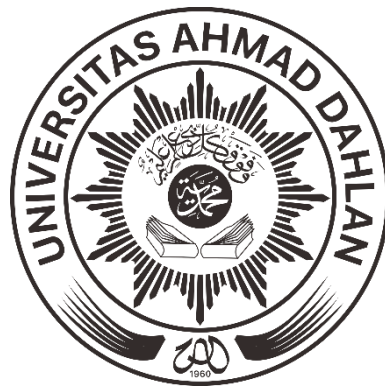


**HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN *NOMOPHOBIA*
PADA SISWA SMA di KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Nama : Meidinati Ikhlasul Amalia

NIM : 2000013267

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN NOMOPHOBIA PADA SISWA
DAN SISWA SMA DI KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

Meidinati Ikhlasul Amalia

2000013267

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh

Pembimbing

02 Februari 2024

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized, looped initial followed by a horizontal line extending to the right.

Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA SISWA DAN SISWI SMA DI KOTA YOGYAKARTA

Yang disusun oleh :

Meidinati Ikhlasul Amalia2000013267

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

07 Februrari 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

24 Februari 2024



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D

Dewan Penguji :

1. Tiantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D
2. Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog.
3. Dr. Aulia, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan

Three handwritten signatures are shown, each written on a horizontal line. The signatures are in black ink and appear to be cursive.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meidinati Ikhlasul Amalia
NIM : 2000013267
Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul “Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan Nomophobia Pada Siswa dan Siwi SMA di Kota Yogyakarta” ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagia yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 08 Februari 2024

Yang menyatakan



Meidinati Ikhlasul Amalia

NIM : 2000013267

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meidinati Ikhlasul Amalia

NIM : 2000013267 Email:

meidinati2000013267@webmail.uad.ac.id Fakultas : Psikologi Program

Studi : Psikologi

Judul tugas akhir : Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan Nomophobia Pada Siswa/i SMA di Kota Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (**mengijinkan**) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 19 Februari
2024



Meidinati Ikhlasul Amalia

Mengetahui, Pembimbing



Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Psikolog

MOTTO

عَتَيْمٌ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ : شَبَابِكَ قَبْلَ هَرَمِكَ وَ صِحَّتِكَ قَبْلَ سَقَمِكَ وَ غِنَاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ وَ فَرَاحِكَ قَبْلَ شُغْلِكَ وَ حَيَاتِكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

“Jagalah lima perkara sebelum datang lima perkara lainnya. Mudamu sebelum masa tuamu, sehatmu sebelum sakitmu, kayamu sebelum miskinmu, waktu luangmu sebelum sibukmu, hidupmu sebelum matimu”

~HR. Nasai dan Bihaqi~

يَعْنِيهِ لَأَ مَا تَرَكُهُ الْمَرْءُ إِسْلَامَ حُسْنٍ مِنْ

“Di antara kebaikan Islam seseorang adalah meninggalkan hal yang tidak bermanfaat”

~HR. Tirmidzi, Ibnu Majah~

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, atas segala limpahan berkah, dan karunia-Nya saya selaku penulis dapat menyelesaikan semua kegiatan pembelajaran saya di perguruan tinggi Universitas Ahmad Dahlan kampus tercinta ini. Dengan ketulusan hati, karya sederhana ini saya persembahkan kepada orang-orang tercinta:

~Ayahanda Hapidin~

~ Ibunda Sumiyati~

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud syukur kepada Allah SWT. Terimakasih atas segala karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan serta kelancaraan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Meskipun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini yang akhirnya skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya.

Tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah membuat aturan dan kebijakan yang mendukung proses perkuliahan saya di Universitas Ahmad Dahlan
2. Ibu dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan untuk saya menyelesaikan karya ini
3. Kepala Program Study yang telah membimbing saya dalam melengkapi skripsi ini
4. Bapak Triantoro Safaria S.Psi., M.Si., Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi
5. Ibu Dra.Siti Mulyani M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan mendampingi peneliti selama berkuliah di Universitas Ahmad Dahlan
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan selaku yang telah membimbing dan mengajarkan saya selama perkuliahan
7. Seluruh instansi tempat penelitian dilakukan dan seluruh responden yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini

8. Hanny Kusharyati, S.IP selaku orang tua saya selama saya diperantauan, terimakasih telah mendidik dan menjaga saya selama saya jauh dari kedua orang tua saya.
9. Isnaini Musqirrohmah Wibawati selaku saudara perempuan saya yang selama ini ikut serta memberikan motivasi kepada saya untuk segera menyelesaikan pendidikan saya
10. Dedi Satriawan Kusnayadi, S.Kom yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Nomophobia</i>	9
1. Pengertian <i>Nomophobia</i>	9
2. Dimensi <i>Nomophobia</i>	10
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	11
B. Kebahagiaan	12
1. Pengertian Kebahagiaan	12
2. Komponen Kebahagiaan	13
C. Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan <i>Nomophobia</i>	14
D. Hipotesis	16

BAB III MEOTDE PENELITIAN	17
A. Identifikasi <i>Variable</i> Penelitian	17
B. Definisi Operasional <i>Variable</i>	17
1. <i>Nomophobia</i>	17
2. Kebahagiaan	18
C. Populasi Dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel	18
D. Metode Penelitian	19
1. Skala Kebahagiaan	19
2. Skala <i>Nomophobia</i>	20
E. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Orientasi Kancan.....	22
B. Persiapan Uji Coba Alat Ukur.....	23
1. Uji Coba Alat Ukur	23
2. Waktu Pelaksanaa.....	25
3. Jumlah Subjek Uji Coba	25
4. Prosedur Pelaksanaan Uji Coba	26
5. Hasil Uji Coba Alat Ukur	26
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
D. Analisis Data	29
1. Data Deskriptif Penelitian	29
2. Kategorisasi.....	30
3. Uji Asumsi	32
4. Uji Hipotesis	34
E. Pembahasan	35

BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blueprint Skala Kebahagiaan	20
Tabel 2	Blueprint Skala <i>Nomophobia</i>	21
Tabel 3	Sebaran Aitem Skala Kebahagiaan Sebelum Uji Coba	27
Tabel 4	Sebaran Aitem setelah uji coba	27
Tabel 5	Sebaran Aitem Sebelum Uji Coba	28
Tabel 6	Sebaran Aitem Setelah Uji Coba	28
Tabel 7	Data Deskriptif	30
Tabel 8	Kategori Interval	30
Tabel 9	Kategorisasi Kebahagiaan	31
Tabel 10	Kategorisasi <i>Nomophobia</i>	31
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 12	Hasil Uji Linieritas	33
Tabel 13	Hasil Uji Hipotesis	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Uji Coba Penelitian.....	45
Lampiran 2	Data Uji Coba.....	52
Lampiran 3	Hasil Analisis Data Uji Coba.....	59
Lampiran 4	Skala Penelitian	64
Lampiran 5	Data Penelitian.....	74
Lampiran 6	Hasil Analisis Data Penelitin.....	82
Lampiran 7	Surat Keterangan Penelitian	84

HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN NOMOPHOBIA PADA SISWA/I SMA DI KOTA YOGYAKARTA

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara kebahagiaan dengan *nomophobia* pada siswa/i SMA di Kota Yogyakarta. Subjek penelitian yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah kelas X SMAN 4 Yogyakarta, kelas X SMAN 6 Yogyakarta, kelas XI SMA MUHAMMADIYA 3 Yogyakarta dan kelas XI SMAN 11 Yogyakarta. Keseluruhan sampel berjumlah 145 siswa/i. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan dua skala yaitu, skala *Oxford Happiness Questionary* (29 aitem) dan skala *Nomophobia Questionary* (20 aitem).. Sampling dilakukan dengan metode purposiv sampling, sedangkan analisis data penelitian menggunakan teknik analisis *product moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dimensi kebahagiaan memiliki hubungan dengan *nomophobia* dengan koefisien korelasi $r=-0,240$ dan $p<0,02$. Kesimpulannya adalah ada hubungan negatif antara kebahagiaan dengan *nomophobia* dengan sumbangan efektif sebesar 5,75%.

Kata Kunci: *handphone*, kebahagiaan, *nomophobia*