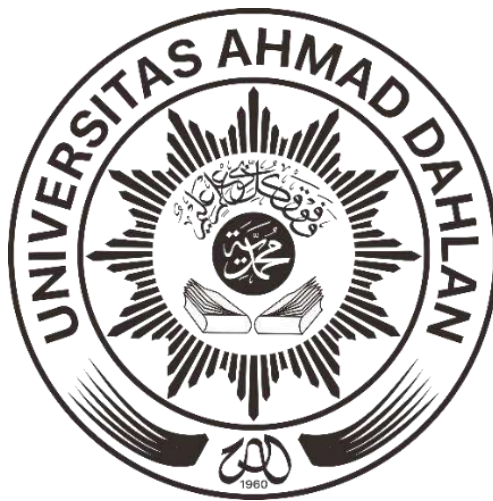


**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP *PHUBBING*
DI SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

Yulita Purnamasari

2000001111

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
PHUBBING DI SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan**

Disusun Oleh:

**Nama : Yulita Purnamasari
NIM : 2000001111
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan**



YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
PHUBBING DI SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

YULITA PURNAMASARI
2000001111

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

Dosen Pembimbing



Dian Ari Widyastuti, M. Pd.
NIPM. 19910118 201610 011 1212806

SKRIPSI

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
PHUBBING DI SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

YULITA PURNAMASARI
2000001111

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

Yogyakarta, 26 Februari 2024

Mengetahui,

Kaprodi,



Irvan Budhi Handaka, M.Pd

NIPM. 198804032012081111138129

Dosen Pembimbing,



Dian Ari Widyastuti, M.Pd

NIPM. 19910118 201610 011 1212806

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP *PHUBBING* DI SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Yulita Purnamasari
2000001111

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Dian Ari Widyastuti., M.Pd
Penguji 1 : Dr. Muya Barida., M.Pd
Penguji 2 : Ulfa Danni Rosada., M.Pd., Kons



Yogyakarta, 4 Maret 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan



Dekan

Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D
NIPM. 197103172016011110763796

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

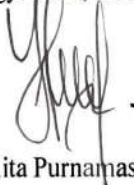
Nama : Yulita Purnamasari
NIM : 2000001111
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : yulita2000001111@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Komunikasi Interpersonal terhadap *Phubbing*
Di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/ terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/ implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir yang telah ditulis atau dipublikasikan oranglain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 26 Februari 2024



Yulita Purnamasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulita Purnamasari
NIM : 2000001111
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : yulita2000001111@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Komunikasi Interpersonal terhadap *Phubbing*
Di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Dian Ari Widyastuti., M.Pd
NIPM. 197103172016011110763796

Yogyakarta, 26 Februari 2023
Penulis



Yulita Purnamasari
NIM 2000001111

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulita Purnamasari
NIM : 2000001111
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap *Phubbing* Di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta” adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang sepengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya.

Yogyakarta, 26 Februari 2024

Penulis,



Yulita Purnamasari

MOTTO

بِاللَّهِ الْعِزَّةِ الْمَبْتُورِ

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya:

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Qs. Al- Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan petunjuk dan kemudahanNya dalam menyelesaikan skripsi ini. Sebagai perwujudan dari rasa terima kasih, karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Ibu tercinta yaitu ibu Hayati, S.Pd beserta kakak-kakak terima kasih telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan ibu yang telah memberikan pengorbanan sedari kecil hingga saat ini, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tuntas dan terus berjuang serta bersemangat dalam menjalani hari demi hari. Semoga persembahan kecil ini menjadi langkah awal untuk Ibu dan Kakak-kakak bangga. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan, kenikmatan, dan kebahagiaan kepada Ibu dan Kakak.
2. Almamater tercinta, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Ahmad Dahlan. Terima kasih telah menjadi tempat berproses, mengembangkan diri hingga saat ini. Semoga penulis bisa terus menjaga nama baik Universitas Ahmad Dahlan dan akan selalu terus bangga menjadi bagian dari program studi Bimbingan dan Konseling di kampus tercinta ini.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap *Phubbing* Di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat-Nya. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas., M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd, M.Ed, Ph.D., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan, sekaligus dosen ahli yang telah membantu memberikan penilaian instrument penelitian skala.
4. Dian Ari Widyastuti, M.Pd., dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dorongan, kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Muya Barida., M.Pd., dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk perbaikan dalam skripsi ini.

6. Ulfa Danni Rosada.,M.Pd.,Kons., dosen penguji ke II yang telah memberikan masukan dan perbaikan dalam skripsi ini.
7. Aprilia Setyowati, M.Pd., dosen wali yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh civitas akademika program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
9. Kepada diri sendiri terimakasih sudah berjuang, bertanggung jawab menyelesaikan apa yang dimulai, sudah bangkit dalam keterpurukan, selalu bersemangat untuk sukses dan meraih impian. Semoga kita selalu terus ingin berjuang sampai akhir hayat, dan selalu bisa bermanfaat bagi banyak orang.
10. Kepada kedua orangtua penulis, Ayahanda Alm. Jumanto, beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menumpuh pendidikan. Alhamdulillah penulis sudah berada di tahap ini. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan bapak di tempat yang mulia di sisi Allah SWT, dan untuk ibu Hayati S.Pd terimakasih atas segala bentuk jerih payah dalam mendukung, mendoakan dan mengasihi penulis, semoga kebaikan mu selama ini mejadi amal jariyah.
11. Kepada kakak-kakak tercinta, Suhandriani Komariah, Desty Yani, Istikomah, Sarah Syafitri, beserta keponakan-keponakan saya yang lucu dan menggemaskan Azhara Filzah Adria, Al-Fairuz Adam Riansyah, As-Syihab Fawwaz Abdurahman, Ar-Shaka Fayeز Abdurahman sebagai keluarga yang

selalu memberikan dukungan penuh kepada penulis dalam situasi dan kondisi apapun. Terimakasih sudah menjadi bagian yang paling berharga di hidup penulis.

12. Kepada sahabat penulis Farhan Trianda Ramadhan yang selalu memberikan dukungan tanpa henti selama kurang lebih 9 tahun ini. Selalu ada ketika penulis membutuhkan bantuan kapan pun dan dimana pun, menjadi penguat dikala terjatuh.
13. Kepada teman-teman seperjuangan Dita Millenia Mahendra, Anty Kunanti, Puspita Nurani, Difa Ayu Sabila, Citra Rana Sari, Agil Kiranti Devi dan yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah menjadi teman berbagi, teman berkeluh kesah, teman bermain selama menempuh dunia perkuliahan ini, dan terimakasih sudah kuat berjuang bersama-sama sampai akhir.
14. Kepada teman-teman *Student Employment* Bimbingan dan Konseling yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas *support* yang telah diberikan selama menyusun skripsi ini.
15. Kepada kucing saya Hana tercinta terimakasih telah sudah menemani saya dalam berbagai keadaan, selalu menjadi tempat curhat ketika saya dalam keadaan sedih, menemani saya selama kuliah ini. Semoga kamu menjadi penolong saya dan keluarga saya untuk berkumpul di surga Allah SWT.
16. Kepada seseorang yang pernah bersama saya terimakasih atas patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi, yang akan menjadi pengingat saya untuk tetap berproses sehingga dengan cara ini saya dapat

membuktikan secara elegant. Terimakasih sudah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan. Sampai berjumpa diversi yang terbaik menurut takdir-Nya.

Yogyakarta, 26 Februari 2024



Yulita Purnamasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
ABSTRAK.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. <i>Phubbing</i>	9
B. Komunikasi Interpersonal.....	15
C. Kajian Penelitian Relevan	24
D. Kerangka Pikir	26
E. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Variabel Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Populasi dan Sampel	31
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	57
H. Teknik Analisis Data.....	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Hasil Penelitian	77
B. Pembahasan	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Pernyataan	33
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara tentang Phubbing untuk Guru Bimbingan dan Konseling.	34
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara tentang Komunikasi Interpersonal untuk Guru Bimbingan dan Konseling.	36
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Skala <i>Phubbing</i>	39
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Skala Komunikasi Interpersonal	47
Tabel 3. 6 Hasil Expert Judgment Skala <i>Phubbing</i>	58
Tabel 3. 7 Hasil Expert Judgment Skala Komunikasi Interpersonal	58
Tabel 4. 1 Hasil Uji Statistik Deskriptif <i>Phubbing</i>	78
Tabel 4. 2 Penentuan Batas Nilai untuk	79
Tabel 4. 3 Hasil kategorisasi <i>Phubbing</i>	79
Tabel 4. 4 Hasil Uji Statistik Deskriptif Komunikasi Interpersonal.....	81
Tabel 4. 5 Penentuan Kategorisasi <i>Phubbing</i>	81
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Data	82
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	84
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	85
Tabel 4. 9 Hasil Uji Heterokedasitas	85
Tabel 4. 10 Hasil Uji F.....	86
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis	87
Tabel 4. 12 Hasil Koefisien Determinasi	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 3. 1 <i>Summary Statistic Phubbing</i>	66
Gambar 3. 2 <i>Item Measure Phubbing</i>	68
Gambar 3. 3 <i>Item Fit Order phubbing</i>	69
Gambar 3. 4 <i>Summary Statistic</i> Komunikasi interpersonal.....	70
Gambar 3. 5 <i>Item Measure</i> Komunikasi Interpersonal.....	72
Gambar 3. 6 <i>Item Fit Order</i> Komunikasi Interpersonal.....	73
Gambar 4. 1 Kategorisasi <i>Phubbing</i>	79
Gambar 4. 2 Perbandingan Berdasarkan Jenis Kelamin	80
Gambar 4. 3Kategorisasi Komunikasi Interpersonal	82
Gambar 4. 4 Perbandingan Kategori berdasarkan jenis kelamin	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pembimbing Skripsi	105
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	106
Lampiran 3. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	107
Lampiran 4. Skala Uji Coba <i>Phubbing</i>	108
Lampiran 5. Skala Uji Coba Komunikasi Interpersonal	111
Lampiran 6. Hasil Uji Coba Skala <i>Phubbing</i>	119
Lampiran 7. Hasil Uji Coba Komunikasi Interpersonal	121
Lampiran 8. Hasil Uji Validasi Isi <i>Phubbing</i>	124
Lampiran 9. Hasil Uji Validasi Komunikasi Interpersonal	127
Lampiran 10. Penelitian <i>Phubbing</i>	134
Lampiran 11. Skala Penelitian Komunikasi Interpersonal	137
Lampiran 12. Tabulasi Hasil Penelitian <i>Phubbing</i>	145
Lampiran 13. Tabulasi Hasil Penelitian Komunikasi Interpersonal	151
Lampiran 14. Dokumentasi Pengisian Skala	164

Purnamasari, Yulita. 2024. "Pengaruh Komunikasi Interpersonal terhadap *Phubbing* Di SMP 3 Muhammadiyah Yogyakarta". *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Salah satu gangguan mental yang dialami individu seiring dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi adalah *phubbing*. *Phubbing* merupakan kondisi di mana individu tidak peduli dengan sekelilingnya karena fokus dengan *gadget* yang ada dalam genggamannya. Kondisi seperti itu salah satu faktor penyebabnya yaitu rendahnya kemampuan komunikasi interpersonal pada individu bersangkutan. Individu cenderung memilih berinteraksi melalui *gadget* dibandingkan berinteraksi secara langsung dengan individu lain. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh komunikasi interpersonal terhadap *phubbing* pada siswa SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 190 siswa SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta dan sampel pada penelitian ini sebanyak 135 siswa yang ditentukan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan metode undian. Pada penelitian ini skala *phubbing* dan skala komunikasi interpersonal digunakan untuk mengumpulkan data penelitian yang sebelumnya sudah teruji validitas isi, validitas konstruk, dan reliabilitasnya. Analisis data penelitian ini menggunakan *regresi linear sederhana*.

Hasil uji *regresi linier sederhana* menjawab hipotesis pada penelitian ini yakni H_a diterima dan H_o ditolak. Berdasarkan hasil analisis data tersebut maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh komunikasi interpersonal terhadap *phubbing* pada siswa SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta. Kontribusi pengaruh komunikasi interpersonal terhadap *phubbing* sebesar 10,6%, sedangkan sisanya sebesar 89,4% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini. Penelitian ini dapat menjadi pertimbangan dalam penyusunan program bimbingan dan konseling agar program layanan dapat berorientasi pada peningkatan komunikasi interpersonal dan penurunan *phubbing*.

Kata kunci: *komunikasi interpersonal, phubbing, smartphone*