

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KLASIKAL TEKNIK
DISCOVERY LEARNING UNTUK MENINGKATKAN
ASPIRASI KARIER SISWA KELAS XI DI SMA
NEGERI 7 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pendidikan



Oleh:

Fatin Hamamah

2000001150

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN JUDUL

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KLASIKAL TEKNIK
DISCOVERY LEARNING UNTUK MENINGKATKAN
ASPIRASI KARIER SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 7
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata satu (S1) Pendidikan**

Disusun Oleh :

Nama : Fatin Hamamah
NIM : 2000001150
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KLASIKAL TEKNIK *DISCOVERY*
LEARNING UNTUK MENINGKATKAN ASPIRASI KARIER
SISWA KELAS XI DI SMAN 7 YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Fatin Hamamah
2000001150

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Caraka", is written over a horizontal line.

Dr. Caraka Putra Bhakti, M.Pd
NIPM. 198712132012081111092374

SKRIPSI
KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KLASIKAL TEKNIK *DISCOVERY*
LEARNING UNTUK MENINGKATKAN ASPIRASI KARIER
SISWA KELAS XI DI SMAN 7 YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Fatin Hamamah
2000001150

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Yogyakarta, 18 Mei 2024

Mengetahui,
Kaprosdi,

Irvan Budhi Handaka, M.Pd
NIPM. 198804032012081111138129

Dosen Pembimbing

Dr. Caraka Putra Bhakti, M.Pd
NIPM. 198712132012081111092374

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KLASIKAL TEKNIK
DISCOVERY LEARNING UNTUK MENINGKATKAN
ASPIRASI KARIER SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 7
YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Fatin Hamamah
2000001150



Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan memperoleh Gelar Strata I (S1)

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Dr. Caraka Putra Bhakti, M.Pd
Penguji I : Dr. Dody Hartanto, M.Pd
Penguji II : Ariadi Nugraha, M.Pd



Yogyakarta, 18 Mei 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan

Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D.
NPM: 19710317 200803 111 0763796

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatin Hamamah
NIM : 2000001150
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : fatin2000001150@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Keefektifan Bimbingan Klasikal Teknik *Discovery Learning* Untuk Meningkatkan Aspirasi Karier Siswa Kelas XI di SMAN 7 Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang telah saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya ini bukan saduran/ terjemahan melainkan berupa gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/ implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan narasumber penelitian.
3. Hasil penelitian ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan meenyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya penelitian saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 18 Mei 2024



Fatin Hamamah

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatin Hamamah
NIM : 2000001150
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : Fatin2000001150@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Keefektifan Bimbingan Klasikal Teknik *Discovery Learning* Untuk Meningkatkan Aspirasi Karier Siswa Kelas XI di SMAN 7 Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 18 Mei 2024

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Dr. Caraka Putra Bhakti, M.Pd
NIPM. 198712132012081111092374

Penulis

Fatin Hamamah
NIM. 2000001150

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatin Hamamah

NIM : 2000001150

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Keefektifan Bimbingan Klasikal Teknik *Discovery Learning* Untuk Meningkatkan Aspirasi Karier Siswa Kelas XI SMAN 7 Yogyakarta” ini adalah hasil pekerjaan penulis sendiri dan sepanjang pengetahuan penulis tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi di Perguruan Tinggi ini ataupun Perguruan Tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang penulis ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, 18 Mei 2024

Penulis,



Fatin Hamamah

2000001150

MOTTO

“Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”.

-Fatin H

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”.

“Manusia membuatmu sakit, Allah mengajarkanmu untuk bangkit. Manusia memberimu luka, Allah ingin menghadiahkanmu Bahagia.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya dan karunia-Nya yang senantiasa mengiringi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, sungguh perjuangan yang cukup panjang yang telah aku lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang kurasakan ini akan kupersembahkan kepada orang-orang yang kusayangi dan berarti dalam hidupku :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda H. Dulkapi, S.Ag. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, yang memberikan semangat, motivasi, serta doa yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, ibunda Hj. Robiah. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Teruntuk kakak saya Faiz Romadhon S,E. Terimakasih yang tidak pernah berhenti memberi segala motivasi, doa yang terus di panjatkan, dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan pendidikan tinggi ini dengan penuh semangat dan tekad yang sangat besar.
4. Teruntuk adik saya Fawaz Muttaqin terimakasih sudah menjadi mood boster dan menjadi alasan penulis untuk pulang ke rumah setelah beberapa bulan meninggalkan rumah demi menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
5. Teruntuk Adik Ipar saya Arsyad Yafiq Avicenna, terimakasih sudah menjadi mood boster dan menjadi alasan penulis untuk pulang ke rumah setelah beberapa bulan meninggalkan rumah demi menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta umatnya hingga akhir zaman. Pada kesempatan kali ini penulis akan menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberi masukan-masukan kepada penulis. Untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. Muchlas, M.T. Selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan dan peluang bagi penulis untuk menuntut ilmu di lembaga ini.
2. Muhammad Sayuti, S.Pd, M.Pd., M.Ed., Ph.D Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan pengetahuan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Caraka Putra Bhakti ,M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini hingga selesai.
5. Dr. Dody Hartanto M.Pd selaku penguji 1 yang telah memberikan pengarahan, petunjuk serta dorongan support kepada penulis untuk bisa menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Ariadi Nugraha, M.Pd Sebagai Dosen Penguji 2 yang telah memberikan pengarahan, petunjuk serta dorongan support kepada penulis untuk bisa menyelesaikan penyusunan skripsi.

7. Seluruh Staf Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan dan bantuan dalam penelitian proposal skripsi.
8. Pihak sekolah SMAN 7 Yogyakarta yang telah memberikan waktu, izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
9. Tutik Sunarti, S.Pd, M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMAN 7 Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Rahmat Pramuji, S.Pd. selaku Guru Bimbingan Konseling SMAN 7 Yogyakarta.
11. Teman-teman keluarga besar prodi BK 2020, khususnya BK C 2020 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Teriring do'a dan ucapan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah terlibat. Semoga segala bantuan dan support yang diberikan kepada penulis mendapatkan pahala dan ridho Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Yogyakarta, 18 Mei 2024

Penulis



Fatin Hamamah

2000001150

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vii
SURAT PERNYATAAN.....	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Pembatasan Masalah.....	11
D. Rumusan Masalah.....	11
E. Tujuan Penelitian	12
F. Manfaat Penelitian	12
BAB II.....	14
LANDASAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR PENELITIAN	14
A. Landasan Teori	14
B. Kajian Penelitian Relevan.....	38
C. Kerangka Pikir	40
D. Hipotesis Penelitian	41

BAB III.....	43
METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian	50
E. Definisi Operasional	50
F. Teknik dan Instrument Pengumpulan Data	52
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	54
H. Teknik Analisis Data	58
BAB IV	66
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. HASIL PENELITIAN	66
1. Deskripsi	66
2. Analisis Data.....	79
B. PEMBAHASAN.....	84
BAB V.....	89
KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian	48
Tabel 3. 2 Cara Penskoran dengan Skala <i>Likert</i>	52
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Skala Aspirasi Karier.....	53
Tabel 3. 4 Uji Validitas Instrumen.....	55
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas	58
Tabel 3. 6 Analisis Deskriptif	61
Tabel 3. 7 Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	62
Tabel 3. 8 Uji <i>Homogeneity of Variances</i>	63
Tabel 3. 9 Uji Hipotesis <i>T-Test</i>	64
Tabel 4. 1 Kategori Aspirasi Karier	69
Tabel 4. 2 Kategori Hasil <i>Pre-Test</i> Aspirasi Karier	69
Tabel 4. 3 Frekuensi <i>Pre-Test</i> Aspirasi Karier Peserta Didik Tiap Kelas	70
Tabel 4. 4 Perubahan Skor Skala Aspirasi Karier	79
Tabel 4. 5 <i>Paired Sample T-Test</i>	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	41
Gambar 3. 1 <i>Single Group Pretest-Posttest</i>	45
Gambar 3. 2 Rumus <i>Korelasi Product Moment</i>	54
Gambar 3. 3 Rumus <i>Alpha Cronbach</i>	57
Gambar 3. 4 Rumus <i>T-Test</i>	59
Gambar 4. 1 Perubahan Skor Aspirasi Karier pada Peserta Didik.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	95
lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	96
lampiran 3 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	97
lampiran 4 Surat Permohonan Uji Validasi Skala.....	98
lampiran 5 Lembar Uji Validasi Skala.....	99
lampiran 6 Pernyataan Skala Aspirasi Karier	104
lampiran 7 Tabulasi Skala Aspirasi Karier Uji Coba.....	108
lampiran 8 Tabulasi Skala Aspirasi Karier Setelah Uji Coba.....	109
lampiran 9 Hasil Validitas Instrument	110
lampiran 10 Buku Panduan	111
lampiran 11 Presensi Peserta Didik.....	148
lampiran 12 Dokumentasi	152

Hamamah, Fatin. (2024). Keefektifan Bimbingan Klasikal Teknik *Discovery Learning* untuk Meningkatkan Aspirasi Karier Siswa Kelas XI di SMAN 7 Yogyakarta, Skripsi. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Aspirasi Karier merupakan dorongan atau ambisi yang dimiliki seseorang dalam mencapai kesuksesan dan keberhasilan dalam bidang karier dengan mencakup cita-cita, tujuan, dan impian yang ingin dicapai seseorang dalam perjalanan kariernya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan bimbingan klasikal teknik *discovery learning* untuk meningkatkan Aspirasi Karier Siswa Kelas XI di SMAN 7 Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan studi *pre-experimental* dengan desain penelitian *single group pre-test post-test*. Populasi pada penelitian ini melibatkan seluruh kelas XI SMAN 7 Yogyakarta. Sampel pada penelitian ini yaitu kelas XI-3 yang berjumlah 30 peserta didik yang diambil menggunakan teknik *cluster random sampling*. Teknik dan instrumen pengumpulan data menggunakan skala aspirasi karier. Teknik analisis data pada penelitian ini berupa uji statistik *paired sample t-test*.

Penelitian ini dilaksanakan dengan intervensi selama 4 pertemuan. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan skor rata-rata aspirasi karier pada peserta didik. Skor rata-rata peserta didik sebelum dilakukan treatment yaitu sebesar 104,60. Sedangkan skor rata-rata setelah pemberian treatment yaitu sebesar 115,60. Hasil dari analisis data statistik menggunakan uji *paired sample t-test* menunjukkan hasil nilai sig $0,000 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan klasikal teknik *discovery learning* efektif untuk meningkatkan aspirasi karier siswa kelas XI di SMAN 7 Yogyakarta.

Kata kunci: *Bimbingan Klasikal, Discovery Learning, Aspirasi Karier*