

## Daftar Pustaka

- American Diabetes Association. (2024). *The Big Picture: Checking Your Blood Glucose*. <https://diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-care/checking-your-blood-sugar>
- Andreani, F. V., Belladonna, M., & Hendrianingtyas, M. (2018). Hubungan Antara Gula Darah Sewaktu Dan Puasa Dengan Perubahan Skor NIHSS Pada Stroke Iskemik Akut. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(1), 185–198.
- Anita Dyah Listyarini, Ilham Setyo Budi, & Zakiatun Assifah. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Desa Sambung Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 26–30. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i2.138>
- Anri. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1). <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Attansyah, M. R., Laksana, S. D., & Sumaryanti, L. (2022). Pola Hidup Sehat Dan Relevansinya Dengan Ibadah Perspektif Pendidikan Islam. *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 8(1), 133–163. <https://doi.org/10.55148/inovatif.v8i1.268>
- Azizah, N. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari-Desember 2018. *Khazanah: Jurnal Mahasiswa*, 12(1), 25–32. <https://doi.org/10.20885/khazanah.vol12.iss1.art6>
- BPJS Kesehatan. (2014). Panduan praktis Prolanis (Program pengelolaan penyakit kronis). In *BPJS Kesehatan*.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. <https://doi.org/10.2169/naika.96.899>
- Dewi, F. O., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik PPK 1 Denkesyah. *Borneo Student Research*, 1(3), 1868–1872.
- Diabetes UK. (2014). Diabetes: Facts and Stats. In *Diabetes UK*.
- Diabetes UK. (2024). *Diabetes Risk And Waist Measurement*. <https://www.diabetes.org.uk/diabetes-the-basics/types-of-diabetes/type-2/waist-measurement>
- Dinas Kesehatan DIY. (2021). *Dinas Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2021*. <http://www.dinkes.jogjaprovo.go.id/download/download/27>.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2019). *Profil Kesehatan 2019 Kota Yogyakarta (Data Tahun 2018)*. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.

- Fadilah, N. A., Lintang Dian Saraswati, & Adi, M. S. (2016). Gambaran Karakteristik Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita. *Journal Kesehatan Masyarakat*, 4(1). <http://ejournal-sl.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Fatih, H. Al, Tania, M., & Aprillia, D. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan*, 3(1), 12–19.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Majority*, 4(5). <https://doi.org/10.2337/dc12-0698>
- Gunawan, B. (2020). *Hubungan Asupan Karbohidrat, Magnesium dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II (Studi Literatur)* [Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu]. <https://talenta.usu.ac.id/politeia/article/view/3955>
- Harahap, A. M., Ariati, A., & Siregar, Z. A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Sisumut, Kecamatan Kotapinang. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 19(2), 81–86. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v19i2.44>
- Hasanah, N., & Ikawati, Apt., Z. (2021). Analisis Korelasi Gula Darah Puasa, HbA1c, dan Karakteristik Partisipan. *Journal of Management and Pharmacy Practice*, 11(4), 240. <https://doi.org/10.22146/jmpf.62292>
- Herawati, N., Sapang, M., & Harna. (2020). Kepatuhan Diet Dan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Sudah Mengikuti Prolanis. *Nutrire Diaita*, 12(1), 16–22.
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas 2021* (10th ed.). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Irwan, Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga Dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1). <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.7075>
- Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Penerbit Anak Hebat Indonesia. [https://www.google.co.id/books/edition/Metode\\_Penelitian\\_Kuantitatif\\_dan\\_Kualit/yz8KEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=analisis+univariat+dan+bivariat+adalah&pg=PA95&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif_dan_Kualit/yz8KEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=analisis+univariat+dan+bivariat+adalah&pg=PA95&printsec=frontcover)
- Julianti, I. M. D. (2021). Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Kedokteran*, 1–7.
- Juwita, E., Susilowati, S., Mauliku, N. E., & Nugrahaeni, D. K. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 87–93. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.26119>

- Katsarou, A., Gudbjörnsdottir, S., Rawshani, A., Dabelea, D., Bonifacio, E., Anderson, B. J., Jacobsen, L. M., Schatz, D. A., & Lernmark, A. (2017). Type 1 diabetes mellitus. *Nature Reviews Disease Primers*, 3, 1–18. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2017.16>
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Kemenkes RI. (2019a). *Apa itu IMT? dan bagaimana cara menghitungnya?* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-imt-dan-bagaimana-cara-menghitungnya>
- Kemenkes RI. (2019b). *Apa itu IMT? dan bagaimana cara menghitungnya.* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-imt-dan-bagaimana-cara-menghitungnya>
- Kemenkes RI. (2020). *Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-2020-Diabetes-Melitus.pdf>
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kusumawati, P., & Rusyani, Y. (2023). *Metodologi Penelitian*. Lakeisha. [https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI\\_PENELITIAN/tca1EA-AAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kriteria+inklusi+dan+kriteria+eksklusi&pg=PA323&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN/tca1EA-AAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kriteria+inklusi+dan+kriteria+eksklusi&pg=PA323&printsec=frontcover)
- Masruroh, E. (2018). Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 153. <https://doi.org/10.32831/jik.v6i2.172>
- Muthoharun, A., & Yulianto. (2023). Efektifitas Senam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(1), 31–41.
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Nahar, M. H., & Hidayatulloh, M. K. (2021). Diet Dalam Perspektif Islam: Kontekstualisasi Surat Al-A'Arif Ayat 31. *Jurnal AlifLam Journal of Islamic Studies and Humanities*, 2(2), 206–215. <https://doi.org/10.51700/aliflam.v2i2.224>
- Nurjanah, S. (2024). *Hubungan Asupan Serat dan Indeks Massa Tubuh dengan*

- Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurjannah, M., & Asthiningsih, N. W. W. (2023). *Hipoglikemia Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Penerbit CV. Pena Persada. [https://www.google.co.id/books/edition/HIPOGLIKEMI\\_PADA\\_PENDERITA\\_DIABETES\\_MELI/yl68EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus+tipe+2+adalah&pg=PA34&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/HIPOGLIKEMI_PADA_PENDERITA_DIABETES_MELI/yl68EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus+tipe+2+adalah&pg=PA34&printsec=frontcover)
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*. PB PERKENI. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>
- Pramardika, D. D., Claudia, M., & Kasaluhe, M. D. (2022). Seberapa Besar Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Usia Ibu Hamil. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*.
- Rahayu, A., & Rodiani. (2016). Efek Diabetes Melitus Gestasional terhadap Kelahiran Bayi Makrosomia. *Majority*, 5(4), 17–22.
- Rahmala, G. U., Marfuah, D., & Noviyanti, R. D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta. *Prosiding University Research Colloquium*, 684–692.
- Rahmawati, Y. (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II : Literature Review*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Retno Triandhini, R. L. N. K., Agustina, V., & Siabila, Y. G. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSU Sinar Kasih Gereja Kristen Sulawesi Tengah Tentena. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 229–239.
- Sagita, P., Apriliana, E., Mussabiq, S., & Soleha, T. U. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata*) Terhadap Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1266–1272.
- Samapati, R. U. R., Putri, R. M., & Devi, H. M. (2023). Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (IMT) Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 417. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.699>
- Saputra, I., Esfandiari, F., Marhayuni, E., & Nur, M. (2020). Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hb-A1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 597–603. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.360>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumah, D. F., & Huwae, T. F. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. M. HAULUSSY Ambon. *Molucca*

- Medica*, 12(2), 1–9. <https://doi.org/10.30598/molmed.2019.v12.i2.1>
- Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1). <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Tandra, H. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki: Petunjuk Praktis Mencegah serta Mengalahkan Komplikasi dan Amputasi Kaki dengan Diet dan Hidup Sehat*. PT Gramedia Pustaka Utama. [https://books.google.co.id/books?id=J8nTDwAAQBAJ&pg=PR4&dq=Dari+Diabetes+Menuju+Kaki:+Petunjuk+Praktis+Mencegah+serta+Mengalahkan+Komplikasi+dan+Amputasi+Kaki+dengan+Diet+dan+Hidup+Sehat&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwi8scSJq6qBAxV4RmwGHdXU](https://books.google.co.id/books?id=J8nTDwAAQBAJ&pg=PR4&dq=Dari+Diabetes+Menuju+Kaki:+Petunjuk+Praktis+Mencegah+serta+Mengalahkan+Komplikasi+dan+Amputasi+Kaki+dengan+Diet+dan+Hidup+Sehat&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwi8scSJq6qBAxV4RmwGHdXU)
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus Dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Hutama*, 04(02).
- UPK Kemenkes RI. (2021). *Dampak Obesitas yang Harus Diwaspadai*. <https://upk.kemkes.go.id/new/dampak-obesitas-yang-harus-diwasapadai>
- WHO Western Pacific Region. (2000). *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment*.
- Wijaya, I. N. S., Santhi, D. G. D. D., & Lestari, A. A. W. (2020). Dislipidemia pada penderita nefropati diabetik di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar, Bali tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 773–777. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.689>
- Wirawan, S. (2023). *Metodologi Penelitian Untuk Tenaga Kesehatan*. Thema Publishing.
- Yusuf, B., Nafisah, S., & Inayah, N. N. (2023). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 6(1), 28–33. <https://doi.org/10.35799/pmj.v6i1.47617>