

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KEBAHAGIAAN DENGAN  
KECERDASAN SPIRITUAL PADA MAHASISWA  
ANGKATAN 2022 FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Fajrin Sehat  
1700013206

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KEBAHAGIAAN DENGAN**  
**KECERDASAN SPIRITUAL PADA MAHASISWA**  
**ANGKATAN 2022 FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Yang disusun oleh:

Fajrin Sehat  
1700013206

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal


26 Maret 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

19 Juni 2024

Dekan,

  
Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog  
NIY. 60050529

Pembimbing : Drs. Mujidin, M.Si., Ph.D.

Dewan Penguji

1. Drs. Mujidin, M.Si., Ph.D.
2. Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D
3. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro

Tanda Tangan


## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fajrin Sehat

NIM : 1700013206

Fakultas : Psikologi

menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara Religiusitas dan Kebahagiaan dengan Kecerdasan Spiritual" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 24 Maret 2024

Yang menyatakan



Fajrin Sehat

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fajrin Sehat  
NIM : 1700013206  
Email : fajrin1700013206@webmail.uad.ac.ad  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi

Judul tugas akhir : **HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KEBAHAGIAN DENGAN KECERDASAN SPRITUAL PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN.**

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 05 Juni 2024



Fajrin Sehat

Mengetahui,  
Pembimbing



Drs. Mujidin, M.Si., Ph.D.

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fajrin Sehat

NIM : 1700013206

Email : [fajrin1700013206webmail.uad.ac.id](mailto:fajrin1700013206webmail.uad.ac.id)

Fakultas : Psikologi

Program studi : Psikologi

Judul tugas akhir : Hubungan antara Religiusitas dan Kebahagiaan dengan Kecerdasan Spiritual pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan

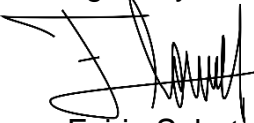
Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan ataupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari dosen Pembimbing akademik dan narasumber Penelitian.
3. Hasil karya saya ini adalah hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh Pembimbing.
4. Karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam Pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 24 Maret 2024

Yang menyatakan



Fajrin Sehat

## MOTTO

إِنْ أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ وَإِنْ أَسَأْتُمْ فَلَهَا فَإِذَا جَاءَ وَعْدُ الْآخِرَةِ لِيَسْتَوْا وَجُوهَكُمْ وَلِيَدْخُلُوا الْمَسْجِدَ كَمَا  
دَخَلُوهُ أَوَّلَ مَرَّةٍ وَلِيُتَبِّرُوا مَا عَلَوْا تَتْبِيرًا

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk dirimu sendiri. Apabila datang saat hukuman (kejahatan) yang kedua, (Kami bangkitkan musuhmu) untuk menyuramkan wajahmu lalu mereka masuk ke dalam masjid (Masjidil Aqsa), sebagaimana ketika mereka memasukinya pertama kali dan mereka membinasakan apa saja yang mereka kuasai. (QS. Al-Isra' Ayat 7)”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada orang-orang yang berada disekitar saya yang dengan sepenuh hati memberikan dukungan dan semangat. Skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga saya terutama orang tua saya yang sudah memberikan dukungan serta doa yang tiada henti untuk saya. Semoga skripsi ini bisa membuat keluarga saya bangga atas pencapaian saya dan karya saya ini dapat bermanfaat bagi orang lain sehingga menjadi ibadah.



## UCAPAN TERIMA KASIH



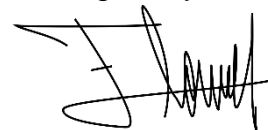
Segala puji bagi Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Religiusitas dan Kebahagiaan dengan Kecerdasan Spiritual pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan” salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana psikologi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa terdapat berbagai pihak yang turut hingga skripsi ini selesai. Penulis memberikan ucapan terima kasih atas bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung ataupun tidak langsung kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah menyediakan sarana dan prasarana bagi penulis selama menempuh pendidikan dan menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi dan telah memberikan izin dan memfasilitasi terlaksananya penelitian ini.
3. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi dan telah memberikan izin dan memfasilitasi terlaksananya penelitian ini.

4. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Dr. Rr Erita Yuliasesti Diah S S.Psi., M.Si, Psikolog. yang telah membimbing, dan memotivasi penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
5. Dosen Pembimbing Skripsi Drs. Mujidin, M.Si., Ph.D. yang telah membimbing, memberikan arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
6. Bapak, Ibu Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, dan doa untuk peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2022 di Universitas Ahmad Dahlan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Yogyakarta, 24 Maret 2024

Yang menyatakan



Fajrin Sehat

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iiiv
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Keaslian Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kecerdasan Spiritual .....	12
B. Religiusitas .....	16
C. Kebahagiaan .....	19
D. Hubungan Antara Variabel Religiusitas dan Kebahagiaan dengan Kecerdasan Spiritual .....	23
E. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Metode Pengumpulan Data .....	30

E. Validitas dan Reabilitas.....	36
F. Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Orientasi Kanchah.....	38
B. Uji Coba Alat Ukur .....	38
C. Hasil Analisis Data.....	48
D. PEMBAHASAN.....	57
BAB V PENUTUP .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN .....	66

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Kategori Jawaban Aitem Skala .....	31
<b>Tabel 2</b> <i>Blueprint</i> Skala Religiusitas .....	32
<b>Tabel 3</b> Kategori Jawaban Aitem Skala .....	33
<b>Tabel 4</b> Kisi-Kisi Skala Kebahagiaan .....	33
<b>Tabel 5</b> Kategori Jawaban Aitem Skala .....	34
<b>Tabel 6</b> <i>Blueprint</i> Kecerdasan Spiritual.....	35
<b>Tabel 7</b> Sebaran Aitem Valid dan Aitem Gugur .....	40
<b>Tabel 8</b> Sebaran Aitem Skala Religiusitas setelah dilakukan Penyetaraan .....	41
<b>Tabel 9</b> Skala Religiusitas dengan Penomoran Baru .....	42
<b>Tabel 10</b> Sebaran Aitem Valid dan Aitem Gugur .....	43
<b>Tabel 11</b> Skala Kebahagiaan dengan Penomoran Baru .....	43
<b>Tabel 12</b> Sebaran Aitem Valid dan Gugur .....	45
<b>Tabel 13</b> Sebaran Aitem Skala Religiusitas setelah dilakukan Penyetaraan .....	46
<b>Tabel 14</b> Skala Kecerdasan Spiritual dengan Penomoran Baru .....	47
<b>Tabel 15</b> Data Statistik Deskriptif.....	48
<b>Tabel 16</b> <i>Norma Kategorisasi</i> .....	49
<b>Tabel 17</b> Kategorisasi Religiusitas.....	49
<b>Tabel 18</b> Kategorisasi Kebahagiaan .....	50
<b>Tabel 19</b> Kategorisasi Kecerdasan Spiritual .....	50
<b>Tabel 20</b> Hasil Analisis Uji Normalitas .....	51
<b>Tabel 21</b> Hasil Uji Linieritas .....	52
<b>Tabel 22</b> Hasil Uji Multikolinieritas .....	53
<b>Tabel 23</b> Hasil Uji F .....	54
<b>Tabel 24</b> Hasil Analisis Hipotesis Minor .....	55
<b>Tabel 25</b> Hasil Sumbangan Efektif .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Surat Izin Penelitian.....	68
<b>Lampiran 2</b> Blue Print Skala Uji Coba.....	69
<b>Lampiran 3</b> Tabulasi Data Penelitian .....	75
<b>Lampiran 5</b> Hasil Analisis Data Uji Coba .....	88
<b>Lampiran 6</b> Hasil Analisis Data Penelitian .....	97

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KEBAHAGIAAN DENGAN  
KECERDASAN SPIRITUAL PADA MAHASISWA  
ANGKATAN 2022 FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**ABSTRAK**

Penelitian ini memiliki tujuan yaitu untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dan kebahagiaan dengan kecerdasan spiritual pada mahasiswa angkatan 2022 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan skala, yakni skala religiusitas, skala kebahagiaan, skala kecerdasan spritual dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Penelitian ini memiliki populasi subjek sebanyak 280 mahasiswa angkatan 2022 di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Sampel dari penelitian ini sebanyak 100 mahasiswa dan kemudian di analisis menggunakan teknik analisis regresi berganda. Analisis pada penelitian ini dibantu dengan aplikasi *SPSS 23.0 for windows*. Hasil analisis hipotesis mayor bahwa (R) koefisien korelasi religiusitas dan kebahagiaan dengan kecerdasan spritual sebesar 0,976 dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ) yang artinya hipotesis dapat diterima, hipotesis minor pertama dengan korelasi parsial  $r = 0,705$  dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ) yang artinya hipotesis diterima dan hipotesis minor kedua dengan korelasi parsial  $r = 0,774$  dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ) yang artinya hipotesis diterima. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara religiusitas dan kebahagiaan dengan kecerdasan spiritual pada mahasiswa angkatan 2022 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Sumbangan efektif religiusitas dalam penelitian ini sebesar 26,6% dan sumbangan efektif kebahagiaan sebesar 30,3% terhadap kecerdasan spiritual. Mahasiswa yang memiliki kecerdasan spiritual dalam kategori sedang sebesar 71%, mahasiswa yang memiliki religiusitas dalam kategori sedang sebesar 68% dalam dan mahasiswa yang memiliki kebahagiaan dalam kategori sedang sebesar 69%.

**Kata Kunci** : Kebahagiaan, Kecerdasan Spiritual, Religiusitas