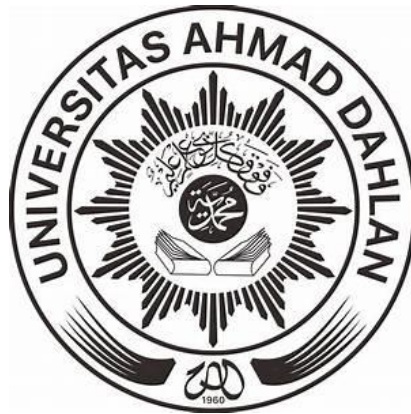


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN JUMLAH UANG
SAKU DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI
SMKN 7 KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Epidemiologi



Diajukan oleh

FIBRI RIZKI WULANDARI

NIM. 1900029195

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN JUMLAH UANG
SAKU DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI
SMKN 7 KOTA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

Fibri Rizki Wulandari

NIM 1900029195

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

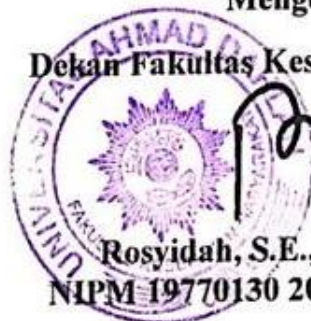
Yogyakarta, 19 Desember 2023
Dosen Pembimbing



Dr. drh. Asep Rustiawan, M.Si
NIPM 19620512 201108 111 0983062

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.
NIPM 19770130 200508 011 0965098

HALAMAN PENGESAHAN




HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN JUMLAH UANG SAKU DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMKN 7 KOTA YOGYAKARTA

Disusun oleh

Fibri Rizki Wulandari
NIM 1900029195

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta 19 Desember 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

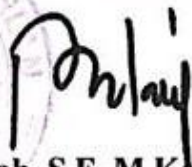
SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Dr. drh. Asep Rustiawan, M.Si	
Penguji 1	Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr.PH	
Penguji 2	Khoiriyah Isni, S.KM, M.Kes	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat





Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM-19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya, penanda tangan di bawah ini :

Nama : Fibri Rizki Wulandari
NIM : 1900029195
Email : fibri1900029195@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Jumlah Uang Saku dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMKN 7 Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan pelaksanaan penelitian/implementasi sata sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah saya diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 3 Juni 2024
Yang menyatakan



(Fibri Rizki Wulandari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya bertanda tangana di bawah ini :

Nama : Fibri Rizki Wulandari
NIM : 190002915
Email : fibri1900029195@webmail.uad.ac.id
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Jumlah Uang Saku dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMKN 7 Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan , mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengijinkan/tidak mengijinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 3 Juni 2024



Fibri Rizki Wulandari

Mengetahui,
Pembimbing



Dr. drh. Asep Rustiawan, M.Si

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Jumlah Uang Saku Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMKN 7 Kota Yogyakarta”.

Karya tulis ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi untuk mencapai derajat gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, bimbingan serta bantuannya kepada :

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan;
2. Rosyidah S.E., M.Kes, Ph. D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat;
4. Liena Sofiana, S.KM., M.Sc., selaku Ketua Peminatan Epidemiologi;
5. Dr. drh. Asep Rustiawan, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi;
6. Solikhah, S.KM.,M.Kes., Dr.PH., selaku Penguji 1;
7. Khoiriyah Isni, S.KM., M.Kes., selaku Penguji 2.
8. Suci Musvita Ayu, S.KM.,M.Kes., selaku dosen pembimbing akademik
9. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
10. Sri Lestari Selaku Kepala Puskesmas Jetis
11. Seluruh Staff dan Karyawan di Puskesmas Jetis

12. Sri Hartanti, S.Pd., M.Pd., Selaku Kepala Sekolah SMKN 7 Yogyakarta

13. Seluruh Guru dan siswa-siswi SMKN 7 Yogyakarta

Yogyakarta, 3 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fibi', with a horizontal line underneath. There is a small, faint watermark or logo to the left of the signature.

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi Dan Sampel	17
D. Instrumen Dan Alat Penelitian.....	19
E. Variabel Dan Definisi Operasional	21
F. Jalan Penelitian.....	22
G. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Profil Lokasi Penelitian.....	25
B. Hasil	26
C. Pembahasan.....	34
D. Keterbatasan Penelitian.....	39

BAB V PENUTUP	40
A. Simpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT Secara Nasional	9
Tabel 3. Perhitungan Jumlah Sampel.....	19
Tabel 4. Item Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Gizi.....	20
Tabel 5. Definisi Operasional	21
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMKN 7 Yogyakarta	26
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	27
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas	27
Tabel 9. Tabel Persentase Jawaban Benar	28
Tabel 10. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Remaja di SMKN 7 Yogyakarta	30
Tabel 11. Presentase Jumlah Uang Saku.....	31
Tabel 12. Gambaran Jumlah Uang Saku Remaja di SMKN 7 Yogyakarta	31
Tabel 13. Gambaran Kejadian Obesitas Remaja di SMKN 7 Yogyakarta	31
Tabel 14. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Kejadian Obesitas	32
Tabel 15. Hubungan Jumlah Uang Saku dan Kejadian Obesitas di SMKN 7 Yogyakarta	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Informan.....	45
Lampiran 2. Informed Consent	46
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	47
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 5. Lembar Observasi Penelitian Kejadian Obesitas.....	52
Lampiran 6. Hasil Olah Data Kuantitatif	56
Lampiran 7. Surat Izin Observasi Pendahuluan.....	68
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 9. Surat Pengantar Pengajuan Ethical Clearence.....	70
Lampiran 10. Surat Persetujuan Etik (Ethical Clearence)	71
Lampiran 11. Surat Pengantar Uji Validitas dan Reliabilitas	72
Lampiran 12. Surat Persetujuan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian	74
Lampiran 14. Dokumentasi.....	75

INTISARI

Latar Belakang : Obesitas atau *overweight* merupakan permasalahan kesehatan yang serius dan banyak terjadi di seluruh dunia. Kota Yogyakarta memiliki angka kejadian obesitas pada remaja usia >15 tahun tertinggi di DIY dengan prevalensi 26,9% atau di atas rata-rata nasional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dan jumlah uang saku dengan kejadian obesitas pada remaja SMKN 7 di Kota Yogyakarta. **Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain studi *Cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa SMKN 7 Yogyakarta usia 14-18 tahun. Jumlah sampel adalah 101 siswa di SMKN 7 Yogyakarta ditentukan secara random. Data pengetahuan gizi dan jumlah uang saku dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner, sedangkan data obesitas menggunakan angka indeks masa tubuh dengan mengukur tinggi dan berat badan siswa. **Hasil Penelitiain :** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dan jumlah uang saku dengan kejadian obesitas pada remaja di SMKN 7 Yogyakarta. **Kesimpulan :** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dan jumlah uang saku dengan kejadian obesitas pada remaja di SMKN 7 Yogyakarta.

Kata Kunci : Obesitas, Remaja, Uang Saku, Tingkat Pengetahuan Gizi

ABSTACT

Background: Obesity or overweight is a serious health problem and occurs frequently throughout the world. The city of Yogyakarta has the highest incidence of obesity in adolescents aged >15 years in DIY with a prevalence of 26.9% or above the national average. The aim of this study was to determine the relationship between the level of nutritional knowledge and the amount of pocket money and the incidence of obesity in teenagers at SMKN 7 in Yogyakarta City. **Research Methods:** This research is a quantitative study using a cross-sectional study design. The population in this study were students at SMKN 7 Yogyakarta aged 14-18 years. The number of samples was 101 students at SMKN 7 Yogyakarta determined randomly. Data on nutritional knowledge and the amount of pocket money were collected through interviews using questionnaires, while obesity data used body mass index figures by measuring students' height and weight. **Results:** This research is a quantitative study using a cross-sectional study design. The population in this study were students at SMKN 7 Yogyakarta aged 14-18 years. The number of samples was 101 students at SMKN 7 Yogyakarta determined randomly. Data on nutritional knowledge and the amount of pocket money were collected through interviews using questionnaires, while obesity data used body mass index figures by measuring students' height and weight. **Conclusion:** There is a relationship between the level of nutritional knowledge and the amount of pocket money with the incidence of obesity in adolescents at SMKN 7 Yogyakarta.

Keywords: Obesity, Adolescents, Pocket Money, Level of Nutrition Knowledge