

LAPORAN AKHIR

PKM Pencegahan dan Pengendalian Covid-19 Melalui Upaya Pembuatan Pos Kesehatan

C. **HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT:** Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat yang telah dicapai sesuai tahun pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat. Penyajian dapat berupa data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.

Pesantren (Poskestren) di Pesantren Tahfidzh Quran /Masjid Al Atsar, Desa Banyuurip, Caturharjo, Bantul

Pengisian poin C sampai dengan poin H mengikuti template berikut dan tidak dibatasi jumlah kata atau halaman namun disarankan seringkas mungkin. Dilarang menghapus/modifikasi template ataupun menghapus penjelasan di setiap poin.

PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Metode yang dilakukan untuk memberikan solusi terhadap permasalahan mitra, kami bagi menjadi tiga tahap, yakni tahap persiapan, tahap pelaksanaan dan tahap evaluasi (Gambar 1).



Gambar 1. Pelaksanaan Program PKM

Pada tahap persiapan, kami melakukan analisis situasi dan kebutuhan mitra, perencanaan dan persiapan pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan, kami bagi menjadi 4 kegiatan yakni kegiatan 1 yang berisikan sosialisasi PKM secara umum dan dilanjutkan dengan presentasi dan konsultasi kesehatan mental. Sedangkan kegiatan hari ke 2 diagendakan berisikan tentang pengenalan Poskestren, PHBS dan penetapan kader Poskestren. Selanjutnya kegiatan hari ke 3 berupa presentasi, pelatihan dan simulasi P3K yang dilanjutkan dengan serah terima perlengkapan Poskestren, berupa bed periksa, meja dan kursi, kotak P3K, tensimeter, stetoskop, termometer, penlight, tabung oksigen 1m³, oximetri, sarung tangan, masker serta hand sanitizer. Kegiatan terakhir ditutup dengan peresmian Poskestren dan pelantikan Kader Poskestren pada hari ke 4. Pelantikan Kader Husada secara simbolik dilakukan dengan menyerahkan baju seragam Santri Husada Poskestren Al Atsar.

HASIL, PEMBAHASAN, DAN DAMPAK

Pelaksanaan kegiatan selama program ini berlangsung. Kami bagi menjadi tahapan-tahapan yang tertuang pada tabel-tabel 1-5.

Pada Tabel 1, tertuang kegiatan berupa sosialisasi kegiatan PKM yang bertujuan mendirikan Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren) seperti yang sudah disepakati pada saat survey dan diskusi dengan mitra sebelumnya.

Pada hari itu juga dibicarakan tentang tata ruang poskestren dengan penyiapan perlengkapan, peralatan dan kebutuhan standar sebuah poskestren. Penyiapan dan pembelian perlengkapan poskestren dan Pengaturan Ruangan. Sarana dan prasarana yang sudah dibeli kemudian ditempatkan menyesuaikan tempat yang dijadikan poskestren. Pengaturan ruangan dipandu oleh mitra dan dibantu oleh mahasiswa yang tergabung dalam tim PKM.

Tabel 2, adalah kegiatan penyuluhan literasi psikoedukasi kesehatan mental yang dilakukan oleh dosen dan mahasiswa FK, FKM, Psikologi, dan Teknik Kimia. Nama-nama dosen yang terlibat pada pelaksanaan kegiatan tersebut adalah dr Dewi Yuniasih, MSc (dari FK), Herlina Siwi Widiana, S.Psi., M.A., PhD., Psikolog (dari Psikologi), dan DR.Ing Suhendra, ST,MSc (dari Teknik Kimia). Selain dosen, kegiatan konsultasi kesehatan mental juga dibantu oleh dosen pasca sarjana psikologi yakni Annisa Furqon Iriyanti, S.Psi. (Mahasiswa Magister Profesi Psikologi), Abdul Karim Amirullah, S.Psi – Mahasiswa Magister Profesi Psikologi. Adapun materi yang disampaikan meliputi:

- Kesehatan Mental
- Problem Kesehatan Mental Remaja
- Stigma
- Langkah-langkah menghadapi stress
- *Psychological First Aid*

Sosialisasi peran Poskestren (tabel 3) meliputi: pengertian Poskestren, fungsi dan tujuan Poskestren, struktur organisasi Poskestren, tugas pelaksana Poskestren, ruang kerja Poskestren, ruang lingkup kader Poskestren, fungsi kader Poskestren, tugas kader Poskestren. Kegiatan dilakukan dengan cara Ceramah, diskusi, dan pembimbingan cara mengaktifkan poskestren serta penataan ruang poskestren (dilakukan oleh tim pengabdian). Adapun target dari kegiatan ini adalah meningkatnya pengetahuan peserta tentang peran poskestren (Evaluasi melalui pre test dan pos test).

Selain itu, dilakukan sosialisasi poskestren dan juga pembentukan poskestren agar tertanam pemahaman pentingnya peran poskestren dalam kehidupan pesantren sehingga mitra terutama santri husada secara mandiri melakukan Tindakan promotif dan preventif di pesantren dan sekitar, serta melakukan kuratif sederhana jika diperlukan. Selain poskestren bisa dijadikan tempat karantina mandiri dengan dipantau oleh santri husada dan monitoing/pembinaan dari puskesmas. Kerjasama dengan puskesmas melalui santri husada perlu dilakukan dalam pengelolaan, pembinaan dan rujukan poskestren. Sehingga Poskestren dapat berperan secara optimal.

Pembekalan santri terkait P3K, tampak pada tabel 4, disampaikan oleh dr Ario Tejosukmono dengan materi tentang definisi P3K, jenis-jenis luka, jenis patah tulang, serta fakta dan mitos terkait penanganan

kasus-kasus kecelakaan. Selain luka yang sering terjadi, para santri juga diberikan pengetahuan tentang jenis ular berbisa dan penanganan gigitan ular. Sementara itu, simulasi P3K dipandu oleh beberapa dosen FK yang hadir dan mahasiswa dari FK. Simulasi meliputi tata cara melakukan balut membalut, pembedaan patah tulang pada tangan dan lengan.

Tabel 5 berisi kegiatan yang berupa peresmian Poskestren secara simbolik yang dilakukan oleh Bapak Kepala LPPM UAD Bapak Anton Yudhana, PhD dan dilanjutkan pengguntingan pita sebagai bentuk resmi bahwa Poskestren sudah bisa digunakan. Pengguntingan pita dilakukan oleh bapak kepala Dukuh Caturharjo. Sementara itu, pelantikan Santri Husada dilakukan oleh perwakilan dari Puskesmas Pandak II sebagai Puskesmas pembina wilayah Caturharjo.

Tabel 1. Sosialisasi PKM secara umum

RABU, JUNI 2022			
NO	Waktu (WIB)	Keterangan	PJ
1.	12.00-13.00	Perjalanan	Tim PKM
2.	13.00-13.15	Persiapan	
3.	13.15-14.15	Sosialisasi PKM	
5	14.15-15.00	Peninjauan Ruang Poskestren	



Sosialisasi PKM



Peninjauan ruang bakal Poskestren

Tabel 2. Penyuluhan Literasi Psikoedukasi Kesehatan Mental

AHAD, 24 JULI 2022			
NO	Waktu (WIB)	Keterangan	PJ
1	11.00-12.00	Persiapan	Tim PKM & Mitra
2	12.00-13.00	Sosialisasi PKM	Dewi Yuniasih
3	13.00-15.00	Penyuluhan kesehatan mental	Herlina Siwi Widiana
4	15.00-15.30	ISHOMA	Tim PKM
5	15.30-17.00	Konsultasi kesehatan mental	Herlina Siwi Widiana
6	17.00-17.30	Clear area	Tim PKM & Mitra






Foto bersama Tim PKM




Presentasi Literasi Mental Health

				
				Konsultasi Psikologi

Tabel 3. Penyuluhan Manajemen Poskestren dan PHBS





SABTU, 6 AGUSTUS 2022				DOKUMENTASI
NO	Waktu (WIB)	Keterangan	PJ	
1	12.00-13.00	Persiapan	Tim PKM & Mitra	 <p style="text-align: center;">Penyuluhan terkait Poskestren</p> <p style="text-align: center;">Promosi kesehatan dan PHBS</p> <p style="text-align: center;">Peserta menyimak dengan semangat</p>
2	13.00-14.00	Penyerahan prasarana poskestren	Dewi Yuniasih/Suhendra	
3	14.00-15.00	Definisi, Fungsi dan manajemen Poskestren	Helfi Agustin	
4	15.00-15.30	ISHOMA	Semua	
5	15.30-17.00	Promosi kesehatan PHBS	Wiwara Awisarita	
6	17.00-17.30	Clear area	Tim PKM & Mitra	

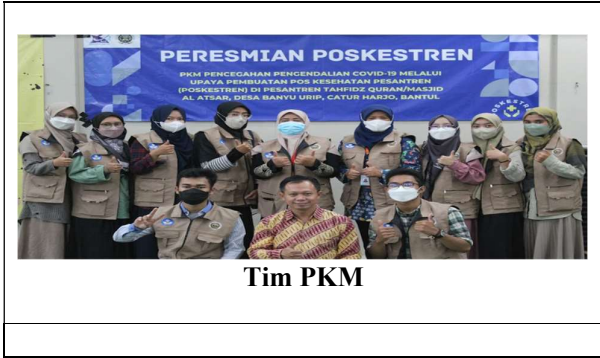
Tabel 4. Pembekalan, Pelatihan dan Simulasi P3K

AHAD, 7 AGUSTUS 2022				
NO	Waktu (WIB)	Keterangan	PJ	
4.	10.00-12.00	Persiapan	Dewi Yuniasih/Tim PKM	
5.	12.00-13.00	Ishoma		
6.	13.00-15.00	Pelatihan	Ario	

		P3K	Tejosukmono	Serah terima simbolik perlengkapan poskestren
7.	15.00-15.30	ISHOMA	Semua	
8.	15.30-17.00	Simulasi P3K	Nuni Ihsana	
9.	17.00-17.30	Clear area	TIM PKM & Mitra	 <p style="text-align: center;">Simulasi P3K</p>  <p style="text-align: center;">Simulasi P3K</p>

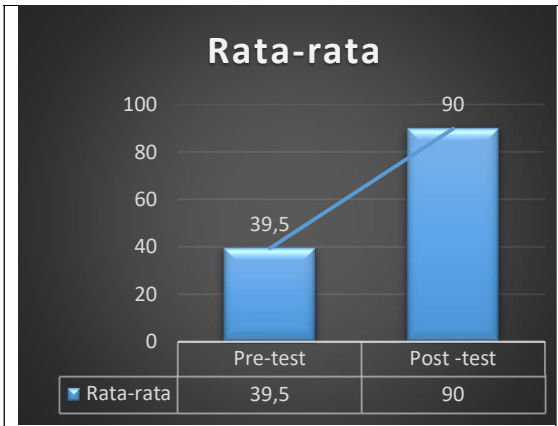
Tabel 5. Peresmian Poskestren dan Pelantikan Santri Husada

AHAD, 14 AGUSTUS 2022		
10.00-12.00 Persiapan 12.00-13.00 Ishoma		
13.00-15.00 Peresmian poskestren <ul style="list-style-type: none"> - Pembukaan - Sambutan Ketua PKM - Sambutan Pimpinan Pesantren - Sambutan Kepala Dukuh - Sambutan Kepala Puskesmas - Kepala LPPM UAD - Peresmian Oleh Kepala LPPM/kepala Dukuh - Pelantikan Santri Husada oleh kepala puskesmas - Ramah Tamah Penutup		
 <p style="text-align: center;">Persiapan peresmian poskestren</p>	 <p style="text-align: center;">Pelantikan Santri Husada</p>	
 <p style="text-align: center;">Peresmian Poskestren</p>		

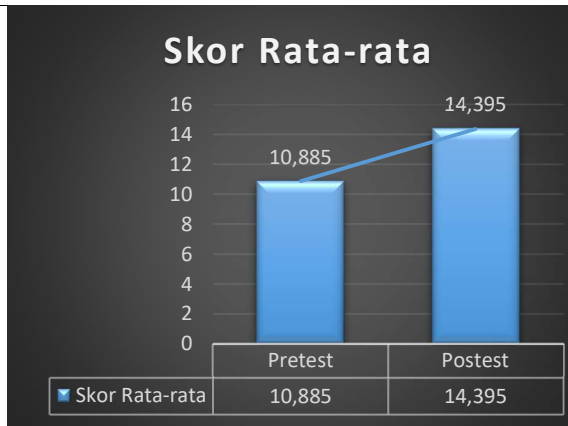


Evaluasi peningkatan pengetahuan santri.

Kegiatan-kegiatan yang dilaksanakan sebagai upaya penyiapan pendirian Poskestren dan pembentukan santri husada telah terlaksana dengan baik. Hasil-hasil pre-test dan post-test yang kami dapatkan pada pelaksanaan kegiatan-kegiatan kami, tertuang pada gambar 3a dan 3b. Perbedaan nilai rata-rata pre-test dan post-test yang ditunjukkan oleh gambar 3, menggambarkan adanya peningkatan pengetahuan para santri terkait P3K (gambar 3a) dan literasi psikologi (gambar 3b).



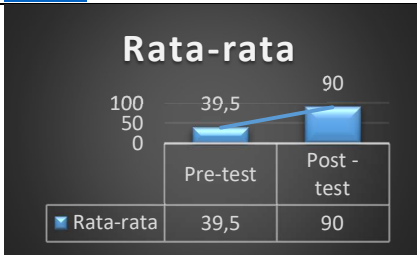
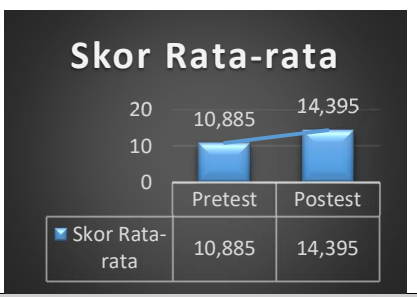
Gambar 3a. Perbedaan Nilai Rata-Rata Pre-test dan Post-test Kegiatan P3K



Gambar 3b, Perbedaan Nilai Rata-Rata Pre-test dan Post-test Kegiatan Literasi Kesehatan Mental

D. **STATUS LUARAN:** Tuliskan jenis, identitas dan status ketercapaian setiap luaran wajib dan luaran tambahan (jika ada) yang dijanjikan pada tahun pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat. Jenis luaran dapat berupa publikasi, perolehan kekayaan intelektual, hasil pengujian atau luaran lainnya yang telah dijanjikan pada proposal. Uraian status luaran harus didukung dengan bukti kemajuan ketercapaian luaran sesuai dengan luaran yang dijanjikan. Lengkapi isian jenis luaran yang dijanjikan serta unggah bukti dokumen ketercapaian luaran wajib dan luaran tambahan melalui BIMA mengikuti format sebagaimana terlihat pada bagian isian luaran

N o	Jenis Luaran	Indikator Capaian	Laporan Kemajuan
Luaran Wajib			
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN	<i>Accepted</i> di Jurnal terindeks SINTA	<i>In Review di Jurnal</i> Jurnal pengabdian Kepada msyarakat Abdimas Galuh.(SINTA 4) https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/abdimasgaluh/author/submission/8771

			<i>Judul:</i> Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental Pondok Pesantren Al'atsar Quranic Caturharjo, Pandak, Bantul. di.Yogyakarta								
2	Publikasi di prosiding seminar nasional ber ISBN	<i>Published</i> di Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan 2022	<i>Submitted</i> di Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan 2022 Dipresentasikan di seminar nasional hasil pengabdian kepada masyarakat pada tanggal 26 November 2022								
3	Publikasi pada media massa online	<i>Published</i> di KRjogja https://www.krjogja.com/	<i>Published</i> di Republika, dan beberapa media online 1. Energi Santri, Ketenangan Warga, Kebangkitan Ekonomi (https://retizen.republika.co.id/posts/177740/energi-santri-ketenangan-warga-kebangkitan-ekonomi) ¹								
4	Video Kegiatan	<i>Published</i> di Youtube.com	<i>Published</i> di <i>YouTube</i> Pos Kesehatan Masyarakat di Pesantren Al Atsar Quranic Pandak Bantul https://youtu.be/OgVf_uALmM0 ² <i>Published</i> di: https://www.youtube.com/watch?v=0wyLUk4VsCA								
5	Perbaikan tata nilai masyarakat	Peningkatan pengetahuan kesehatan (lebih dari 90%) Peningkatan kemandirian kesehatan (lebih dari 90%) Peningkatan literasi kesehatan mental (lebih dari 90%)	 <p>Rata-rata</p> <table border="1"> <tr> <td>Pre-test</td> <td>39,5</td> </tr> <tr> <td>Post-test</td> <td>90</td> </tr> </table>  <p>Skor Rata-rata</p> <table border="1"> <tr> <td>Pretest</td> <td>10,885</td> </tr> <tr> <td>Posttest</td> <td>14,395</td> </tr> </table>	Pre-test	39,5	Post-test	90	Pretest	10,885	Posttest	14,395
Pre-test	39,5										
Post-test	90										
Pretest	10,885										
Posttest	14,395										
Luaran Tambahan											
1	Hak kekayaan intelektual (Hak cipta)	<i>Granted</i> (Video Kegiatan)	<i>Submitted</i>								
		<i>Granted</i> (PPT presentasi)	<i>Submitted</i>								
		<i>Granted</i> (Buku Panduan kegiatan Pengabdian)	<i>Draft</i>								
2	Buku ber ISBN	Buku panduan Kegiatan Pengabdian	<i>On going</i>								

3	Artikel Publikasi	1. Establishment health post and training Al ‘Atsar Quranic boarding school Caturharjo, Pandak as Santri Husada	Status <i>Submitted</i> di Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat (uad.ac.id)
4	Media online		<ol style="list-style-type: none"> 1. Tim pengabdian masyarakat UAD Inisiasi Pembentukan poskestren (https://news.uad.ac.id/tim-pengabdian-masyarakat-uad-inisiasi-pembentukan-poskestren/)³ 2. Poskestren, Inisiasi Tim Pengabdian UAD untuk Pesantren yang Lebih Sehat. (https://www.kompasiana.com/universit-asahmaddahlan/6325304a4addee17fc6e5c02/poskestren-inisiasi-tim-pengabdian-uad-untuk-pesantren-yang-lebih-sehat)⁴ 3. Dukung Kesehatan di Pesantren, Tim Pengabdian UAD Inisiasi Poskestren . (https://kumparan.com/universitas-ahmad-dahlan/dukung-kesehatan-di-pesantren-tim-pengabdian-uad-inisiasi-poskestren-1ysIjXxadGv)⁵ 4. Tim Pengabdian UAD Inisiasi Pembentukan Poskestren di Pandak, Bantul (https://lldikti5.kemdikbud.go.id/home/detail-post/tim-pengabdian-uad-inisiasi-pembentukan-poskestren-di-pandak-bantul)⁶

.....

E. PERAN MITRA: Tuliskan realisasi kerjasama dan kontribusi Mitra baik *in-kind* maupun *in-cash* (jika ada). Bukti pendukung realisasi kerjasama dan realisasi kontribusi mitra dilaporkan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Bukti dokumen realisasi kerjasama dengan Mitra diunggah melalui BIMA mengikuti format sebagaimana terlihat pada bagian isian mitra

Kontribusi mitra

1. Menyiapkan ruangan pelaksanaan pengabdian masyarakat
2. Menyiapkan peserta pelatihan/santri husada
3. Menyediakan ruangan untuk Poskestren

F. KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan kesulitan atau hambatan yang dihadapi selama melakukan Pengabdian kepada Masyarakat dan mencapai luaran yang dijanjikan, termasuk penjelasan jika pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat dan luaran Pengabdian kepada Masyarakat tidak sesuai dengan yang direncanakan atau dijanjikan.

Kendala pelaksanaan kegiatan PKM ini salah satunya adalah kondisi dimana seluruh santri adalah laki-laki, sedangkan tim pelaksana sebagian besar adalah perempuan, membuat pelaksanaan kurang begitu leluasa seperti yang sudah direncanakan.

Ada beberapa luaran yang kurang sesuai dengan yang dijanjikan

1. Artikel publikasi yang kami janjikan adalah accepted di Jurnal aksiyologi, namun dari pihak editor menyampaikan bahwa tema artikl kami kurang ssuai dengan scope jurnal, sehingga kami submitted ke jurnal lain (SINTA 4) dan status per tanggal 30 November 2022 jam 08.37 statusnya adalah in review
2. Buku panduan poskestren dan buku saku santri husada, sampai dengan tanggal 30 November masih belum final kami selesaikan. Akan tetapi buku panduan kegiatan PKM sudah kami kirimkan ke penerbitan (CV MINE).
3. HKI (Hak Cipta) yang kami janjikan adalah dari 2 buku. Tapi kami sudah memproses HKI untuk video kegiatan dan ppt presentasi kami di seminar nasional

. **RENCANA TINDAK LANJUT PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT:** Tuliskan dan uraikan rencana tindaklanjut Pengabdian kepada Masyarakat selanjutnya dengan melihat hasil Pengabdian kepada Masyarakat yang telah diperoleh. Jika ada target yang belum diselesaikan pada akhir tahun pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat, pada bagian ini dapat dituliskan rencana penyelesaian target yang belum tercapai tersebut.

Tindak lanjut yang kami janjikan di proposal adalah 3 bulan setelah selesai pengabdian.

Selesai pengabdian adalah bulan Agustus 2022. Sejak bulan September sampai November, kami melakukan beberapa kegiatan:

1. Pendampingan santri husada : pelatihan penggunaan alat diagnostik sederhana (pengukuran tensimeter, pengukuran suhu, pengukuran saturasi oksigen dengan oximeter dan penggunaan tabung oksigen, serta penggunaan kotak P3K)
2. Acara Pemeriksaan dan pengobatan : Kegiatan melibatkan dosen-dosen FK UAD dan mahasiswa FK UAD, bersama dengan tim PKM, serta melibatkan puskesmas dan lembaga masyarakat stempat. Audiens yang dituju adalah masyarakat umum skitar pesantren

Tindak lanjut penyelesaian buku panduan poskestren, buku saku santri husada serta menunggu proses penerbitan buku panduan. Selain itu, tetap memantau pengajuan HKI jika masih ada revisi atau syarat yang masih kurang.

H.DAFTAR PUSTAKA: Penyusunan Daftar Pustaka berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada laporan akhir yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

1. Suhendra. Energi Santri, Ketenangan Warga, Kebangkitan Ekonomi. <https://retizen.republika.co.id/posts/177740/energi-santri-ketenangan-warga-kebangkitan-ekonomi>. Published September 17, 2022.
2. UAD TP. Pos Kesehatan Masyarakat Di Pesantren Al Atsar Quranic Pandak Bantul. Published 2022. https://www.youtube.com/watch?v=OgVf_uALmM0
3. UAD TP. Tim Pengabdian Masyarakat UAD Inisiasi Pembentukan Poskestren. <https://news.uad.ac.id/tim-pengabdian-masyarakat-uad-inisiasi-pembentukan-poskestren/>
4. Tim PKM UAD. Poskestren, Inisiasi Tim Pengabdian UAD untuk Pesantren yang Lebih

- Sehat. Published 2022.
<https://www.kompasiana.com/universitahmaddahlan/6325304a4addee17fc6e5c02/po-skestren-inisiasi-tim-pengabdian-uad-untuk-pesantren-yang-lebih-sehat>
5. Tim PKM UAD. Dukung Kesehatan di Pesantren, Tim Pengabdian UAD Inisiasi Poskestren. Published 2022.
<https://www.kompasiana.com/universitahmaddahlan/6325304a4addee17fc6e5c02/po-skestren-inisiasi-tim-pengabdian-uad-untuk-pesantren-yang-lebih-sehat>
6. Tim Pengabdian UAD Inisiasi Pembentukan Poskestren di Pandak, Bantul. Published 2022. <https://lldikti5.kemdikbud.go.id/home/detailpost/tim-pengabdian-uad-inisiasi-pembentukan-poskestren-di-pandak-bantul>
- 1.