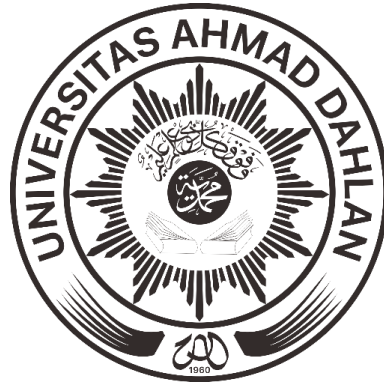


**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN TUBERKULOSIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III KAB. SLEMAN  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat  
Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Epidemiologi



Diajukan Oleh

**Nadia Oktaviani**

**NIM 1900029161**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**YOGYAKARTA**

**2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI  
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN TUBERKULOSIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III KAB. SLEMAN  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Disusun Oleh

Nadia Oktaviani

NIM. 1900029161

Telah dipertahankan  
Didepan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan  
Tanggal, (14 Maret 2024)

Dosen Pembimbing



Liena Sofiana, S.K.M., M.Sc

NIPM. 19851114 200909 011 0936049

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

# SKRIPSI




## GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III KAB. SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Disusun oleh

**Nadia Oktaviani**  
**NIM 1900029161**

Telah dipertahankan di depan  
Dewan penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (14 Maret 2024) dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

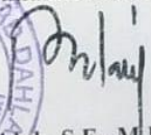
### SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

|           |                                   |   |
|-----------|-----------------------------------|---|
| Ketua     | : Liena Sofiana, S.KM., M.Sc.     | :  |
| Penguji 1 | : Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr.PH. | :  |
| Penguji 2 | : Rokhmayanti, S.KM., M.PH.       | :  |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



  
**Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIPM. 19770130 200508 011 0965098**

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Oktaviani  
NIM : 1900029161  
Email : nadia1900029161@webmail.uad.ac.id  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Kab.Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 16 Mei 2024  
Yang Menyatakan

  
Nadia Oktaviani

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Oktaviani  
NIM : 1900029161  
Email : nadia1900029161@webmail.uad.ac.id  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Kab. Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta.

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 16 Mei 2024



Nadia Oktaviani

Mengetahui,  
Pembimbing



Liena Sofiana, S.KM.,M.Sc

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Kab. Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta”**

Dalam penulisan skripsi ini banyak bantuan yang telah diberikan kepada saya, untuk itu dengan rasa tulus dan segala kerendahan hati, saya menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H.Muchlas,MT., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan;
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat;
4. Liena Sofiana, S.KM., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan dukungan, membimbing dari awal sampai akhir dengan penuh kesabaran sehingga naska skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
5. Solikhah, SKM.,M.Kes.,Dr.PH. selaku dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini;
6. Rokhmayanti, SKM.,M.PH., selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini;
7. Puskesmas Depok III, yang telah memberikan izin penelitian;
8. Kedua orang tua, bapak M.Arbi, SH., dan ibu Suminten telah memberikan dukungan penuh, doa yang tiada terputus , serta dukungan moril dan materil yang tiada hentinya dari awal perkuliahan hingga dalam menyelesaikan skripsi ini;
9. Adik-adik, Yunita Febriani, Sella Jesika Anggraini, dan Selly Jesika Anjani yang telah memberikan dukungan, semangat tiada henti, dan juga doa yang tiada terputus untuk penulis.

10. Serta teman-teman seperjuangan mahasiswa/I FKM UAD khususnya peminatan Epidemiologi yang telah memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya berharap semoga bantuan yang telah diberikan dapat menjadi amal ibadah yang pada akhirnya mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya membuka diri dengan segala kerendahan hati terhadap semua kritik dan saran yang diberikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan saya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 8 September 2023



Penulis.

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>             | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>      | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                 | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                     | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>               | <b>xii</b>  |
| <b>INTISARI .....</b>                      | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                      | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                 | 6           |
| D. Manfaat penelitian.....                 | 7           |
| E. Keaslian Penelitian.....                | 8           |
| <b>BAB II TINJAUN PUSTAKA .....</b>        | <b>11</b>   |
| A. Telaah Pustaka .....                    | 11          |
| B. Kerangka Teori.....                     | 21          |
| C. Kerangka konsep.....                    | 22          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b> | <b>23</b>   |
| A. Rancangan Penelitian .....              | 23          |
| B. Lokasi dan waktu penelitian.....        | 23          |
| C. Populasi dan sampel.....                | 23          |
| D. Instrumen alat penelitian .....         | 24          |
| E. Variabel penelitian .....               | 24          |
| F. Definisi operasional .....              | 25          |
| G. Jalan penelitian.....                   | 26          |
| H. Analisis data.....                      | 28          |



|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>29</b> |
| A. Gambaran Umum dan Lokasi .....        | 29        |
| B. Hasil .....                           | 30        |
| C. Pembahasan.....                       | 35        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>44</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 44        |
| B. Saran.....                            | 45        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>46</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>54</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....  | 8  |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....  | 24 |
| Tabel 3. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan .....                            | 27 |
| Tabel 4. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan berdasarkan jenis kelamin.....   | 27 |
| Tabel 5. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan berdasarkan usia.....            | 27 |
| Tabel 6. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan berdasarkan tingkat pendidikan   | 28 |
| Tabel 7. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan berdasarkan jenis pekerjaan..... | 28 |
| Tabel 8. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan berdasarkan lama pengobatan..    | 28 |
| Tabel 9. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan berdasarkan pendapatan.....      | 29 |
| Tabel 10. Kondisi tuberkulosis Depok III.....                                    | 30 |
| Tabel 11. Karakteristik responden .....  | 32 |
| Tabel 12. Tingkat kecemasan pasien berdasarkan karakteristik responden.....      | 33 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Kerangka teori (faktor kecemasan ) ..... | 21 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep .....                    | 22 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Jadwal penelitian .....                  | 53 |
| Lampiran 2. Permohonan menjadi responden.....        | 54 |
| Lampiran 3. Persetujuan sebagai responden .....      | 55 |
| Lampiran 4. Data diri responden.....                 | 56 |
| Lampiran 5. Kuesioner penelitian .....               | 57 |
| Lampiran 6. Hasil uji statistik .....                | 59 |
| Lampiran 7. Surat izin penelitian .....              | 67 |
| Lampiran 8. Surat keterangan selesai penelitian..... | 68 |
| Lampiran 9. Ethical Approval.....                    | 69 |
| Lampiran 10. Dokumentasi.....                        | 70 |

## INTISARI

**Latar Belakang:** Tuberkulosis merupakan penyakit menular kronis yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* dan penularannya melalui transmisi udara (droplet) (1). Tuberkulosis sampai dengan saat ini masih menjadi permasalahan kesehatan karena tuberkulosis merupakan salah satu penyakit mematikan setelah HIV/AIDS. Berdasarkan dari hasil riset yang telah dilakukan, angka success rate tuberkulosis pada tahun 2021 yang paling rendah terdapat di Kab.Sleman DIY yaitu sebesar 86,4%. Kabupaten Sleman memiliki 25 wilayah kerja puskesmas salah satunya yaitu puskesmas Depok III yang merupakan penyumbang kasus tuberkulosis terbanyak pada tahun 2021. Orang yang terkena tuberkulosis akan mengalami perubahan baik dari segi fisik maupun psikologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran tingkat kecemasan pasien tuberkulosis di wilayah kerja puskesmas Depok III Kab.Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien tuberkulosis yang sedang menjalani pengobatan di puskesmas Depok III dengan sampel menggunakan total sampling. **Hasil Penelitian:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat yang banyak menderita tuberkulosis adalah kecemasan yang banyak dialami oleh pasien adalah kecemasan sedang sebanyak 17 responden (46,7%), kecemasan berat sebanyak 4 responden (13,3%), dan 9 responden (30,0%) lainnya tidak memiliki kecemasan/normal. **Kesimpulan:** tingkat kecemasan pasien tuberkulosis di wilayah kerja puskesmas Depok III tahun 2024 lebih dari setengah mengalami kecemasan sedang (46,7%) Berdasarkan analisis yang telah dilakukan faktor karakteristik responden yang mempengaruhi kecemasan adalah jenis kelamin, faktor usia, pendidikan, pendapatan, dan lama pengobatan

**Kata Kunci:** Tuberkulosis, kecemasan

## **ABSTRACT**

**Background:** Tuberculosis is a chronic infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium Tuberculosis* and is transmitted through airborne transmission (droplets) (1). Until now, tuberculosis is still a health problem because tuberculosis is one of the deadliest diseases after HIV/AIDS. Based on the results of research that has been carried out, the lowest success rate for tuberculosis in 2021 is in Sleman District, DIY, namely 86.4%. Sleman Regency has 25 community health centers working areas, one of which is Depok III Community Health Center which is the contributor to the largest number of tuberculosis cases in 2021. The aim of this research is to find out how the level of anxiety of tuberculosis patients in the working area of the Depok III Community Health Center, Sleman Regency, Special Region of Yogyakarta is described. **Research Method:** This research is a quantitative study using a cross-sectional study design. The population in this study were students at SMKN 7 Yogyakarta aged 14-18 years. The number of samples was 101 students at SMKN 7 Yogyakarta which was determined using a purposive random sampling technique.. **Research Results:** The results of this study show that there are many people who suffer from tuberculosis. The anxiety experienced by many patients is moderate anxiety as many as 17 respondents (46.7%), severe anxiety as many as 4 respondents (13.3%), and 9 respondents (30.0%). The other (%) have no anxiety/normal. **Conclusion:** The anxiety level of tuberculosis patients in the Depok III Community Health Center working area in 2024 is more than half experiencing moderate anxiety (46.7%) Based on the analysis that has been carried out, the characteristic factors of respondents that influence anxiety are gender, age, education, income and length of treatment.\

**Keywords:** Tuberculosis, Anxiety