

## LAPORAN KEMAJUAN PENGABDIAN

### RINGKASAN

Kulon Progo adalah kabupaten di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan prevaleensi Rumah Tangga dengan Gangguan Jiwa paling tinggi diantara kabupaten kota lainnya. Kalurahan Nomporejo, Kapanewon Galur adalah salah satu kalurahan yang menanggapi fenomena ini dengan sangat baik, yaitu merealisasikan Kalurahan Siaga Sehat Jiwa sesuai dengan Peraturan Bupati Kulon Progo no 85 tahun 2021. Salah satu rencana aksi peraturan tersebut adalah harus ada kader kesehatan jiwa dan mendapatkan pelatihan kader kesehatan jiwa. Namun demikian, belum adanya anggaran untuk kegiatan tersebut menjadikan pelatihan ditunda untuk tahun depan. Hal ini bertolak belakang dengan urgensi kebutuhan desa yang memiliki warga dengan gangguan jiwa yang membutuhkan pemantauan intensif. Selain itu juga diperlukan data terbaru dari warga tentang keluarga sehat dan berisiko mengalami gangguan jiwa. Situasi tersebut menjadikan desa menunda prekrutan dan pembentukan kader kesehatan jiwa. Tujuan dari pengabdian ini adalah meningkatkan pengetahuan kader kesehatan jiwa tentang kesehatan jiwa dan Kalurahan Siaga Sehat Jiwa, meningkatkan keterampilan deteksi dini keluarga sehat jiwa, pembentukan pengurus kader kesehatan jiwa, dan pendataan rumah tangga dengan gangguan jiwa.

Solusi yang diberikan adalah dengan memberikan pelatihan dengan metode *skill development* kepada kader kesehatan jiwa. Metode ini dirancang dengan aktivitas ceramah, tanya jawab, diskusi, *role play*, praktik kunjungan lapangan, dan presentasi. Pelatihan dilaksanakan 23-24 Agustus 2022 dengan kerja sama antara Universitas Ahmad Dahlan, Universitas Aisyiyah, Majelis Kesehatan (Makes) Pimpinan Wilayah Aisyiyah Daerah Istimewa Yogyakarta, Kalurahan Nomporejo, Puskesmas Galur II. Seluruh mitra bekerja sama dalam berkoordinasi menyediakan kader kesehatan jiwa. Setelah pelatihan, kader melakukan kunjungan secara mandiri untuk mendata keluarga sehat, keluarga berisiko masalah psikososial, dan keluarga dengan gangguan jiwa. Hasil kunjungan ini akan direkap dan didiseminasikan kepada Puskesmas dan Kalurahan.

Hasil kegiatan ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta yang signifikan statistik, yaitu ada perbedaan rerata pengetahuan kader kesehatan jiwa sebelum dan setelah diberikan intervensi berupa ceramah dan tanya jawab. Peserta memiliki keterampilan yang baik dalam melakukan deteksi dini keluarga sehat jiwa dilihat dari hasil observasi ketika melakukan praktik lapangan, sehingga kader mampu melakukan deteksi dini keluarga sehat jiwa secara mandiri dan melakukan supervisi rutin kepada pasien dan keluarga di wilayah dusun masing-masing. Islam mengajarkan untuk menjaga hubungan baik dengan Allah SWT, sesama manusia maupun lingkungan. Peranan agama dapat membantu manusia mengobati jiwa dan mencegah dari gangguan kejiwaan. Dalam Al-Qur'an disebutkan dengan mengingat Allah maka ketenangan jiwa dapat dicapai. Mengutip Firman Allah dalam surat Asy Syams (91: 7-11): "Dan jiwa serta penyempurnaannya (ciptaanNya). Maka Allah mengilhamkan kepada jiwa itu (jalan) kefasikan dan ketakwaannya. Sesungguhnya beruntunglah orang yang mensucikan jiwa itu. Dan sesungguhnya merugilah orang yang mengotorinya." Ayat-ayat tersebut menjelaskan bahwa Allah menciptakan jiwa, kemudian memberikan kesempatan kepadanya untuk memilih jalan kefasikan atau ketakwaan. Selain itu, dihasilkan data keluarga sehat dan berisiko. Luaran yang telah dicapai adalah *accepted* presentasi oral dan artikel prosiding ke seminar pengabdian kepada masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, publikasi di media massa *online* [Suara Muhammadiyah](#) dan Kedaulatan Rakyat cetak, video kegiatan yang akan diunggah di akun Youtube LPPM UAD, kegiatan akan dipresentasikan di Seminar Hasil Pengabdian kepada Masyarakat yang

diselenggarakan oleh LPPM UAD, dan dipublikasikan dalam prosiding hasil pengabdian kepada masyarakat.

Kata kunci : kader kesehatan jiwa; kalurahan/desa siaga; pelatihan.

## PENDAHULUAN

Definisi sehat berdasarkan Undang-undang Kesehatan Nomer 36 tahun 2009 menyatakan bahwa sehat tidak hanya secara fisik, namun juga sehat secara mental, spiritual, maupun sosial [1]. Kondisi seseorang yang dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual, dan sosial sehingga individu tersebut dapat bekerja secara produktif dan memberikan kontribusi terhadap komunitasnya disebut sebagai kesehatan jiwa [2]. Kesehatan jiwa menjadi bagian tidak terpisahkan dari kesehatan menyeluruh seseorang, namun masih terdapat bentuk-bentuk stigma pada penderita gangguan jiwa [3]. Oleh karena itu, diperlukan upaya kesehatan jiwa baik secara promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif. Upaya promotif dan preventif ini perlu dilakukan di lingkungan masyarakat [2].

Data Riskesdas tahun 2018 menyajikan bahwa Kabupaten Kulon Progo memiliki prevalensi (per mil) Rumah Tangga dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) paling tinggi seprovinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY), yaitu 19,37%, sedangkan prevalensi Gangguan Mental Emosional (GME) pada urutan keempat seprovinsi DIY yaitu 9,33% [4]. Menanggapi situasi ini, Kalurahan Nomporejo, Galur, Kulon Progo telah membentuk Kalurahan Siaga Sehat Jiwa (KSSJ), sesuai dengan Rencana Aksi Daerah Kulon Progo tahun 2021-2025. Kalurahan Nomporejo adalah satu-satunya kelurahan yang belum memiliki kader kesehatan jiwa dari tiga kalurahan yang ada di Kapanewon Galur. Pemerintah Desa Nomporejo dan Puskesmas Galur II telah bersinergi untuk mewujudkan KSSJ. Kalurahan Nomporejo memiliki 8 dusun, yang terdiri dari 803 kepala keluarga (KK). Setiap dusun rata-rata terdiri dari 100 KK. Setiap dusun memiliki pasien orang dengan gangguan jiwa (ODGJ). Berdasarkan diskusi dengan perwakilan desa dan petugas kesehatan jiwa Puskesmas Galur II, didapatkan beberapa situasi yang dihadapi dalam mewujudkan Kalurahan Siaga Sehat jiwa yang disajikan pada Tabel 1.

Tabel 1. Analisis Situasi Permasalahan Mitra

| No | Topik                         | Kendala yang dihadapi  | Bidang permasalahan                       |
|----|-------------------------------|--|---|
| 1  | Kader kesehatan jiwa          | Kader kesehatan jiwa tidak boleh sama dengan kader kesehatan, sehingga desa harus melakukan perekrutan baru, namun perekrutan ini masih belum dilakukan karena anggaran pelatihan belum ada. | Kesehatan masyarakat                      |
|    |                               | Belum ada pelatihan kader kesehatan jiwa   | Kesehatan masyarakat dan keperawatan jiwa |
|    |                               | Belum ada kepengurusan kader kesehatan jiwa  | Kesehatan masyarakat                      |
| 2  | Monitoring pasien dengan ODGJ | Kegiatan terkait monitoring pasien ODGJ selama pandemi terhenti. Puskesmas hanya melakukan kunjungan pasien yang melakukan pengobatan rutin. Belum ada pemantauan rutin dari                 | Keperawatan jiwa                          |

| No | Topik  | Kendala yang dihadapi   | Bidang permasalahan  |
|----|--|---|----------------------|
|    |  | kader kesehatan jiwa karena belum ada kadernya.   |                      |
| 3  | Anggaran desa untuk pelatihan kader kesehatan jiwa | Tidak adanya anggaran untuk pelatihan kader kesehatan jiwa. Kegiatan ini akan dianggarkan tahun depan, padahal kader membutuhkan dengan segera. | Kesehatan masyarakat |
| 4  | <i>Update</i> data keluarga sehat jiwa             | Desa Nomporejo memiliki warga dengan status ODGJ yang membutuhkan pemantauan kesehatan. Belum dilakukan pembaharuan data keluarga sehat jiwa    | Kesehatan masyarakat |

Menindaklanjuti kendala yang dihadapi oleh Kalurahan Nomporejo, Kalurahan Nomporejo memiliki prioritas masalah dalam membentuk kader dan menyelenggarakan pelatihan kader kesehatan jiwa dalam mewujudkan Kalurahan Siaga Sehat Jiwa (KSSJ). Oleh karena itu, tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat Universitas Ahmad Dahlan bekerja sama dengan Kalurahan Nomporejo, Puskesmas Galur II, dan Majelis Kesehatan Pimpinan Wilayah Aisyiyah berkoordinasi untuk melakukan perekrutan calon kader kesehatan jiwa dan berkoordinasi menyelenggarakan pelatihan kepada kader kesehatan jiwa. Menyambut baik rencana kegiatan ini, Kalurahan Nomporejo bertindak cepat melakukan mengumpulkan nama-nama yang bersedia dicalonkan sebagai kader kesehatan jiwa. Setiap dusun diwakili oleh 2 orang calon kader. Calon kader yang bersedia akan mengikuti pelatihan dan dikukuhkan menjadi kader kesehatan jiwa. Tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

1. Meningkatkan pengetahuan kader tentang kesehatan jiwa dan Kalurahan Siaga Sehat Jiwa
2. Meningkatkan keterampilan kader tentang deteksi dini keluarga sehat jiwa
3. Membentuk kepengurusan kader kesehatan jiwa

## **SOLUSI PERMASALAHAN**

Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan yang dialami mitra, maka perlu dilakukan pengabdian kepada masyarakat di Kalurahan Nomporejo dengan topik Penguatan Kapasitas Kader Kesehatan Jiwa di Kalurahan Nomporejo. Kegiatan tersebut sesuai dengan Rencana Strategis Pengabdian kepada Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat seperti kutipan pada Gambar 1, yaitu penyuluhan, pelatihan, pendampingan dalam rangka pengendalian penyakit jiwa.

| Jenjang Nasional Wilayah/ RPJM | Permasalahan Prioritas berdasarkan Kawasan (Sehat, Cerdas, Ramah Lingkungan) Di Wilayah Marginal | Solusi Permasalahan Prioritas | Program Per Tahun (Tema Per tahun) | Jenis Kegiatan Per Tahun  | Khalayak Sasaran Berdasarkan kawasan  | Kompetensi Kolaborasi Pelaksana/ Keahlian Pelaksana | KPI khalayak sasaran | KPI (Key Performance Indicator) Pelaksana                |
|--------------------------------|--|-------------------------------|------------------------------------|---|---|---|----------------------|--|
|                                |  |                               |                                    | penyakit yang berpotensi menimbulkan kejadian luar biasa, penyakit tropis terabaikan (kusta, filariasis, schistosomiasis), penyakit jiwa, cedera dan gangguan penglihatan | terabaikan (kusta, filariasis, schistosomiasis), penyakit jiwa, cedera dan gangguan penglihatan |   | 60% masyarakat       | 10 artikel yang dimuat di jurnal/proseding, 1 Buku, 1 KI |

Gambar 1. Rencana Strategis Pengabdian kepada Masyarakat terkait Pengendalian Penyakit Jiwa

Solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra adalah pelatihan kepada kader kesehatan jiwa sebagai penguatan kapasitas kader kesehatan jiwa di Kalurahan Nomporejo. Penguatan kapasitas kader berupa peningkatan pengetahuan dan keterampilan kader kesehatan jiwa. Materi yang akan diberikan kepada kader dalam pelatihan tersebut adalah:

1. Program Kalurahan/Desa Siaga Sehat Jiwa
2. Deteksi keluarga: sehat jiwa, risiko masalah psikososial, dan gangguan jiwa di masyarakat
3. Penggerakan individu, keluarga, dan kelompok sehat jiwa, risiko, dan gangguan jiwa untuk mengikuti penyuluhan kesehatan jiwa. Menggerakkan pasien gangguan jiwa yang mandiri untuk mengikuti program TAK dan rehabilitasi
4. Melakukan kunjungan rumah pada keluarga yang anggota keluarganya mengalami masalah psikososial atau gangguan jiwa yang telah mandiri,
5. Melakukan rujukan kasus masalah psikososial atau gangguan jiwa pada perawat CMHN atau puskesmas
6. Penanganan kegawatdarutan psikiatri
7. Membuat dokumentasi perkembangan kondisi kesehatan jiwa pasien
8. Pembentukan pengurus

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berkaitan dengan kegiatan penelitian yang telah dilakukan pengusul sebelumnya. Pelaksana sebelumnya telah melakukan beberapa kegiatan terkait dengan analisis perilaku berisiko remaja, baik menggunakan metode kuantitatif maupun kualitatif. Penelitian pertama menghasilkan bahwa teman dari remaja memiliki pengaruh yang paling kuat untuk remaja melakukan perilaku berisiko. Hal ini dikarenakan faktor kebersamaan

dan konformitas teman sebaya sangat mempengaruhi apakah seorang remaja akan melakukan perilaku berisiko atau tidak seperti teman-teman yang lain. Hasil ini diperkuat juga dengan hasil penelitian kuantitatif selanjutnya yang menyatakan hal serupa, bahwa konformitas teman sebaya remaja sangat kuat di kalangan remaja walaupun mereka memiliki pengetahuan yang baik tentang buruknya perilaku berisiko. Jika remaja tidak menunjukkan konformitas mereka, maka remaja tersebut merasa tidak memiliki teman, bahkan depresi akibat mendapatkan gunjingan dari teman-temannya. Terkait kesehatan mental remaja, faktor hubungan antar lawan jenis di kalangan remaja juga bisa berdampak pada goyangnya kesehatan mental remaja ini. Terkait dengan berbagai hasil penelitian tersebut, keberadaan kader kesehatan jiwa akan sangat membantu masyarakat, salah satunya pada segmen remaja untuk deteksi dini serta memelihara kesehatan mental mereka. Oleh karena itu, keberadaan kader kesehatan jiwa yang semakin berkompeten akan sangat membantu masyarakat lebih berdaya.

## METODE PELAKSANAAN

### 1. Kepakaran dan tugas tim

Pengusunan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan oleh tim yang telah memiliki kepakaran dibidang kesehatan masyarakat dan keperawatan jiwa. Kegiatan ini juga melibatkan mahasiswa kesehatan masyarakat sebagai pengalaman penting di masyarakat sebagai bekal kinerja setelah lulus. Kepakaran dan tugas tim disajikan pada Tabel 2.

Tabel 2. Kepakaran dan Tugas Tim

| No | Nama  | Bidang keahlian  | Tugas  |
|----|---|--|--|
| 1  | Marsiana Wibowo,<br>S.KM., M.P.H.<br>(Ketua)          | Kesehatan Masyarakat<br>(Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku)          | a. Melakukan koordinasi dengan mitra<br>b. Menyusun proposal<br>c. Menyiapkan bahan pelatihan<br>d. Menyiapkan bahan dan materi evaluasi<br>e. Menyusun laporan<br>f. Menyusun manuskrip<br>g. Presentasi hasil pengabdian kepada masyarakat |
| 2  | Suci Musvita Ayu,<br>S.KM., M.P.H.<br>(Anggota 1-UAD) | Kesehatan Masyarakat<br>(Kesehatan Reproduksi, Kesehatan Ibu dan Anak) | a. Melakukan koordinasi dengan mitra<br>b. Menyusun proposal<br>c. Menyiapkan materi pelatihan<br>d. Mendampingi praktik lapangan<br>e. Menyiapkan dan melakukan evaluasi<br>f. Menyusun laporan   |
| 3  | Erni Gustina,<br>S.KM., M.P.H.<br>(Anggota 2-UAD)     | Kesehatan Masyarakat<br>(Kesehatan Reproduksi, Kesehatan Ibu dan Anak) | a. Melakukan koordinasi dengan mitra<br>b. Menyusun proposal<br>c. Menyiapkan materi pelatihan<br>d. Mendampingi praktik lapangan<br>e. Menyiapkan dan melakukan evaluasi  |

| No | Nama   | Bidang keahlian      | Tugas   |
|----|--|----------------------|---|
|    |  |                      | f. Menyusun laporan   |
| 4  | Dr. Ns. Mamnu'ah,<br>M.Kep., Sp. Kep. J.<br>(Anggota 3-UNISA)<br>(Tim dari Majelis<br>Kesehatan Pimpinan<br>Wilayah Aisyiyah<br>DIY) | Keperawatan Jiwa     | a. Melakukan koordinasi dengan mitra<br>b. Menyiapkan materi pelatihan<br>c. Menyampaikan materi pelatihan<br>d. Mendampingi praktik lapangan<br>e. Menyiapkan dan melakukan evaluasi                               |
| 5  | Muhammad Khairul<br>Sayni<br>(2000029118) –<br>(Mahasiswa)   | Kesehatan Masyarakat | a. Mendokumentasikan kegiatan<br>b. Melakukan persiapan dan pelaksanaan teknis kegiatan<br>c. Mendampingi praktik lapangan<br>d. Melakukan <i>editing</i> foto dan video kegiatan<br>e. Melakukan evaluasi kegiatan |
| 6  | Fatia Rizka Adela<br>(2000029105) –<br>(Mahasiswa)   | Kesehatan Masyarakat | a. Mendokumentasikan kegiatan<br>b. Melakukan persiapan dan pelaksanaan teknis kegiatan<br>c. Mendampingi praktik lapangan<br>d. Melakukan <i>editing</i> foto dan video kegiatan<br>e. Melakukan evaluasi kegiatan |
| 7  | Niken Arina Puspita<br>Arum<br>(2000029114) –<br>(Mahasiswa)   | Kesehatan Masyarakat | a. Mendokumentasikan kegiatan<br>b. Melakukan persiapan dan pelaksanaan teknis kegiatan<br>c. Mendampingi praktik lapangan<br>d. Melakukan <i>editing</i> foto dan video kegiatan<br>e. Melakukan evaluasi kegiatan |
| 8  | Utami Kartika<br>Wulan<br>(2000029134) –<br>(Mahasiswa)  | Kesehatan Masyarakat | a. Mendokumentasikan kegiatan<br>b. Melakukan persiapan dan pelaksanaan teknis kegiatan<br>c. Mendampingi praktik lapangan<br>d. Melakukan <i>editing</i> foto dan video kegiatan<br>e. Melakukan evaluasi kegiatan |

## 2. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program

Mitra dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah Majelis Kesehatan Pimpinan Wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta, Kalurahan Nomporejo, dan Puskesmas Galur II Kulon Progo. Pelaksana berkoordinasi dengan mitra selanjutnya mitra berpartisipasi dalam menyiapkan pemateri dan calon kader kesehatan jiwa, yaitu partisipan pelatihan kader kesehatan jiwa yang kemudian dibentuk dan disahkan dengan Surat Keputusan Lurah Kalurahan Nomporejo. Selain itu, Kalurahan Nomporejo juga mempersiapkan tempat pelatihan, minum, dan juga Honorarium bagi kader kesehatan untuk enam bulan. Puskesmas Galur II juga berpartisipasi dalam memberikan *review*, diskusi, dan pendampingan praktik lapangan.

## 3. Metode pelaksanaan peningkatan keberdayaan mitra

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini terdiri dari tiga tahap, yaitu tahap pra pelaksanaan, tahap pelaksanaan, dan tahap pasca pelaksanaan.

a. Pra Pelaksanaan

Tahap pra pelaksanaan adalah tahap pelaksana melakukan persiapan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Tahap ini terdiri dari:

- 1) Koordinasi dan mengumpulkan informasi tentang lokasi kegiatan dengan mitra. Hasil dari kegiatan ini didapatkan hasil analisis situasi permasalahan kesehatan mitra
- 2) Pengurusan surat rekomendasi kegiatan dari mitra. Selain itu, pelaksana kegiatan juga menyepakati bentuk partisipasi atas kerja sama yang saling menguntungkan, yaitu:
  - a) Kontribusi pelaksana: menyiapkan materi dan *training kit*, narasumber, konsumsi
  - b) Kontribusi mitra: menyiapkan peserta, tempat, minum, honorarium kader, pendampingan
- 3) Menentukan tujuan, strategi, dan aktifitas pengabdian kepada masyarakat  
Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan mitra, pelaksana dan mitra menentukan intervensi yang sesuai untuk diterapkan di lokasi kegiatan. Intervensi ini didesain dengan menentukan tujuan, strategi, dan aktifitas kegiatan:
  - a) Tujuan:
    - (1) Meningkatkan pengetahuan kader kesehatan jiwa tentang kesehatan mental dan Kalurahan Siaga Sehat Jiwa (KSSJ),
    - (2) Meningkatkan keterampilan kader dalam melakukan deteksi dini keluarga sehat
    - (3) Meningkatkan keterampilan supervisi keluarga ODGJ
    - (4) Membentuk pengurus kader kesehatan jiwa
    - (5) Menghasilkan data keluarga gangguan jiwa, risiko masalah psikososial, sehat
  - b) Strategi  
Pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan metode *skill development*, pendekatan ceramah tanya jawab, *ropleplay*, presentasi dan diskusi, serta praktik lapangan
  - c) Aktifitas  
Aktifitas pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan selama 5 hari. Aktifitas tersebut dipaparkan pada Tabel 3.

Tabel 3. Aktifitas Pengabdian kepada Masyarakat

| Hari ke | Hari/tanggal                                | Keterangan  |
|---------|---|---|
| 1       | Selasa, 23 Agustus 2022                     | Pelatihan   |
| 2       | Rabu, 24 Agustus 2022                       | Pelatihan   |
| 3       | Kamis, 25 Agustus – Kamis, 8 September 2022 | Pengambilan data keluarga sehat oleh kader secara mandiri |
| 4       | Jumat, 16 September 2022                    | Diskusi dan Review dengan Lurah                           |

b. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan rancangan waktu pada Tabel 3. Rincian aktifitas pengabdian masyarakat dipaparkan pada tabel 4.

Tabel 4. Rincian Aktivitas Pengabdian kepada Masyarakat

| Waktu  | Kegiatan   | Keterangan   | Jam Efektif (Menit) |
|--|--|--|---------------------|
| <b>Hari Pertama: Selasa, 23 Agustus 2022</b> |  |  |                     |
| 08.30 – 09.00                                | Pembukaan  | MC<br>Sambutan:<br>1. Ketua Makes Aisyiyah DIY<br>2. Kepala Puskesmas Galur II<br>3. Kepada Desa Nomporejo (sekaligus membuka acara) | 30                  |
| 09.00 – 09.15                                | <i>Pretest</i>   | TIM  | 15                  |
| 09.15 – 10.30                                | <b>Materi 1:</b> Program Desa Siaga Sehat Jiwa (DSSJ)<br><b>Materi 2:</b> Deteksi keluarga: sehat jiwa, risiko masalah psikososial dan gangguan jiwa di masyarakat   | Mamnua   |                     |
| 10.30 – 10.45                                | Istirahat  |  |                     |
| 10.45 – 12.00                                | <b>Materi 3:</b> Penggerakan individu, keluarga dan kelompok sehat jiwa, risiko, dan gangguan jiwa untuk mengikuti penyuluhan kesehatan jiwa. Menggerakkan pasien gangguan jiwa yang mandiri untuk mengikuti program TAK dan rehabilitasi<br><b>Materi 4:</b> Melakukan kunjungan rumah pada keluarga yang anggota keluarganya mengalami masalah psikososial atau gangguan jiwa yang telah mandiri | Mamnua   | 75                  |
| 12.00 – 13.00                                | Istirahat  |  |                     |
| 13.00 – 14.30                                | <b>Materi 5:</b> Melakukan rujukan kasus masalah psikososial atau gangguan jiwa pada perawat CMHN atau Puskesmas Penanganan kegawatdarutan psikiatri.<br><b>Materi 6:</b> Membuat dokumentasi perkembangan kondisi kesehatan jiwa pasien   | Hadi Pramono   | 90                  |
| 15.00 – 16.00                                | <i>Posttest</i><br>Pembentukan Pengurus RTL  |  | 60                  |



| Waktu   | Kegiatan   | Keterangan  | Jam Efektif (Menit) |
|---|--|-------------|---------------------|
|   | Penutupan Hari I   |             |                     |
| <b>Subtotal Jam Efektif (menit) Hari Ke 1</b>   |  |             | <b>270</b>          |
| <b>Hari Kedua: Rabu, 24 Agustus 2022</b>  |  |             |                     |
| 08.30 – 08.35   | Pembukaan  | MC          | 5                   |
| 08.35 – 09.00   | Briefing praktik kunjungan lapangan  | TIM         | 25                  |
| 09.00 – 10.30   | Kunjungan lapangan   | TIM         | 90                  |
| 10.30 – 12.00   | Review, RTL, penutup   | TIM         | 90                  |
| <b>Subtotal Jam Efektif (menit) Hari Ke 2</b>   |  |             | <b>210</b>          |
| <b>Hari Ketiga: (agenda praktik dan pengumpulan data mandiri selama 2 minggu) (25 Agustus – 8 September 2022)</b> |  |             |                     |
|   | Praktik kunjungan lapangan (deteksi dini keluarga sehat jiwa) mandiri (per kader 50 KK x 20 menit) | Kader Keswa | 1000                |
| <b>Subtotal Jam Efektif (menit) Hari Ke 3</b>   |  |             | <b>1000</b>         |
| <b>Hari Keempat: 16 September 2022</b>  |  |             |                     |
| 14.30 – 15.00   | Pengumpulan dan pengambilan rekapitulasi praktik lapangan kader                                    | TIM         | 15                  |
| 15.00 – 15.45   | Diskusi dan review kegiatan dengan Lurah Nomporejo   | TIM         | 45                  |
| <b>Subtotal Jam Efektif (menit) Hari Ke 4</b>   |  |             | <b>60</b>           |
| <b>Hari Kelima</b>  |  |             |                     |
| 09.00 – 12.00   | Rekapitulasi data keluarga sehat jiwa  |             | 180                 |
| 13.00 – 16.00   |  |             | 180                 |
| <b>Total Jam efektif (menit) Hari Ke 5</b>  |  |             | <b>480</b>          |
| <b>Total Jam efektif (menit)</b>  |  |             | <b>1900</b>         |

c. Pasca Pelaksanaan

Kegiatan pasca evaluasi terdiri dari beberapa aktivitas:

- 1) Menganalisis, menginterpretasikan, dan menyajikan hasil evaluasi kegiatan.
 

Evaluasi kegiatan dilaksanakan dengan:

  - a) Pengukuran perubahan pengetahuan kader menggunakan instrumen kuesioner *pre* dan *posttest*. Data yang telah terkumpul dianalisis menggunakan uji t berpasangan untuk mengetahui rerata pengetahuan sebelum dan sesudah pelatihan serta perbedaan rerata pengetahuan sebelum dan sesudah pelatihan.
  - b) Peningkatan keterampilan kader dalam melakukan deteksi dini keluarga sehat dan keterampilan supervisi keluarga ODGJ dilakukan dengan observasi.
  - c) Pembentukan pengurus kader kesehatan jiwa dilakukan dengan musyawarah.
  - d) Penyajian data keluarga sehat mental dilakukan dengan analisis deskriptif dan disajikan secara deskriptif.
- 2) Merapikan foto dan video dokumentasi kegiatan
- 3) Menyusun *press release* dan mempublikasikan kegiatan di media massa *online* dan cetak
- 4) Mempublikasikan video kegiatan di sosial media
- 5) Menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat

- 6) Memberikan laporan dan *feedback* hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat kepada mitra
- 7) Menyusun manuskrip pengabdian kepada masyarakat
- 8) Diseminasi hasil pengabdian kepada masyarakat dalam seminar pengabdian kepada masyarakat tingkat nasional

## HASIL, PEMBAHASAN, DAN MANFAAT

### 1. Kontribusi Mitra terhadap Pelaksanaan

Pengabdian kepada masyarakat yang telah dilaksanakan berjalan dengan lancar dan mendapatkan dukungan dari semua pihak, seperti Makes PWA DIY, Puskesmas Galur II, Desa Nomporejo. Setiap pihak memberikan kontribusi untuk terlaksana pelatihan. Kontribusi masing-masing pihak ini meliputi:

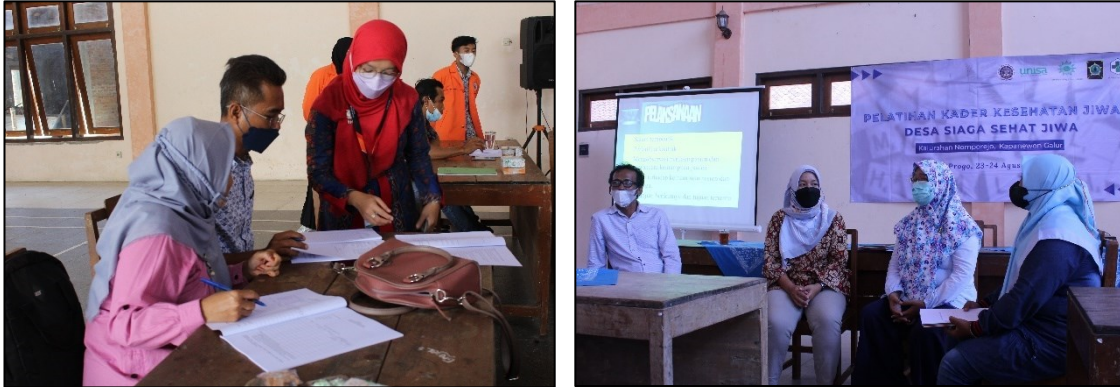
- a. Pelaksana (UAD): menyediakan pemateri, *training* kit, konsumsi, pendampingan kunjungan lapangan
- b. Makes PWA DIY: menyediakan pemateri, menyiapkan peserta/kader
- c. Puskesmas Galur II: dukungan dari Puskesmas Galur II yang dalam hal ini diwakili oleh pengelola kesehatan jiwa Puskesmas dalam implementasinya. Puskesmas beserta mitra yang lain berkoordinasi menyiapkan peserta, memberikan *review/evaluasi* kegiatan, pendampingan kunjungan lapangan
- d. Desa Nomporejo: menyiapkan peserta, tempat pelatihan, honorarium kader kesehatan, air minum

### 2. Hasil

Berdasarkan evaluasi proses, pelatihan berjalan dengan lancar dan sesuai perencanaan. Berdasarkan perencanaan waktu, pelatihan tepat dilaksanakan pukul 08.30 di hari pertama dan kedua. Seluruh alat siap tepat waktu dan dapat digunakan dengan baik. Seluruh materi berhasil dipaparkan. Seluruh pemateri hadir tepat waktu dan menyampaikan materi yang menjadi tanggung jawabnya. Para kader aktif bertanya dalam proses tanya jawab. Pada hari tersebut telah terbentuk kepengurusan kader kesehatan jiwa tahun 2022-2024 yang diresmikan melalui Surat Keputusan Lurah. Pada hari kedua, kegiatan kunjungan terlaksana dengan pendampingan pelaksana pengabdian, mahasiswa, dan petugas kesehatan jiwa Puskesmas Galur II. Kegiatan kunjungan dapat terlaksana dengan baik, seluruh kader mempresentasikan hasil kunjungannya dan berdiskusi hasil kunjungan.



Gambar 2. Pemaparan Materi Deteksi Dini Keluarga Sehat Jiwa oleh Ibu Mamnuah (*kiri*) dan Penanganan Kegawatdaruratan Pasien serta Rujukan Kasus oleh Bapak Hadi Pramono (*kanan*)



Gambar 3. Praktik Pengisian Buku Deteksi Dini dan Supervisi (*kiri*) dan Roleplay Kunjungan Rumah (*kanan*)

Berdasarkan evaluasi dampak, hasil perubahan pengetahuan kader kesehatan disajikan pada Tabel 5.

Tabel 5. Hasil Analisis T-berpasangan

| Intervensi | Min | Max | Mean  | Mean Rank | Sign  |
|------------|-----|-----|-------|-----------|-------|
| Pre-Test   | 5   | 6   | 8,56  | 0,86      | 0,006 |
| Post-Test  | 11  | 14  | 11,06 |           |       |

Berdasarkan Tabel 2 didapatkan hasil bahwa pengetahuan kelompok sasaran terkait Kesehatan jiwa meningkat sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Nilai rata-rata sebelum intervensi adalah 8,56 dengan nilai terendah 5 dan nilai tertinggi 11,06. Sedangkan nilai rata-rata setelah dilakukan intervensi adalah 11 dengan nilai terendah 6 dan nilai tertinggi 14. Secara statistik didapatkan hasil bahwa ada perbedaan pengetahuan kader Kesehatan jiwa sebelum dan setelah diberikan intervensi berupa ceramah dan tanya jawab (mean rank = 0,86; sign=0,006).

Berdasarkan observasi di lapangan, seluruh kader kesehatan jiwa telah mampu melakukan kunjungan lapangan dengan baik. Aktifitas kunjungan lapangan dilakukan dengan mempraktikkan deteksi dini keluarga sehat jiwa dan supervisi. Praktik kunjungan lapangan dilakukan dengan pendampingan dari pelaksana pengabdian, mahasiswa, dan petugas kesehatan jiwa puskesmas. Dalam praktik kunjungan, kader kesehatan jiwa melakukan pendataan terhadap keluarga yang memiliki anggota keluarga orang dengan gangguan jiwa (ODGJ). Pada kader menanyakan identitas keluarga, aktifitas ODGJ, kemandirian ODGJ, serta kepatuhannya dalam minum obat. Selain melakukan pendataan, para kader juga memberikan konseling singkat kepada keluarga ODGJ dan keluarga. Kegiatan praktik kunjungan lapangan didokumentasikan dalam buku Deteksi Dini Keluarga Sehat Jiwa dan Buku Supervisi kader.



Gambar 4. Presentasi Hasil Kunjungan Lapangan (*kiri*) dan Pemaparan Materi *Review* oleh Petugas Puskesmas Galur II (*kanan*)

### 3. Faktor Pendukung, Penghambat, Tindak lanjut

#### a. Faktor Pendukung

- 1) Penerimaan yang positif dan responsif atas kegiatan pengabdian kepada masyarakat dari Puskesmas Galur II dan Kalurahan Nomporejo
- 2) Kolaborasi yang baik antar mitra dalam menyelenggarakan pengabdian kepada masyarakat dalam penyediaan sumber daya yang mendukung kesuksesan kegiatan
- 3) Masing-masing mitra berkontribusi

#### b. Faktor Penghambat

Tidak ada penghambat dalam kegiatan pengabdian ini

#### c. Tindak Lanjut

- 1) Pelatihan yang sama dapat dilakukan di desa lain untuk membentuk Kalurahan/Desa Siaga Sehat Jiwa
- 2) Puskesmas Galur II dan Kalurahan Nomporejo menindaklanjuti pembentukan kader kesehatan jiwa ini dengan melakukan monitoring atas hasil supervisi bulanan kader kesehatan jiwa untuk mengetahui keterbaharuan keadaan kesehatan jiwa warganya.

### 4. Pembahasan

Pemerintah Kabupaten Kulon Progo telah memiliki Rencana Aksi Daerah dalam Pencegahan dan Pengendalian Kesehatan Jiwa. Salah satu upaya untuk mencapai tujuannya adalah dengan membangun dan meningkatkan upaya kesehatan jiwa berbasis masyarakat. Program pemberdayaan yang sudah diinisiasi adalah Kalurahan Siaga Sehat Jiwa (KSSJ). Dalam rangka memastikan KSSJ yang telah dibentuk berkinerja dengan baik, maka harus dilakukan pelatihan bagi SDM Kalurahan, kader kesehatan, keluarga, orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) dan puskesmas. Alur rujukan kegawatdaruratan penanganan ODGJ dalam rehabilitasi social kesehatan jiwa berbasis masyarakat menunjukkan deteksi dini orang yang mengalami gangguan jiwa oleh keluarga dan kader kesehatan jiwa adalah tahap pertama. Mencermati tahapan tersebut, peran kader kesehatan jiwa adalah sangat penting. Oleh karena itu, pelatihan/pembekalan kader kesehatan jiwa menjadi salah satu kegiatan dalam matriks Rencana Aksi Daerah (RAD) Kabupaten Kulon Progo dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan kapasitas kader tentang kesehatan jiwa [5]. Kader adalah setiap orang yang dipilih oleh masyarakat dan dilatih untuk menggerakkan masyarakat berpartisipasi dalam pemberdayaan masyarakat bidang kesehatan [6].

Memperhatikan kebutuhan tersebut, Kalurahan Nomporejo telah memutuskan untuk membedakan antara kader kesehatan jiwa dengan kader kesehatan posyandu balita dan lansia. Oleh karena itu, pemerintah desa Nomporejo telah melakukan penunjukkan 16 kader kesehatan jiwa yang mewakili 8 dusun di wilayah Nomporejo. Para kader kesehatan jiwa

(keswa) yang telah ditunjuk berhak mendapatkan pelatihan keswa yang benar. Oleh karena itu, pelatihan ini terselenggara atas kerja sama UAD dengan mitra.

Berdasarkan hasil pengukuran dampak pelatihan, terdapat perbedaan rerata pengetahuan kader kesehatan jiwa Kalurahan Nomporejo sebelum dan sesudah diberikan pelatihan. Interpretasi tersebut didasarkan pada nilai *Sign* hasil uji t berpasangan sebesar 0,006 yang menunjukkan secara statistik ada perbedaan pengetahuan kader Kesehatan jiwa sebelum dan setelah diberikan intervensi berupa ceramah dan tanya jawab. Beberapa kegiatan pelatihan kepada kader keswa dalam peningkatan pengetahuan tentang kesehatan jiwa seperti ini juga telah dilakukan di beberapa daerah dan juga memberikan hasil yang signifikan secara statistik [7]–[9]. Pelatihan menggunakan ceramah dan tanya jawab telah dibuktikan secara signifikan meningkatkan pengetahuan kelompok sasaran dalam kegiatan ini dan kegiatan serupa yang lainnya [10]–[12].

Keberhasilan dalam peningkatan pengetahuan kelompok sasaran dengan metode ceramah dan tanya jawab ini dilandasi beberapa alasan yang diamati oleh pelaksana, antara keaktifan peserta kelompok sasaran pelatihan dalam mengikuti proses pelatihan dengan antusiasme disertai keaktifan bertanya. Keaktifan ini sangat menunjang tingkat pemahaman peserta [13]. Selain dilihat dari sudut peserta pelatihan, keberhasilan ini juga dapat dinilai dari sudut perencanaan pelatihan. Perencanaan pelatihan telah dilakukan dengan sangat baik, dari sumber daya manusia, material pelatihan, metode, anggaran, serta kemitraan yang dijalin.

Kegiatan pengabdian ini yang dirangkai dengan cetamah tanya jawab, role play, dan prakti lapangan dapat meningkatkan kapasitas kader dalam memberikan pelayanan kesehatan jiwa kepada masyarakat [14], [15]. Niat yang tulus dan rasa tanggung jawab yang dimiliki kader adalah kunci kegigihan kader dalam melaksanakan tugas untuk membantu pasien dan keluarga [16].

## 5. Manfaat

### a. Bagi Puskesmas Galur II

- 1) Puskesmas memiliki kader kesehatan jiwa terlatih yang menjadi kepanjangan tangan dari Puskesmas Galur II. Keberadaan kader ini sangat penting dan bermanfaat bagi puskesmas, karena kedekatan kader dengan masyarakat akan sangat membantu dalam komunikasi, pemantauan, dan supervisi pasien ODGJ termasuk dalam penanganan kegawatdaruratan, pengobatan, dan rehabilitasinya.
- 2) Puskemas mendapatkan data terkini tentang keluarga gangguan jiwa, keluarga berisiko psikososial, dan keluarga sehat di Kalurahan Nomporejo. Data ini dapat ditindaklanjuti untuk menyusun program promosi kesehatan jiwa serta pelayanan kesehatan jiwa.

### b. Bagi Kalurahan Nomporejo

- 1) Kalurahan mendapatkan informasi terkini tentang kondisi kesehatan jiwa warganya.
- 2) Kalurahan dapat Menyusun anggaran untuk pengembangan kader kesehatan jiwa di tahun yang akan datang berdasarkan data yang dimiliki untuk meningkatkan derajat kesehatan jiwa warganya.

### c. Bagi Masyarakat Kalurahan Nomporejo

- 1) Masyarakat memiliki kader kesehatan jiwa yang membantu memantau, melakukan supervisi, serta edukasi kepada warga agar terwujud masyarakat sehat jiwa.

### d. Bagi Universitas Ahmad Dahlan

- 1) Hasil pengabdian kepada masyarakat ini dapat diintegrasikan menjadi bahan kajian dalam mata kuliah yang diampu peneliti, yaitu mata kuliah Psikologi Kesehatan dan Konseling Kesehatan

- 2) Kegiatan ini merupakan perluasan kiprah Universitas Ahmad Dahlan dalam menubar ilmu dan manfaat bagi masyarakat
- 3) Kegiatan ini menjadi promosi yang positif bagi Universitas Ahmad Dahlan di tengah masyarakat luas.

Tabel 6. Keberdayaan Mitra Kegiatan PkM

| No                                      | Jenis Mitra                    | Jenis Keberdayaan            | Cek List |
|---|--------------------------------|------------------------------|----------|
| 1                                       | Mitra Non Produktif<br>Ekonomi | Pengetahuannya meningkat     | ✓        |
|   |                                | Keterampilannya meningkat    | ✓        |
|   |                                | Kesehatannya meningkat       | ✓        |
|   |                                | Pendapatannya meningkat      |          |
|   |                                | Pelayanannya meningkat       | ✓        |
| 2                                       | Mitra Produktif<br>Ekonomi     | Pengetahuannya meningkat     |          |
|   |                                | Keterampilannya meningkat    |          |
|   |                                | Kualitas produknya meningkat |          |
|   |                                | Jumlah produknya meningkat   |          |
|   |                                | Jenis produknya meningkat    |          |
|   |                                | Kapasitas produksi meningkat |          |
|   |                                | Jumlah aset meningkat        |          |
|   |                                | Jumlah omsetnya meningkat    |          |
|   |                                | Kemampuan manajemennya       |          |
|   |                                | Keuntungannya meningkat      |          |
|   |                                | Produk tersertifikasi        |          |
|   |                                | Produk terstandarisasi       |          |
|   |                                | Unit usaha berbadan hukum    |          |
| Jumlah wirausaha baru mandiri meningkat |                                |                              |          |

## LUARAN PENGABDIAN

Luaran pengabdian kepada masyarakat terdiri dari:

1. Publikasi pada media massa *online* [Suara Muhammadiyah](#).
2. Publikasi pada media massa cetak [Kedaulatan Rakyat Rabu 24 Agustus 2022 Halaman 4](#).
3. Video kegiatan (status: published [di akun Youtube LPPM](#))
4. Diseminasi pada seminar pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh LPPM UAD (status: sudah dipresentasikan, bukti sertifikat terlampir)
5. Publikasi artikel pada Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan (status: *in Review*)
6. Luaran tambahan, berupa HKI poster dan video kegiatan

## SIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian ini mampu meningkatkan meningkatkan keberdayaan kelompok sasaran berupa peningkatan pengetahuan dan keterampilan kader kesehatan di Kalurahan Nomporejo. Pengetahuan dan keterampilan yang telah dimiliki ini sebaiknya terus digunakan dengan cara menerapkan tugas-tugas kader kesehatan jiwa, setidaknya kunjungan ke keluarga ODGJ (supervisi dan penyuluhan), sehingga ODGJ terus terpantau kesehatannya. Pengurus kader kesehatan jiwa juga telah terbentuk. Pihak kalurahan dan desa memberikan pengawasan dan

pembinaan kepada kader kesehatan jiwa sebagai kepanjangan tangan puskesmas dalam melakukan tindakan preventif dan promotif.

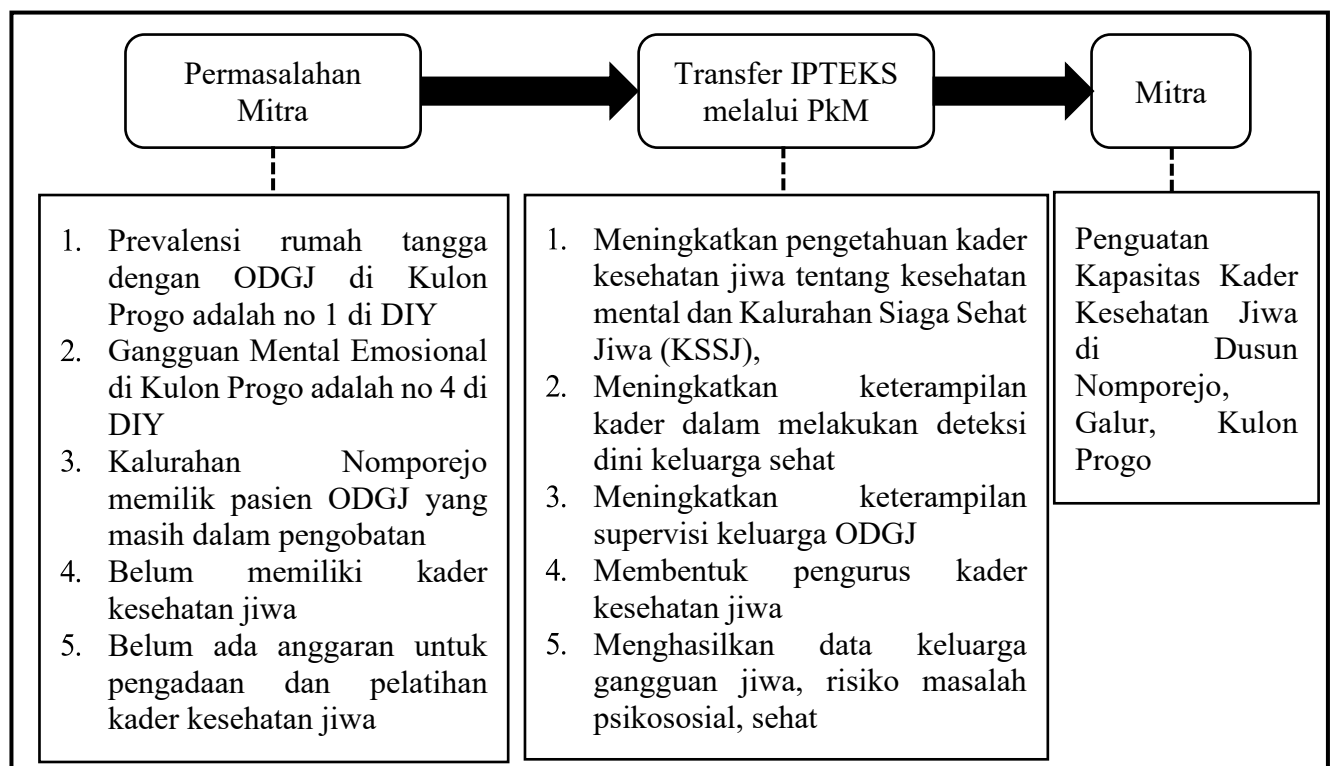
#### DAFTAR PUSTAKA

- [1] Pemerintah Republik Indonesia, *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 36 tahun 2009 tentang Kesehatan*. Indonesia, 2009. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- [2] Pemerintah Republik Indonesia, *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa*, no. 185. 2014. [Daring]. Tersedia pada: <http://ditjenpp.kemenkumham.go.id/arsip/ln/2014/uu18-2014bt.pdf>
- [3] U. Muhammadiyah, P. Pekalongan, A. Apriliana<sup>1</sup>, dan H. Nafiah<sup>2</sup>, “Stigma Masyarakat Terhadap Gangguan Jiwa: Literature Review,” *Pros. Semin. Nas. Kesehat.*, vol. 1, hal. 207–216, Nov 2021, doi: 10.48144/PROSIDING.V1I.658.
- [4] Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, “Laporan Riskedas Nasional 2018,” 2018. [Daring]. Tersedia pada: [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- [5] Pemerintah Kabupaten Kulon Progo, *Peraturan Bupati Kulon Progo Nomor 85 tahun 2021 tentang Rencana Aksi Daerah Pencegahan dan Pengendalian Kesehatan Jiwa Kabupaten Kulon Progo tahun 2021-2025*. Indonesia, 2021. [Daring]. Tersedia pada: <https://jdih.kulonprogokab.go.id/rule/SALINAN PB-85-2021.pdf>
- [6] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2019 Tentang Pemberdayaan Masyarakat Bidang Kesehatan*. Indonesia, 2019. doi: 10.1109/MTAS.2004.1371634.
- [7] E. A. Susmiatin dan M. K. Sari, “Pengaruh Pelatihan Sehat Jiwa terhadap Pengetahuan Kader Kesehatan Jiwa,” *Indones. J. Heal. Sci.*, vol. 13, no. 1, hal. 72–81, Jun 2021, doi: 10.32528/ijhs.v13i1.5044.
- [8] T. Febrianto, L. PH, dan N. Indrayati, “Peningkatan Pengetahuan Kader tentang Deteksi Dini Kesehatan Jiwa melalui Pendidikan Kesehatan Jiwa,” *J. Penelit. Perawat Prof.*, vol. 1, no. 1, hal. 33–40, Nov 2019, doi: 10.37287/jppp.v1i1.17.
- [9] T. Hernawaty, H. S. Arifin, dan I. Rafiyah, “Pendidikan Kesehatan Jiwa Bagi Kader Kesehatan Di Kecamatan Cikatomas Tasikmalaya,” *Faletehan Heal. J.*, vol. 5, no. 1, hal. 49–54, Okt 2018, doi: 10.33746/fhj.v5i1.8.
- [10] R. Kustiawan, Y. Cahyati, dan I. Rosdiana, “Pemberdayaan Masyarakat dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa Melalui ‘SEFT’ di Wilayah Puskesmas Tawang Tasikmalaya,” *EMASS*, vol. 2, no. 2, 2020, doi: 10.36086/j.abdikemas.v3i1.
- [11] L. D. Putri *et al.*, “Perbandingan Metode Ceramah Tanya Jawab Dan Focus Group Discussion Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Siswa,” *core.ac.uk*, vol. 08, no. 01, 2019, Diakses: 6 September 2022. [Daring]. Tersedia pada: <https://core.ac.uk/download/pdf/268056691.pdf>

- [12] E. K. Sari, Z. Zahtamal, N. Nurlisis, N. Rany, dan W. Septiani, “Efektivitas Media Bergambar Dan Penyuluhan Metode Ceramah Tanya Jawab (Ctj) Terhadap Perilaku Makan, Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Remaja Underweight Tahun 2019,” *Al-Tamimi Kesmas J. Ilmu Kesehat. Masy. (Journal Public Heal. Sci.*, vol. 8, no. 2, hal. 118–130, Feb 2020, doi: 10.35328/kesmas.v8i2.542.
- [13] M. Agusthia, R. M. Noer, dan R. S. U. Muchtar, “Deteksi Dini Masalah Gangguan Jiwa Bersama Kader Kesehatan Jiwa Di Kelurahan Tanjung Riau Sekupang Batam,” *BERNAS J. Pengabd. Kpd. Masy.*, vol. 1, no. 2, hal. 132–137, Apr 2020, doi: 10.31949/JB.V1I2.271.
- [14] E. Hidayat dan A. B. Santoso, “Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Masyarakat melalui Pelatihan Kader Kesehatan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Sunyaragi Kota Cirebon,” *Edukasi Masy. Sehat Sejah. J. Pengabd. Kpd. Masy.*, vol. 1, no. 1, hal. 42–49, Jan 2019, doi: 10.37160/emass.v1i1.189.
- [15] D. H. Rochmawati, “Empowerment of Kader Kesehatan Jiwa (KKJ) through RW Siaga Sehat Jiwa (RW SSJ) in Bandarharjo Semarang,” *Indones. J. Community Serv.*, vol. 1, no. 1, hal. 73, Mei 2019, doi: 10.30659/ijocs.1.1.73-82.
- [16] D. Kurniawan, I. Winarni, dan F. I. Fevriasanty, “Studi Fenomenologi: Pengalaman Kader Desa Siaga Sehat Jiwa ( Dssj ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Bantur Malang,” *J. Keperawatan Florence*, vol. 2, no. 1, Nov 2017, Diakses: 6 September 2022. [Daring]. Tersedia pada: <http://jurnal.stikeskendedes.ac.id/index.php/JKF/article/view/83>

## GAMBARAN IPTEKS

Gambaran IPTEKS kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat disajikan pada Gambar 5.



Gambar 5. Gambaran IPTEKS Pengabdian kepada Masyarakat



## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### 1. Biodata/CV Ketua dan Anggota pelaksana PkM

#### 1. BIODATA KETUA

##### A. Identitas Peneliti

|     |                               |   |
|-----|-------------------------------|---|
| 1.  | Nama Lengkap (dengan gelar)   | Marsiana Wibowo, S.KM., M.PH.   |
| 2.  | Jenis Kelamin                 | ♂ / P   |
| 3.  | Jabatan Fungsional            | Lektor  |
| 4.  | NIP/NIK/NIDN                  | 60081544/0520038501   |
| 5.  | Tempat dan Tanggal Lahir      | Yogyakarta, 20 Maret 1985   |
| 6.  | E-mail                        | <a href="mailto:marsiana.wibowo@ikm.uad.ac.id">marsiana.wibowo@ikm.uad.ac.id</a>    |
| 7.  | Nomor HP                      | 081804126400  |
| 8.  | Program Studi/Fakultas        | Kesehatan Masyarakat/Kesehatan Masyarakat   |
| 9.  | Alamat Kantor                 | Jalan Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan,<br>Warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta 55164 |
| 10. | Nomor Telepon/ Faks Kantor    | (0274) 563515/ 0274-564604  |
| 11. | Lulusan yang Telah Dihasilkan | S-1 = 19 orang ; S-2 = ... orang ; S3 = ... orang                                   |
| 12. | Mata Kuliah yang Diampu       | 1. Sosio Antropologi Kesehatan  |
|     |                               | 2. Desain Penelitian Kualitatif Lanjut  |
|     |                               | 3. Promosi Kesehatan Kebencanaan  |
|     |                               | 4. Ilmu Perilaku  |
|     |                               | 5. Komunikasi Kesehatan   |
|     |                               | 6. Psikologi Kesehatan  |

##### B. Riwayat Pendidikan

| Program:                      | S-1  | S-2  | S-3 |
|-------------------------------|--|--|-----|
| Nama Perguruan Tinggi         | Universitas Ahmad Dahlan   | Universitas Ahmad Dahlan   |     |
| Bidang Ilmu                   | Ilmi Kesehatan Masyarakat  | Ilmu Kesehatan Masyarakat  |     |
| Tahun Masuk-Lulus             | 2003-2007  | 2011-2014  |     |
| Judul Skripsi/Tesis/Disertasi | Analisis Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Minat Berkunjung Kembali Pasien ke Instalasi Gawat Darurat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta | Hambatan Pemberian ASI Eksklusif bagi Ibu-ibu Menyusui dalam memberikan ASI Eksklusif di Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta |     |
| Nama Pembimbingan/Promotor    | Solikhah, S.KM., M.Kes.  | Dr. Ira Paramastri, M.Si.  |     |

##### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

| No | Tahun | Judul Penelitian | Pendanaan |               |
|----|-------|------------------|-----------|---------------|
|    |       |                  | Sumber*   | Jml (Juta Rp) |

|    |      |   |             |      |
|----|------|---|-------------|------|
| 1. | 2017 | Pengukuran Kinerja Klinik dengan Metode Balanced Scorecard (Studi Kasus di Klinik Daqu Sehat Magelang) Tahun ke 2 (Penulis Kedua) | LPP UAD     | 7,5  |
| 2. | 2017 | Analisis Risiko Kenakalan Remaja di Kota Yogyakarta   | LPP UAD     | 25   |
| 3. | 2018 | Kesiapan Implementasi Kebijakan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Di Dinas Kesehatan DIY                                    | LPPM UAD    | 9    |
| 4. | 2018 | Studi Fenomenologis Perilaku Berisiko Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan "A" di Kota Yogyakarta                                  | LPPM UAD    | 11   |
| 5. | 2018 | Pengembangan <i>Digital Flip Book</i> sebagai Media Promosi Kesehatan di Kalangan Remaja  | Ristekdikti | 15,5 |
| 6. | 2019 | Efektifitas Digital Book sebagai Media Promosi Kesehatan Bagi Remaja  | LPPM UAD    | 9    |
| 7. | 2019 | Needs Assessment Perilaku Merokok Remaja di Bantul DI. Yogyakarta : A Mix Methods Study   | LPPM UAD    | 9    |
| 8. | 2020 | Studi Kualitatif Penilaian Perilaku Merokok Remaja di Bantul, DI. Yogyakarta  | LPPM UAD    | 9    |
| 9. | 2021 | Validasi Desain dan Pembuatan Media Edukasi Remaja Bebas Tembakau   | LPPM UAD    | 11   |

\* *Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.*

| <b>D. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir</b> |       |  |           |               |
|--|-------|--|-----------|---------------|
| No   | Tahun | Judul Penelitian   | Pendanaan |               |
|  |       |  | Sumber*   | Jml (Juta Rp) |
| 1.   | 2017  | Perancangan Media Promosi Kesehatan bagi Angkatan Muda Muhammadiyah di Yogyakarta                                  | LPM UAD   | 5             |
| 2.   | 2017  | Perancangan Media Promosi Kesehatan bagi Siswa SMA/ SMK di Kabupaten Kebumen                                       | LPM UAD   | 5             |
| 3.   | 2017  | Pelatihan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kabupaten Sukoharjo   | LPM UAD   | 5             |
| 4.   | 2018  | Edukasi Pencegahan Hipertensi Pada Warga Rt 1,2, 3 Pamotan Lor, Jambidan, Banguntapan, Bantul.                     | FKM UAD   | 0,5           |
| 5.   | 2018  | Edukasi Kesehatan Tentang ASI Eksklusif Bagi Ibu-Ibu Di Desa Kebonsari, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo | Mandiri   | 0,5           |
| 6.   | 2019  | Inisiasi PIK R di Desa Argorejo, Kecamatan Sedayu, Kabupaten Bantul, DI. Yogyakarta                                | LPPM UAD  | 8             |
| 7.   | 2021  | Penguatan Bina Keluarga Remaja di Padukuhan Panggang, Argomulyo, Sedayu, Bantul                                    | LPPM UAD  | 6             |

|     |      |  |          |     |
|-----|------|--|----------|-----|
| 8.  | 2021 | Pemberdayaan Pasien Multidrug Resisten-Tuberkulosis (MDR-TB) dalam Pemenuhan Gizi di Daerah Istimewa Yogyakarta  | LPPM UAD | 6   |
| 9.  | 2021 | Edukasi Vaksinasi Covid-19 dan Imunitas pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Wirogunan, Mergangsan, Daerah Istimewa Yogyakarta   | LPPM UAD | 1,5 |
| 10. | 2021 | Edukasi Remaja Bebas Asap Rokok sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 kepada Kelompok remaja di Desa Tirtomulyo, Kecamatan Kretek, Kabupaten Bantul | LPPM UAD | 1,5 |
| 11. | 2022 | Pelatihan Manajemen Bank Sampah di Dusun Sanggarahan II, Muntuk, Dlingo  | LPPM UAD | 1,5 |

#### **E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir**

| <b>No</b> | <b>Tahun</b> | <b>Judul Artikel</b>   | <b>Nama Jurnal</b>   | <b>Volume/Nomor/Tahun</b> |
|-----------|--------------|--|--|---------------------------|
| 1.        | 2017         | The Use of Sterile Razors as an Efforts to HIV Transmission Prevention                                   | International Journal of Public Health Science                         | Vol 6/Issue 4/2017        |
| 2.        | 2017         | Perspektif Hambatan terhadap Kemungkinan Remaja Berhenti Merokok   | Unnes Journal of Public Health (UJPH)                                  | Vol. 6/No 2/2017          |
| 3.        | 2017         | Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Angkatan Muda Muhammadiyah Kota Yogyakarta          | Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat      | Vol 1 No. 2/2017          |
| 4.        | 2018         | Risky Teenager Behavior in a Vocational High School  | International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE), | 2019                      |
| 5.        | 2018         | Risk Factors of Drug Abuse among Adolescence   | International Journal of Public Health Science                         | Vol. 7/Issue 4/2018       |
| 6.        | 2018         | Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Siswa SMA Muhammadiyah di Wilayah Kabupaten Kebumen | Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat      | Vol 1/No 2/2018           |
| 7.        | 2019         | Digital Flipbook Media as a Media for Health Promotion in Youth: Research and Development                | International Journal of Educational Research Review                   | Vol 4/2019                |

|     |      |   |   |                       |
|-----|------|---|---|-----------------------|
| 8.  | 2019 | Predisposing, Enabling and Reinforcing Factors of Premarital Sex Behavior in School Adolescents   | Jurnal Kesehatan Masyarakat (KEMAS)                               | Vol. 15/Issue 1/2019  |
| 9.  | 2019 | Pelatihan Dan Pendampingan Perancangan Media Informasi Dan Konseling Kesehatan Pada Remaja  | GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat                    | Volume 3/Issue 2/2019 |
| 10. | 2020 | Upaya Meningkatkan Pengetahuan Pendidik Sebaya Pusat Informasi Konseling Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi  | JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)              | Vol 4/Issue/2020      |
| 11. | 2020 | Violence Determinant on Teenagers in Yogyakarta   | KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat                                |                       |
| 12. | 2020 | Value Stream Mapping (VSM) Pada Instalasi Rawat Inap Di Rumah Sakit Pembina Kesejahteraan Umat (Pku) Muhammadiyah Gombong                                 | IAKMI Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia                       |                       |
| 13. | 2020 | Hubungan Peran Pos Kesehatan Pesantren Dengan Penerapan Personal Hygiene Santri   | Jurnal Cakrawala Promkes  | Vol 2/Issue 1/2020    |
| 14. | 2020 | Improving Knowledge and Changing Health Attitude among Teenagers through Digital Media Flipbook   | Journal of Educational Science and Technology (EST)               | Vol 6/Issue 1/2020    |
| 15. | 2020 | Determinant Factors of Alcohol Consumption by Adolescents.  | Indian Journal of Public Health Research & Development            | Vol 11/Issue 2/2020   |
| 16. | 2021 | Edukasi Remaja Bebas Asap Rokok sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 di Bantul  | Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat           | Vol 1 91), 14-30      |
| 17. | 2021 | Penerapan Siklus Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Phbs Dan Kadarzi Di Rw 40, Dusun Jaranan, Desa Banguntapan, Kecamatan Banguntapan, Kabupaten Bantul | AS-SYIFA: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat | Vol. 1/Issue 2/2021   |
| 18. | 2021 | Penguatan Bina Keluarga Remaja di Padukuhan Panggang, Argomulyo, Sedayu, Bantul   | Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat           |                       |

|     |      |  |  |                  |
|-----|------|--|--|------------------|
|     |      |  | Universitas Ahmad Dahlan   |                  |
| 19. | 2021 | Pelatihan Budikdamber sebagai Ketahanan Pangan Keluarga pada Pasien MDR-TB   | Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan |                  |
| 20. | 2022 | Pengaruh Video terhadap Peningkatan Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun dalam Pencegahan Covid-19 pada Siswa Sekolah Dasar | Jurnal Cakrawala Promkes   | Vol 4 (1), 14-30 |
| 21. | 2022 | Penerapan Dusun Kawasan Bebas Asap Rokok di Kabupaten Bantul, Yogyakarta   | Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia  | Vol 17 (1), 1-11 |

#### **F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 tahun Terakhir**

| <b>No</b> | <b>Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar</b>   | <b>Judul Artikel</b>  | <b>Waktu dan Tempat</b>                 |
|-----------|--|---|---|
| 1         | Forum Ilmiah Tahunan IV Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat “Profesi Kesehatan Masyarakat untuk Indonesia Sehat”                            | Value Stream Mapping (VSM) pada Instalasi Rawat Inap di Rumah Sakit Pembina Kesejahteraan Umat (PKU) Muhammadiyah Gombong                       | Lampung, 17-18 Oktober 2018             |
| 2         | The 1 <sup>st</sup> International Conference on Social Determinant of Health “Scaling up socio-religious determinants for better health” | Analisis Dampak Program Deklarasi Kawasan Dilarang Merokok (Kdm) Pada Perilaku Merokok Remaja Di Dusun Purworejo, Desa Wonolelo, Pleret, Bantul | Jakarta, 28 <sup>th</sup> November 2018 |
| 3         | Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat “Pemberdayaan Masyarakat yang Inovatif Menuju Indonesia Berkemajuan”                 | Inisiasi Pik R Di Desa Argorejo, Kecamatan Sedayu, Kabupaten Bantul, Yogyakarta   | Yogyakarta, 14 September 2019           |

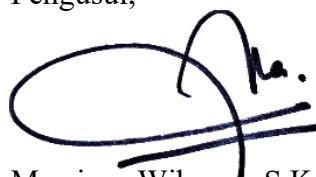
#### **G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

| <b>No</b> | <b>Judul Buku</b>                 | <b>Tahun Terbit</b> | <b>ISBN</b>       | <b>Penerbit</b> | <b>URL (jika ada)</b> |
|-----------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| 1         | Buku Ajar Dasar Promosi Kesehatan | 2017                | 978-602-60921-9-9 | FKM UNDIP       |                       |

#### H. Perolehan HKI dalam 5-10 tahun terakhir

| No  | Judul HKI  | Tahun Perolehan | Jenis KI         | Nomor         | Status KI (terdaftar/granted) | URL (jika ada) |
|-----|--|-----------------|------------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| 1.  | Aku : Remaja Dan Kesehatanku                                   | 2018            | Program Komputer | 000158764     | Terdaftar                     |                |
| 2.  | Media Informasi & Konseling Kesehatan                          | 2019            | Buku             | 000133901     | Terdaftar                     |                |
| 3.  | BUANA (Berwisata Aman Dan Nyaman)                              | 2019            | Cerita Bergambar | 000152566     | Terdaftar                     |                |
| 4.  | Pemeliharaan dan Panen BUDIKDAMBER                             | 2021            | Poster           | EC00202129210 | Terdaftar                     |                |
| 5.  | Persiapan dan Pembuatan BUDIKDAMBER                            | 2021            | Poster           | EC002129211   | Terdaftar                     |                |
| 6.  | Katakan Tidak pada Narkoba                                     | 2021            | Poster           | EC00202133344 | Terdaftar                     |                |
| 7.  | Tips berkomunikasi antara orang tua-remaja tentang seksualitas | 2021            | Poster           | EC00202133606 | Terdaftar                     |                |
| 8.  | Sudah Divaksin Covid-19? Jangan Lengah                         | 2021            | Brosur           | EC00202179000 | Terdaftar                     |                |
| 9.  | Anda sudah divaksin Covid-19? Jangan Lengah!                   | 2021            | Poster           | EC00202179002 | Terdaftar                     |                |
| 10. | Aku Remaja dan Kesehatanku “Sehat tanpa Tembakau”              | 2022            | ebook            | EC00202202004 | Terdaftar                     |                |

Yogyakarta, 11 Mei 2022  
Pengusul,



Marsiana Wibowo, S.K.M., M.P.H.  
60081544

## 2. BIODATA ANGGOTA 1

### A. Identitas Diri

|     |                               |  |
|-----|-------------------------------|--|
| 1   | Nama Lengkap (dengan gelar)   | Suci Musvita Ayu S.KM., M.P.H  |
| 2   | Jenis Kelamin                 | Perempuan  |
| 3   | Jabatan Fungsional            | Lektor   |
| 4   | NIP/NIY                       | 60110622   |
| 5   | NIDN                          | 0522038701   |
| 6   | Tempat dan Tanggal Lahir      | Langsa, 22 Maret 1987  |
| 7   | E-mail                        | <a href="mailto:suci.ayu@ikm.uad.ac.id">suci.ayu@ikm.uad.ac.id</a>   |
| 9   | Nomor Telepon/HP              | 085261614043   |
| 10  | Alamat Kantor                 | Jl. Prof. Dr. Soepomo, S.H, Janturan, Umbulharjo, Yogyakarta   |
| 11  | Nomor Telepon/Faks            | 0274563515   |
| 12  | Lulusan yang Telah Dihasilkan | S-1=...orang; S-2=...orang; S-3=...orang   |
| 13. | Mata Kuliah yg Diampu         | 1. Dasar Kesehatan Reproduksi dan KIA<br>2. Kesehatan reproduksi Remaja<br>3. KB dan Kontrasepsi<br>4. Komunikasi Kesehatan<br>5. Kesehatan Reproduksi Kebencanaan |

### B. Riwayat Pendidikan

|                               | S-1   | S-2   | S-3 |
|-------------------------------|---|---|-----|
| Nama Perguruan Tinggi         | UAD   | UGM   |     |
| Bidang Ilmu                   | KESPRO  | KIA-KR  |     |
| Tahun Masuk-Lulus             | 2005-2009   | 2009-2011   |     |
| Judul Skripsi/Tesis/Diseriasi | Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Pada Siswi Kelas VII Di Smp 1 playen | Hubungan Antara Kekerasan dan kecemasan pada remaja putri di Kab. Purworejo |     |
| Nama Pembimbing/Promotor      | Dra. Siti Nur Djannah M.Kes   | Prof. Mohammad Hakimi, Ph.D, Sp. OG (K)                                     |     |

### C. Pengalaman Penelitian

| No. | Tahun | Judul Penelitian   | Pendanaan |               |
|-----|-------|--|-----------|---------------|
|     |       |  | Sumber *  | Jml (Juta Rp) |
| 1   | 2014  | Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Pada Siswi Kelas IV, V Dan VI Di SD Muhammadiyah Kliwonan, Desa Sidorejo, Godean, Sleman, | LPP       | 11.000.000    |
| 2   | 2014  | Penggunaan Pisau Cukur Steril Sebagai Upaya Untuk Pencegahan Transmisi HIV Di Kota Yogyakarta (Anggota   | LPP       | 15.000.0000   |
| 3   | 2015  | Efektifitas Buku Saku Sebagai Media Promosi Dalam Peningkatan Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Pada Tukang Cukur Di Kota Yogyakarta  | LPP       | 16.800.000    |
| 4   | 2015  | Hubungan Antara Kekerasan Dalam Pacaran Dengan Kecemasan Pada Remaja Putri Di SMK YPKK 3 Sleman  | LPP       | 11.000.000    |
| 5   | 2015  | Efektivitas Buku Saku Terhadap Perilaku Mengenai Infeksi Soil Transmitted Helminths Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri Moyudan Sleman Yogyakarta (Anggota Peneliti)    | LPP       | 11.000.000    |
| 6   | 2015  | Hubungan Antara Pengetahuan Dan Karakteristik Suami Dengan Keikutsertaan Suami Dalam Berkeb Di Desa Randusanga Kulon Kabupaten   | LPP       | 11.000.000    |
| 7   | 2016  | Analisis Faktor Risiko Kenakalan Remaja Di Kota Yogyakarta (Anggota  | LPP       | 11.000.000    |
| 8   | 2017  | Studi Fenomenologis Perilaku Berisiko Pada Remaja Sekolah Tingkat Atas Di Kota Yogyakarta  | LPP       | 11.000.000    |
| 9   | 2019  | Development And Validation Of Physical Violence Victims In Dating Scale For Adolescent   | LPP       | 11.000.000    |
| 10  | 2019  | Factor Analysis And Construction Of The Stunting In Kulon Progo District (Anggota Peneliti)  | LPP       | 11.000.000    |



#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul Pengabdian Kepada Masyarakat   | Pendanaan |             |
|-----|-------|--|-----------|-------------|
|     |       |  | Sumber*   | Jumlah (Rp) |
| 1   | 2014  | Penyuluhan Tentang Menopause dan Kontrasepsi   | Swadana   | 400.000     |
| 2   | 2014  | Penyuluhan Tentang Kanker Serviks  | Swadana   | 400.000     |
| 3   | 2014  | Penyuluhan Tentang Ispa  | Swadana   | 400.000     |
| 4   | 2014  | Penyuluhan tentang Imunisasi   | LPM       | 500.000     |
| 5   | 2016  | Penyuluhan tentang Kesehatan Lansia  | LPM       | 750.000     |
| 6   | 2016  | Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Siswa SMA Muhammadiyah Se-Kota Yogyakarta   | LPM       | 5.000.000   |
| 7   | 2017  | Edukasi Deteksi Dini Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita   | LPM UAD   | 750.000     |
| 8   | 2017  | Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Siswa SMA Muhammadiyah di Wilayah Kabupaten | LPM UAD   | 5.000.000   |
| 9   | 2017  | Pelatihan dan pembentukan PIK M (Pusat informasi dan konseling mahasiswa) di kota Yogyakarta     | LPM UAD   |             |
| 10  | 2018  | Perancangan Media Informasi dan Konseling Kesehatan pada Remaja di Kota Yogyakarta               | LPM UAD   | 5.000.000   |
| 11  | 2018  | Pergaulan bebas dan Dampaknya pada Remaja  | LPPM UAD  | 750.000     |

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

| No | Judul Artikel Ilmiah   | Nama Jurnal          | Volume, Nomor, Tahun |
|----|--|----------------------|----------------------|
| 1  | Bullying And Depression In Junior High School Student In Yogyakarta Municipality   | Kesehatan Masyarakat | 7/2/2014             |
| 2  | Sikap Dan Tindakan Menstrual Hygiene Pada Siswa SMP Muhammadiyah 9 Kota Yogyakarta | Medika Respati       | IX/4/2014            |
| 3  | Knowledge And Menstrual Hygiene Practices In Adolescent At                         | Samodra Ilmu         | VI/1/2015            |

|    |  |  |                      |
|----|--|--|----------------------|
|    | Muhammadiyah 9 Junior High School<br>Yogyakarta  |  |                      |
| 4  | Sumber Informasi Dan Pengetahuan<br>Tentang Menstrual Hygiene Pada Remaja<br>Putri   | Jurnal Kemas   | 10/2/2015            |
| 5  | Sex, Friends And Bullying Among<br>Adolescents   | IJPHS  | 4/3/2015             |
| 6  | The Relationship Between Emotional<br>Violence And Learning Achievement Of<br>Female Students                                    | IJPHS  | 2/6/2015             |
| 7  | Hubungan Kekerasan Fisik Dalam<br>Berpacaran Dengan Prestasi Belajar<br>Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan 6<br>Yogyakarta       | Jurnal kesehatan<br>Madani<br>Yogyakarta   | 9/2015               |
| 8  | Pengaruh Penyuluhan Kesehatan<br>Reproduksi Terhadap Sikap Seks Bebas<br>Pada Remaja   | Jurnal<br>Pemberdayaan:<br>Publikasi Hasil<br>Pengabdian<br>Kepada<br>Masyarakat | 6/12/2015            |
| 9  | Hubungan Pola Asuh Dengan Pola<br>Perkembangan Seksual Sekunder Pada<br>Siswa Smp  | Ingenta connect  | Vol.5, No.3,<br>2016 |
| 10 | Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan<br>Sikap Dengan Perilaku Pemeriksaan<br>Payudara Sendiri (SADARI) Mahasiswi                     | Repository UAD   | 27/1/2017            |
| 11 | Komunikasi Orangtua-Remaja Dan<br>Pendidikan Orangtua Dengan Perilaku<br>Seksual Berisiko Pada Remaja                            | UJPH   | 6/2/2017             |
| 12 | Impact Of Dysmenorrhea And Health-<br>Seeking Behavior Among Female<br>Adolescents   | IJPHS  | 6/2/2017             |
| 13 | The Use Of Sterile Razors As An Efforts<br>To HIV/ AIDS Transmission Prevention  | IJPHS  | 6/4/2017             |
| 14 | Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja<br>Putri Tentang Aborsi Dengan Sikap<br>Remaja Terhadap Aborsi Di MAN 2<br>Kediri Jawa Timur | UJPH   | 28/4/2017            |
| 15 | Pocket Book To Enhance Knowledge<br>And Attitude Regarding Prevention Of<br>Soil-Transmitted Helminth                            | IJERE  | 1/9/2017             |
| 16 | Evaluation Of Implementation Of<br>Comprehensive Emergency Neonatal  | IJHR   | 1/1/2018             |

|    |   |   |                                 |
|----|---|---|---------------------------------|
|    | Obstetrics Services Program (PONEK)   |   |                                 |
| 17 | Peningkatan Kesehatan Melalui Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sejak Dini Di Desa Hargomulyo Gedangsari Gunung Kidul  | Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat | 1/4/2018                        |
| 18 | Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Angkatan Muda Muhammadiyah Kota Yogyakarta<br><a href="http://journal2.uad.ac.id/index.php/jpmua/article/download/343/220">http://journal2.uad.ac.id/index.php/jpmua/article/download/343/220</a>          | Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat | Vol 1, Issue 2, pages 345 - 350 |
| 19 | Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Siswa SMA Muhammadiyah di Wilayah Kabupaten Kebumen<br><a href="http://journal2.uad.ac.id/index.php/jpmua/article/download/339/216">http://journal2.uad.ac.id/index.php/jpmua/article/download/339/216</a> | Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat | Vol 1, Issue 2, pages 481 - 488 |
| 20 | Risk Factors of Drug Abuse among Adolescence<br><a href="http://www.iaescore.com/journals/index.php/IJPHS/article/download/14261/10119">http://www.iaescore.com/journals/index.php/IJPHS/article/download/14261/10119</a>                                       | IJPHS   | Vol 7, Issue 4, pages 260 - 267 |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Proposal Pengabdian Kepada Masyarakat Reguler.

Yogyakarta, 9 Mei 2022 Pengusul,



**Suci Musvita Ayu, S.KM., M.P.H**

## 2. BIODATA ANGGOTA 2

### A. Identitas Diri

|                       |                               |  |
|-----------------------|-------------------------------|--|
| 1                     | Nama Lengkap (dengan gelar)   | Erni Gustina, S.KM., M.P.H   |
| 2                     | Jenis Kelamin                 | Perempuan  |
| 3                     | Jabatan Fungsional            | Lektor   |
| 4                     | NIP/NIY                       | 60130752   |
| 5                     | NIDN                          | 0404088404   |
| 6                     | Tempat dan Tanggal Lahir      | Aek Nabara, 4 Agustus 1984   |
| 7                     | E-mail                        | <a href="mailto:erni.gustina@ikm.uad.ac.id">erni.gustina@ikm.uad.ac.id</a> |
| 9                     | Nomor Telepon/HP              | 085729620155   |
| 10                    | Alamat Kantor                 | Jl. Prof. Dr. Soepomo, S.H, Janturan, Umbulharjo, Yogyakarta               |
| 11                    | Nomor Telepon/Faks            | -  |
| 12                    | Lulusan yang Telah Dihasilkan | S-1 = ... orang; S-2 = ... orang; S-3 = ... orang                          |
| Mata Kuliah yg Diampu |                               | 1. Dasar Kependudukan  |
|                       |                               | 2. Epidemiologi Kesehatan Populasi   |
|                       |                               | 3. Tumbuh Kembang  |
|                       |                               | 4. Aplikasi Statistik Kehidupan  |
|                       |                               | 5. Dasar Kesehatan Reproduksi dan KIA                                      |
|                       |                               | 6. Vaksin dan Imunisasi  |
|                       |                               | 7. Biostatistik Inferensial  |
|                       |                               | 8. Manajemen Data  |

### B. Riwayat Pendidikan

|                               | S-1       | S-2   | S-3 |
|-------------------------------|-----------|---|-----|
| Nama Perguruan Tinggi         | UAD       | UGM   |     |
| Bidang Ilmu                   | MRS       | KIA-KR  |     |
| Tahun Masuk-Lulus             | 2006-2008 | 2009-2011   |     |
| Judul Skripsi/Tesis/Disertasi |           | Bullying dan Depresi pada remaja di SMP Kota Yogyakarta                     |     |
| Nama Pembimbing/Promotor      |           | 1. Prof. Mohammad Hakimi, Ph.D, Sp.OG (K)<br>2. dr. Carla R Marchira, Sp.KJ |     |

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul Penelitian   | Pendanaan |               |
|-----|-------|--|-----------|---------------|
|     |       |  | Sumber*   | Jml (Juta Rp) |
| 1   | 2015  | Efektifitas buku saku sebagai media promosi dalam peningkatan pengetahuan tentang HIV/AIDS pada tukang cukur di Kota Yogyakarta (Anggota Peneliti) | LPP       | 16,8          |
| 2   | 2015  | Hubungan antara keterikatan orangtua-remaja dengan perilaku seksual pada remaja di SMK YPKK 3 Sleman Yogyakarta                                    | LPP       | 3,8           |
| 3   | 2016  | Perilaku pencarian pengobatan gangguan menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 5 Yogyakarta   | LPP       | 4,0           |
| 4   | 2017  | Keefektifan Pemberian Ikan Tuna Pada Lamanya Proses Penyembuhan Luka Episiotomi  | LPP       | 11,0          |
| 5   | 2018  | Pengembangan Digital Flip Book sebagai Media Promosi di Kalangan Remaja  | Dikti     | 15,5          |
| 6   | 2018  | Studi Kualitatif Pernikahan Dini di Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta  | LPPM      | 9,0           |
| 7   | 2019  | Efektifitas Digital Media Flipbook sebagai Media Promosi Kesehatan bagi Remaja   | LPPM      | 9,0           |
| 8   | 2019  | Development And Validation of Physical and Psychological Violence Victims in Dating Scale For Adolescence  | LPPM      | 11,0          |
| 9   | 2020  | Peran Dukungan Sosial Dalam Kaitannya Dengan Penggunaan Kontrasepsi Di Daerah Istimewa Yogyakarta  | LPPM      | 12,0          |
| 10  | 2020  | Revised Physical and Psychological Violence Victims in Dating Scale for use in Indonesia: Confirmatory Factor Analysis dan Rasch Model             | LPPM      | 12,0          |
| 11  | 2021  | Tren Dan Dampak Kehamilan Tidak Terencana Terhadap Kesehatan Ibu Dan   | LPPM      | 11,0          |
| 12  | 2021  | Pengembangan Instrument Pelaku Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja Di  | LPPM      | 11,0          |

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

| No | Tahun | Judul Pengabdian Kepada Masyarakat   | Pendanaan |               |
|----|-------|--|-----------|---------------|
|    |       |  | Sumber*   | Jml (Juta Rp) |
| 1  | 2016  | Penyuluhan tentang Kesehatan Lansia  | LPM       | 0,75          |
| 2  | 2016  | Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Siswa SMA Muhammadiyah Se-Kota Yogyakarta   | LPM       | 5,0           |
| 3  | 2017  | Edukasi Deteksi Dini Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita   | LPM       | 0.75          |
| 4  | 2017  | Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Siswa SMA Muhammadiyah di Wilayah Kabupaten Kebumen   | LPM       | 5,0           |
| 5  | 2018  | Perancangan Media Informasi dan Konseling Kesehatan pada Remaja di Kota Yogyakarta   | LPM       | 5,0           |
| 6  | 2018  | Pergaulan bebas dan Dampaknya pada Remaja  | LPPM      | 0.75          |
| 7  | 2019  | Inisiasi PIK R di Desa Argorejo, Kecamatan Sedayu, Kabupaten Bantul, D.I. Yogyakarta   | LPPM      | 8,0           |
| 8  | 2019  | Pelatihan Teknik Menyusui Yang Benar Dalam Meningkatkan Pemberian Asi Eksklusif Di Kampung Badran, Bumijo, Kecamatan Jetis Kota Yogyakarta             | LPPM      | 1,5           |
| 9  | 2020  | Pelatihan Personal Hygiene Pada Anak Di Desa Hargorejo Kecamatan Kokap Kulon Progo Yogyakarta  | LPPM      | 1,5           |
| 10 | 2020  | Edukasi Upaya Pencegahan Covid-19 Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Menggunakan Media Poster Dan Video Di Kalurahan Salam, Patuk, Gunungkidul, Yogyakarta | LPPM      | 1,5           |
| 11 | 2021  | Optimalisasi Imunitas Tubuh Melalui Germas Di Kelurahan Pringgokusuman, Gedongtengen,  | LPPM      | 1,5           |

|    |      |  |      |     |
|----|------|--|------|-----|
|    |      | Yogyakarta   |      |     |
| 12 | 2021 | Upaya Pencegahan Covid-19 Berbasis Keluarga Di Kalurahan Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta | LPPM | 1,5 |
| 13 | 2021 | Penguatan Bina Keluarga Remaja Di Padukuhan Panggang, Argomulyo, Sedayu, Bantul                    | LPPM | 6,5 |
| 14 | 2021 | Workshop: Penelitian Alternatif di Masa Pandemi Covid-19 Bagi Guru-Guru SMA                        | LPPM | 6,5 |

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

| No | Judul Artikel Ilmiah  | Nama Jurnal  | Volume/Nomor/Tahun |
|----|---|--|--------------------|
| 1  | Knowledge and menstrual hygiene practices in adolescent at Muhammadiyah 9 junior high school Yogyakarta | Samodra Ilmu   | VI/1/2015          |
| 2  | Sumber informasi dan pengetahuan tentang menstrual hygiene pada remaja putri                            | Jurnal Kemas   | 10/2/2015          |
| 3  | Sex, friends and bullying among adolescents   | International Journal of Public Health Science (IJPHS) | 4/3/2015           |
| 4  | Komunikasi Orangtua-Remaja dan Pendidikan Orangtua dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja         | Unnes Journal of Public Health (UJPH)                  | 6/2/2017           |
| 5  | Impact of Dysmenorrhea and Health-Seeking Behavior among Female Adolescents                             | International Journal of Public Health Science (IJPHS) | 6/2/2017           |
| 6  | The Use of Sterile Razors as an Efforts to HIV/ AIDS Transmission Prevention                            | International Journal of Public Health Science (IJPHS) | 6/4/2017           |
| 7  | Evaluation of Implementation of Comprehensive Emergency Neonatal Obstetrics Services Program (PONEK)    | IJHR   | 1/1/2018           |
| 8  | Risk Factors of Drug Abuse among Adolescence  | International  | 7/4/2018           |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
|    |   | Journal of Public Health Science (JPHS)                       |   |
| 9  | Evaluation of Basic Emergency Obstetric and Newborn Care (BEMONC) Implementation                              | Unnes Journal of Public Health (UJPH)                         | 8/1/2019                                  |
| 10 | Predisposing, Enabling and Reinforcing Factors of Premarital Sex Behavior in School Adolescents               | Jurnal Kesehatan Masyarakat (KEMAS)                           | 15/1/2019                                 |
| 11 | The Correlation Between Worm Infections and Nutritional Status Among Elementary School Students               | Epidemiology and Society Health Review                        | Vol 1 No1 2019                            |
| 12 | Digital Flipbook Media as a Media for Health Promotion in Youth: Research and Development                     | International Journal of Educational Research Review          | 2019                                      |
| 13 | Adolescent smoking behaviour determinants in the city of Yogyakarta, Indonesia                                | International Journal of Community Medicine and Public Health | 6(12):5064-5070/2019                      |
| 14 | Determinant Factors of Alcohol Consumption by Adolescents   | Indian Journal of Public Health Research & Development        | Vol. 11, No. 02, 2020                     |
| 15 | Improving Knowledge and Changing Health Attitude among Teenagers through Digital Media Flipbook               | Journal of Educational Science and Technology                 | Volume 6 Number 1 April 2020              |
| 16 | Violence Determinant on Teenagers in Yogyakarta   | Jurnal Kesehatan Masyarakat (KEMAS)                           | 16 (1) (2020): 8-16                       |
| 17 | Pelatihan personal hygiene pada anak usia sekolah di Desa Hargorejo, Kecamatan Kokap, Kulon Progo, Yogyakarta | Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil                          | Vol. 4, No. 2, Agustus 2020, Hal. 173-176 |



|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
|    |   | Pengabdian kepada Masyarakat   |  |
| 19 | Upaya Meningkatkan Pengetahuan Pendidik Sebaya Pusat Informasi Konseling Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi  | Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat  | Volume 4, No 2 September 2020                        |
| 20 | Bullying behavior among students  | International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)                  | Vol. 9, No. 3, September 2020, pp. 644~649           |
| 21 | Good parental feeding style reduces the risk of stunting among under-five children in Yogyakarta, Indonesia   | Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA)                                  | Volume 8, Number 2, 2020, pp. 120-125,               |
| 22 | Profil Sosiodemografis Unmet Need Keluarga Berencana Pada Wanita Kawin Di Daerah Istimewa Yogyakarta  | Jurnal Keluarga Berencana  | Vol.5 No.01 (2020) 48-56                             |
| 23 | Exposure Of Media Information and The Role Of Field Officer Toward Use Of Long-Term Contraception Methods:Analysis Of 2017 Indonesia Demography And Health Survey | Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan   | Volume 6, Issue 1, March, 2021, pp. 23-30            |
| 24 | Penguatan bina keluarga remaja di Padukuhan Panggang, Argomulyo, Sedayu, Bantul, DIY  | Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan | 23 Oktober 2021, Hal. 1538-1544<br>e-ISSN: 2686-2964 |
| 25 | Workshop penelitian alternatif di masa pandemik covid-19 bagi guru-guru SMA/SMK   | Prosiding Seminar Nasional Hasil   | 23 Oktober 2021, Hal. 1538-1544<br>e-ISSN:           |

|    |   |   |  |
|----|---|---|--|
|    |   | Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan | 2686-2964                                  |
| 26 | Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pasangan Usia Subur Dalam Keikutsertaan Ber-KB Menggunakan Media Leaflet                      | GEMASSIK A: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat       | Vol. 5 No. 2 November 2021                 |
| 27 | Physical and Psychological Violence in Dating with Sleep Duration of Adolescents in Bantul Regency                              | Disease Prevention and Public Health Journal          | Vol. 16, No. 1, March 2022, pp. 25-31      |
| 28 | Determinant Factors in Dating Violence: Literature Review   | Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan                  | Volume 7, Issue 1, March, 2022, p. 295-302 |
| 29 | Husband's influence in the use of long-acting reversible contraception (LARC) method in Special Region of Yogyakarta, Indonesia | Bulletin of the National Research Centre              | 46:89, (2022), 1-8                         |

#### **F. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir**

| No. | Judul/Tema HKI  | Tahun | Jenis                | Nomor P/ID |
|-----|---|-------|----------------------|------------|
| 1   | Media Informasi & Konseling Kesehatan                           | 2019  | Buku                 | 000133901  |
| 2   | Instrumen Korban Kekerasan Psikologis Dan Fisik Dalam Pacaran   | 2019  | Instrumen Penelitian | 000155871  |
| 3   | Aku: Remaja Dan Kesehatanku                                     | 2019  | Program Komputer     | 000158764  |
| 4   | 7 Langkah Mencuci Tangan  | 2020  | Poster               | 000212955  |
| 5   | Memulai Kebiasaan Baru : Social Distancing                      | 2020  | Poster               | 000206942  |
| 6   | Cara Hidup Sehat Dengan Kebiasaan Baru Di Masa Pandemi Covid-19 | 2021  | Poster               | 000232414  |
| 7   | Edukasi Masker  | 2021  | Karya rekaman Video  | 000232670  |
| 8   | Pembuatan Handsanitizer   | 2021  | Karya Rekaman Video  | 000233061  |
| 9   | Perilaku Sehat Pada Tatanan New Reality                         | 2021  | Buku Saku            | 000240819  |
| 10  | Super Satgas Covid-19   | 2021  | Karya Rekaman Video  | 000241545  |
| 11  | Taati Protokol Kesehatan  | 2021  | Cerita Bergambar     | 000243450  |
| 12  | Katakan Tidak Pada Narkoba                                      | 2021  | Poster               | 000260296  |
| 13  | Tips Berkomunikasi Antara Orangtua-Remaja Tentang Seksualitas   | 2021  | Poster               | 000260455  |
| 14  | Panduan Isoman (Isolasi Mandiri)                                | 2021  | Buku Saku            | 000271887  |
| 15  | Ayo Lebih Disiplin Protokol Kesehatan                           | 2021  | Poster               | 000303426  |
| 16  | Waspada Nyamuk Malaria  | 2022  | Flyer                | 000331508  |

Yogyakarta, 11 Mei 2022  
Pengusul,



**Erni Gustina, S.KM., M.PH**  
NIY. 60130752

### 3. BIODATA ANGGOTA 3

#### A. Identitas Diri

|    |                             |   |
|----|-----------------------------|---|
| 1  | Nama Lengkap (dengan gelar) | Dr. Ns. Mamnu'ah, M. Kep. Sp. Kep.J   |
| 2  | Jenis Kelamin               | Perempuan   |
| 3  | Jabatan Fungsional          | Lektor  |
| 4  | NIP                         | 7312019706027   |
| 5  | NIDN                        | 0501127301  |
| 6  | Tempat dan Tanggal Lahir    | Indramayu, 1 Desember 1973  |
| 7  | Email                       | mamnuaah@unisayogya.ac.id<br>nutriatma@yahoo.co.id  |
| 8  | No Telepon/HP               | 08122637100   |
| 9  | Alamat Kantor               | Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta  |
| 10 | Nomor Telepon/Faks          | (0274) 4469199/ (0274) 4469204  |
| 11 | Google Scholar              | <a href="https://scholar.google.co.id/citations?hl=id&amp;user=QVGAYqMAAAAJ">https://scholar.google.co.id/citations?hl=id&amp;user=QVGAYqMAAAAJ</a> |
| 12 | ID Scopus                   | 57208236588   |
| 13 | Mata Kuliah yang Diampu     | 1. Keperawatan Kesehatan Jiwa I<br>2. Keperawatan Kesehatan Jiwa II<br>3. Metodologi Penelitian   |

#### B. Riwayat Pendidikan

|                       | S-1                     | Ners                    | S-2                   | Spesialis             | S3                      |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| Nama Perguruan Tinggi | Universitas Gadjah Mada | Universitas Gadjah Mada | Universitas Indonesia | Universitas Indonesia | Universitas Gadjah Mada |
| Bidang Ilmu           | Keperawatan             | Keperawatan             | Keperawatan Jiwa      | Keperawatan Jiwa      | Keperawatan             |
| Tahun Lulus           | 2001                    | 2002                    | 2008                  | 2010                  | 2019                    |

#### C. Riwayat Pekerjaan

|               |  |
|---------------|--|
| 1996-1997     | Akademi Keperawatan 'Aisyiyah Yogyakarta |
| 1998-2003     | Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Yogyakarta   |
| 2003-2016     | STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta              |
| 2016-sekarang | Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta         |

#### D. Pengalaman Penelitian

| No | Tahun | Judul Penelitian   | Pendanaan |           |
|----|-------|--|-----------|-----------|
|    |       |  | Sumber    | Jml (Rp)  |
| 1. | 2009  | Status Kesehatan Jiwa Keluarga di Dusun IX Kranggan Galur Kulonprogo   | Kopertis  | 1.500.000 |
| 2. | 2011  | Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Harga Diri Klien Gangguan Jiwa Di Desa Kranggan Galur Kulonprogo Yogyakarta | AIPNI     | 5.000.000 |

|     |      |  |                                    |            |
|-----|------|--|------------------------------------|------------|
| 3.  | 2012 | Pengaruh Peran Sebagai Pendongeng Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Di Kelurahan Notoprajan Ngampilan Yogyakarta  | DIKTI                              | 7.000.000  |
| 4.  | 2013 | Pengaruh Konseling Pranikah Terhadap Kesiapan Menjadi Ibu Pada Calon Penganten Di Kotamadya Yogyakarta   | AIPNI                              | 5.000.000  |
| 5.  | 2013 | Efektifitas Model <i>Preventive Care</i> Terhadap Risiko Gangguan Jiwa Pada Keluarga Yang Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa Di Desa Banaran Galur Kulonprogo | DIKTI                              | 15.000.000 |
| 6.  | 2015 | Pengalaman Pasien Skizofrenia dalam Menjalani Perawatan di Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY: Studi Fenomenologi  | DIKTI                              | 11.500.000 |
| 7.  | 2017 | Model Konseptual <i>Recovery</i> pada Pasien Skizofrenia di Komunitas  | DIKTI                              | 50.300.000 |
| 8.  | 2020 | Eksplorasi stress mahasiswa menghadapi pembelajaran di era pandemic covid-19   | RisetMu<br>Majelis<br>Dikti<br>PPM | 10.000.000 |
| 9.  | 2021 | Efektifitas Model Pembelajaran Tutorial Berbasis <i>Online Real Case</i> Pada Pemahaman Proses Asuhan Keperawatan; <i>Mix Method Study</i>                                       | AIPNI                              | 20.000.000 |
| 10. | 2021 | Efektifitas Video Protokol Kesehatan Terhadap Kepatuhan Jamaah Masjid  | Majelis<br>DIKTI<br>PPA            | 10.000.000 |

#### E. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

| No | Tahun | Judul Pengabdian kepada Masyarakat                                      | Pendanaan |            |
|----|-------|---|-----------|------------|
|    |       |   | Sumber    | Jml (Rp)   |
| 1. | 2010  | IbM Kader Kesehatan Jiwa Masyarakat Di Desa Kanggan                     | DIKTI     | 30.000.000 |
| 2. | 2012  | IbM Kelompok Ibu Rumah Tangga Mengubah Sampah Plastik Menjadi Kerajinan | STIKES    | 4.000.000  |
| 3. | 2013  | IbM Deteksi dini dan pencegahan gangguan jiwa di Desa Nomporejo         | STIKES    | 4.000.000  |
| 4. | 2014  | IbM Posyandu Kesehatan Jiwa   | DIKTI     | 45.000.000 |

|    |      |  |       |           |
|----|------|--|-------|-----------|
| 5. | 2020 | IbM Pelatihan Kelompok Pendukung Sehat Jiwa                  | UNISA | 5.000.000 |
| 6. | 2021 | Pkm Ketahanan Keluarga Dalam Mengelola Penyalahgunaan Gadget | UNISA | 5.000.000 |

#### F. Pengalaman Publikasi

| No | Judul Artikel Ilmiah   | Nama Jurnal/Prosiding   | Volume/Nomor/Tahun                       | Alamat URL  |
|----|--|---|--|---|
| 1. | <i>The Role Of Peer Group In Infleuncing Bullying Behavior On School Aged Children</i>               | <i>PROCEEDING INTERNATIONAL CONFERENCE: Maternal, Child, and Family Health 2016</i> | 2016<br>Halaman 190-202                  | <a href="https://ichst.unisayogya.ac.id/wordpress_icon/wp-content/uploads/files/Prosiding-icm-2016-21.pdf">https://ichst.unisayogya.ac.id/wordpress_icon/wp-content/uploads/files/Prosiding-icm-2016-21.pdf</a> |
| 2. | <i>Literature review of mental health recovery in Indonesia</i>                                      | <i>GSTF Journal of Nursing and Health Care (JNHC)</i>                               | <i>Vol.3 No.2, June 2016</i>             | <a href="http://dl6.globalstf.org/index.php/jnhc/article/view/1584/1612">http://dl6.globalstf.org/index.php/jnhc/article/view/1584/1612</a>   |
| 3. | <i>Health professional's perceptions toward recovery of patients with schizophrenia in community</i> | <i>The open Public Health Journal</i>   | <i>Volume 12, 2019</i>                   | <a href="https://benthamopen.com/FULLTEXT/TOPHJ-12-26">https://benthamopen.com/FULLTEXT/TOPHJ-12-26</a>   |
| 4. | Kebutuhan Pasien Skizofrenia dalam mencapai Recovery   | Prosiding Konferensi Nasional Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia               | 2019                                     | <a href="https://journalpress.org/proceeding/ipkji/article/view/44">https://journalpress.org/proceeding/ipkji/article/view/44</a>   |
| 5. | <i>The Role of the Family in Preventing Relapse of Schizophrenia Patient</i>                         | <i>Open Access Maced J Med Sci.</i>   | <i>2021 Feb 20; 9(T4):44-49.</i>         | <a href="https://www.idpress.eu/mjms/article/view/5789">https://www.idpress.eu/mjms/article/view/5789</a>   |
| 6. | Tingkat stres berhubungan dengan pencapaian tugas perkembangan pada remaja                           | Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa  | Volume 4 Nomor 1, Februari 2021          | <a href="https://www.jurnal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/726">https://www.jurnal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/726</a>   |
| 7. | <i>Stress And Efforts by Students in Learning During Covid-19 Pandemic</i>                           | Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan  | Volume 6, Issue 2, June 2021, p. 267–272 | <a href="https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/6235">https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/6235</a>   |
| 8. | <i>THE PANDEMIC: A LEAP OF FAITH</i>   | Book Chapter Penyelenggara: UMM ISBN: 978-623-6379-24-0                             | Halaman: 313-320                         | <a href="http://digilib.unisa.yogya.ac.id/4889/1">http://digilib.unisa.yogya.ac.id/4889/1</a>   |

|     |   |   |                    |   |
|-----|---|---|--------------------|---|
|     | <i>Psychological Aspects of The Covid-19 Vaccine</i>  | Penerbit: BILDUNG                                   |                    | /The%20Pandemic_revisi.pdf,   |
| 9.  | <i>Palliative Care Pada Pasien Skizofrenia: A Literatur Review</i>                            | Jurnal Berita Ilmu Keperawatan                      | Vol. 15 (1), 2022  | <a href="https://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/16362">https://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/16362</a> |
| 10. | Ketahanan Keluarga Dalam Mengelola Penyalahgunaan Gawai                                       | Masyarakat Berdaya dan Inovasi                      | Vol 2, No 2 (2021) | <a href="https://mavadani.org/index.php/MAYADANI/article/view/69">https://mavadani.org/index.php/MAYADANI/article/view/69</a>         |
| 11. | Online Learning Methods during COVID-19 Pandemic: On an Indonesian Nursing Student Experience | Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. | 12; 10(G):105-111. | <a href="https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/8158/6896">https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/8158/6896</a>         |
| 12. | The Effectiveness of the Real-case Online-based Learning on Nursing Care Plan Self-efficacy   | Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. | 10(G):144-149      | <a href="https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/8347">https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/8347</a>                   |

Demikian, biodata ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

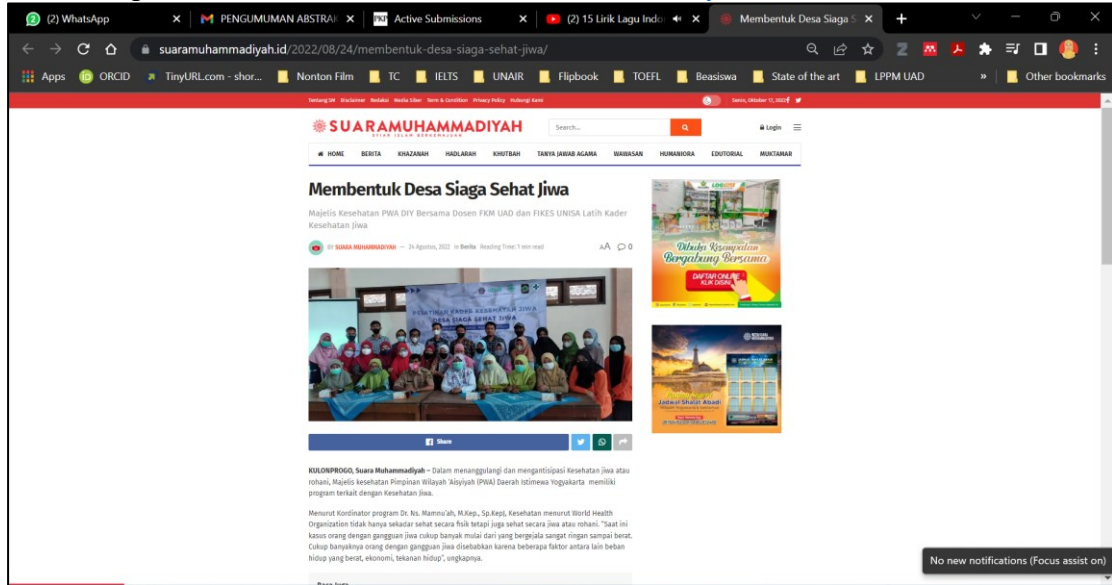
Yogyakarta, 11 Mei 2022



Mamnu'ah

## 2. Bukti Luaran

### a. Publikasi pada media massa *online* [Suara Muhammadiyah](http://SuaraMuhammadiyah.com).



Gambar 6. Press Release *Online*

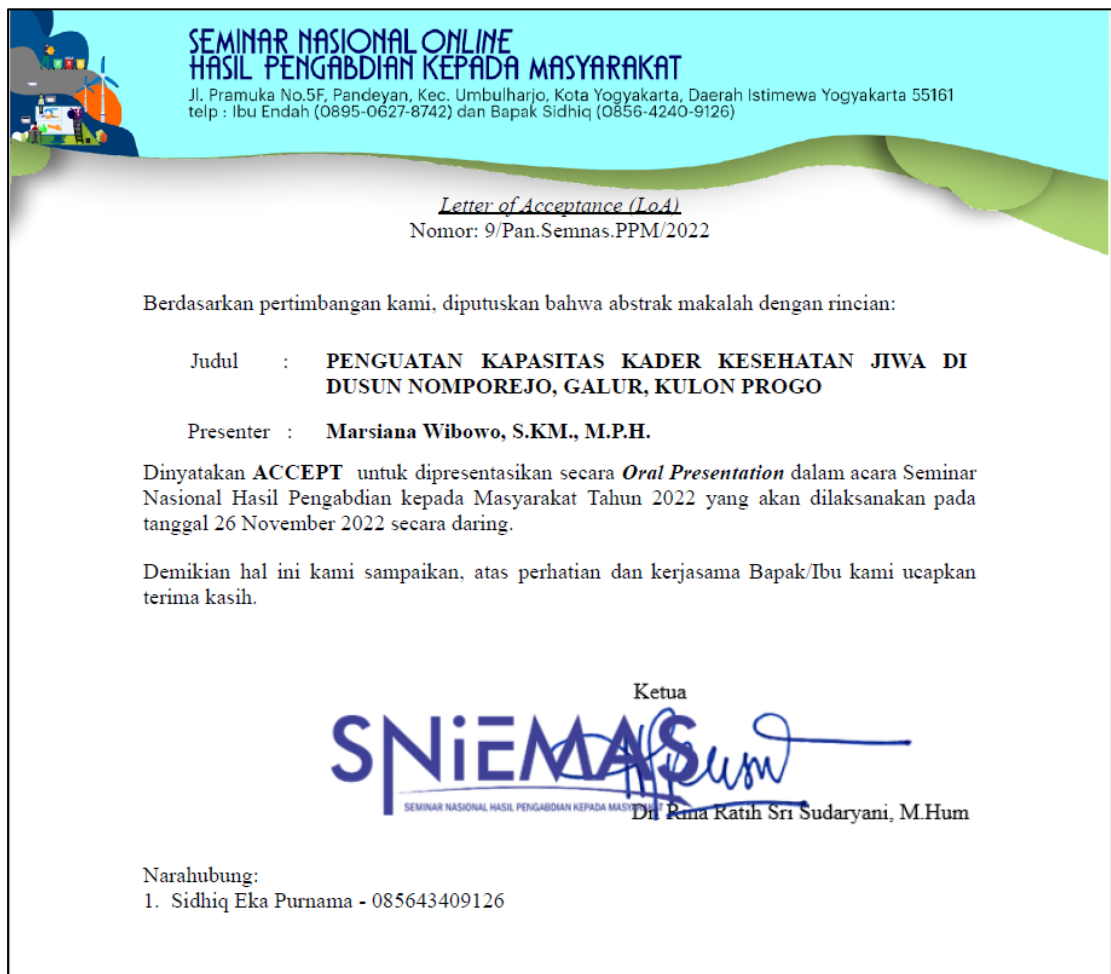
### b. Publikasi pada media massa cetak



Gambar 7. Pres Release di Kedaulatan Rakyat



- c. Video kegiatan (status: published di [akun Youtube LPPM UAD](#))
- d. Diseminasi pada seminar pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh LPPM UAD (status: telah dipresentasikan, sertifikat terlampir)



Gambar 8. LoA Oral Presentation



Gambar 9. Sertifikat Diseminasi Hasil Pengabdian kepada Masyarakat

- e. Publikasi artikel pada Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan (status: *In Review*)

Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan

HOME ABOUT USER HOME SEARCH CURRENT ARCHIVES

Home > User > Author > Active Submissions

### Active Submissions

ACTIVE ARCHIVE

| ID    | MM-DD<br>SUBMIT | SEC | AUTHORS                              | TITLE   | STATUS    |
|-------|-----------------|-----|--------------------------------------|---|-----------|
| 11173 | 10-10           | ART | Wibowo, Gustina, Ayu,<br>Sofiana,... | PENGUATAN KAPASITAS KADER<br>KESEHATAN JIWA DI DUSUN... | IN REVIEW |

1 - 1 of 1 Items

Start a New Submission  
[CLICK HERE](#) to go to step one of the five-step submission process.

**USER**  
You are logged in as...  
marsiana  
My Journals  
My Profile  
Log Out

**JOURNAL CONTENT**  
Search  
Search Scope  
All  
Search  
Browse  
By Issue

Gambar 10. Bukti Submit Artikel

f. Bukti luaran tambahan, HKI poster dan video kegiatan

  
REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002022109746, 20 Desember 2022

**Pencipta**  
Nama : **Marsiana Wibowo, Erni Gustina dkk**  
Alamat : Jl. Langensari No.26 A RT 004 RW 012, Demangan,  
Gondokusuman , Yogyakarta, DI YOGYAKARTA, 55221  
Kewarganegaraan : Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**  
Nama : **UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**  
Alamat : Jl. Pramuka 5F, Pandeyan, Umbulharjo , Yogyakarta, DI  
YOGYAKARTA, 55161  
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**  
Judul Ciptaan : **Menjaga Kesehatan Mental Bersama Keluarga**  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 21 November 2022, di Yogyakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000425490

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

  
Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002



Disclaimer:  
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

Gambar 11. Surat Pencatatan Ciptaan Poster

  
**REPUBLIK INDONESIA**  
**KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA**

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

**Nomor dan tanggal permohonan** : EC002022109745, 20 Desember 2022

**Pencipta**  
**Nama** : **Marsiana Wibowo, Erni Gustina dkk**  
**Alamat** : Jl. Langensari No.26 A RT 004 RW 012, Demangan, Gondokusuman , Yogyakarta, DI YOGYAKARTA, 55221  
**Kewarganegaraan** : Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**  
**Nama** : **UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**  
**Alamat** : Jl. Pramuka 5F, Pandeyan, Umbulharjo , Yogyakarta, DI YOGYAKARTA, 55161  
**Kewarganegaraan** : Indonesia

**Jenis Ciptaan** : **Karya Rekaman Video**  
**Judul Ciptaan** : **Pelatihan Kader Kesehatan Jiwa Desa Siaga Sehat Jiwa**  
**Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia** : 21 Oktober 2022, di Yogyakarta

**Jangka waktu perlindungan** : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

**Nomor pencatatan** : 000425489

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
 Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
 Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
 u.b.  
 Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

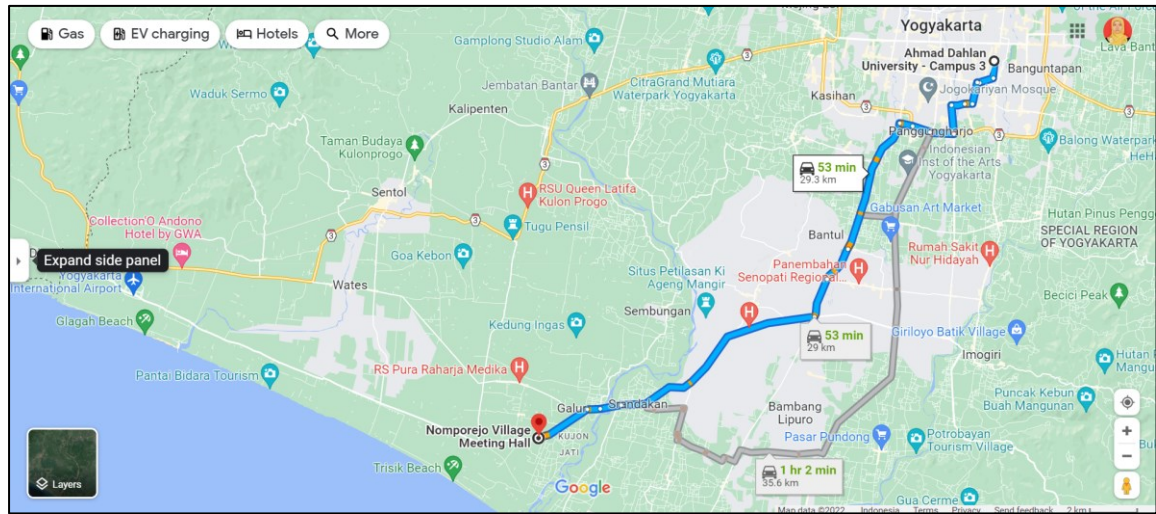
  
**Anggoro Dasananto**  
 NIP.196412081991031002

**Disclaimer:**  
 Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

Gambar 12. Surat Pencatatan Ciptaan Video

# DATA PENDUKUNG

## 1. Peta Lokasi Mitra



Gambar 13. Peta Lokasi Mitra

2. Persetujuan/Pernyataan Mitra



**MAJELIS KESEHATAN PIMPINAN WILAYAH 'AISYIYAH  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Sekretariat : Jl. Ring Road Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman,  
Yogyakarta 55292 Telp. (0274) 4469199 Fax. (0274) 4469204

**SURAT PERNYATAAN**

Nomor: 159/PWA/MK/V/2022

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mitra : Dr. Ismarwati, S.KM., S.ST., MPH  
Jabatan : Ketua Majelis Kesehatan PWA DIY  
No HP (WA) : 08128883767  
Alamat : Jl. Ringroad Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, D.I  
Yogyakarta 55292 (Sekretariat)

menyatakan bersedia menjadi mitra terhadap Program Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) yang mengintegrasikan nilai-nilai Al-Islam dan Kemuhammadiyah (AIK), yang diusulkan oleh:

Ketua Pengusul : Marsiana Wibowo, S.KM., M.P.H.  
NIY : 60081544  
Fakultas/Prodi : FKM/S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul PkM : Peningkatan Kapasitas Kader Kesehatan Jiwa di Kalurahan  
Kranggan, Galur, Kulon Progo

Yogyakarta, 11 Mei 2022

Mitra PkM



Dr. Ismarwati, S.KM., S.ST., MPH