

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK
MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA
KELAS XI SMAN 4 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S1) Pendidikan



Disusun oleh

Fina Delvia Nuroniyah

2000001003

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

2024

HALAMAN JUDUL

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK
MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA
KELAS XI SMAN 4 YOGYAKARTA**

PRPOSAL SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan**

Disusun Oleh :

**Nama : Fina Delvia Nuroniyah
NIM : 2000001003
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan**

YOGYAKARTA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS XI SMAN 4 YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

FINA DELVIA NURONIAH
2000001003

Telah disetujui oleh Dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diuji



Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Muya Barida".

Dr. Muya Barida, M. Pd.
NIPM. 19891031 201508 011 1212813

LEMBAR PENGESAHAN

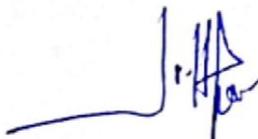
KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS XI SMAN 4 YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

FINA DELVIA NURONIAH
2000001003

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

Mengetahui,
Kaprosdi BK



Irvan Budhi Handaka, S. Pd., M. Pd
NIPM.19880403 201208 111 1138129

Yogyakarta, Mei 2024
Dosen Pembimbing



Dr. Muya Barida, M. Pd
NIPM. 19891031 201508 011 1212813

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS XI SMAN 4 YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

FINA DELVIA NURONIAH
2000001003

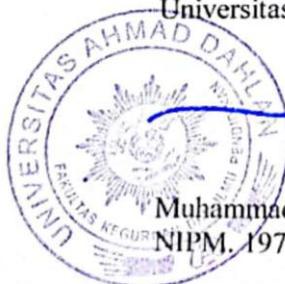
Telah disetujui oleh dosen penguji seminar proposal skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Dr. Muya Barida, M. Pd
Penguji 1 : Agus Ria Kumara, M. Pd
Penguji 2 : Siti Muyana, M. Pd



Yogyakarta, Mei 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan



Muhammad Sayuti, M. Pd., M. Ed., Ph. D
NIPM. 197103172016011110763796

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fina Delvia Nuronyah
NIM : 2000001003
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : fina2000001003@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Perilaku Merokok Pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Mei 2024



Fina Delvia Nuronyah

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fina Delvia Nuroniyah
NIM : 2000001003
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : fina2000001003@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Teknik
Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Perilaku
Merokok Pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Yogyakarta

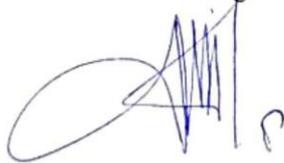
Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

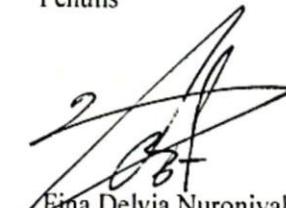
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Dr. Muya Barida., M. Pd
NIPM. 19891031 201508 011 1212813

Yogyakarta, Mei 2024
Penulis



Fina Delvia Nuroniyah
NIM 2000001003

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fina Delvia Nuronyah
NIM : 2000001003
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Perilaku Merokok Pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Yogyakarta” adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang sepengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis,



Fina Delvia Nuronyah

MOTTO

“Jadilah manusia yang bermanfaat dan bertanggungjawab.”

"Jangan pernah takut untuk terus berkembang dan memperbaiki diri karena cukuplah Allah yang menjadi penolong dan sebaik-baiknya pelindung."

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Diri saya sendiri yang telah bertahan dan berusaha untuk terus menjadi pribadi yang tumbuh dan berkembang. Terima kasih banyak telah melewati setiap lika-liku kehidupan yang sangat luar biasa sehingga skripsi ini bisa tetap selesai dengan sebagaimana mestinya.
2. Dua orang yang bagaikan malaikat paling berjasa dalam hidup saya, Drs. Asep D Saepudin yang selalu saya sebutkan namanya dengan rasa bangga dan Alm. Noneng Juaningsih yang selalu membersamai saya meski dalam wujud doa-doa yang dulu selalu ia panjatkan. Terima kasih telah memberikan kepercayaan, cinta, kasih dan juga doa-doanya. Berkat setiap dukungan yang diberikan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya rasa putus asa. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian dalam kebaikan dan melimpahkan keberkahan meski nantinya jiwa tidak lagi membersamai raga, aamiin.
3. Kepada Rachman Ginanjar Saepudin, S.Pd dan Dian Adi Gunawan, S.Pd, selaku kakak dan abang yang terbaik sepanjang masa. Terima kasih atas segala doa, usaha, motivasi yang telah diberikan kepada adik bungsu yang satu ini. Tidak lupa kepada kedua alm. Kakak saya yang belum sempat bertemu, Alm. Shofi dan Alm. Tony, terima kasih banyak telah memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Rully Nursesi Rahayu dan para keponakan, terima kasih banyak karena selalu memberikan dukungan untuk setiap keputusan dan pilihan yang diambil oleh peneliti.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Perilaku Merokok Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 4 Yogyakarta” ini dapat diselesaikan dengan baik. Meskipun peneliti menyadari bahwa dengan keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman yang dimiliki membuat skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Pada kesempatan ini, peneneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menimba ilmu dilembaga ini;
2. Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti untuk menyelesaikan tugas skripsi ini;
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan serta dorongan kepada peneliti untuk penyusunan skripsi;
4. Dr. Muya Barida, M.Pd., Dosen pembimbing skripsi terbaik yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberikan pengarahan, petunjuk-petunjuk serta dorongan kepada peneliti untuk mengerjakan skripsi;
5. Agus Ria Kumara, M.Pd dan Siti Muyana, M.Pd., selaku penguji 1 dan penguji 2 yang telah memberikan saran-saran yang berguna untuk perbaikan skripsi.
6. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., selaku dosen validasi instrument yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga instrument tersebut layak digunakan;
7. Dian Ari Widyastuti, M.Pd, selaku kepala laboratorium bimbingan dan konseling, terima

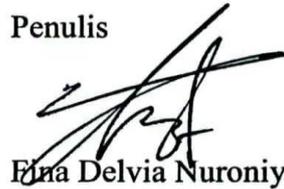
- kasih banyak karena telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk terus tumbuh dan mengembangkan diri sebagai salah satu mahasiswa *Student Employment*;
8. Seluruh Staf Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan dan bantuan dalam penulisan skripsi;
 9. Jaka Tumuruna, M.Pd., kepala sekolah SMA Negeri 4 Yogyakarta yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi;
 10. Dra. Niken Susilowati serta 4 guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 4 Yogyakarta lainnya yang telah membantu serta memberikan arahan dalam melakukan penelitian;
 11. Untuk keluarga besar, terima kasih banyak karena telah memberikan dukungan serta doanya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sampai akhir.
 12. Untuk sahabat saya, Lulu, Fany, Alfina, Alm. Eti, Ghaasyiyah, Nurvita, Irna, Isma, Diana, Ajeng, Atin, Dhini, Salma, Nadila, Cesaria, dan Nurul yang selalu memberikan dukungan tanpa henti. Terima kasih telah menjadi rumah yang nyaman ditengah perantauan yang jauh dari rumah sesungguhnya, terima kasih juga karena sudah saling menguatkan sampai akhir;
 13. Keluarga besar “Harta, Tahta, BK-A” dan juga teman-teman seperbimbingan yang telah kebersamai dari awal hingga akhir, terima kasih banyak karena telah saling menguatkan serta merangkul satu sama lain. Berkat setiap bantuan dan dukungan moril yang telah diberikan itu, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
 14. Untuk laboran dan juga teman-teman mahasiswa/i *Student Employment* yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih banyak untuk setiap suka dan dukanya. Setiap kebersamaan yang dilalui memberikan makna, ruang dan kesempatan tersendiri bagi peneliti untuk tumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih dewasa.
 - 15.** Para *Driver* Grab dan Gojek yang selama ini selalu mengantarkan kemanapun peneliti pergi, terima kasih banyak bapak dan ibu karena dengan adanya kalian sangat membantu

peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini. Atas doa baik yang selalu bapak dan ibu berikan semoga Allah balas dengan yang lebih, semoga bapak dan ibu selalu dalam lindungan Allah, Aamiin.

16. Terima kasih kepada Choi Jadoo yang telah menemani proses pengerjaan skripsi ketika malam hari sehingga peneliti tidak merasa takut serta kesepian.
17. Terakhir peneliti sampaikan terima kasih banyak kepada seseorang yang jauh di sana. Terima kasih banyak karena selalu mendoakan hal-hal baik, karena meskipun sampai saat ini kita belum saling bertemu dan mengenal tapi doa-doamu itu tidak pernah salah sampai tujuan. Terima kasih juga karena telah menjadi sosok yang memotivasi peneliti untuk terus menjadi pribadi yang tumbuh, berkembang dan juga bermanfaat.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis



Fina Delvia Nuroniyah

NIM. 2000001003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif	8
1. Pengertian Konseling Kelompok	8

2.	Tujuan Konseling Kelompok	9
3.	Prosedur Pelaksanaan Konseling Kelompok	10
4.	Pengertian <i>Cognitive Behavior Teraphy</i> (CBT)	12
5.	Tujuan <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT)	13
6.	Prinsip-Prinsip <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT)	13
7.	Pengertian Teknik Restrukturisasi Kognitif	15
8.	Tujuan Restrukturisasi Kognitif	16
9.	Tahapan-Tahapan Restrukturisasi Kognitif dalam Konseling Kelompok	16
B.	Perilaku Merokok	20
1.	Pengertian Perilaku Merokok	20
2.	Faktor Penyebab Perilaku Merokok	21
2.	Jenis-Jenis Rokok	22
3.	Dampak Perilaku Merokok	24
4.	Aspek-Aspek Perilaku Merokok	25
C.	Kajian Penelitian Relevan	26
D.	Kerangka Pikir	29
E.	Hipotesis Penelitian	31
BAB III	METODE PENELITIAN	32
A.	Jenis Penelitian	32
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
C.	Populasi dan Subjek Penelitian	33
D.	Variabel Penelitian	34
E.	Definisi Oprasional	35
F.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	36
G.	Validitas dan Realibilit Instrumen Penelitian	38
H.	Teknik Analisis Data	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A.	Persiapan Penelitian	40
B.	Pelaksanaan penelitian	41
C.	Analisa Data Penelitian	55

D. Pengujian Hipotesis	58
E. Pembahasan	63
F. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pendekatan dan Desain Pretest-Posttest Control Group Design	32
Tabel 3. 2 Penyebaran Sampel Penelitian	34
Tabel 3. 3 Skor Jawaban Responden Penelitian.....	37
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Merokok Sebelum Uji Coba	37
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Angket Perilaku Merokok Setelah Uji Coba.....	38
Tabel 3. 6 Hasil Uji Realibilitas	39
Tabel 4. 1 Kategorisasi Nilai Pretest	41
Tabel 4. 2 Hasil Pretes Perilaku Merokok	42
Tabel 4. 3 Hasil Posttest Perilaku Merokok.....	55
Tabel 4. 4 Skoring Alternatif Jawaban.....	55
Tabel 4. 5 Rekapitulasi data hasil pretest dan posttest.....	56
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas	60
Tabel 4. 8 Output Hasil pengujian Hipotesis	61
Tabel 4. 9 Output Uji Independent Sample T-Test	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	30
Gambar 3. 1 Alur Pengambilan Subjek.....	34
Gambar 3. 2 Hubungan antar variabel	35
Gambar 4. 1 Rumus <i>Skoring</i> dan Pengkategorian	41
Gambar 4. 2 Grafik skor perilaku merokok kelompok eksperimen.....	57
Gambar 4. 3 Grafik skor perilaku merokok kelompok kontrol.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Bimbingan	76
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian (Universitas Ahmad Dahlan)	77
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	78
Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Validasi	79
Lampiran 5 Lembar Validasi Uji Ahli Intrumen.....	80
Lampiran 6 Angket Uji Coba.....	90
Lampiran 7 Tabulasi Hasil Uji Validasi Angket Perilaku Merokok.....	93
Lampiran 8 Hasil Uji Realibilitas Angket Perilaku Merokok.....	98
Lampiran 9 Pedoman Wawancara.....	98
Lampiran 10 Angket Pretest Perilaku Merokok.....	99
Lampiran 11 Tabulasi Hasil Pretest	102
Lampiran 12 Tabulasi Hasil Posttest Subjek Terpilih.....	111
Lampiran 13 Skor Pretest dan Posttest Subjek Terpilih.....	112
Lampiran 14 Analisis Uji Normalitas	112
Lampiran 15 Analisis Uji Homogenitas.....	113
Lampiran 16 Analisis Uji Independent Sample T-Test.....	113
Lampiran 17 Daftar Hadir Layanan Konseling Kelompok.....	114
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan	115
Lampiran 19 Dokumentasi	127
Lampiran 20 Buku Panduan.....	130

Nuronyah, F. D. 2024. Efektifitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mereduksi Perilaku Merokok Pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya peserta didik yang mempunyai kebiasaan perilaku merokok. Berdasarkan hasil wawancara bersama guru bimbingan dan konseling di SMA Negeri 4 Yogyakarta yang menyatakan bahwa memang masih banyak siswa yang menjadi perokok aktif, baik itu menggunakan rokok konvensional maupun rokok elektrik. Biasanya para siswa merokok apabila sedang bersama dengan temannya. Hal ini terungkap ketika sedang ada kegiatan sekolah yang dilaksanakan di luar sekolah, banyak siswa yang ketahuan merokok. Guna mereduksi perilaku merokok pada siswa ini diperlukan bantuan dari beberapa pihak terutama peran guru bimbingan dan konseling di sekolah. Adapun tujuan penelitian ini bermaksud untuk mengetahui keefektifan teknik restrukturisasi kognitif dalam layanan konseling kelompok untuk mereduksi perilaku merokok pada siswa kelas XI SMA Negeri 4 Yogyakarta.

Pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen. Jenis eksperimen pada penelitian ini adalah *true experiment* dengan menggunakan *Pretest-Posttest Control Group Design* dengan penentuan subjek menggunakan random sampling. Adapun subjek penelitian ini yaitu 12 orang siswa kelas XI SMAN 4 Yogyakarta. Uji validitas menggunakan rumus *product moment* dengan bantuan program *Statistical Product And Service Solution* atau SPSS 25.0 sedangkan analisis data pada penelitian ini menggunakan *Independent Simple T-test*.

Berdasarkan hasil uji *Independent Simple T-test* pada penelitian ini dapat diketahui bahwa nilai *sig. (2-tailed)* sebesar 0,002 ($< 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga hipotesis penelitian yang berbunyi: konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif efektif untuk mereduksi perilaku merokok pada siswa kelas XI SMAN 4 Yogyakarta.

Kata Kunci: Perilaku Merokok, Restrukturisasi Kognitif