

**PENGARUH *CAREER PLANNING* DAN *ADVERSITY QUOTIENT*  
TERHADAP KESIAPAN KERJA  
(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta)**

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad  
Dahlan Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**FARID ADITYA PUTRA**

**NIM: 2000011038**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH CAREER PLANNING DAN ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP**  
**KESIAPAN KERJA**  
**(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Ahmad Dahlan**  
**Yogyakarta)**



Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



Ani Muttaqiyathun, S.E., M.Si.  
NIPM: 19700828 199601 011 0784272

Tanggal: 19 Juni 2024

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *CAREER PLANNING* DAN *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP  
KESIAPAN KERJA

(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta)

Diajukan Oleh

FARID ADITYA PUTRA

NIM: 2000011038

Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan  
Penguji Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Tanggal: 19 Juni 2024

Yang terdiri dari


Ketua



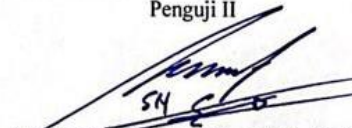
Ani Muttaqiyathun, S.E., M.Si.  
NIPM: 19700828 199601 011 0784272

Penguji I

Penguji II




Drs. Hendro Setyono, S.E., M.Sc.  
NIPM: 19641105 199204 111 0724598



Suryana Hendrawan, S.E., MBA., CDMP  
NIPM: 19880201 201606 111 1230973



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Ahmad Dahlan



Dr. Dini Yuniarti, S.E., M.Si., CIQnR.  
NIPM: 19700620 199601 011 0784345

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul PENGARUH *CAREER PLANNING* DAN *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP KESIAPAN KERJA (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan juga tidak terdapat karya maupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya melakukan hal-hal tersebut diatas yakni mengakui karya orang lain seolah-olah sebagai karya sendiri, maka dengan ini saya menyatakan menarik skripsi saya, selanjutnya ijazah dan gelar yang telah diterima dari universitas sata nyatakan gugur.



Saksi 1, Ketua Penguji

Ani Muttaqiyathun, S.E., M.Si.  
NIPM: 19700828 199601 011 0784272

Saksi 2, Anggota Tim Penguji

an

Drs. Hendro Setyono, S.E., M.Sc.  
NIPM: 19641105 199204 111 0724598

Saksi 3, Anggota Tim Penguji

Suryana Herdrawan, S.E., MBA., CDMP  
NIPM: 19880201 201606 111 1230973



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farid Aditya Putra  
NIM : 2000011038  
E-mail : [farid2000011038@webmail.uad.ac.id](mailto:farid2000011038@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
Program Studi : Manajemen  
Judul Tugas Akhir : PENGARUH *CAREER PLANNING* DAN *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP KESIAPAN KERJA

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan, baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan tidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saat ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 19 Juni 2024



Farid Aditya Putra

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farid Aditya Putra  
NIM : 2000011038  
E-mail : [farid2000011038@webmail.uad.ac.id](mailto:farid2000011038@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
Program Studi : Manajemen  
Judul Tugas Akhir : *PENGARUH CAREER PLANNING DAN ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP KESIAPAN KERJA*

Dengan ini saya menyatakan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 19 Juni 2024



Farid Aditya Putra

Mengetahui  
Pembimbing



Ani Muttaqiyathun, S.E., M.Si.  
NIPM: 19700828 199601 011 0784272

## **MOTTO**

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta  
kesulitan itu ada kemudahan”

**(Q.S. Al-Insyirah Ayat 5-6)**

“Cing mandiri tembongkeun jati diri”

**(Ki Asep Sunandar Sunarya)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, berkat nikmat dan sehatnya saya telah diberikan kekuatan serta kesabaran dalam mengerjakan skripsi ini. Skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk:

1. Kedua orang tua saya, Bapak “Agus Sukmana” dan Ibunda “Tati Nursetiawati” yang selalu ada ketika dunia menutup pintu pada saya, Papah dan Mamah membuka lengan yang lebar untuk meraih saya, dan ketika yang lain menutup telinga untuk saya, Papah dan Mamah membuka hati untuk saya. Terima kasih karena selalu ada.
2. Adik tersayang, “Intan Widya Sukmawati Putri” yang telah memberikan semangat dan semoga kita berdua menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
3. Teman seperjuangan, seperti Keluarga Wuzzkos, Bandthrox, Kebanyakan Wacana, Grup Nugas, Sahur Setahun Sekali, Sambat. Berkat kalian saya betah di Yogyakarta, terimakasih atas gelak tawa, suka, dukanya, sehat selalu kalian semua.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat dan anugerah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh *Career Planning* Dan *Adversity Quotient* Terhadap Kesiapan Kerja (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta) dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Ahmad Dahlan. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Dini Yuniarti, S.E., M.Si., CIQnR. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
3. Ibu Tina Sulistiyani, S.E., M.M. selaku ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
4. Ibu Ani Muttaqiyathun, S.E., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sejak awal penyusunan skripsi sampai dengan selesainya penyusunan skripsi ini dan juga banyak memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis untuk kesiapan memasuki dunia kerja.

5. Ibu Dr. Salamaton Asakdiyah, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan saran dan nasehat serta selalu memberikan semangat dan motivasi selama perkuliahan berlangsung.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta karyawan atas bimbingan dan bantuan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
7. Seluruh responden yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu dan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat dibutuhkan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 19 Juni 2024



Penulis  
Farid Aditya Putra

x

x

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II .....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Penelitian Terdahulu.....	18
C. Pengembangan Hipotesis.....	19
D. Model Penelitian.....	22
BAB III.....	23
A. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	23
B. Jenis dan Sumber Data.....	25
C. Teknik Pengumpulan Data.....	25

<b>D. Definisi Operasional Variabel .....</b>	<b>27</b>
<b>E. Uji Instrumen .....</b>	<b>29</b>
<b>F. Teknis Analisis .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>33</b>
<b>A. Deskripsi Objek Penelitian.....</b>	<b>33</b>
<b>B. Karakteristik Responden .....</b>	<b>34</b>
<b>C. Uji Instrumen .....</b>	<b>36</b>
<b>D. Analisis Data .....</b>	<b>41</b>
<b>E. Pembahasan .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>49</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>49</b>
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>C. Saran Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Angka Pengangguran Terbuka.....	2
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 3.1 Pengukuran Skala <i>Likert</i> .....	26
Tabel 3.2 Definisi Variabel Operasional .....	26
Tabel 4.1 Hasil Penyebaran Kuesioner .....	59
Tabel 4.2 Karakteristik Responden .....	60
Tabel 4.3 Hasil Uji KMO Variabel Kesiapan Kerja .....	63
Tabel 4.4 Hasil Validitas Kesiapan Kerja.....	64
Tabel 4.5 Hasil Uji KMO Variabel <i>Career Planning</i> .....	65
Tabel 4.6 Hasil Validitas <i>Career Planning</i> .....	65
Tabel 4.7 Hasil Uji KMO Variabel <i>Adversity Quotient</i> .....	66
Tabel 4.8 Hasil Validitas <i>Adversity Quotient</i> .....	67
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas .....	68
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linier Berganda .....	69
Tabel 4.11 Hasil Uji Signifikansi Parsial (Uji T) .....	70
Tabel 4.12 Hasil Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	72
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	73

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2 1 Model Penelitian ..... 22



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.1 Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 1.2 Tabulasi Data .....	58
Lampiran 1.3 Hasil Uji Validitas.....	73
Lampiran 1.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	78
Lampiran 1.5 Hasil Uji Hipotesis .....	80

## ABSTRAK

Program studi Manajemen Universitas Ahmad Dahlan mengadakan rancangan dalam rangka mempersiapkan mahasiswanya menuju dunia kerja seperti melatih kemampuan *softskill* dan mewajibkan mata kuliah magang, tetapi tetap yang menentukan pilihan karir dan yang menghadapi suatu tantangan atau masalah serta mencari solusi untuk permasalahan tersebut adalah mahasiswa itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *career planning* dan *adversity quotient* terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa program studi Manajemen Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Jenis data yang digunakan adalah data kuantitatif. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 183 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dengan penyebaran melalui *google form*. IBM SPSS versi 26 digunakan sebagai alat analisis data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *career planning* berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap kesiapan kerja mahasiswa manajemen angkatan 2020. *Adversity quotient* berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap kesiapan kerja mahasiswa manajemen angkatan 2020. Serta secara simultan *career planning* dan *adversity quotient* berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa manajemen angkatan 2020. Penelitian ini diharapkan memberikan pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi mahasiswa sebagai masukan untuk lebih mempersiapkan diri saat akan terjun dalam dunia kerja.

**Kata kunci:** *career planning*, *adversity quotient*, kesiapan kerja