

**TESIS**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KETERKENDALIAN HIPERTENSI PADA  
USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGGAYAM II  
KABUPATEN KEBUMEN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam  
mencapai derajat Magister Kesehatan Masyarakat



Diajukan Oleh

**Meyke Herlin Indriani**

**2108053057**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**2024**

TESIS

ANALISIS FAKTOR RISIKO KETERKENDALIAN HIPERTENSI PADA  
USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGGAYAM II  
KABUPATEN KEBUMEN

Disusun oleh

Meyke Herlin Indriani

2108053057


Telah Disetujui untuk Seminar Ujian Tesis

Tanggal: Yogyakarta, 04 April 2024

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

  
Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah., M.Kes  
NIP 19640528 198903 2 005

  
Dr. Rochana Ruliyandari, S.E., M.Kes  
NIPM. 19671027 201606 011 1234459

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

  
Rosyidah S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19770130 200508 0110965098

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KETERKENDALIAN HIPERTENSI PADA  
USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGGAYAM II  
KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun oleh  
Meyke Helin Indriani  
2108053057

Telah dipertahankan  
Didepan Dewan Penguji Tesis  
Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, *10 Mei* .....2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar Magister Kehatan  
Masyarakat

Ketua	: Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes	: <i>[Signature]</i>
Penguji 1	: Dr. Surahmah Asti Mulasari, S.Si., M.Kes	: <i>[Signature]</i>
Penguji 2	: Dr. Rochana Ruliyandari S.E.,M.Kes	: <i>[Signature]</i>

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**

*[Signature]*  
**Rosyidah.,S.E.,M.Kes.,Ph.D**

**NIPM 19770130 200508 0110965098**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meyke Herlin Indriani  
NIM : 2108053057  
Email : 2108053057@webmail.uad.ac.id  
Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Analisis Faktor Risiko Keterkendalian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanggayam II Kabupaten Kebumen

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 18 April 2024

Yang Menyatakan



(Meyke Herlin Indriani)



## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meyke Herlin Indriani

NIM : 2108053057

Email

: 2108053057@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi

: Magister Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Analisis Faktor Risiko Keterkendalian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanggayam II Kabupaten Kebumen

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta,

  
Meyke Herlin Indriani

Mengetahui,

Pembimbing\*\*



Dr. Dra R Sitti Djannah, M.Kes

**Ket:**

\*coret salah satu

\*\*jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

*“Kenikmatan dalam hidup yaitu apabila kita bisa menjadi orang yang bermanfaat baik untuk diri sendiri dan orang lain”*

Tesis ini saya persembahkan untuk:  
Semua umat manusia pecinta ilmu, pejuang lulus tepat waktu  
dan pendahulu adab sebelum ilmu

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Wr. Wb. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita, sehingga penulis bisa menyelesaikan tesis dengan tepat waktu, yang berjudul “**Analisis faktor risiko keterkendalian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Karanggayam II Kabupaten Kebumen**”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu, niscaya sulit bagi kami untuk menyelesaikan penelitian tesis ini, untuk itu kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan dan dosen pembimbing pertama.
4. Dr. Rochana Ruliyandari S.E.,M.Kes selaku dosen pembimbing kedua.
5. dr. Iwan Danardono, M.MR selaku Kepala Dinas Kesehatan dan Pengendalian Penduduk Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen yang sudah memberikan ijin belajar
6. Dr. Surahmah Asti Mulasari, S.Si., M.Kes sebagai Penguji Tesis yang telah memberikan bimbingan, kritik, saran dan masukan dalam menyempurnakan penelitian tesis ini.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan bimbingan dan bantuan serta arahan selama ini.

Yogyakarta, 10 Mei 2024

Penulis



Meyke Herlin Indriani

NIM : 210805305

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Pertanyaan Tidak Plagiat.....	iv
Persetujuan Akses .....	v
Moto dan Persembahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	7
3. Manfaat Teoritis .....	7
4. Manfaat Praktis .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Hipertensi .....	13
2. Usia Produktif dan Risiko Hipertensi .....	18
3. Faktor-Faktor Hipertensi.....	20
B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44



C. Populasi dan Sampel .....	44
1. Teknik Pengambilan sampel .....	45
2. Besar Sampel .....	45
D. Instrumen dan Alat Penelitian .....	46
E. Variabel dan Definisi Operasional .....	47
F. Analisis Data .....	49
G. Etik Penelitian .....	51
1. Respect For Person .....	52
2. Prinsip Beneficence dan Non Maleficence .....	52
3. Justice .....	52
4. Confidentiality (rahasia) .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	53
A. Hasil Penelitian .....	53
B. Pembahasan .....	65
C. Keterbatasan Penelitian .....	84
BAB V KESIMPULAN .....	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
Daftar Pustaka .....	89
Lampiran .....	98

## Daftar Tabel

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Kategori Hipertensi .....	15
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel Penelitian Kuantitatif .....	47
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian.....	54
Tabel 5. Distribusi Responden Hipertensi Terkendali dan Tidak Terkendali.....	55
Tabel 6. Hubungan Pendidikan dengan Keterkendalian Hipertensi .....	57
Tabel 7. Hubungan Pekerjaan dengan Keterkendalian Hipertensi.....	57
Tabel 8. Hubungan Pengetahuan Tekanan Darah dengan Keterkendalian Hipertensi .....	58
Tabel 9. Hubungan <i>Body Mass Index</i> dengan Keterkendalian Hipertensi.....	59
Tabel 10. Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Keterkendalian Hipertensi.....	60
Tabel 11. Hubungan Perilaku Merokok dengan Keterkendalian Hipertensi .....	60
Tabel 12. Hubungan Konsumsi Kopi dengan Keterkendalian Hipertensi .....	61
Tabel 13. Hubungan Konsumsi Garam dengan dengan Keterkendalian Hipertensi .....	62
Tabel 14. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keterkendalian Hipertensi.....	62
Tabel 15. Hubungan Akses Pelayanan dengan Keterkendalian Hipertensi .....	63
Tabel 16. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keterkendalian Hipertensi Berdasarkan Perhitungan Statistik Uji Logistik Regresi.....	64

## **Daftar Gambar**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	41
Gambar 3. Peta Kecamatan Karanggayem.....	53

## Daftar Lampiran

Lampiran 1 <i>Time Schedule</i> .....	98
Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan .....	99
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i> .....	100
Lampiran 4 Kuesioner .....	101
Lampiran 5 Hasil Olah Data .....	103

## Daftar Singkatan

Add Health	: <i>Adolescent to Adult Health</i>
AOR	: <i>Adjusted Odds Ratio</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BP	: <i>Blood Pressure</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CVD	: <i>Cardio Vascular Disease</i>
DALYs	: <i>Disabilityadjusted Life Years</i>
EFSA	: <i>Otoritas Keamanan Pangan Eropa</i>
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HR	: <i>Hazard Ratio</i>
HTN	: <i>Hipertensi</i>
IFLS	: <i>Indonesia Family Life Survey</i>
IMT	: <i>Indeks Masa Tubuh</i>
JECS	: <i>Japan Environment and Children's Study</i>
NCD	: <i>Non Communicable Disease</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PKD	: <i>Pos Kesehatan Desa</i>
Puskesmas	: <i>Pusat Kesehatan Masyarakat</i>
Pustu	: <i>Puskesmas Pembantu</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RPJM	: <i>Recana Pembangunan Jangka Menengah Nasional</i>
SD	: <i>Standar Deviasi</i>
SPM	: <i>Standar Pelayanan Minimal</i>
UAD	: <i>Universitas Ahmad Dahlan</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Hipertensi adalah kontributor tunggal utama untuk semua penyebab kematian dan kecacatan di seluruh dunia. Hipertensi dapat menyebabkan kerusakan serius pada jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis faktor risiko keterkendalian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Karanggayam II Kabupaten Kebumen.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *analytical observative* dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Karanggayam II Kabupaten Kebumen dengan 253 responden. Data diuji menggunakan *chi square* pada tahap bivariate dan uji *multiple logistic regresi* pada tahap multivariate.

**Hasil:** Hasil analisa menunjukkan perilaku merokok memiliki hubungan positif yang paling kuat (Adj PR = 7,45), diikuti indeks masa tubuh (Adj PR = 4,42) dan akses terhadap pelayanan (Adj PR = 2,37). Adapun hubungan negatif pada variabel pengetahuan (Adj PR = 0,36) menunjukkan semakin baik pengetahuan, maka tekanan darah akan semakin menurun atau terkendali.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan ada antara pengetahuan, BMI, perilaku merokok, dan akses pelayanan dengan keterkendalian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Karanggayam II Kabupaten Kebumen.

**Kata Kunci:** faktor resiko, keterkendalian hipertensi, usia produktif



## ABSTRACT

**Introduction:** Hypertension is the single leading contributor to all causes of death and disability worldwide. Hypertension can cause serious damage to the heart. This research aims to determine the analysis of risk factors for hypertension control in productive age in the work area of the Karanggayam II Community Health Center, Kebumen Regency.

**Method:** This type of the study was analytical observational research with a cross-sectional design. This research was conducted in the work area of the Karanggayam II Community Health Center, Kebumen Regency with 253 respondents. Data was tested using chi square at the bivariate stage and multiple logistic regression test at the multivariate stage.

**Results:** The results of the analysis showed that smoking behavior has the strongest positive relationship (Adj PR = 7.45), followed by body mass index (Adj PR = 4.42) and access to services (Adj PR = 2.37). The negative relationship on the knowledge variable (Adj PR = 0.36) shows that the better the knowledge, the more blood pressure would decrease or be controlled.

**Conclusion:** This research showed that there was relationship between knowledge, BMI, smoking behavior and access to services and the controllability of hypertension in productive age in the work area of the Karanggayam II Community Health Center, Kebumen Regency.

**Keywords:** risk factors, controllability of hypertension, productive age.