

SKRIPSI

**DETERMINAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Epidemiologi



Diajukan oleh :

WIDYA RAHMAWATI

1900029204

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

SKRIPSI

**DETERMINAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN**

Disusun oleh

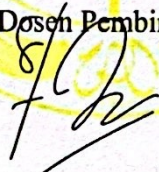
Widya Rahmawati

NIM 1900029204

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 06 April 2024

Dosen Pembimbing



Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr. PH

NIPM. 197702012005080110965104

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 197701302005080110965098

**DETERMINAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN**




Disusun oleh

Widya Rahmawati

NIM 1900029204

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta 06 April 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

| | | |
|-----------|-------------------------------------|--|
| Ketua | : Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr.PH |  |
| Penguji 1 | : Sulistyawati, S.Si., M.PH., Ph.D. |  |
| Penguji 2 | : Fatma Nuraisyah, S.KM., M.PH |  |



Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 197701302005080110965098

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Rahmawati

NIM : 1900029204

Peminatan : Epidemiologi

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Determinan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis dengan orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 6 April 2024

Yang menyatakan,



Widya Rahmawati
NIM 1900029204

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Rahmawati
NIM : 1900029204
Peminatan : Epidemiologi
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Determinan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman

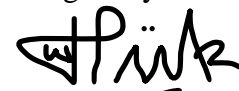
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi yang lain sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 6 April 2024

Yang menyatakan,



Widya Rahmawati
NIM 1900029204

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Rahmawati
NIM : 1900029204 Email : widya1900029204@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul tugas akhir : Determinan Kejadian Diabetes Mellitus di
Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten
Sleman

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 23 Mei 2024



Widya Rahmawati

Mengetahui,
Pembimbing**

Tanda tangan & nama pembimbing

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan karunia, nikmat kesehatan, kekuatan, dan kesabaran untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Determinan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman”. Tujuan penyusunan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai derajat sarjana kesehatan masyarakat. Tak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW.

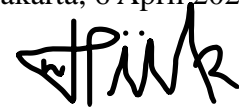
Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, segala kerendahan hati dan rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Muchlas, M. T., selaku rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes., selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr.PH., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya, tenaga, dan berbagai ilmunya guna memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada peneliti selama berlangsungnya skripsi ini.
5. Sulistyawati, S.Si., M.PH., Ph.D., selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun kepada peneliti sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Fatma Nuraisyah, S.KM., M.PH., selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun kepada peneliti sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah membantu, memberikan dorongan, motivasi, dan semangat pada peneliti selama menjadi mahasiswa.

8. Orang tua yaitu bapak Ahmad Sartono dan ibu Arwahana serta keluarga besar yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan, nasihat, materi, serta cinta dan kasih sayang yang tak henti-hentinya sehingga saya bisa melawan rasa malas dan berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Muhammad Naufal Muwaffaq Habib Asyrafi, S.E. yang selalu menemani, memberikan semangat, dan dukungan selama menjalankan skripsi.
10. Teman seperjuangan Andi Syahrani Nur Syahbani, S.KM yang telah memberikan doa, semangat, dan menemani suka duka selama mengerjakan skripsi di Coffee Shop.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk banyak orang. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritis dan saran serta masukan yang membangun. Jika dalam penyusunan skripsi masih terdapat kata dan kalimat yang kurang berkenan, mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Yogyakarta, 6 April 2024



Widya Rahmawati

1900029204

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit tidak menular yang masih menjadi Masalah kesehatan masyarakat. DM tipe 2 dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor - faktor yang tidak dapat diubah seperti usia, jenis kelamin, dan riwayat keturunan. Faktor yang dapat diubah yaitu aktivitas fisik, merokok, IMT, stres, dan gaya hidup. Kejadian DM di Puskesmas Kalasan tahun 2021 memiliki prevalensi 2,47%, prevalensi tersebut lebih tinggi dibandingkan dengan prevalensi nasional. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman dengan menggunakan desain penelitian *Cross Sectional* dengan analisis univariat, bivariat (*chi square*), multivariat (regresi logistic). Sampel penelitian ini berjumlah 356 orang yang diperoleh dengan teknik *Accidental Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner Riskesdas 2018 dan tidak dilakukan uji validitas, kuesioner untuk mengukur variabel karakteristik responden (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan), riwayat keluarga, pola makan, IMT, aktivitas fisik, komorbid, merokok, dan stres **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan usia ($p=0,000$; $RP=1,628$), jenis kelamin ($p=0,369$; $RP=1,094$), riwayat keluarga ($p=0,000$; $RP=2,042$), pola makan ($p=0,000$; $RP=0,302$), aktivitas fisik ($p=0,012$; $RP=1,300$), komorbid ($p=0,000$; $RP=2,132$), dan stres ($p=0,002$; $RP=1,400$). Tidak adanya hubungan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan ($p=0,249$; $RP=1,123$), IMT ($p>0,05$), dan merokok ($p=0,138$; $RP=0,844$) dengan kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman. **Kesimpulan:** ada hubungan usia, riwayat keluarga, pola makan, aktivitas fisik, komorbid, dan stres. Tidak adanya hubungan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan, IMT, merokok, serta faktor konsumsi sayur paling dominan terhadap kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, faktor risiko dapat diubah, faktor risiko tidak dapat diubah

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus (DM) is a non-communicable disease that is still a public health problem. Type 2 DM is influenced by two factors, namely unchangeable factors such as age, gender, and hereditary history. Modifiable factors are physical activity, smoking, BMI, stress, and lifestyle. The incidence of DM in Kalasan Health Center in 2021 has a prevalence of 2.47%, this prevalence is higher than the national prevalence.* **Methods:** *This study was conducted in the working area of the Kalasan Health Center, Sleman Regency using a Cross Sectional research design with univariate, bivariate (chi square), multivariate (logistic regression) analysis. The sample of this study amounted to 356 people obtained by Accidental Sampling technique. The instrument used was the 2018 Riskesdas questionnaire and no validity test was carried out, a questionnaire to measure respondent characteristics variables (age, gender, education level), family history, diet, BMI, physical activity, comorbidities, smoking, and stress* **Results:** *The results showed that there was a relationship between age ($p=0.000$; $RP=1.628$), gender ($p=0.369$; $RP=1.094$), family history ($p=0.000$; $RP=2.042$), diet ($p=0.000$; $RP=0.302$), physical activity ($p=0.012$; $RP=1.300$), comorbidities ($p=0.000$; $RP=2.132$), and stress ($p=0.002$; $RP=1.400$). There was no association between gender, education level ($p=0.249$; $RP=1.123$), BMI ($p>0.05$), and smoking ($p=0.138$; $RP=0.844$) with the incidence of Diabetes Mellitus in the Kalasan Health Center Working Area, Sleman Regency.* **Conclusion:** *there is a relationship between age, family history, diet, physical activity, comorbidities, and stress. There is no relationship between gender, education level, BMI, smoking, and the most dominant vegetable consumption factor with the incidence of Diabetes Mellitus in the Kalasan Health Center Working Area of Sleman Regency.*

Keywords: *Diabetes mellitus, risk factors that can be changed, risk factors that cannot be changed.*

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERNYATAAN PENELITIAN | iv |
| PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| INTISARI | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II | 8 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Telaah Pustaka | 8 |
| B. Landasan Teori | 16 |
| C. Kerangka Konsep | 17 |
| D. Hipotesis | 17 |
| BAB III | 19 |
| METODE PENELITIAN | 19 |
| A. Jenis dan rancangan Penelitian | 19 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 19 |
| C. Populasi dan Sampel | 19 |
| D. Instrumen dan Alat Penelitian | 21 |
| E. Variabel dan Definisi Operasional | 22 |
| F. Jalan penelitian | 24 |
| G. Analisis Data | 26 |

| | |
|--|-----------|
| H. Keterbatasan Penelitian | 28 |
| BAB IV | 29 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 29 |
| A. Profil Lokasi Penelitian | 29 |
| B. Hasil Penelitian | 30 |
| C. Pembahasan | 40 |
| BAB V | 54 |
| PENUTUP..... | 54 |
| A. Kesimpulan | 54 |
| B. Saran | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 56 |
| LAMPIRAN..... | 67 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian | 6 |
| Tabel 2. Kategori Kadar Glukosa dalam Darah | 11 |
| Tabel 3. Definisi Operasional Penelitian..... | 22 |
| Tabel 5. Jumlah Pendudukan Kapanewon Kalasan berdasarkan Kepala Keluarga dan Jenis Kelamin | 29 |
| Tabel 6. Jumlah Penduduk Kapanewon Kalasan Tahun 2021 | 29 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman..... | 31 |
| Tabel 8. Hubungan Usia dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman | 32 |
| Tabel 9. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman | 33 |
| Tabel 10. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman..... | 33 |
| Tabel 11. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman..... | 33 |
| Tabel 12. Hubungan Konsumsi Buah dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman..... | 34 |
| Tabel 13. Hubungan Konsumsi Sayur dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman..... | 35 |
| Tabel 14. Hubungan IMT dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman | 35 |
| Tabel 15. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman | 36 |
| Tabel 16. Hubungan Komorbid dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman | 36 |
| Tabel 17. Hubungan Merokok dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman | 37 |
| Tabel 18. Hubungan Stres dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman | 37 |
| Tabel 19. Hasil Analisis Multivariat Terhadap Faktor yang Mempengaruhi DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman..... | 38 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian 17

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden | 67 |
| Lampiran 2. Informed Consent | 68 |
| Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian | 69 |
| Lampiran 4. Jadwal Penelitian | 75 |
| Lampiran 5. Surat Izin Penelitian | 76 |
| Lampiran 6. Surat Persetujuan Etik | 77 |
| Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian..... | 78 |
| Lampiran 8. <i>Dummy Tabel</i> | 79 |
| Lampiran 9. Analisis Data..... | 81 |