

**PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN STROKE
HEMORAGIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
KADER POSYANDU DI KAPANEWON GAMPING**

SKRIPSI



Oleh:
Syaima' Rihan Fasyir
2000023031

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN STROKE
HEMORAGIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
KADER POSYANDU DI KAPANEWON GAMPING**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.)
Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



Oleh:
Syaima' Rihan Fasyir
2000023031

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN STROKE HEMORAGIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU DI KAPANEWON GAMPING



Oleh:

Syaima' Rihan Fasyir

2000023031

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi

Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Pada tanggal: 05 Juni 2024

Mengetahui

Fakultas Farmasi

Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

apt. Hendy Ristiono, MPH

Dekan

Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si.

Penguji:

1. apt. Hendy Ristiono, MPH
2. apt. Prita Anggraini K S, M.Farm
3. Dr. rer.nat. apt. Endang Darmawan, M.Si.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syaima' Rihan Fasyir

NIM : 2000023031

Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi

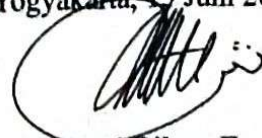
Judul tugas akhir : Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Stroke Hemoragik Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di Kapanewon Gamping

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kerjasama baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa batuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 15 Juni 2024



Syaima' Rihan Fasyir

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syaima' Rihan Fasyir

NIM : 2000023031

Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi

Judul tugas akhir : Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Stroke Hemoragik Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di Kapanewon Gamping

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyiapkan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 15 Juni 2024

Mengetahui,
Pembimbing

apt. Hendy Ristiono, MPH.

Mahasiswa

Syaima' Rihan Fasyir

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Dan janganlah kamu merasa lemah dan jangan pula bersedih hati, sebab paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang beriman”

(Q.S. Ali Imran: 139)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

(Q.S. Al-Baqarah: 216)

Karya ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT

Atas segala rahmat, nikmat, kekuatan, ridha, dan petunjuk-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini

Nabi Muhammad SAW

Segala percontohan sebagai manusia yang tak kenal lelah, tak lupa dengan ibadah, dan tak lupa dengan tugasnya, serta terus menebar kebaikan untuk sesame

Kedua Orang Tua serta Keluarga Besar

Terima kasih banyak kepada Umi, Abi, Kakak, Adik, dan keluarga besar yang selalu memberikan support dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini

Bapak apt. Hendy Ristiono, MPH

Dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing dan memberikan arahan kepada saya dari awal hingga akhir dengan begitu baik dan sabar

Teman-teman Seperjuangan

Sahabat, Keluarga Besar IMM Fakultas Farmasi UAD, Farmasi UAD Angkatan 2020 yang telah memberikan doa dan dukungan selama penyusunan skripsi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, alhamdulillah rabbi 'aalamiin, segala puji atas kehadiran Allah SWT, atas segala nikmat, ridha, dan petunjuk-Nya sehingga saya diberikan izin untuk dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul. "Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Stroke Hemoragik Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di Kapanewon Gamping". Proses penyusunan hingga selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Abi Sul Khan Zainuri, Umi Rita Hayati, Kakak, dan Adik yang selalu mendukung dan mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini
2. Almh. Mariah Rihan Fasyir, kakak saya yang telah mendahului, yang selalu menjadi contoh, mendukung, membimbing saya selama di farmasi
3. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
4. apt. Hendy Ristiono, MPH., selaku dosen pembimbing yang telah banyak menyediakan waktu luang dan masukannya dalam penyusunan skripsi
5. apt. Prita Anggraini K S, M.Farm dan Dr. rer.nat. apt. Endang Darmawan, M.Si. selaku dosen penguji I dan penguji II yang telah memberikan masukan dan perbaikan dalam penyusunan skripsi ini
6. Prof. Dr. apt. Any Guntarti, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan arahan yang sangat membantu
7. Jajaran Kapanewon Gamping yang telah memberikan izin terhadap penelitian ini
8. Tim PKM Aplikasi Witku; Zahra Aisyah, Muflih Abdullah, Suprayogi, dan Adha Syah, yang banyak berkerjasama untuk terus berkarya dan berprestasi di S1
9. Teman-teman perjuangan dan pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 15 Juni 2024



Syaima' Rihan Fasyir

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Kajian Teori	4
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
C. Kerangka Berpikir	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Bahan dan Alat	34
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Prosedur Penelitian.....	39
F. Analisis Data	40
G. Jadwal Kegiatan	41

BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Penelitian	42
B. Gambaran Karakteristik Demografi Responden	42
C. Gambaran Distribusi Jawaban Kuesioner Responden Tentang Pencegahan Stroke Hemoragik.....	45
D. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Pencegahan Stroke Hemoragik	54
E. Analisis Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Stroke Hemoragik Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di Kapanewon Gamping.....	56
F. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor Risiko ICH.....	12
Gambar 2. Kerangka Berpikir Penelitian	29
Gambar 3. Perbedaan Skor Rat-rata Pre-test dan Post-test	57
Gambar 4. Persentase Responden Berdasarkan Skor Pre-test.....	57
Gambar 5. Persentase Responden Berdasarkan Skor Post-test	58
Gambar 6. Perubahan Pengetahuan Setelah Diberi Penyuluhan	58

DAFTAR TABEL

Tabel I. <i>Diet Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)</i>	20
Tabel II. Kasus Penyakit Hipertensi dan Stroke Hemoragik di DIY	21
Tabel III. Prevalensi Stroke di Kabupaten Sleman	22
Tabel IV. Hasil Penelitian yang Relevan	26
Tabel V. Distribusi Proporsi Sampel Kader Posyandu di Kapanewon Gamping	34
Tabel VI. Hasil Validasi Kuesioner	36
Tabel VII. Hasil Reabilitas Kuesioner.....	36
Tabel VIII. Definisi Operasional Penelitian.....	38
Tabel IX. Jadwal Kegiatan Penelitian	41
Tabel X. Data Karakteristik Demografi Responden	43
Tabel XI. Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Domain Definisi Penyakit.....	46
Tabel XII. Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Domain Patofisiologi	47
Tabel XIII. Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Domain Faktor Risiko	48
Tabel XIV. Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Domain Manifestasi Klinis	50
Tabel XV. Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Domain Pencegahan Terkait Pola Makan	51
Tabel XVI. Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Domain Pencegahan Terkait Aktivitas Fisik.....	52
Tabel XVII. Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Domain Pencegahan Terhadap Kepatuhan.....	53
Tabel XVIII. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Terkait Pencegahan Stroke Hemoragik	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>) ...	68
Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Terhadap Pencegahan Stroke Hemoragik	70
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	73
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian.....	75
Lampiran 6. Data Demografi Responden.....	76
Lampiran 7. Hasil Pretest Terhadap Pengetahuan Responden	78
Lampiran 8. Hasil Post-test Terhadap Pengetahuan Responden	83
Lampiran 9. Hasil Analisis Faktor Kurangnya Pengetahuan Responden dalam Menjawab Soal Kuesioner	88
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> dengan <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	92
Lampiran 11. Hasil Analisis Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu dengan Uji <i>Wilcoxon</i>	93
Lampiran 12. <i>Power Point</i> Materi Penyuluhan Tentang Pencegahan Stroke Hemoragik.....	94
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	101

ABSTRAK

Prevalensi stroke di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) pada tahun 2023 menempati posisi tertinggi dengan persentase 11,4%. Stroke hemoragik di Kabupaten Sleman menempati prevalensi pada posisi tertinggi di wilayah DIY, yaitu sebesar 581 jiwa. Pada wilayah Kabupaten Sleman, Kapanewon Gamping memiliki prevalensi stroke tertinggi kedua dengan angka sebesar 2,56%. Upaya pencegahan stroke dapat dilakukan melalui promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif, dan paliatif. Pengetahuan menjadi salah satu bekal dalam melakukan pencegahan stroke. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu di Kapanewon Gamping tentang pencegahan stroke hemoragik.

Penelitian ini dilakukan dengan metode *quasi experimental* melalui pendekatan *one group pre and post-test design*. Populasi dan sampel adalah Kader Posyandu se-Kapanewon Gamping dengan jumlah responden 70 orang dengan kriteria inklusi usia diatas 17 tahun, tidak ada gangguan pendengaran, dan tidak buta huruf. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang sudah tervalidasi dan dilakukan analisis data dengan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dalam peningkatan pengetahuan kader posyandu tentang pencegahan stroke hemoragik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum mendapat penyuluhan responden berada pada kategori pengetahuan tinggi sebanyak 37 orang (52,86%) dan rendah sebanyak 33 orang (47,14%). Setelah mendapatkan penyuluhan terjadi peningkatan pada kategori pengetahuan tinggi, yaitu menjadi sebanyak 68 orang (97,14%) dan penurunan pada kategori rendah, yaitu 2 orang (2,86%). Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) sehingga adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh signifikan pada pemberian penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu di Kapanewon Gamping mengenai pencegahan stroke hemoragik.

Kata kunci: Pengaruh, penyuluhan, pengetahuan, stroke hemoragik

ABSTRACT

The prevalence of stroke in the Special Region of Yogyakarta (DIY) in 2023 is the highest, with a percentage of 11.4%. Hemorrhagic stroke in Sleman Regency has the highest prevalence in DIY, amounting to 581 individuals. Gamping District has the second-highest stroke prevalence in Sleman Regency, at 2.56%. The aim of this study is to determine the effect of education on the knowledge level of posyandu (Integrated Health Post) cadres in Gamping District about hemorrhagic stroke prevention.

This study was conducted using a quasi-experimental method with a one-group pre- and post-test design approach. The population and sample were Posyandu cadres throughout Gamping District, with a total of 70 respondents who met the inclusion criteria of being over 17 years old, having no hearing impairments, and being literate. Data collection was done using a questionnaire, and data analysis was conducted using the Wilcoxon test to determine the effect of education on increasing the respondents' knowledge.

The results showed that before the intervention, 37 people (52.86%) had high knowledge and 33 people (47.14%) had low knowledge. After receiving education, there was a change in the respondents' knowledge, with 68 people (97.14%) having high knowledge and 2 people (2.86%) having low knowledge. Based on the Wilcoxon test results, a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) was obtained, indicating a significant increase in knowledge.

The conclusion of this study is that there is a significant effect of education on the knowledge level of posyandu cadres in Gamping District regarding hemorrhagic stroke prevention.

Keywords: The Effect, education, knowledge, hemorrhagic stroke