

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PEMBERIAN
INFORMASI BERMUATAN KISAH JENDRAL SUDIRMAN UNTUK
MENCEGAH PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMP
MUHAMMADIYAH 1 SEYEGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan untuk Memenuhi
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan



Oleh
Reza Burhannudin Yusuf
2000001059

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK
PEMBERIAN INFORMASI BERMUATAN KISAH JENDRAL
SUDIRMAN UNTUK MENCEGAH PROKRASTINASI
AKADEMIK SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1 SEYEGAN**

PROPOSAL SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta Guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)**

Pendidikan



Disusun Oleh :

Nama : Reza Burhannudin Yusuf
NIM : 2000001059
Prodi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PEMBERIAN
INFORMASI BERMUTAN KISAH JENDRAL SUDIRMAN UNTUK
MENCEGAH PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMP
MUHAMMADIYAH 1 SEYEGAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Reza Burhannudin Yusuf
2000001059

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diajukan



Dosen Pembimbing

1 2/4

Ariadi Nugraha, S.Pd., M.Pd
NIPM.198809152012081111141081

SKRIPSI

KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PEMBERIAN INFORMASI BERMUATAN KISAH JENDRAL SUDIRMAN UNTUK MENCEGAH PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1 SEYEGAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Reza Burhannudin Yusuf
2000001059

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diajukan

Mengetahui,
Kaprodik BK

an


Irvan Budhi Handaka, S.Pd., M.Pd
NIPM.19880403 201208 111 1138129

Yogyakarta, 25 ^{April} ~~Mei~~ 2024
Dosen Pembimbing

1


Ariadi Nugraha, S.Pd., M.Pd
NIPM.198809152012081111141081

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PEMBERIAN
INFORMASI BERMUATAN KISAH JENDRAL SUDIRMAN UNTUK
MENCEGAH PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMP
MUHAMMADIYAH 1 SEYEGAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Reza Burhannudin Yusuf
2000001059

Telah dipertahankan di depan
Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan pada tanggal Mei 2024 dan dinyatakan telah
memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan
Konseling

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Ariadi Nugraha, M.Pd.
Penguji 1 : Irvan Budhi Handaka, S.Pd., M.Pd
Penguji 2 : Rohmatus Naini, M.Pd.



Yogyakarta, Mei 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Ahmad Dahlan
Dekan,



Muhammad Sayuti, M.Pd., M. Ed., Ph.D.
NPM. 197103172008031110763796

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reza Burhannudin Yusuf
NIM : 2000001059
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi "*Keefektifan bimbingan kelompok teknik pemberian informasi bermuatan kisah jendral Sudirman untuk mencegah prokrastinasi akademik siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan*" adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang sepengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya.



Yogyakarta, Mei 2024


Reza Burhannudin Yusuf

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Burhannudin Yusuf
NIM : 2000001059
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : reza2000001059@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Keefektifan Bimbingan Kelompok Teknik Pemberian Informasi Bermuatan Kisah Jendral Sudirman untuk Mencegah Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Muhammadiyah I Seyegan

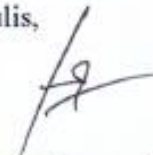
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran / terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis,



Reza Burhannudin Yusuf

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Burhannudin Yusuf

NIM : 2000001059

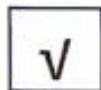
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Email : reza2000001059@webmail.uad.ac.id

Judul Tugas Akhir : Keefektifan Bimbingan Kelompok Teknik Pemberian Informasi Bermuatan Kisah Jendral Sudirman untuk Mencegah Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Respository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad dahlan.

Yogyakarta, Mei 2024

Mengetahui

Dosen Pembimbing



Ariadi Nugraha, M.Pd.

NIPM. 198809152012081111141081

Penulis



Reza Burhannudin Yusuf

NIM. 2000001059

MOTTO

بِاللَّهِ الْمُرْتَكِبِ

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۗ

" Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Atas penantian dan perjuangan yang tidak cukup mudah, dan sebagai wujud rasa terimakasih, karya ini saya persembahkan kepada orangtua yang saya sangat sayangi Ibu Hj. Kudriyah S.Pd dan Kakak saya Dieny Rachmah Wathi S.Pd yang selalu medoakan saya, memberi dukungan, dan mendidik serta membimbing saya sedari kecil hingga sekarang hingga saya dapat menyelesaikan studi strata satu (S1) saya dengan tuntas. Semoga Allah Swt selalu memberikan keberkahan dan nikmat kepada ibu dan keluarga saya.

Besar rasa terimakasih yang tiada kira untuk kedua orangtua dan keluarga semoga dengan terselesaikannya pendidikan strata satu (S1) Bimbingan dan Konseling ini dapat membawa keberkahan dan manfaat bagi saya khususnya dan bagi semua orang umumnya, dan semoga ini menjadi langkah awal yang penuh dengan ridho-Nya kepada saya untuk ke tahap selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Alhamdulillah, dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah menentukan akhir dari segala bentuk usaha manusia. Berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Keefektifan Bimbingan Kelompok Teknik Pemberian Informasi Bermuatan Kisah Jendral Sudirman untuk Mencegah Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan”

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, penulis menyampaikan permohonan maaf kepada semua pihak atas segala kekhilafan dan kekeliruan penulis pada saat penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih juga diberikan atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis, hanya Allah SWT yang dapat membalas semuanya dan penulis hanya dapat mendo'akan semoga amal kebaikan dan ibadahnya mendapat balasan yang setimpal.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terimakasih saya kepada semua pihak yang telah memberikan arahan, kritikan, dan saran kepada peneliti demi terselesaikannya tugas akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga pendidikan ini;

2. Muhammad Sayuti, M.Pd., M. Ed., Ph.D. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan kesempatan dan berbagai kemudahan sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan tugas akhir ini menjadi sebuah skripsi;
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus menjadi dosen penguji skripsi yang telah memberikan motivasi, arahan dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini;
4. Ariadi Nugraha, M.Pd., Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini;
5. Rohmatus Naini, M.Pd., Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini;
6. Bapak/Ibu dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan pengalamannya kepada penulis;
7. Ibu saya tercinta dan kakak saya yang sudah memfasilitasi dan selalu mendukung saya selama kuliah
8. Teman-teman kelas B BK UAD yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini;
9. Teman-teman seperjuangan di Prodi BK angkatan 2020, yang memberi semangat dan motivasi menyelesaikan skripsi ini;

10. Teman-teman seperjuangan di Prodi BK angkatan 2020, yang memberi semangat dan motivasi menyelesaikan skripsi ini;
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis baik secara moril maupun materil.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan dan ridhonya Allah SWT. Skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penelitian ini. Penulis mohon maaf apabila masih banyak ditemukan kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis



Reza Burhannudin Yusuf

NIM. 2000001059

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
ABSTRAK.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	13
C. Pembatasan Masalah	13
D. Rumusan Masalah.....	13
E. Tujuan Penelitian.....	13
F. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Bimbingan Kelompok Teknik Pemberian Informasi Bermuatan Kisah Jendral Sudirman	15
B. Prokrastinasi Akademik	24
C. Kajian Penelitian Relevan	33
D. Kerangka Pikir.....	35
E. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38

A. Jenis Penelitian	38
B. Design Penelitian	38
C. Variable Penelitian	41
D. Definisi Operasional	42
E. Subjek penelitian	44
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	44
G. Uji validitas dan reliabilitas	51
H. Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Persiapan Penelitian	62
B. Pelaksanaan Penelitian	54
C. Analisa Hasil Penelitian	58
D. Pengujian Hipotesis	60
E. Pembahasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir	36
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian	40
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Skala Prokrastinasi Akademik	46
Tabel 3. 3 Skor Alternatif Jawaban	49
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	51
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik	52
Tabel 4. 1 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	55
Tabel 4. 2 Kategorisasi Hasil <i>Pretest</i> Prokrastinasi Akademik	56
Tabel 4. 3 Hasil <i>Pretest</i>	57
Tabel 4. 4 Tabulasi Skor <i>Posttest</i>	58
Tabel 4. 5 Deskripsi Skor Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan.....	59
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian t-hitung <i>Paired Sample Test</i>	61

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Perubahan Skor Prokrastinasi Akademik Menggunakan	60
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Bimbingan	73
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	75
Lampiran 4 Surat Ahli Validasi Instrumen	76
Lampiran 5 Skala Sebelum Uji Coba.....	77
Lampiran 6 Hasil dan Uji Validasi Skala Prokrastinasi Akademik Item-Total Statistics	80
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik	82
Lampiran 8 Skala Setelah Uji Coba.....	83
Lampiran 9 Tabulasi Hasil <i>Pretest</i>	85
Lampiran 10 Rencana Pelaksanaan Layanan.....	86
Lampiran 11 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	88
Lampiran 12 Analisis Uji-t dengan Bantuan SPSS.....	89
Lampiran 13 Panduan Penelitian	90
Lampiran 14 Dokumentasi.....	92

Yusuf, Reza Burhannudin. 2024. *Keefektifan Bimbingan Kelompok Teknik Pemberian Informasi Bermuatan Kisah Jendral Sudirman Untuk Mencegah Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik masih terjadi di SMP Muhammadiyah 1 Seyegan yang ditandai dengan siswa masih melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan daripada melakukan tugas yang wajib dikerjakan siswa, keterlambatan dalam mengerjakan tugas, perbedaan waktu antara pelaksanaan yang direncanakan dan yang sebenarnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan layanan bimbingan kelompok teknik pemberian informasi bermuatan kisah Jendral Sudirman untuk mencegah prokrastinasi akademik pada siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis kuantitatif. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *pre eksperimental*. Dalam melakukan *pre experimental* merujuk pada bentuk-bentuk yang terdapat dalam *pre experimental* dan pada penelitian ini menggunakan bentuk desain berupa *one group pretest and posttest group*. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Seyegan, yaitu 10 orang siswa. Metode pengumpulan data yaitu skala dan wawancara. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah instrumen skala *likert*. Data yang terkumpul dalam bentuk kuantitatif (angka) kemudian dianalisis secara statistik. Metode analisis data yaitu dengan menggunakan t-test.

Berdasarkan penelitian ini diperoleh hasil perhitungan koefisien t_{hitung} sebesar 2,449 kemudian dibandingkan dengan t_{tabel} pada taraf signifikansi 5% untuk $dk=n-1=10-1=9$ adalah 2,228. Sehingga dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok teknik pemberian informasi bermuatan kisah Jendral Sudirman efektif untuk mencegah prokrastinasi akademik siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan.

Kata Kunci : *bimbingan kelompok, layanan informasi, prokrastinasi akademik*