

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PERMAINAN
SIMULASI DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XI SMA MUHAMMADIYAH 5
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Untuk Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan



Oleh:

**Huuriyah Nahda
2000001002**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN JUDUL

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PERMAINAN
SIMULASI DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XI SMA MUHAMMADIYAH 5
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi

Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana

Strata Satu (S1) Pendidikan

Disusun Oleh:

Nama : Huuriyah Nahda

NIM 2000001002

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PERMAINAN
SIMULASI DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XI SMA MUHAMMADIYAH 5
YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Huuriyah Nahda
2000001002

Telah disetujui Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk diujikan

Dosen Pembimbing


Mufied Fauziah, M.Pd
NIPM. 199109052017040111212899

SKRIPSI

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PERMAINAN
SIMULASI DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XI SMA MUHAMMADIYAH 5
YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Huuriyah Nahda
2000001002

Telah disetujui Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk diujikan



Yogyakarta, April 2024

Mengetahui,
Kaprodi

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Irvan H. Handaka".

Irvan Hudhi Handaka, M.Pd
NIPM. 198804032012081111138129

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Mufied Fauziah".

Mufied Fauziah, M.Pd
NIPM. 199109052017040111212899

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK PERMAINAN
SIMULASI DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XI SMA MUHAMMADIYAH 5
YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Huuriyah Nahda
2000001002

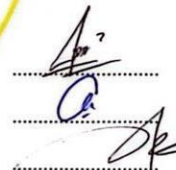
Telah dipertahankan di depan
Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta pada tanggal Mei 2024 dan
dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Mufied Fauziah, M.Pd

Penguji 1 : Agus Ria Kumara, M.Pd

Penguji 2 : Siti Muyana, M.Pd



Yogyakarta, Mei 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan

Dekan



Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D
NPM: 197103172008031110763796

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Huuriyah Nahda
NIM : 2000001002
Email : huuriyah2000001002@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Tugas Akhir : “Keefektifan Bimbingan Kelompok Teknik Permainan Simulasi dalam Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta”

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 04 Mei 2024
Yang Menyatakan



Huuriyah Nahda

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Huuriyah Nahda
NIM : 2000001026
Email : huuriyah2000001002@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Tugas Akhir : "Keefektifan Bimbingan Kelompok Teknik Permainan Simulasi dalam Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas X SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta"

Dengan ini saya menyatakan hak sepenuhnya kepada pusat sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya ini dengan mengacu kepada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Mei 2024

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Penulis



Muzed Fauziah, M.Pd
NIPM. 199109052017040111212899



Huuriyah Nahda
NIM. 2000001002

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Huuriyah Nahda
NIM : 2000001002
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi “Keefektifan Bimbingan Kelompok Teknik Permainan Simulasi dalam Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta” ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim.

Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, April 2024

Penulis



Huuriyah Nahda
NIM. 2000001002

MOTTO

*“maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila
engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras
dengan sungguh-sungguh (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada
Tuhan-Mu lah engkau berharap”*

(Q.S Al-Insyirah : 6-8)

PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah swt yang telah memberikan petunjuk, kemudahan serta rahmat dalam menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ Kedua orang tua saya tersayang, Ayahanda Alm. Suparman dan Ibunda Hj.Asnawati, sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan pada saya serta atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus dan ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan moral material serta selalu mendoakanku selama menempuh pendidikan sehingga saya dapat menyelesaikan studi S1 di Universitas Ahmad Dahlan. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan hidupku, maaf apabila peranku sebagai anak belum sempurna
- ❖ Kepada kakak-kakak saya Arfenny Gusmadhini dan Vina Dwi Sawitri yang juga selalu memberikan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Seomga Allah SWT selalu senantiasa memuliakan kalian baik di dunia maupun di akhirat , ammin.
- ❖ Kepada sahabat-sahabat perantauan saya yang selalu menghibur, memberikan semangat dan kebersamaan yang tidak mungkin dilupakan selama kurang lebih 3 tahun serta membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Terima kasih untuk diri sendiri, Huuriyah Nahda. Terima kasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat, HuuriyahNahda.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah memberikan kelancaran, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan jenjang Strata Satu (S1) di program Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T, Rektor Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini;
2. Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini;
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan dan dorongan kepada penulis untuk penyusunan skripsi;
4. Mufied Fauziah, M.Pd. Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dengan penuh rasa kesabaran, memberikan motivasi dan semangat kepada penulis untuk mengerjakan skripsi;
5. Agus Ria Kumara, M.Pd dan Siti Muyana, M.Pd. Selaku dosenpenguji 1 dan penguji 2 yang telah memberikan masukan, saran-saran, dan kritikan yang berguna untuk perbaikan skripsi;
6. Titin Yuli Kepala sekolah SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta yang telah memberi izin melaksanakan penelitian guna penyusunan skripsi;
7. Surya, S.Pd dan Marita, S.Pd selaku guru yang telah membantu dan membimbing penulis dalam melaksanakan penelitian guna penyusunan skripsi;
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah mensupport, mendoakan, tentunya memfasilitasi semua keperluan peneliti;

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung;

Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapatkan imbalan pahala dan ridho dari Allah Swt. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, April 2024

Penulis,



Huuriyah Nahda
NIM. 2000001002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Pengambilan Keputusan Karir	10
a. Pengertian Pengambilan Keputusan Karir.....	10
b. Pentingnya Pengambilan Keputusan Karir.....	11
c. Kesulitan dalam Pengambilan Keputusan Karir.....	12

d. Faktor-faktor Kesulitan Pengambilan Keputusan karir	12
2. Bimbingan Kelompok Teknik Permainan Simulasi	17
a. Pengertian Bimbingan kelompok Teknik Permainan ..	17
b. Tujuan Bimbingan Kelompok	18
c. Pengertian Teknik Permainan Simulasi	19
d. Tujuan Teknik Permainan Simulasi	21
e. Langkah-langkah Pelaksanaan Permainan Simulasi	22
B. Kajian Relevan	24
C. Kerangka Berpikir	27
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Defisini Operasional.....	34
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	35
G. Validitas dan Reliabilitas	36
H. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Tahap Persiapan	41
2. Tahap Pelaksanaan.....	42
a. Pelaksanaan pre-test	42
b. Pemberian Layanan (Treatment)	44
c. Pelaksanaan Post-test	49
3. Tahap Analisis Data Penelitian	50
4. Tahap Uji Hipotesis	51
B. Pembahasan	53

C. Keterbatasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Pengambilan Keputusan Karir Sebelum Uji Coba.....	35
Tabel 3.2 Skoring Pilihan Jawaban	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi skala Pengambilan Keputusan Karir setelah Uji Validitas.....	37
Tabel 3.4 Kategori Tingkat Reliabilitas Instrumen	37
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Pengambilan Keputusan Karir	38
Tabel 4.1. Kategorisasi Skala Pengambilan Keputusan Karir	43
Tabel 4.2. Kategorisasi Tingkat pengambilan Keputusan karir siswa kelas XI.....	44
Tabel 4.3. Skor Hasil Pre-Test.....	44
Tabel 4.4. Skor Hasil Post-test	50
Tabel 4.5 Skor Data Hasil Pre-test dan Post-test.....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.7 Hasil Uji Paired Sample t-test	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 3.2 Contoh Desain Penelitian One Group Pretest Posttest	30
Gambar 3.3. Rancangan penelitian One-Grup Pretest-Posttest Design	31
Gambar 4.1. Grafik Skor Pre-test dan Post-test skala pengambilan keputusan karir	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat SK Pembimbing.....	62
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	64
Lampiran 4. Skala Pengambilan Keputusan Karis Sebelum Uji Coba.....	65
Lampiran 5. Tabulasi Hasil dan Uji Validitas Skala Pengambilan Keputusan Karis	68
Lampiran 6. Skala Setelah Hasil Uji coba	69
Lampiran 7. Hasil Pre-test Tingkat Pengambilan Keputusan Karis Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta.....	72
Lampiran 8. Tabulasi Skor Pre-test Subjek Layanan.....	73
Lampiran 9. Tabulasi Skor Post-test.....	74
Lampiran 10. RPL	75
Lampiran 11. Daftar Hadir Siswa.....	118
Lampiran 12. Dokumentasi	125

Nahda, Huuriyah (2024). Keefektifan Bimbingan Kelompok Teknik Permainan Simulasi Dalam Meningkatkan kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMA Muhammdiyah 5 Yogyakarta, *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Pengambilan keputusan karir merupakan kemampuan siswa dalam menguasai tugas perkembangan karir yang sesuai dengan tahap perkembangannya yakni dengan memperlihatkan dunia kerja dan perguruan tinggi. Melihat dari permasalahan tersebut dibutuhkan layanan untuk membantu peserta didik dalam meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karir yaitu layanan bimbingan kelompok dengan teknik permainan simulasi, melalui permainan simulasi peserta didik dapat mengetahui informasi karir yang tepat dan sesuai dengan yang mereka inginkan melalui permainan monopoli karir dan interaksi dalam kelompok. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui keefektifan bimbingan kelompok teknik permainan simulasi dalam meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karir siswa kelas XI SMA Muhammdiyah 5 Yogyakarta.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pre-experimental design dengan metode one-group pretest-posttest. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta. Sampel penelitian ini yaitu 6 siswa yang dipilih teknik *puposive sampling* dengan mengidentifikasi memiliki pengambilan keputusan karir pada kategori rendah. Instrumen penelitian ini menggunakan skala pengambilan keputusan karir yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Pengambilan penelitian ini menggunakan uji normalitas dan uji hipotesis dengan uji paired sample t-test dengan bantuan SPSS.

Berdasarkan hasil yang sudah dilakukan, diperoleh hasil nilai *uji paired sample t-test* diperoleh nilai sig. (2-tailed) sebesar 0,003 ($< 0,05$). Hal ini mengacu pada hasil perolehan nilai tersebut dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok teknik permainan simulasi efektif dalam meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XI SMA Muhammdiyah 5 Yogyakarta.

Kata Kunci: Permainan Simulasi, Pengambilan Keputusan Karir, Bimbingan Kelompok.