

**HALAMAN PERSETUJUAN****Tesis**

Berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT*  
DAN *WORKPLACE SPIRITUALITY* DENGAN  
*WORKFORCE AGILITY***

Yang diajukan oleh: Hanifah Nur Arini

2007043003

Telah disetujui untuk ujian pendadaran

Pada tanggal: 17 Januari 2024

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr., Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si.  
NIPM. 19841001 200905 111 1053972

Pembimbing II



Dr. RR. Erita Yuliasesti Diah Sari, M.Si  
NIPM. 19650706 199601 011 0784351

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

**Bismilallahirrohmanirrohim,**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah Nur Arini  
NIM : 2007043003  
Email : hanifah2007043003@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi Profesi  
Minat : Psikologi Industri dan Organisasi

Menyatakan tesis yang saya susun dengan judul "*Hubungan antara psychological empowerment dan workplace spirituality dengan workforce agility*" secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 16 Januari 2024  
Yang menyatakan,



HANIFAH NUR ARINI  
NIM: 2007043003

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifah Nur Arini  
NIM : 2007043003  
Email : hanifah2007043003@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi Profesi  
Judul Tesis : Psikologi Industri dan Organisasi

Dengan ini saya menyerahkan hal sepenuhnya kepada perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akhir elektronik sebagai berikut:

Saya (~~mengijinkan/~~ tidak mengijinkan) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 12 Februari 2024  
Yang menyatakan,



HANIFAH NUR ARINI  
NIM: 2007043003

Mengetahui  
Dosen Pembimbing,



Dr., Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si.  
NIPM. 19841001 200905 111 1053972

## MOTTO

“Andaikan tidak ada adaptasi (dalam pergaulan) niscaya  
manusia akan sirna”

(Ali bin Abi Tholib)

*Ya Rabbku, lapangkanlah untukku dadaku, dan mudahkanlah untukku  
urusanku, dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku, supaya mereka mengerti  
perkataanku.*

(QS. Thaha: 25-28)

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya  
beserta kesulitan ada kemudahan. Apabila engkau telah selesai (dengan  
suatu kebajikan), teruslah bekerja keras (untuk kebajikan yang lain). Dan  
hanya kepada Allah lah hendaknya engkau berharap.

(Q.S. Al- Insyirah: 5-8)

“Apabila telah ditunaikan shalat, maka bertebaranlah kamu di muka bumi;  
dan carilah karunia Allah dan ingatlah Allah banyak-banyak supaya kamu  
beruntung.”

(Surat Al-Jumu'ah ayat 10)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan segala karunianya serta nikmat yang tidak ternilai kepada saya sehingga saya dapat merasakan kenikmatan dan kemudahan dalam mengemban ilmu sehingga penulisan tesis ini dapat diselesaikan.

Tesis ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya, **Bapak Sumedi dan Ibu Wiji Prihatin** yang telah membesarkan saya dengan sepenuh cinta dan kasih sayang yang tiada terhingga. Berjuang dan bekerja keras untuk bisa mendidik saya hingga ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta mendorong dan memotivasi saya untuk segera menyelesaikan kuliah. Semoga ini menjadi awal yang membuat Bapak dan Ibu bahagia.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan tesis yang berjudul “Hubungan antara *psychological empowerment* dan *workplace spirituality* dengan *workforce agility*” ini dapat selesai dengan baik sebagai salah satu syarat memperoleh gelar magister psikologi.

Selama penyusunan tesis ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini dengan segala ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Muchlas, M.T, Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta beserta staf yang telah memberikan fasilitas dan sarana belajar kepada peneliti selama menjadi mahasiswa.
2. Ibu Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memimpin kegiatan akademik di lingkungan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr., Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psi., Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Fatwa Tentama, S,Psi., M.Si sebagai dosen pembimbing 1 dan Ibu Dr. RR. Erita Yuliasesti Diah Sari, M.Si, Psikolog sebagai dosen pembimbing tesis 2 yang telah membimbing penulis dan meluangkan



waktunya untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kepada seluruh pejabat administrator Kabupaten Balangan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu penulis meminta maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan tesis ini. Semoga penulisan tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta untuk kemajuan ilmu pengetahuan khususnya dibidang psikologi industri dan organisasi.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN TESIS.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	4
MOTTO.....	5
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	6
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
ABSTRAK.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang Masalah.....	16
B. Tujuan Penelitian.....	21
C. Manfaat Penelitian.....	22
D. Keaslian Penelitian.....	22
E. Landasan Teori.....	25
1. <i>Workforce Agility</i> .....	25
2. <i>Psychological Empowerment</i> .....	31
3. <i>Workplace Spirituality</i> .....	34
F. Hubungan antara <i>psychological empowerment dan workplace spirituality</i> dengan <i>workforce agility</i> .....	37
G. Hipotesis.....	41
BAB II METODE.....	42
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
C. Populasi Penelitian.....	43
D. metode Pengumpulan Data.....	44
E. Metode Analisis Data.....	46
BAB III HASIL PENELITIAN.....	47
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	47
B. Uji Coba Alat Ukur.....	49
1. Persiapan Uji Coba Alat Ukur.....	49
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	50
3. Hasil Uji Reliabilitas.....	50
C. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	54
D. Hasil Penelitian.....	55
1. Data Deskriptif Penelitian.....	55
2. Kategorisasi.....	57

3. Profil Dimensi.....	59
4. Uji Asumsi.....	64
5. Uji Hipotesis.....	68
BAB IV DISKUSI.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	84
A. Surat Izin Penelitian.....	84
B. <i>Guide</i> Wawancara.....	85
C. Skala Penelitian.....	87
D. Tabulasi Data Uji Coba.....	99
E. Hasil Uji Coba.....	102
F. Tabulasi Data Penelitian.....	109
G. Hasil Pengujian Asumsi dan Hipotesis.....	112

**Hubungan *psychological empowerment* dan *workplace spirituality*  
dengan *workforce agility***

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara *psychological empowerment* dan *workplace spirituality* dengan *workforce agility* pada pejabat administrator di Kabupaten Balangan. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh pejabat administrator di Kabupaten Balangan sejumlah 131 pegawai. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala yang terdiri dari skala *psychological empowerment*, *workplace spirituality* dan *workforce agility*. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode statistik dengan teknik analisis regresi berganda. Keseluruhan data penelitian dihitung menggunakan SPSS 27.00 for windows. Hipotesis mayor penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara *psychological empowerment* dan *workplace spirituality* dengan *workforce agility* diterima dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *psychological empowerment* dan *workplace spirituality* dengan *workforce agility*. *Psychological empowerment* dan *workplace spirituality* memiliki sumbangan efektif sebesar 60,7%. Hipotesis minor pertama terdapat hubungan antara *psychological empowerment* dengan *workforce agility* diterima dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan sumbangan efektif sebesar 38,02% sehingga dapat diartikan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara variabel *psychological empowerment* dengan *workforce agility*. Hipotesis minor kedua terdapat hubungan antara *workplace spirituality* dengan *workforce agility* diterima dengan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ) dan sumbangan efektif sebesar 22,68% sehingga dapat diartikan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara variabel *workplace spirituality* dengan *workforce agility*.

Kata Kunci: *psychological empowerment*, *workplace spirituality*, *workforce agility*

**Relationship between psychological empowerment and workplace spirituality toward workforce agility**

**ABSTRACT**

*The aim of this research is to examine the relationship between psychological empowerment and workplace spirituality and workforce agility among administrators in Balangan Regency. The subjects in this research were all 131 administrator officials in Balangan Regency. This research uses quantitative methods, the measuring tool used in this research is a scale consisting of psychological empowerment, workplace spirituality and workforce agility scales. The analytical method used in this research is a statistical method with multiple regression analysis techniques. All research data was calculated using SPSS 27.00 for windows. The major hypothesis of this research is that there is a relationship between psychological empowerment and workplace spirituality and workforce agility. It is accepted with a significance value of 0.000 ( $p < 0.01$ ), which means there is a very significant relationship between psychological empowerment and workplace spirituality and workforce agility. Psychological empowerment and workplace spirituality have an effective contribution of 60.7%. The first minor hypothesis that there is a relationship between psychological empowerment and workforce agility is accepted with a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) and an effective contribution of 38.02% so it can be interpreted that there is a very significant relationship between the psychological empowerment variable and workforce agility. The second minor hypothesis that there is a relationship between workplace spirituality and workforce agility is accepted with a value of  $p = 0.001$  ( $p < 0.05$ ) and an effective contribution of 22.68% so it can be interpreted that there is a very significant relationship between the variable workplace spirituality and workforce agility.*

*Keywords: psychological empowerment, workplace spirituality, workforce agility*