EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN BAHAYA HAMIL DI LUAR NIKAH DI KALANGAN SISWA SMK N 2 PACITAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
Zildjian Arsy Hidayat
1900001027

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024

EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN BAHAYA HAMIL DI LUAR NIKAH DI KALANGAN SISWA SMK N 2 PACITAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Guna Memenuhi

Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana

Strata Satu (S1) Pendidikan

Disusun Oleh :

Nama : Zildjian Arsy Hidayat

NIM : 1900001027

Prodi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan

YOGYAKARTA

2024

SKRIPSI

EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN BAHAYA HAMIL DI LUAR NIKAH DI KALANGAN SISWA SMK N 2 PACITAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Zildjian Arsy Hidayat
1900001027

Telah disetujui Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk diujikan

Dosen Pembimbing

Dr. Akhmad Fajar Prasetya, S.Pd., M.Pd
NIPM. 19861226 201606 111 1242979

SKRIPSI

EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN BAHAYA HAMIL DI LUAR NIKAH DI KALANGAN SISWA SMK N 2 PACITAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Zildjian Arsy Hidayat
1900001027

Telah disetujui Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk diujikan

Yogyakarta, Mei 2024

Mengetahui,

Kaprodi BK

Irvan Budhi Handaka, M.Pd
NIPM. 19880403201208111113812 9

Dosen Pembimbing,

Dr. Akhmad Fajar Prasetya, S.Pd., M.Pd
NIPM. 19861226 201606 111 1242979

SKRIPSI

EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN BAHAYA HAMIL DI LUAR NIKAH DI KALANGAN SISWA SMK N 2 PACITAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Zildjian Arsy Hidayat
1900001027

Telah dipertahankan di depan
Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta pada tanggal Mei 2024 dan
dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Dr. Akhmad Fajar Prasetya, S.Pd., M.Pd. .....

Penguji 1 : Hardi Prasetiawan, M.Pd. .....

Penguji 2 : Agungbudiprabowo, M.Pd. .....

Yogyakarta, Mei 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan
Dekan

Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D.
NIPM : 19710317 200803 111 0763796

SURAT PERNYATAAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Zildjian Arsy Hidayat
NIM	: 1900001027
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas	: Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Pemahaman Bahaya Hamil Di Luar Nikah Di Kalangan Siswa SMK N 2 Pacitan" ini adalah hasil pekerjaan penulis sendiri dan sepanjang pengetahan penulis, tidak berisi materi oranglain terkait penyelesaian studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang penulis ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim.

Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis,

Zildjian Arsy Hidayat
NIM : 1900001027

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

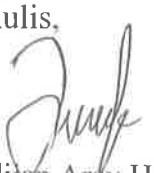
Nama	: Zildjian Arsy Hidayat
NIM	: 1900001027
Email	: zildjian1900001027@webmail.uad.ac.id
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling
Fakultas	: Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan
Judul Tugas Akhir	: Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Pemahaman Bahaya Hamil Di Luar Nikah Di Kalangan Siswa SMK N 2 Pacitan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Temuan dari penelitian ini bersifat orisinal dan belum pernah dipresentasikan untuk tujuan akademik di Universitas Ahmad Dahlan atau lembaga pendidikan lainnya.
2. Temuan dari studi ini bukanlah sekadar sebuah terjemahan, melainkan merupakan output dari gagasan, perumusan, beserta pelaksanaan riset yang dilaksanakan oleh penulis secara independen, dengan pengecualian bimbingan akademik dan informasi dari narasumber penelitian.
3. Temuan terbaru dari studi ini telah melalui tahap uji coba dan disahkan oleh pembimbing sebelum dipublikasikan.
4. Dalam penyelidikan ini, tidak ada dokumen ataupun opini yang telah diterbitkan oleh individu lain, kecuali yang telah direferensikan secara jelas dalam teks, mencantumkan nama penulisnya, dan terdaftar dalam daftar referensi.

Penulis dengan sungguh-sungguh membuat pernyataan ini. Jika nanti terbukti ada ketidaksesuaian atau kesalahan dalam pernyataan ini, penulis bersedia menerima sanksi akademik seperti pencabutan gelar yang diperoleh berdasarkan karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan kebijakan Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Mei 2024
Penulis,



Zildjian Arsy Hidayat
NIM 1900001027

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Zildjian Arsy Hidayat
NIM	: 1900001027
Email	: zildjian1900001027@webmail.uad.ac.id
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling
Fakultas	: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Tugas Akhir	: "Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Pemahaman Bahaya Hamil Di Luar Nikah Di Kalangan Siswa SMK N 2 Pacitan".

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Mei 2024

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Penulis

Dr. Akhmad Fajar Prasetya, S.Pd., M.Pd
NIPM. 19861226 201606 111 1242979

Zildjian Arsy Hidayat
NIM. 1900001027

MOTTO

وَلَا تَقْرَبُوا۟ ٱلزِّنَىٰٓ إِنَّهُۥ كَانَ فَـٰحِشَةً وَسَآءَ سَبِيلًا ﴿٣٢﴾

Artinya :

Dan janganlah kamu mendekati zina; sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji. Dan suatu jalan yang buruk.
(Q.S. Al Isra : 32)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas berkat, rahmat, serta hidayah-Nya yang senantiasa mengiri penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Bapak kami Arif Hidayat yang telah bersusahpayah membiayai dan memotivasi kami selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir ini.
2. Ibu kami Sulinawati atas pengorbanan yang sangat luar biasa dengan segala bentuk do'a dan dukungan selama masa hidupnya, sehingga kenangan, kehangatan, motivasi, didikan, dan pelukan yang ibu berikan kepada kami mampu mengantarkan kami menyelesaikan skripsi ini.
3. Adik kami Rafandra Arsy Hidayat yang telah menjadi semangat bagi kami dengan segala tingkahnya yang senantiasa menjadi pelebur lelah dalam perjalanan kami menuntut ilmu.
4. Almamater tercinta Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Ahmad Dahlan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti untuk dapat menjadi pribadi yang berguna bagi diri sendiri dan orang lain.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tak lupa sholawat serta salam atas junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia kejalan yang terang benderang.

Pada kesempatan ini, ucapan terimakasih yang sebesar besarnya penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, dorongan serta doa kepada penulis selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd, M.Ed, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Akhmad Fajar Prasetya, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Hardi Prasetiawan, M.Pd., selaku dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan serta arahan guna menyempurnakan penulisan skripsi.
6. Agung Budi Prabowo, M.Pd., selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan guna menyempurnakan penulisan skripsi.
7. Pihak sekolah SMK N 2 Pacitan yang telah memberikan waktu, izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian disekolah tersebut.
8. Bambang Hadisucipto, S.Pd., MM.Pd., selaku kepala SMK N 2 Pacitan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Ervana Hermawati, S.Pd., Gr., selaku guru BK SMK N 2 Pacitan yang telah membantu dan memberikan arahan kepada peneliti selama proses penelitian berlangsung.

10. Seluruh teman-teman dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan semangat serta motivasi kepada peneliti dari awal masa perkuliahan hingga saat ini.

Dengan penuh kerendahan hati, semoga bantuan yang telah diberikan kepada semua pihak yang tertulis kelak mendapatkan imbalan pahala serta ridho dari Allah SWT. Penulis mengakui bahwa skripsi ini masih memiliki ruang untuk perbaikan. Maka darj itu, masukan kritis serta saran yang membangun sangatlah diperlukan guna meningkatkan kualitas skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2024

Zildjian Arsy Hidayat
NIM 1900001027

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES vii
MOTTO viii
PERSEMBAHAN ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
ABSTRAK xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 7
C. Pembatasan Masalah 7
D. Rumusan Masalah 7
E. Tujuan Penelitian 8
F. Manfaat Penelitian 8
BAB II LANDASAN TEORI 10
A. Pemahaman Hamil Diluar Nikah 10
1. Hamil Diluar Nikah 10
2. Perubahan Pada Masa Kehamilan..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Faktor-Faktor Hamil Diluar Nikah 11
4. Dampak Kehamilan Diluar Nikah 12
B. Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama 13

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Pengembangan Instrument Pengumpulan Data..... 31
Tabel 2. Skor Alternatif Jawaban *Pemahaman bahaya hamil diluar nikah*.... 31
Tabel 3. Hasil Uji validitas..... 33
Tabel 4. Skor Pretest 39
Tabel 5. Skor Pretest kategori Rendah..... 40
Tabel 6. Perbandingan skor Pretest dan Posttest..... 48
Tabel 7. Uji Normalitas..... 49
Tabel 8. Ranks Pengujian Skor *Pre-test* dan *Post-test*..... 50
Tabel 9. Uji *Wilcoxon* 50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir..... 23
Gambar 2. Rancangan Penelitian *One-Group Pretest-Posstest Design*..... 26
Gambar 3. Rumus Korelasi *Produk Moment* 32
Gambar 4. Rumus *Cronbach Alpha* 35
Gambar 5. Perubahan skor pemahaman bahaya hamil di luar nikah 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	SK Pembimbing Skripsi	62
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 3.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	64
Lampiran 4.	Angket Bahaya Hamil di Luar Nikah Sebelum Uji Coba	65
Lampiran 5.	Tabulasi Skor *Pre-test* Penelitian	70
Lampiran 6.	Angket Bahaya Hamil di Luar Nikah Setelah Uji Coba.....	71
Lampiran 7.	Tabulasi Skor *Post-test* Penelitian.....	76
Lampiran 8.	Tabulasi Hasil dan Uji Validasi Angket Bahaya Hamili di Luar Nikah.....	77
Lampiran 9.	Hasil Uji *Wilcoxon*	78
Lampiran 10.	Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL).....	79
Lampiran 11.	Surat Permohonan Uji Validasi Materi	112
Lampiran 12.	Lembar Uji Validasi Materi.....	113
Lampiran 13.	Daftar Absensi Siswa	114
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian.....	115

Hidayat, Zildjian Arsy. (2024). Efektifitas Layanan Bimbingan Teknik Sosiodrama untuk Meningkatkan Pemahaman Bahaya Hamil Di Luar Nikah di SMK N 2 Pacitan, Skripsi. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas layanan bimbingan teknik Sosiodrama untuk meningkatkan pemahaman peserta didik di SMK N 2 Pacitan tentang fenomena hamil di luar nikah yang meliputi sebab dan dampak fenomena tersebut sebagai upaya pencegahan dini. hamil diluar nikah adalah fenomena yag diakibatkan oleh perilaku menyimpang dari norma yaitu hubungan seks pranikah, tentu fenomena tersebut berdampak buruk bagi pelaku dan lingkungannya, maka dari itu perlu sosialisasi yang komprehensif terkait pencegahan dan pemahaman tentang bahaya hamil diluar nikah terutama di kalangan remaja usia sekolah.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif jenis eksperimen dengan desain penelitian *pre-eksperiment one-group pretest-posttest design.* Penentuan subjek dalam penelitian ini yaitu dengan *purposive sampling* dimana penentuan sample diambil dari populasi dengan kriteria yang telah ditentukan. Subjek penelitian ini adalah peserta didik kelas X Bidang Pemasaran 1 SMK N 2 Pacitan sebanyak 30 siswa. Uji Validitas penelitian ini menggunakan analisis item *product moment* dengan bantuan SPSS 23 *for Windows.* Uji reliabilitas instrumen dilakukan dengan rumus *Cronbach alpha.* Penggunaan analisis data statistic dalam penelitian ini menggunakan Uji *Wilcoxon.*

Hasil dari penelitian ini menunjukan adanya perbedaan skor rata-rata pemahaman pada peserta didik. Skor rata-rata peserta didik sebelum dilakukan *treatment* yaitu sebesar 12,625. Sedangkan skor rata-rata setelah pemberian *treatment* yaitu sebesar 29,12. Hasil analisis data statistik menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan hasil nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar 0.011 < 0.05 yang menunjukkan bahwasanya bimbingan teknik sosiodrama efektif untuk meningkatkan pemahaman tentang bahaya hamil di luar nikah peserta didik di kelas X Bidang Pemasaran 1 SMK N 2 Pacitan.

Kata kunci: *bimbingan kelompok, Teknik Sosiodrama, Bahaya Hamil diluar Nikah*