

**PERAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL  
SUAMI TERHADAP *FLOURISHING* PADA IBU YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)  
DI KABUPATEN BANTUL**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Magister Psikologi Klinis  
Program Studi Magister Psikologi Profesi**



**Oleh:**

**YULINDA RAHMA ATIKA  
2007043008**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**PERAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL  
SUAMI TERHADAP *FLOURISHING* PADA IBU YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)  
DI KABUPATEN BANTUL**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Magister Psikologi Klinis  
Program Studi Magister Psikologi Profesi**



**Oleh:**

**YULINDA RAHMA ATIKA**

**2007043008**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

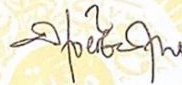
**HALAMAN PENGESAHAN TESIS**

**PERAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI  
TERHADAP *FLOURISHING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK) DI KABUPATEN BANTUL**

Disusun oleh:  
Yulinda Rahma Atika  
2007043008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 7 Februari 2024

Susunan Dewan Penguji  
Ketua Ujian/Pembimbing I



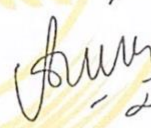
Dr. Siti Urbayatun, M. Si., Psikolog

Penguji I

Penguji II/Pembimbing II



Triantoro Safaria, M. Si., Ph.D



Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Psikolog

Tesis ini telah diterima dan disahkan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh derajat gelar Magister psikologi

Yogyakarta, 7 Februari 2024

Dekan Fakultas Psikologi



Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog  
NIPM. 19660603 200508 011 0956982

## Pernyataan Keaslian Penelitian

*Bismillaahirrahmaanirrahim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulinda Rahma Atika  
NIM : 2007043008  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi Profesi  
Minat : Psikologi Klinis

menyatakan tesis yang saya susun dengan judul "Peran Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Suami terhadap *Flounshing* pada Ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) Di Kabupaten Bantul" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 12 Januari 2024

Yang menyatakan



*Yulinda*

Yulinda Rahma Atika

NIM: 2007043008

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yulinda Rahma Atika

NIM : 2007043002

Email : [yulinda2007043008@webmail.uad.ac.id](mailto:yulinda2007043008@webmail.uad.ac.id)

Program Studi : Magister Psikologi Profesi Klinis

Fakultas : Psikologi

Judul Tesis : Peran Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Suami Terhadap *Flourishing* Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) Di Kabupaten Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hal sepenuhnya kepada perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akhir elektronik sebagai berikut:

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 12 Januari 2024

Yang menyatakan



Yulinda Rahma Atika

NIM: 2007043008

## MOTTO

بَلِ اللّٰهُ مَوْلَاكُمْ ۚ وَهُوَ خَيْرُ النَّٰصِرِيْنَ

Artinya: “Namun, (hanya) Allahlah pelindungmu dan Dia penolong yang terbaik” (Q.S Ali ‘Imran: 150)

“Ya Allah, saat aku kehilangan harapan dan rencana, tolong ingatkan aku bahwa cinta-Mu jauh lebih besar daripada kekecewaanku, dan rencana yang Engkau siapkan untuk hidupku jauh lebih baik daripada impianku” (Ali bin Abi Thalib).

*“I’m doing the best I can, and I am enough”*

## PERSEMBAHAN



*Assalamualaikum wr.wb*

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, karena telah memberi berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan tesis yang berjudul "Peran Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Suami terhadap *Flourishing* pada Ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Kabupaten Bantul". Hanya karya ini yang bisa saya persembahkan untuk kedua orang tua saya selama menuntut ilmu di bangku perkuliahan. Terima Kasih kepada Papa dan Mama yang selalu memberikan Dukungan, semangat dan berdoa kepada Allah SWT demi kesuksesan anaknya. Tiada doa yang mustajab doa kedua orang tua untuk anaknya.

Salam sayang dari anakmu, semoga Allah SWT selalu memberi kesehatan, umur yang panjang, menyayangi dan memberi berkah kalian berdua.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Peran Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Suami terhadap *Flourishing* pada Ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Kabupaten Bantul”.

Dalam penyusunan tesis, peneliti tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Dr. Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psikolog, Dosen Pembimbing Tesis I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dr. Nurul Hidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog, Dosen Pembimbing Tesis II yang telah memberikan masukan, saran, bimbingan dan perhatian sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si, Psikolog, Dosen Pembimbing Akademik yang memberikan bimbingan akademik selama menjadi mahasiswa.
6. Seluruh Dosen Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat. Serta, seluruh staf TU dan staf Perpustakaan atas segala



bentuk bantuan, informasi yang diberikan selama proses pengerjaan tesis.

7. Terima kasih kepada seluruh pihak di SLB N 1 Bantul dan SLB N 2 Bantul yang telah memberikan izin melakukan penelitian di sekolah. Serta, responden penelitian yang bersedia membantu penulis dalam pengisian skala sehingga penelitian terselesaikan.
8. Keluarga tercinta, Bapak Suharto dan Ibu Sunarmi atas semangat, kekuatan dan kasih sayang yang diberikan.
9. Terima kasih untuk Mas Chan, Mas Rio, Arrana dan Mbak Maika yang telah menjadi tim hore selama menyelesaikan tesis.
10. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan Windar, Adellia dan Erika yang telah membantu, menemani dan selalu sabar.
11. Terima kasih untuk Anggi, Egi, Kak Ca, Justica, Azka dan Rianti yang selalu menjadi penyemangat.
12. Seluruh teman-teman Magister Psikologi Profesi Angkatan 2020 terima kasih atas waktu, kebersamaan dan dukungan selama menempuh studi.
13. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Tesis ini, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan selama penyusunan tesis.

Yogyakarta, 12 Januari 2023



Yulinda Rahma Atika

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
D. Keaslian Penelitian .....	11
E. Landasan Teori.....	14
F. Hipotesis .....	38
BAB II METODE PENELITIAN.....	39
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
C. Subjek Penelitian .....	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	42
E. Metode Analisis Data.....	46
BAB III HASIL PENELITIAN.....	49
A. Orientasi Kanchah .....	49
B. Uji Coba Alat Ukur .....	51
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
D. Hasil Analisis Data.....	57

BAB IV DISKUSI.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	78
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Anak Berkebutuhan Khusus di Kabupaten Bantul .....	2
Tabel 2 Jumlah ABK di SLB Kabupaten Bantul.....	42
Tabel 3 Blue Print Skala Uji Coba Flourishing.....	43
Tabel 4 Blue Print Skala Uji Coba Kebersyukuran .....	44
Tabel 5 Blue Print Uji Coba Dukungan Sosial Suami.....	45
Tabel 6 Hasil Aitem Skala Flourishing Setelah Uji Coba.....	52
Tabel 7 Hasil Analisis Aitem Skala Flourishing dengan Nomor Baru .....	53
Tabel 8 Hasil Aitem Skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba.....	54
Tabel 9 Hasil Analisis Aitem Skala Kebersyukuran dengan Nomor Baru	55
Tabel 10 Hasil Analisis Aitem Skala Dukungan Sosial Suami Setelah Uji Coba.....	55
Tabel 11 Hasil Analisi Aitem Skala Dukungan Sosial Suami dengan Nomor Baru.....	56
Tabel 12 Data Demografis Subjek Penelitian .....	57
Tabel 13 Deskripsi data penelitian .....	58
Tabel 14 Norma Kategorisasi.....	58
Tabel 15 Kategorisasi Skor Skala Flourishing .....	59
Tabel 16 Kategorisasi Skor Skala Kebersyukuran .....	59
Tabel 17 Kategorisasi Dukungan Sosial Suami .....	60
Tabel 18 Hasil Uji Normalitas .....	61
Tabel 19 Hasil Uji Linieritas.....	61
Tabel 20 Hasil Uji Multikolinieritas .....	62

Tabel 21 Hasil Uji Heteroskedastistas .....	63
Tabel 22 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda .....	64
Tabel 23 Hasil Uji Signifikan Parsial (Uji t) .....	65
Tabel 24 Sumbangan Efektif Secara Parsial .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peran Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Suami terhadap <i>Flourishing</i> .....	37
Gambar 2. Peran Kebersyukuran terhadap <i>Flourishing</i> .....	40
Gambar 3. Peran Dukungan Sosial Suami terhadap <i>Flourishing</i> .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Uji Coba.....	91
Lampiran 2. Skala Uji Coba.....	93
Lampiran 3. Skala Penelitian.....	105
Lampiran 4. Tabulasi Data Skor Skala Uji Coba .....	115
Lampiran 5. Tabulasi Data Skor Skala Penelitian .....	126
Lampiran 6. Hasil Uji Coba Validitas dan Realibilitas.....	138
Lampiran 7. Hasil Analisis Penelitian .....	150

## ABSTRAK

### PERAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP *FLOURISHING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KABUPATEN BANTUL

Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran kebersyukuran dan dukungan sosial suami terhadap *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kabupaten Bantul. Subjek penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus sejumlah 72 orang. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan skala psikologi sebagai alat pengumpulan data. Skala yang digunakan adalah skala *flourishing*, skala kebersyukuran dan skala dukungan sosial suami. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistik analisis regresi linier berganda dengan bantuan program *SPSS Versi 23.0*. Hasil analisis data dalam penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis pertama diterima yaitu ada peran secara bersama-sama yang sangat signifikan kebersyukuran dan dukungan sosial suami terhadap *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, yaitu sebesar  $R=0,769$  dengan  $p=0,000$  ( $p<0,01$ ) Hipotesis kedua diterima yaitu ada peran positif yang sangat signifikan kebersyukuran terhadap *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000$  ( $p<0,01$ ) dan dibuktikan dengan nilai koefisien korelasi (partial)  $0,0462$ . Hipotesis ketiga diterima yaitu ada peran positif yang sangat signifikan dukungan sosial suami terhadap *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, dengan nilai signifikansi sebesar  $0,005$  ( $p<0,01$ ) dan dibuktikan dengan nilai koefisien korelasi (partial)  $0,330$ . Kesimpulan dari penelitian ini yaitu: 1) terdapat peran secara bersama-sama antara kebersyukuran dan dukungan sosial suami terhadap *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. 2) terdapat peran positif kebersyukuran terhadap *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Kebersyukuran dapat meningkatkan *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. 3) terdapat peran positif dukungan sosial suami terhadap *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK). Dukungan sosial suami dapat meningkatkan *flourishing* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

**Kata kunci:** dukungan sosial suami, *flourishing*, kebersyukuran.



## **ABSTRACT**

### **THE ROLE OF GRATITUDE AND HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT ON FLOURISHING IN MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS IN BANTUL DISTRICT**

*This research aims to examine the role of gratitude and husband's social support on the flourishing of mothers who have children with special needs in Bantul Regency. The subjects of this research were 72 mothers who had children with special needs. The method used is a quantitative method with a psychological scale as a data collection tool. The scales used are the flourishing scale, gratitude scale and husband's social support scale. The data analysis technique used is the statistical technique of multiple linear regression analysis with the help of the SPSS Version 23.0 program. The results of data analysis in this study show that the first hypothesis is accepted, namely that there is a very significant joint role of gratitude and husband's social support in the flourishing of mothers who have children with special needs, namely  $R=0.769$  with  $p=0.000$  ( $p<0,01$ ) The second hypothesis is accepted, namely that there is a very significant positive role of gratitude in the flourishing of mothers who have children with special needs, with a significance value of  $0.000$  ( $p<0.01$ ) and proven by a correlation coefficient (partial) value of  $0.0462$ . The third hypothesis is accepted, namely that there is a positive role of husband's social support in the flourishing of mothers who have children with special needs, with a significance value of  $0.005$  ( $p<0.01$ ) and proven by a correlation coefficient (partial) value of  $0.330$ . The conclusions from this research are: 1) there is a joint role between gratitude and husband's social support in the flourishing of mothers who have children with special needs. 2) there is a positive role of gratitude in the flourishing of mothers who have children with special needs. Gratitude can increase the flourishing of mothers who have children with special needs. 3) there is a positive role of husband's social support in the flourishing of mothers who have children with special needs (ABK). Husband's social support can increase the prosperity of mothers who have children with special needs.*

**Key word: flourishing, gratitude, husband's social support.**