

**UPAYA ORANG TUA DALAM MENGATASI KETERGANTUNGAN  
GADGET PADA ANAK USIA DINI DI TK AL-FURQON UMBULHARJO**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Siti Azahra Walidatus Sabana**

NIM. 2000031182

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
sarjana strata satu dalam bidang Pendidikan Agama Islam

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**YOGYAKARTA**

**2024**

Nama : Siti Azahra Walidatus Sabana  
NIM 20000031182  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Agama Islam  
Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa naskah skripsi “Upaya Orang Tua Dalam Mengatasi Usia Dini Ketergantungan Gadget di TK Al Furqon Umbulharjo ini adalah karya yang telah saya buat sendiri. Sejauh yang telah saya ketahui, saya tidak menduplikat suatu karya yang telah orang lain buat dengan mengakui bahwa hasil penelitian saya. Adapun terkait dengan halnya suatu kutipan dengan mencantumkan narasumbernya, saya ambil dengan memenuhi tata cara besar etika yang telah tertera di dalam buku pandoman panduan skripsi yang telah dibuat sesuai dengan kebijakannya.

Demikian pernyataan ini dibuat, apabila suatu hari terbukti ini tidak benar maka hal tersebut akan menjadi sepenuhnya tanggung jawab dari saya.

Yogyakarta 14 Mei 2024

Penulis



Siti Azahra Walidatus Sabana

NIM. 2000031182

## SURAT PERSETUJUAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Azahra Walidatus Sabana

NIM : 2000031182

Email : [siti20000031182@webmail.uad.ac.id](mailto:siti20000031182@webmail.uad.ac.id)

Fakultas : Agama Islam

Program Studi : Pendidikan Agama

Judul Tugas akhir : Upaya Orang Tua Dalam Mengatasi Usia

Ketertarikan *Gadget* di TK Al Furqon Umbulharjo

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan benar-benar tidak menduplikasi naskah orang lain, Dan Jika suatu terbukti melakukan plagiasi seperti naskah orang lain, maka saya siap untuk ditindak sesuai ketentuang hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 11 mei 2024

Penulis



Siti Azahra Walidatus Sabana

NIM. 2000031182

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Azahra Walidatus Sabana

NIM : 2000031182

Email : [siti20000031182@webmail.uad.ac.id](mailto:siti20000031182@webmail.uad.ac.id)

Fakultas : Agama Islam

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Judul Skripsi : Upaya Orang Tua Dalam Mengatasi Usia Dini

Ketertarikan *Gadget* Di TK Al Furqon, Umbulharjo.

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses, serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir *electronic* sebagai berikut (beri tanda pada kotak):

- Saya Mengizinkan karya tersebut diunggah kedalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 11 Mei 2024

Mengetahui,

Pembimbing Skripsi



Yusuf Hanafiah, S.Pd.I. M.Pd

NIPM.199209122019081111069075

Penulis,



Siti Azahra Walidatus Sabana

NIM. 2000031182



**PERSETUJUAN TIM PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI**

Skripsi berjudul : Upaya Orang Tua Dalam Mengatasi Ketergantungan *Gadget*  
Pada Anak Usia Dini TK Al Furqon Umbulharjo

Nama : Siti Azahra Walidatus Sabana  
NIM : 2000031182  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Telah disetujui tim penguji ujian munaqasyah  
Ketua : Yusuf Hanafiah, S.Pd.I., M.Pd (.....)  
Penguji I : Anaas Tri Ridlo DY, S.Pd., M.Pd (.....)  
Penguji II : Dr. Arif Rahman, M.Pd.I (.....)  
Diuji di Yogyakarta pada tanggal  
Waktu : 10.00-11.30 WIB  
Nilai : A  
Hasil : ~~Lulus tanpa perbaikan~~ / Lulus dengan perbaikan / Tidak Lulus



# UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN FAKULTAS AGAMA ISLAM

Kampus 4 : Jl. Kolektor Ringroad Selatan Tamanan Banguntapan bantul Telp. (0274) 563515 ext. 4619/4206  
Kampus 6 : Jl. Ahmad Dahlan, Dalangan, Triharjo, Wates, Kulon Progo, Yogyakarta 55651 Telp. (0274) 775324 ext. 1808

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : F9/35/D.3/VI/2024

Tugas akhir dengan Judul : Upaya Orang Tua Dalam Mengatasi  
Ketergantungan Gadget Pada Anak Usia Dini  
Di TK Al Furqon Umbulharjo

Nama : Siti Azahra Walidatus Sabana

NIM : 2000031182

Telah diujikan pada tanggal : 28/05/2024

Nilai Ujian : A/80

dan dinyatakan telah diterima di Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad  
Dahlan.

Yogyakarta, 04 Juni 2024



Dr. Arif Rahman, M.Pd.I.  
NIPM 19900720201601111133468

Ketua Program Studi  
Pendidikan Agama Islam

Yazida Ichsan, S.Pd.I, M.Pd.  
NIPM 199008102018101111021740

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ  
أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ ۗ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا  
طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya. Baginya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang diusahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa,) “Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami salah. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani orang-orang sebelum kami. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami. Maka, tolonglah kami dalam menghadapi kaum kafir.”(Q.S Al Baqarah:286)<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> (Q.S Al Baqarah:286)



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk almamater tercinta:

**Program Studi Pendidikan Agama Islam**

**Fakultas Agama Islam**

**Universitas Ahmad Dahlan**



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* atas segala nikmat, karunia Allah, hidayah dan rahmat-Nya, sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Salawat dan salam selalu tercurahkan kepada *uswah hasanah*, Rasulullah saw, keluarga, sahabat, tabi'in, tabi'at, dan ummatnya yang senantiasa setia dan istiqomah dengan syariat dan dakwah islam.

Teriring doa serta rasa terima kasih kepada semua pihak, khususnya yang telah memberikan bantuan, bimbingan, arahan, dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menggali ilmu di lembaga ini.
2. Bapak Dr. Arif Rahman, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti untuk menyelesaikan tugas skripsi.
3. Bapak Yazida Ichsan, S.Pd.I, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan pengarahan dan motivasi kepada Peneliti untuk menyusun skripsi.
4. Bapak Yusuf Hanafiah S.Pd.I., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Seminar Proposal dan Skripsi, yang telah memberikan pengarahan petunjuk, kesabaran serta dukungan sehingga peneliti ini dapat menyelesaikan skripsi dengan selesai.
5. Ibu Unik Hanifah Salsabila, S.Pd.I., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah membimbing peneliti selama ini, sejak awal kuliah sampai penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan di Fakultas Agama Islam yang sudah meberikan ilmunya kepada peneliti.

7. Kepada cinta pertama peneliti yaitu, Ayahanda Alm. Bapak Endang, beliau memang tidak sempat menemani peneliti dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Alhamdulillah kini peneliti berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menepatkan bapak ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
8. Kepada Ibu saya Siti Aminah, yang tidak berhenti-henti mendoakan peneliti serta memberi semangat serta memotivasi dengan dukungan sehingga peneliti ini bisa menyelesaikan studinya samapi sarjana.
9. Ibu Hadiyah, S.Pd selaku kepala sekolah Di TK AL Furqon Umbulharjo yang sudah mengizinkan peneliti untuk penelitian disekolah tersebut sampai peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir.
10. Teman-teman yang sudah memberikan kontribusi dan membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah banyak membantu peneliti, baik secara langsung mmaupun tidak langsung

Semoga bantuan serta amal kebaikan yang sudah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan pahala dan ridho Allah SWT. Peneliti sangat menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun peneliti butuhkan dalam perbaikan skripsi ini.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, 11 Mei 2024



Siti Azahra Walidatus Sabana  
NIM. 2000031182

## ABSTRAK

### UPAYA ORANG TUA DALAM MENGATASI KETERGANTUNGAN *GADGET* PADA ANAK USIA DINI DI TK AL FURQON UMBULHARO

**Siti Azahra Walidatus Sabana** (2000031182), Pendidikan Agama Islam,  
Fakultas Agama Islam, Universitas Ahmad Dahlan

Penelitian ini dilatar belakangi terkait adanya perkembangan teknologi yang semakin pesat yang dapat mempengaruhi pola pikir manusia. Yang dapat mempengaruhi pola pikir manusia yaitu *gadget*. *Gadget* adalah alat komunikasi secara modern sehingga mempunyai banyaknya dampak negatif pada anak-anak usia dini yaitu, dapat merusak mata, mengganggu waktu tidur, dan menyebabkan anak malas dalam belajar. Tujuan penelitian ini untuk: (1) untuk mengetahui upaya orang tua dalam mengatasi ketergantungan *gadget* pada anak usia dini (2) Hasil upaya yang dilakukan orang tua dalam mengatasi ketergantungan *gadget* pada anak usia dini (3) mengetahui faktor pendukung dan penghambat orang tua dalam mengatasi ketergantungan *gadget* pada anak usia dini.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Tehnik pengumpulan data yaitu: observasi, wawancara, dan dokumentasi dengan sumber data primer dan skunder. Teknik analisis data menggunakan, reduksi data, penyajian data, menarik kesimpulan. Tehnik keabsahan data menggunakan, triangulasi sumber, triangulasi teknik, triangulasi waktu.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Upaya orang tua dalam mengatasi ketergantungan *gadget* pada anak usia dini yaitu: (a) memberikan arahan dan memberitakan batasan waktu (b) *gadget* dijadikan sebagai motivasi belajar (c) orang tua membelikan mainan edukatif. (2) Hasil dari upaya orang tua dalam mengatasi ketergantungan *gadget* pada anak usia dini yaitu: (a) anak lebih aktif (b) anak lebih giat belajar (c) anak lebih dekat dengan orang tua (3) faktor pendukung dalam mengatasi ketergantungan *gadget* pada anak usia dini yaitu: (a) orang tua memberikan mainan edukatif (b) Orang memberi dukungan dalam pelepasan *gadget* pada anak (c) orang tua memberikan aktivitas menyenangkan dirumah. Sedangkan faktor penghambat orang tua dalam mengatasi ketergantungan *gadget* pada anak yaitu: (a) kesibukan orang tua (b) orang tua tidak konsisten dalam melaksanakan pembatasan gadget (c) adanya faktor lingkungan.

**Kata kunci:** Upaya orang tua, Anak usia dini

## ABSTRACT

### **PARENTS' EFFORTS IN OVERCOMING *GADGET* DEPENDENCE IN EARLY CHILDREN AT AL FURQON UMBULHARJO KINDERGARTEN**

**Siti Azahra Walidatus Sabana** (2000031182), Islamic Studies Education,  
Faculty of Islamic Studies, Ahmad Dahlan University

This research is motivated by the increasingly rapid development of technology which can influence human thinking patterns. What can influence human thought patterns are gadgets. Gadgets are modern communication tools so they have many negative impacts on young children, namely, they can damage their eyes, disrupt sleep time, and cause children to be lazy in studying. The aims of this research are: (1) to find out the efforts of parents in overcoming gadget dependence in early childhood (2) The results of the efforts made by parents in overcoming gadget dependence in early childhood (3) to find out the supporting and inhibiting factors for parents in overcoming gadget dependence in early childhood.

This research is descriptive qualitative research. Data collection techniques are: observation, interviews, and documentation with primary and secondary data sources. Data analysis techniques use, data reduction, data presentation, drawing conclusions. Data validity techniques use source triangulation, engineering triangulation, time triangulation.

The results of this research show that: (1) Parents' efforts to overcome gadget dependence in young children are: (a) providing direction and communicating time limits (b) using gadgets as learning motivation (c) parents buying educational toys. (2) The results of parents' efforts to overcome gadget dependence in early childhood are: (a) children are more active (b) children are more active in studying (c) children are closer to their parents (3) supporting factors in overcoming gadget dependence in early childhood, namely: (a) parents provide educational toys (b) People provide support in giving up gadgets to children (c) parents provide fun activities at home. Meanwhile, the inhibiting factors for parents in overcoming gadget dependence in children are: (a) busy parents (b) parents are inconsistent in implementing gadget restrictions (c) the presence of environmental factors.

**Keywords:** Parental efforts, Early childhood



## DAFTAR ISI

<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBARA PERSYARATAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERSETUJUAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumus Masalah .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Tinjauan Pusaka.....	9
F. Metode penelitian.....	16
G. Sistematika Pembahasan .....	23
<b>BAB II.....</b>	<b>24</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>24</b>
1. Pengertian orang tua.....	24
2. Peran Orang tua.....	25
3. Anak Usia Dini.....	26
4. Pengertian <i>Gadget</i> .....	27
5. Fungsi Gadget .....	29

6. Dampak Postif dan Negatif dari pemakaian <i>Gadet</i> .....	29
7. Dampak penggunaan <i>Gadget</i> yang berlebihan pada Anak Usia dini .....	31
8. Peran atau pengawasan orang tua terhadap <i>gadget</i> .....	32
<b>BAB III</b> .....	38
<b>PROFIL TK AL-FURQON UMBULHARJO</b> .....	38
A. Sejarah TK Al-Furqon Umbulharjo .....	38
B. Letak Geografis TK-Al-Furqon Umbulharjo .....	40
C. Visi dan Misi TK Al-Furqon Umbulharjo .....	41
D. Struktur Organisasi TK Al-Furqon Umbulharjo.....	43
E. Sarana dan Prasarana TK Al-Furqon Umbulharjo .....	44
<b>BAB IV</b> .....	48
<b>HASIL DAN PEMBAHSAN</b> .....	48
1. Upaya Orang Tua Dalam Mengatasi Siswa Usia Dini Ketergantungan <i>Gadget</i> Pada Anak Usia Dini Di TK Al-Furqon .....	49
2. Hasil upaya orang tua dalam mengatasi usia dini ketergantungan gadget.....	58
3. Faktor Pendukung dan Penghambat Dalam Upaya Orang Tua Mengatasi Ketergantungan <i>Gadget</i> Pada Anak Usia Dini Di Tk AL Furqon Umbulbulharjo.....	62
b. Faktor Penghambat dalam Mengatasi Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	68
<b>BAB V</b> .....	74
<b>PENUTUP</b> .....	74
A. Kesimpulan .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	76
<b>LAMIRAN-LAMPIRAN</b> .....	79
Lampiran 1.....	79
Lampiran 2.....	80
Lampiran 3.....	81
Lampiran 4.....	85
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	88
A.....	Identitas