

DAFTAR PUSTAKA

- Alifah, S., Penelitian, P., & Pendidikan, E. (2021). *Peningkatan kualitas Pendidikan di Indonesia untuk mengejar ketertinggalan dari negara lain education in indonesiaand abroad: Advantages and lacks* (Vol. 5, Issue 1).
- Apriliana, I. P. A. (2018a). Tingkat kecemasan siswa SMK menghadapi ujian nasional berbasis komputer tahun 2018. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 37. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.2341>
- Apriliana, I. P. A. (2018b). Tingkat kecemasan siswa SMK menghadapi ujian nasional berbasis komputer tahun 2018. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 37. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.2341>
- Apriliana, I. P. A. (2018c). Tingkat kecemasan siswa SMK menghadapi ujian nasional berbasis komputer tahun 2018. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 37. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.2341>
- Apriliana, I. P. A., Suranata, K., & Dharsana, I. K. (2019). Mereduksi Kecemasan Siswa Melalui Konseling Cognitive Behavioral. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 3(1), 21–30. <https://doi.org/10.30653/001.201931.46>
- Arumsari, C., Nurkamilah, M., Kuswita, Y., Kunci, K., & Kelompok, B. (n.d.). *efektifitas bimbingan kelompok untuk mendapatkan Informasi kecemasan mahasiswa Pendidikan teknologi Informasi menghadapi ujian*.
- Asmi, A. R. (2019). Pengembangan Media Pembelajaran Audio berbasis Podcast pada Materi Sejarah Lokal di Sumatera Selatan. *Historia: Jurnal Pendidik Dan Peneliti Sejarah*, 3(1). <https://doi.org/10.17509/historia.v3i1.21017>
- Azhari, N., Hidayat, W., Masyita Suherman, M., & Studi Bimbingan dan Konseling, P. (2023a). *pengembangan media podcast terhadap kepercayaan diri siswa smpmutiara 4 bandung*. 6(2). <https://doi.org/10.22460/fokusv6i2.11350>
- Azhari, N., Hidayat, W., Masyita Suherman, M., & Studi Bimbingan dan Konseling, P. (2023b). *pengembangan media podcast terhadap kepercayaan diri siswa smpmutiara 4 bandung*. 6(2). <https://doi.org/10.22460/fokusv6i2.11350>
- Christiana, E., MPd Dosen Program Studi, Sp. B., & Pbb, J. (n.d.). *Penerapan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi untuk Meningkatkan Minat Siswa Dalam Memanfaatkan Layanan Bimbingan dan Konseling Pada Siswa*.
- Dewi, L., Rohaeti, E. E., & Irmayanti, R. (2021). Layanan bimbingan karier berbasis online melalui Teknik diskusi kelompok dalam pengambilan Keputusan karier siswa SMA. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(5), 338. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i5.8394>
- Fadilah, E., Yudhapramesti, P., & Aristi, N. (2017). *Podcast sebagai Alternatif Distribusi Konten Audio: Vol. I*. <http://jurnal.unpad.ac.id/kajian-jurnalisme>
- Fauziyah, N., & Rusmana, N. (2022). Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Untuk Mengurangi Perilaku Bullying Siswa (Vol. 7, Issue 1).

- Fida, L., & Solehah, N. (2012). Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Nasional. In *Perspektif Ilmu Pendidikan* (Vol. 25). www.poskota.co.id
- Fildzah Jonerd Ramadhani, & Reni Nuraeni. (2023). Pengaruh Podcast Sebagai Media Untuk Meningkatkan Self Development Mahasiswa Indonesia (Studi Pada Mahasiswa Indonesia Pendengar Podcast ‘Self Dev By Andreas Bordes’). *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 27(1), 35–50. <https://doi.org/10.17933/jskm.2023.5133>
- Fildzah Jonerd Ramadhani, Reni Nuraeni *Jurnal Studi Komunikasi dan Media* (2023) 27(1) 35-50
- Firmansyah, R. (n.d.). Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Oleh.
- Hardi, E., Pd, M., Bimbingan, J., Konseling, D., & Batusangkar, I. (2019). Cara Siswa Mengatasi Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian (*Studi Deskriptif Terhadap Siswa Kelas VII di SMP N 12 Padang*) (Vol. 4, Issue 1).
- Hartanti, J., & Nindi Riandika, L. M. (2022). *Editor*.
- Husniah, W. O., Ulfa, M., Pd, S., & Si, M. (2019). Mengurangi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Semester Melalui Konseling Kelompok Gestalt. In *Jurnal Psikologi Konseling* (Vol. 15, Issue 2).
- Latifah, L. (n.d.). Metode Diskusi Kelompok Berbasis Inquiri Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Fisika Di Sma.
- Lestari, D., & Fatonah, K. (n.d.). *Pemanfaatan Media Podcast Dalam Pembelajaran Menyimak Bagi Siswa Kelas Iv Di Sdn Kebon Jeruk 06 Jakarta Barat*.
- Mayangsari, D., & Tiara, D. R. (2019a). Podcast Sebagai Media Pembelajaran Di Era Milenial. *Age Universitas Hamzanwadi*, 3(02), 126–135.
- Mayangsari, D., & Tiara, D. R. (2019b). Podcast Sebagai Media Pembelajaran Di Era Milenial. *Age Universitas Hamzanwadi*, 3(02), 126–135.
- Mayangsari, D., & Tiara, D. R. (2019c). Podcast Sebagai Media Pembelajaran Di Era Milenial. *Age Universitas Hamzanwadi*, 3(02), 126–135.
- Pertiwi, Siti Asis (2022) Pengalaman Remaja Mendengar Podcast Diskusi Psikologi (Disko) “Episode Kenali Gangguan Kecemasan” Pada Aplikasi Spotify. S1 thesis, Universitas Mercu Buana Jakarta.
- Pranoto, H. (2016). Upaya Meningkatkan Percaya Diri Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di Sma Negeri 1 Sungkai Utara Lampung Utara. *Jurnal Lentera Pendidikan LPPM UM METRO*, 1(1).
- Radika, M. I., & Setiawati, D. (n.d.). Strategi Komunikasi Podcast Dalam Mempertahankan Pendengar (Studikasuk Dalam Podcast Do You See What I See).
- Sartika, M., & Yandri, H. (2019). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Konformitas Teman Sebaya. In *Indonesian Journal of Counseling & Development* (Vol. 01, Issue 01).

- Syazuana, D., Hartaty, N., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, M., & Keilmuan Keperawatan Keluarga Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, B. (2022). The Correlation Between Family Support And Level Of Anxiety Toward Semester Final Examinitaion. In *JIM* (Issue 4).
- Widya Sari, A., & Negeri Padang Alizamar, U. (n.d.). Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Sekolah Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Jurusan Dan Daerah Asal Serta Implikasi Mudjiran.
- Yanti, S., & Bimbingan dan Konseling, J. (2013). Hubungan Antara Kecemasan Dalam Belajar Dengan Motivasi Belajar Siswa. <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>