

**PENGARUH EDUKASI DAN PESAN MOTIVASI BEROBAT
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS UMBULHARJO 1
YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

Muslimatun Nisa Fitriainingsih

2000023009

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

**PENGARUH EDUKASI DAN PESAN MOTIVASI BEROBAT
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS UMBULHARJO 1
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)
Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**

Oleh :

Muslimatun Nisa Fitriyaningsih

2000023009

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

PENGARUH EDUKASI DAN PESAN MOTIVASI BEROBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS UMBULHARJO 1 YOGYAKARTA

Oleh :
Muslimatun Nisa Fitriyaningsih
2000023009

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada tanggal : 13 Juni 2024

Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M. Sc



Dekan

Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M. Si

Penguji :

1. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc
2. apt. Ana Hidayati, M. Sc
3. Prof. Dr. dr. Akrom, M. Kes

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muslimatun Nisa Fitriainingsih
NIM : 2000023009
Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Edukasi dan Pesan Motivasi Berobat Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 24 Juni 2024



Muslimatun Nisa Fitriainingsih

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muslimatun Nisa Fitrianiingsih
NIM : 2000023009
Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Edukasi dan Pesan Motivasi Berobat Terhadap
Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di
Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak) :

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 24 Juni 2024

Mengetahui,
Pembimbing



apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M. Sc

Mahasiswa



Muslimatun Nisa Fitrianiingsih

PERSEMBAHAN

“Barangsiapa yang menapaki suatu jalan dalam rangka mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju Surga”

[HR. Ibnu Majah & Abu Dawud]

Alhamdulillahirabbil'alamin, dengan penuh rasa syukur
saya persembahkan skripsi ini kepada :

Diri Sendiri

Kepada diri saya sendiri, terima kasih karena tetap mau berusaha, bersabar dan tidak menyerah hingga akhirnya skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Maaf karena sering meragukan kemampuan diri sendiri. Dengan selesainya skripsi ini adalah salah satu bukti bahwa kamu mampu.

Orangtua dan Adik Perempuanku

Saya ucapkan terima kasih kepada kedua orangtua saya yang selalu memberikan dukungan dan melangitkan do'a untuk anak perempuannya agar dipermudah jalan dalam menyelesaikan pendidikan. Terima kasih juga karena selama ini sudah memberikan kepercayaan penuh kepada anak perempuanmu ini untuk selalu memilih jalannya sendiri. Dan untuk adik perempuan saya satu-satunya nidha, canda tawamu selama ini menjadi penyemangatku.

Sahabat Seperjuangan

Kepada sahabat saya Alvina Mariska, terima kasih sudah kebersamai selama tujuh tahun menempuh pendidikan. Berposes dan tumbuh di tempat yang sama, saling memberikan dukungan dan menjadi teman bercerita baik masalah akademik maupun hati.

Tim DM

Kepada teman teman satu tim saya Atthiyah dan Zulfani. Terima kasih karena sudah memberikan semangat untuk tidak pantang menyerah, bersedia untuk saling membantu selama penelitian hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Finally we did it guys

Yang Tersayang

Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Reggy Dharmawan. Terima kasih telah bersedia menemani dan menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, memberikan dukungan serta menjadi tempat untuk berkeluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah atas berkat rahmat dan karunia Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi dan Pesan Motivasi Berobat Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta” dengan baik.

Dalam proses penyusunan skripsi, tentu penulis mendapatkan bimbingan baik materi maupun nasihat dari berbagai pihak, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M. Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi.
2. apt. Ana Hidayati, M. Sc selaku Dosen Penguji 1 dan Prof. Dr. dr. Akrom, M. Kes selaku penguji 2 yang telah bersedia memberikan saran dan masukan serta bimbingannya untuk perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
3. apt. Adnan, M. Sc selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam proses belajar.
4. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M. Si selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
5. apt. Lolita, M. Sc., Ph.D selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
7. Seluruh karyawan tata usaha, laboratorium, dan perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.
8. Seluruh dokter, apoteker, perawat dan staf di Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta membantu selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan masukan yang dapat menyempurnakan skripsi ini sangat diharapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 24 Juni 2024

Muslimatun Nisa Fitriyaningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	2
C. Tujuan penelitian	3
D. Kegunaan penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Kajian Teori.....	4
1. Diabetes melitus tipe 2	4
2. Kualitas Hidup	11
3. Media Edukasi dan Motivasi.....	16
4. Puskesmas	17
B. Penelitian yang Relevan	18
C. Kerangka Berpikir	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	23

C. Bahan dan Alat	24
D. Variabel Penelitian	30
1. Klasifikasi Variabel.....	30
2. Definisi Operasional.....	31
E. Prosedur Penelitian	34
F. Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Penelitian	37
B. Gambaran Karakteristik Demografi Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta	38
C. Gambaran Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo 1 Berdasarkan Dimensi EQ-5D-5L	42
D. Hasil Uji Perbedaan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo 1 dengan EQ-5D-5L Indeks	45
E. Hasil Uji Perbedaan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo 1 dengan VAS (<i>Visual Analog Scale</i>)	48
F. Pengaruh Edukasi dengan Media Buku Saku dan Pesan Motivasi Berobat Melalui <i>WhatsApp</i> Terhadap Kualitas Hidup.....	50
G. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	20
Gambar 2. Tampilan Buku Saku Diabetes Melitusp.....	27
Gambar 3. Tampilan Pesan Motivasi Berobat	29

DAFTAR TABEL

Tabel I.	Kadar glukosa darah diabetes, pre-diabetes dan normal.....	5
Tabel II.	Hasil penelitian yang relevan	18
Tabel III.	Rancangan penelitian dengan metode <i>quasi-experimental</i>	22
Tabel IV.	Hasil uji validitas kuesioner kualitas hidup EQ-5D-5L	25
Tabel V.	Pesan singkat pengingat dan motivasi berobat	28
Tabel VI.	Definisi Operasional.....	31
Tabel VII.	Hasil Analisis Karakteristik Demografi Responden	39
Tabel VIII.	Hasil Analisis Kualitas Hidup Pasien DM tipe 2 Kelompok Kontrol Berdasarkan Dimensi EQ-5D-5L.....	42
Tabel IX.	Hasil Analisis Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Kelompok Intervensi Berdasarkan Dimensi EQ-5D-5L.....	44
Tabel X.	Hasil Uji Perbedaan Kualitas Hidup dengan EQ-5D-5L Indeks.....	46
Tabel XI.	Hasil Uji Perbedaan Kualitas Hidup dengan VAS.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	61
Lampiran 3. Informed Consent	62
Lampiran 4. Kuesioner Demografi dan Kualitas Hidup	64
Lampiran 5. Form Penilaian Kelayakan Konten.....	67
Lampiran 6. Surat Izin Selesai Penelitian	71
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Kuisisioner EQ-5D-5L	72
Lampiran 8. Hasil Uji Reabilitas Kuisisioner EQ-5D-5L.....	73
Lampiran 9. Tampilan Intervensi Melalui <i>WhatsApp</i>	73
Lampiran 10. Analisis Karakteristik Demografi Responden	74
Lampiran 11. Analisis Dimensi EQ-5D-5L	77
Lampiran 12. Analisis Kualitas Hidup dengan EQ-5D-5L Indeks	89
Lampiran 13. Uji Normalitas Data Responden	93
Lampiran 14. Uji Paired t-test dan Mann-Whitney.....	94
Lampiran 15. Uji Independent t-test dan Wilcoxon.....	97

INTISARI

Diabetes melitus (DM) tipe 2 adalah penyakit kronis, memerlukan pengelolaan yang baik agar tidak terjadi komplikasi yang dapat menurunkan kualitas hidup individu. Edukasi yang tepat serta dukungan psikologis melalui pesan motivasi dapat berperan penting dalam meningkatkan kemampuan pasien mengelola kondisi mereka agar dapat tercapai kualitas hidup yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi dan pesan motivasi terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2 yang berobat ke Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta.

Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu *quasi-eksperimental* dengan design *pretest-posttest with control group*. Kelompok kontrol menerima *usual care* dari puskesmas dan kelompok intervensi menerima edukasi serta pesan motivasi. Kualitas hidup diukur menggunakan kuesioner EQ-5D-5L (*European Quality of Life-5 Dimension-5 Level*) dan VAS (*Visual Analog Scale*). Analisis data menggunakan analisis deskriptif, uji *paired t-test* dan *independent t-test*.

Proses pengumpulan data melibatkan 62 responden dengan DM tipe 2. Masing-masing sebanyak 31 responden masuk ke kelompok kontrol dan intervensi. Hasil analisis uji *independent t-test* menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,786$) kualitas hidup kelompok kontrol dan intervensi saat *pre-test*. Sedangkan pada kondisi *post-test* terdapat perbedaan kualitas hidup yang signifikan ($p=0,000$). Hasil uji *paired t-test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,000$) kualitas hidup antara *pre-test* dan *post-test* kelompok intervensi. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,138$).

Terdapat pengaruh signifikan mengenai pemberian edukasi dan pesan motivasi berobat terhadap peningkatan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta.

Kata kunci : *Edukasi, Pesan Motivasi, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus Tipe 2*

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (DM) is a chronic disease, requiring good management to avoid complications that can reduce the individual's quality of life. Appropriate education and psychological support through motivational messages can play an important role in improving patients' ability to manage their condition in order to achieve an optimal quality of life. This study aims to determine the effect of education and motivational messages on the quality of life of type 2 DM patients who seek treatment at the Umbulharjo 1 Yogyakarta Community Health Center.

The data collection method used was quasi-experimental with a pretest-posttest design with control group. The control group received usual care from the community health center and the intervention group received education and motivational messages. Quality of life was measured using the EQ-5D-5L (European Quality of Life-5 Dimension-5 Level) and VAS (Visual Analog Scale) questionnaires. Data analysis used descriptive analysis, paired t-test and independent t-test.

The data collection process involved 62 respondents with type 2 DM. 31 respondents each entered the control and intervention groups. The results of the independent t-test analysis showed that there was no significant difference ($p=0.786$) in the quality of life of the control and intervention groups at pre-test. Meanwhile, in the post-test condition, there was a significant difference in quality of life ($p=0.000$). The results of the paired t-test showed that there was a significant difference ($p=0.000$) in the quality of life between the pre-test and post-test intervention groups. Meanwhile, in the control group there was no significant difference ($p=0.138$).

There is a significant influence of providing education and motivational messages for treatment on improving the quality of life of type 2 DM patients at the Umbulharjo 1 Yogyakarta Community Health Center.

Keywords: *Education, Motivational Messages, Quality of Life, Diabetes Mellitus Type 2.*