

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN  
PERILAKU DELINKUENSI REMAJA PADA SISWA  
SMK X DI MAGELANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Muhamad Wahyu Bahri  
2000013283

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN  
PERILAKU DELINKUENSI REMAJA PADA SISWA  
SMK X DI MAGELANG**

diajukan oleh :

Muhamad Wahyu Bahri  
2000013283

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji :

Pembimbing Skripsi,



Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.

Tanggal 7 Februari 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA SPIRITUAL WELL-BEING DENGAN PERILAKU DELINKUENSI REMAJA PADA SISWA SMK X DI Magelang

Yang disusun oleh:

Muhamad Wahyu  
Bahri2000013283

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad  
Dahlan dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

26 Februari 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

15 Maret 2024

Dekan,

  
Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D

Pembimbing: Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.  
Dewan penguji

1. Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.
2. Dessy Pranungsari, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro

Tanda Tangan

  
  


## Pernyataan Keaslian Penelitian

*Bismilahirrohmaanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Wahyu Bahri

NIM : 2000013283

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara *Spiritual Well-Being* dengan Perilaku Delinkuensi Remaja pada Siswa SMK X di Magelang" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 7 Februari 2024

Yang menyatakan



Muhamad Wahyu Bahri

NIM : 2000013283

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Wahyu Bahri  
NIM : 2000013283  
Email : muhamad2000013283@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara Spiritual Well-Being dengan Perilaku Delinkuensi Remaja pada Siswa SMK X di Magelang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Yogyakarta, 22 Januari 2024



Muhamad Wahyu Bahri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Wahyu Bahri  
NIM : 2000013283  
Email : muhamad2000013283@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Spiritual Well-Being* dengan Perilaku  
Delinkuensi Remaja pada Siswa SMK X di Magelang

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)\*** karya tersebut diunggah ke dalam repository Perpustakaan Universitas Ahmad dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 22 Januari 2024



Muhamad Wahyu Bahri

Mengetahui,  
Pembimbing



Triantoro Safaria, S.Psi.,  
M.Si., Ph,D

## **MOTTO**

“Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Allah. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertawakal kepada-Nya.”

(Q.S Ali Imran: 159)

""Menuntut ilmu adalah taqwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad" – Imam Al Ghazali

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya yang tidak pernah berhenti untuk diberikan kepada hamba-Nya. Sholawat juga salam senantiasa terlimpah curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw. Beserta keluarga dan juga para sahabatnya.

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang tidak henti-hentinya mendukung dan memberikan motivasi kepada saya yaitu Bapak Dwiyatmo dan Ibu Suhartinii yang telah memberikan dukungan berupa motivasi, emosional dan material, sehingga skripsi ini dapat saya kerjakan hingga selesai. Semoga dengan selesainya skripsi ini menjadi tanda bakti seorang anak kepada orang tuanya serta bentuk pertanggungjawaban untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Assalamualaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah* *rabbi' alamin*. Segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah Swt. Atas nikmat dan rahmat-Nya yang tak pernah henti untuk diberikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam selalu terlimpah curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Segala proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari beberapa pihak. Dalam hal ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana selama penulis menuntut ilmu sebagai mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
3. Kaprodi S1 Psikologi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas, motivasi, arahan dan dukungan terkait hal-hal yang berhubungan dengan proses akademik di program studi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, penelitian dan bantuan dengan penuh

kesabaran dan dedikasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi serta arahan kepada penulis dari semester satu hingga saat ini.
6. Penanggung jawab serta siswa SMK X di Magelang yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Seluruh dosen, staf tata usaha, unit urusan skripsi, laboratorium fakultas psikologi yang telah membantu dan mempermudah urusan penulis dalam menyelesaikan administrasi selama proses penyusunan skripsi.
8. Semua pihak yang terkait langsung dalam proses penelitian skripsi ini.

Mudah-mudahan doa dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah Swt.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 22 Januari 2024  
Yang menyatakan



Muhamad Wahyu Bahri  
NIM : 2000013283

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN AKSES .....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian .....	3
C. Tujuan penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Perilaku Delinkuensi .....	6
B. <i>Spiritual Well-Being</i> .....	12
C. Hubungan antara Delinkuensi dengan <i>Spiritual Well-being</i> .....	14
D. Hipotesis.....	16
BAB III. METODE PENELITIAN.....	17
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
B. Definisi Operasional Variabel .....	17
C. Populasi dan Sampel .....	19
D. Metode Pengumpulan Data.....	21

E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	21
F. Analisis Data .....	23
<b>BAB IV. HASIL ANALISIS .....</b>	<b>24</b>
A. Orientasi Kancan .....	24
B. Uji Coba Alat Ukur .....	24
C. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
D. Hasil Analisis Data .....	32
E. Pembahasan .....	39
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Awal Skala Delinkuensi .....	20
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Spiritual Well-Being</i> .....	21
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Delinkuensi</i> .....	25
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Spiritual Well-Being</i> .....	26
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Hasil Seleksi Aitem Skala Perilaku Delinkuensi.....	28
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Penomoran Baru Skala Perilaku Delinkuensi .....	29
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Penomoran Baru Skala Perilaku Delinkuensi.....	30
Tabel 8. <i>Blue Print</i> Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Spiritual Well-Being</i> .....	31
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Penomoran Baru Skala <i>Spiritual Well-Being</i> .....	31
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Penomoran Baru Skala <i>Spiritual Well-Being</i> .....	31
Tabel 11. Data Statistik .....	33
Tabel 12. Rumus Perhitungan Jarak Interval .....	33
Tabel 13. Kategorisasi Perilaku Delinkuensi.....	34
Tabel 14. Kategorisasi <i>Spiritual Well-Being</i> .....	34
Tabel 15. Uji Normalitas .....	35
Tabel 16. Tabel Uji Linieritas .....	36
Tabel 17. Tabel Korelasi <i>Spearman's Rho</i> .....	38
Tabel 18. Tabel Sumbangan Efektif.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Uji Coba Delinkuensi .....	51
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba .....	55
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba .....	59
Lampiran 4. Skala Penelitian .....	66
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian .....	70
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian .....	75
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....	77

## HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN PERILAKU DELINKUENSI REMAJA PADA SISWA SMK X DI MAGELANG

### Abstrak

Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan pengujian hubungan antara *spiritual well-being* dengan perilaku delinkuensi remaja pada siswa SMK X di Magelang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 200 siswa. Penelitian ini dilaksanakan dengan metode kuantitatif yang menggunakan dua skala, yaitu skala perilaku delinkuensi dan skala *spiritual well-being*. Teknik analisis data yang dilakukan adalah teknik analisis korelasi *spearman rho*. Hasil pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *spiritual well-being* dengan perilaku yang menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,227 dengan *Sig. (p)* sebesar 0,001 ( $p < 0,01$ ). Hasil menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *spiritual well-being* dengan perilaku delinkuensi pada remaja. Sumbangan efektif *spiritual well-being* terhadap perilaku delinkuensi sebesar 5,2%.

**Kata kunci :** perilaku delinkuensi ,remaja, *spiritual well-being*