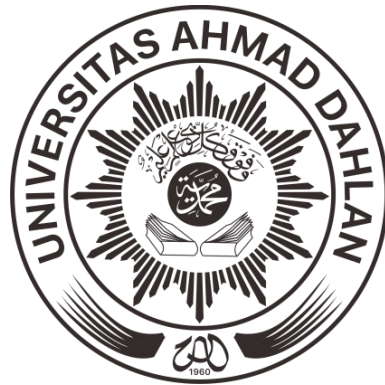


**HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* DENGAN  
DEPRESI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Tsania Nidaul Husna  
2000013135

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* DENGAN  
DEPRESI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**

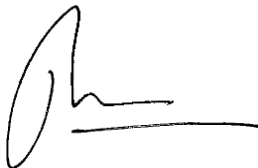
Yang diajukan oleh:

Tsania Nidaul Husna  
2000013135

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog

Tanggal: 10 Februari 2024

**PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* DENGAN  
DEPRESI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**

Yang disusun oleh:

Tsania Nidaul Husna  
2000013135

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

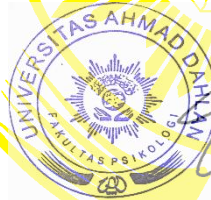
28 Februari 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

18 Maret 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D

Pembimbing: Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog

Dewan penguji

1. Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog
2. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro, M.Ag
3. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

Two handwritten signatures in black ink are shown, each on a horizontal line. The first signature is 'Triantoro' and the second is 'Ahmad Muhammad Diponegoro'.

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

*Bismillaahirohmannirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tsania Nidaul Husna

NIM : 2000013135

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara *Problematic Social Media Use* dengan Depresi pada Sekolah Menengah Atas" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang - undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 10 Februari 2024

Yang menyatakan



Tsania Nidaul Husna  
NIM 2000013135

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tsania Nidaul Husna  
NIM : 2000013135  
Email : husnatsanianidaul@gmail.com  
Fakultas : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Problematic Social Media Use*  
dengan Depresi pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Yogyakarta, 10 Februari 2024  
Yang menyatakan



Tsania Nidaul Husna

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tsania Nidaul Husna  
NIM : 2000013135  
Email : husnatsanianidaul@gmail.com  
Fakultas : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Problematic Social Media Use*  
dengan Depresi pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/ tidak mengijinkan)\*** karya tersebut diunggah ke dalam repository Perpustakaan Universitas Ahmad dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

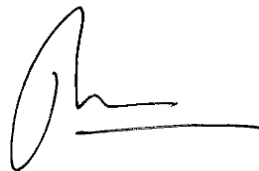
Yogyakarta, 10 Februari 2024

Yang menyatakan



Tsania Nidaul Husna

Mengetahui,  
Pembimbing



Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog

## MOTTO

إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝ ١٠

*"Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas."*

**(QS. Az-Zumar: 10)**

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مِنْ أَمْرِهِ يُسْرًا ۝ ٤

*"Dan barangsiapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Allah menjadikan baginya kemudahan dalam urusannya."*

**(Q.S At-Talaq: 4)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamduilillahirobbil'alamin*, segala puji serta syukur kepada Allah SWT atas rahmat, karunia dan ridho-Nya. Shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW skripsi ini dapat selesai dengan waktu yang telah ditentukan-Nya. Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk peneliti karena telah menyelesaikan skripsi ini dengan tanpa menyerah dan penuh semangat. Selain itu, untuk kedua orang tua Drs. Muhammad Ilyas Widada, S. Septiani Putri dan saudara saya Nadya Ulfa Nida' Firdaus dan Mecca Zaudan Fittaqi yang telah mendukung dan mendoakan selalu untuk dapat menghadapi segala proses hingga mencapai pada titik sekarang ini. Skripsi ini juga peneliti persembahkan kepada dosen pembimbing skripsi, yakni Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog yang telah membimbing dari awal hingga akhir sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga karya ini dapat menjadi hal baik untuk kehidupan kedepannya.



## UCAPAN TERIMA KASIH

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillahirobbil'alamin* puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang telah memberikan ridho serta petunjuk dalam segala hal dan karya skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Problematic Social Media Use* dengan Depresi pada Siswa Sekolah Menengah Atas” dapat disusun dan terselesaikan dengan baik. Peneliti sadar dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, motivasi, dukungan serta doa-doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta Staf yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana selama peneliti menuntut ilmu sebagai mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan dan wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjalani proses studi.
3. Kepala Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memotivasi selama peneliti menjalani studi pendidikan S1.

5. Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi kepada peneliti dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah membantu dan mempermudah urusan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kepala sekolah dan siswa SMAN 1 Depok, SMAN 1 Banguntapan dan SMA 5 Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin dan membantu untuk melakukan penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 10 Februari 2024



Tsania Nidaul Husna

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Depresi .....	9
B. <i>Problematic Social Media Use</i> .....	14
C. Hubungan antara <i>Problematic Social Media Use</i> dengan Depresi .....	19
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	22

B. Definisi Operasional Variabel .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Metode Pengumpulan Data.....	25
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
F. Analisis Data .....	28
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Orientasi Kancan.....	30
B. Uji Coba Alat Ukur.....	31
C. Prosedur Pengumpulan Data .....	38
D. Hasil Analisis Data .....	40
E. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP .....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sampel Penelitian .....	24
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Awal Skala Depresi .....	26
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Problematic Social Media Use</i> .....	27
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala <i>Beck Depression Inventory-II</i> .....	32
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala <i>Problematic Social Media Use</i> .....	33
Tabel 6. Subjek Uji Coba Alat Ukur.....	34
Tabel 7. Hasil Seleksi Aitem Skala Depresi.....	35
Tabel 8. Penomoran Ulang Skala Depresi.....	36
Tabel 9. Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Problematic Social Media Use</i> .....	37
Tabel 10. Penomoran Ulang Skala <i>Problematic Social Media Use</i> .....	37
Tabel 11. Sampel Penelitian .....	39
Tabel 12. Deskripsi Data Statistik .....	41
Tabel 13. Norma Kategorisasi.....	41
Tabel 14. Norma Kategorisasi <i>Beck Depression Inventory-II</i> .....	42
Tabel 15. Kategorisasi <i>Beck Depression Inventory-II</i> .....	42
Tabel 16. Kategorisasi <i>Problematic Social Media Use</i> .....	43
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 18. Hasil Uji Linieritas .....	45
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman's Rho</i> .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Uji Coba .....	60
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba .....	70
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba .....	76
Lampiran 4. Skala Penelitian .....	80
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian .....	91
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian .....	109
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....	111

## HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* DENGAN DEPRESI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *problematic social media use* dengan depresi pada siswa sekolah menengah atas. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Peneliti menggunakan jenis penelitian korelasional dengan sampel dalam penelitian berjumlah 400 siswa dengan teknik *purposive sampling* dari 1383 jumlah populasi siswa SMAN 1 Depok dan SMAN 1 Banguntapan. Pengumpulan data menggunakan dua skala, yaitu skala *problematic social media use* dan skala depresi. Skala depresi memiliki nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,881 dan skala *problematic social media use* memiliki nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,891. Teknik Analisis data menggunakan teknik korelasi *spearman rho* karena data tidak terdistribusi normal dengan program *SPSS version 20.0 for windows*.

Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *problematic social media use* dengan depresi yang memiliki koefisien korelasi sebesar 0,415 dan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara *problematic social media use* dengan depresi pada siswa sekolah menengah atas. Semakin tinggi *problematic social media use* maka semakin tinggi depresi pada siswa Sekolah Menengah Atas. Sebaliknya semakin rendah *problematic social media use* maka semakin rendah depresi pada siswa sekolah menengah atas. Sumbangan efektif *problematic social media use* terhadap depresi sebesar 17,1%.

**Kata kunci:** depresi, *problematic social media use*, siswa