

**KETERAMPILAN SOSIAL PADA MAHASISWA RANTAU DI  
LINGKUNGAN BARU**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

S.Hafis Khalis

1800013350

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2023**

**PENGESAHAN**  
**KETERAMPILAN SOSIAL PADA MAHASISWA RANTAU DI**  
**LINGKUNGAN BARU**

Yang Disusun oleh :

S. Hafis Khalis  
1800013350

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan dan Diterima untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Pada Tanggal  
06 Maret 2024

MENGESAHKAN

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal  
30 Mei 2024

Dekan,




Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro

Dewan Penguji :

1. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro
2. Mujidin, Drs., M. Si., Ph. D.
3. Luqman Tifa Perwira, S. Psi, M. Psi, Psikolog

Tanda Tangan

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : S. Hafis Khalis

NIM : 1800013350

Fakultas : Psikologi

menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa Rantau" ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 21 Mei 2023

Yang menyatakan



S. Hafis Khalis

NIM: 1800013350

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : S. Hafis Khalis  
NIM : 1800013350  
Email : [shafis1800013350@webmail.uad.ac.id](mailto:shafis1800013350@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Psikologi  
Prodi : Psikologi  
Judul : Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa Rantau Di  
Tugas Akhir Lingkungan Baru

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam

pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 21 Mei 2023



S Hafis Khalis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : S. Hafis Khalis  
NIM : 1800013350  
Email : Shafis1800013350@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa Rantau  
Di Lingkungan Baru

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)**\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

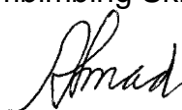
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 21 Mei 2023  
Yang menyatakan



S. Hafis Khalis

Mengetahui,  
Pembimbing Skripsi



Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro

## MOTTO

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Artinya: "Allah, tidak ada tuhan selain Dia, Yang Mahahidup lagi terus-menerus mengurus (makhluk-Nya). Dia tidak dilanda oleh kantuk dan tidak (pula) oleh tidur. Milik-Nyalah apa yang ada di langit dan apa yang ada di bumi. Tidak ada yang dapat memberi syafaat di sisi-Nya tanpa izin-Nya. Dia mengetahui apa yang ada di hadapan mereka dan apa yang ada di belakang mereka. Mereka tidak mengetahui sesuatu apa pun dari ilmu-Nya, kecuali apa yang Dia kehendaki. Kursi-Nya (ilmu dan kekuasaan-Nya) meliputi langit dan bumi. Dia tidak merasa berat memelihara keduanya. Dialah yang Mahatinggi lagi Maha Agung." (QS. Al-Baqarah: 255)

## **PERSEMBAHAN**

### *Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Alhamdulillah, dengan mengucapkan puji syukur atas rahmat dan kesehatan, serta kemudahan yang Allah SWT berikan kepada saya, serta kasih sayang dan motivasi dari orang-orang sekitar saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya ini.

Saya persembahkan skripsi ini teruntuk yang tercinta dan terkasih, yaitu kedua Orang tuaku, ayahanda S. Mursidi (alm) dan Ibunda Sy. Maizunir yang tiada hentinya mengingatkan, membimbing dan mendoakan serta bersabar menunggu ananda dalam menyelesaikan tugas ini. Tidak cukup hanya sekedar terima kasih untuk semua pengorbanan dan kasih sayang yang selalu diberikan, sehingga ananda sampai menyelesaikan skripsi ini.. Ananda menyayangi kalian.



## UCAPAN TERIMAKASIH

### *Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Alhamdulillahirobbil Alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya yang memberikan kelancaran sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa Rantau Di Lingkungan Baru” dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam tak lupa selalu tercurah limpahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak arahan, bimbingan, dukungan, motivasi serta doa dari berbagai pihak. Maka dari itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah memimpin seluruh kegiatan akademik serta memberikan dukungan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekanat Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
3. Drs. Mujidin, M.Si., Ph.D sebagai Dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi, bimbingan dan memberi arahan dari awal kuliah hingga saat ini.
4. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan

bimbingan, arahan dan dukungan dengan penuh kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan berbagai macam ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis menjadi mahasiswa dan membantu selama proses kegiatan perkuliahan berlangsung.
6. Subjek mahasiswa baru 2022 yang telah bersedia memberikan informasi dan berpartisipasi penuh dalam proses penelitian ini sehingga penelitian dapat terselesaikan dengan baik.
7. Panitia *Follow Up* Fakultas Psikologi 2022 telah bersedia memberikan ruang untuk melakukan observasi kepada subjek dalam kegiatan yang dilaksanakan, sehingga penelitian dapat terselesaikan dengan baik dan mendapatkan informasi yang diperlukan.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang yang tulus, dukungan, motivasi dan doa yang tiada hentinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman dekat yang telah memberikan semangat dan masukan dalam proses penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan balasan atas apa yang telah diberikan.

Aamiin Allahumma Aamiin...

Akhir kata yang dapat penulis sampaikan, penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi pengelolaan, bahasa dan penyusunannya. Maka penulis akan menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca, Aamiin.

Yogyakarta, 21 Mei 2023

Penulis,



S. Hafis Khalis

NIM: 1800013350

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
F. Tinjauan Pustaka.....	13
BAB II. METODE PENELITIAN.....	23

A. Pendekatan dan Strategi penyelidikan ( <i>Strategy Of Inquiry</i> ).....	23
B. <i>Sampling</i> .....	25
C. Metode Pengambilan Data.....	25
D. Pendekatan Analisis Data.....	29
E. Keterpercayaan (Trustworthiness) Penelitian.....	30
BAB III. HASIL PENELITIAN.....	31
A. Orientasi Kancan.....	31
B. Pelaksanaan Penelitian.....	33
C. Temuan Penelitian.....	36
BAB IV. PEMBAHASAN.....	55
A. Gambaran Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Dengan Menggunakan Keterampilan Sosial Di Lingkungan baru.....	56
B. Manfaat Keterampilan Sosial Di Lingkungan Baru.....	62
BAB V. PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	80

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Susunan waktu proses wawancara dengan subjek.....	35
Tabel 1.2 Susunan waktu proses observasi dengan subjek.....	35
Tabel 1.3 Susunan waktu proses wawancara dengan significant person subjek.....	36
Tabel 1.4 Latar belakang subjek.....	37

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan 1. Cara penyesuaian diri mahasiswa rantau di lingkungan baru.....	62
Bagan 2. Manfaat penggunaan keterampilan sosial dilingkungan baru.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Guide wawancara</i> .....	81
Lampiran 2. <i>Guide observasi</i> .....	85
Lampiran 3. Hasil wawancara.....	87
Lampiran 4. Hasil analisis wawancara.....	112
Lampiran 5. Surat pernyataan penelitian.....	134
Lampiran 6. Surat kesediaan wawancara.....	136
Lampiran 7. Surat perizinan lapangan.....	137
Lampiran 8. Dokumentasi kegiatan.....	138



# KETERAMPILAN SOSIAL PADA MAHASISWA RANTAU DI LINGKUNGAN BARU

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri mahasiswa rantau dengan menggunakan keterampilan sosial di lingkungan baru dan mengetahui manfaat menggunakan keterampilan sosial oleh mahasiswa rantau dalam beradaptasi di lingkungan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang mahasiswa rantau yang berasal dari pulau jawa dan dari luar pulau jawa, dengan dua *significant person*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, sampel yang digunakan adalah *sampling purposive*. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan observasi partisipan sebagai data tambahan. Analisis data yang digunakan adalah dengan melakukan analisis isi (*content analysis*). Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat empat gambaran penyesuaian diri mahasiswa rantau di lingkungan baru. Pertama membangun komunikasi. Kedua, memahami diri sendiri. Ketiga, membangun hubungan personal dengan individu sekitar. Keempat, memiliki tanggung jawab terhadap tugas. Hasil dari penggunaan keterampilan sosial oleh subjek, mendapatkan beberapa manfaat, yaitu, dapat memahami lingkungan dengan baik, memahami perbedaan kebudayaan lingkungan, meningkatkan kepercayaan diri, dan menumbuhkan tanggung jawab terhadap pekerjaan yang diberikan. Kesimpulan yang didapat pada penelitian ini, yaitu peneliti dapat mengetahui gambaran penggunaan keterampilan sosial di lingkungan baru oleh mahasiswa rantau, dan manfaat setelah menggunakan keterampilan sosial di lingkungan baru, salah satu kesimpulan yang di dapatkan oleh peneliti, yaitu seseorang yang menggunakan keterampilan sosial dalam berinteraksi di lingkungan baru, akan lebih mudah dalam penyesuaian diri di lingkungan, dan dapat menjaga dirinya dari pengaruh negatif lingkungan dengan menggunakan keterampilan sosial, sehingga penggunaan keterampilan sosial yang digunakan dapat memberikan manfaat yang sangat besar untuk mempermudah dalam memilih lingkungan yang baik terhadap diri sendiri.

Kata kunci: keterampilan sosial, lingkungan baru, mahasiswa rantau