

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS BUKU SAKU DAN PESAN
PENGINGAT MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN
BEROBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

Athiyah Najelita Harahap

2000023093

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS BUKU SAKU DAN PESAN
PENGINGAT MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN
BEROBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)
Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**

Oleh :
Athiyyah Najelita Harahap
2000023093

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS BUKU SAKU DAN PESAN
PENGINGAT MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN BEROBAT PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS UMBULHARJO
I YOGYAKARTA**

Oleh :

Athiyah Najelita Harahap

2000023093

Diperthankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi

Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Pada tanggal : 12 Juni 2024

Mengetahui

Fakultas Farmasi

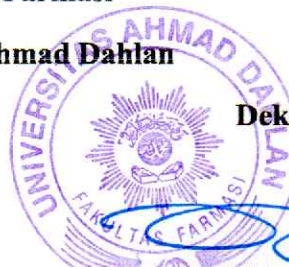
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc

Dekan



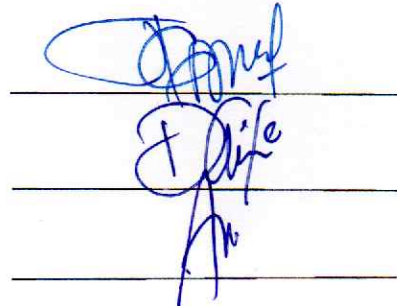
Dr. apt. Iis. Wahyuningsih, M.Si

Penguji :

1. **apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc**

2. **Dr. apt. Haafizah Dania, M.Sc**

3. **apt. Andriana Sari, M.Sc**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Athiyyah Najelita Harahap
NIM : 2000023093
Email : athiyyah2000023093@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Berbasis Buku Saku Dan Pesan Peningkat Motivasi Terhadap Kepatuhan Berobat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/ implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 24 Juni 2024



(Athiyyah Najelita Harahap)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Athiyyah Najelita Harahap
NIM : 2000023093
Email : athiyyah2000023093@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Berbasis Buku Saku Dan Pesan Pengingat Motivasi Terhadap Kepatuhan Berobat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak Sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Mengetahui,
Pembimbing



apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc

Yogyakarta, 24 Juni 2024
Mahasiswa



Athiyyah Najelita Harahap

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Athiyyah Najelita Harahap
NIM : 2000023093
Email : athiyyah2000023093@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Berbasis Buku Saku Dan Pesan Pengingat Motivasi Terhadap Kepatuhan Berobat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah penelitian mandiri dan hasil karya sendiri serta sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyesuaikan studi di perguruan tinggi kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 24 Juni 2024

Mahasiswa



Athiyyah Najelita Harahap

PERSEMBAHAN



You may have prayed for a star,
but Allah may have had universes destined for you.
You may have longed for the fragrance of a flower,
but Allah may have had eternal gardens destined for you.
You may have desired the tiniest drop,
but Allah may have had infinite oceans destined for you.
Whatever you want, know that Allah wants better for you.
(A.Helwa)

Hidup bukan saling mendahului, Bermimpilah sendiri-sendiri.
(Hindia-Besok Mungkin Kita Sampai)

To live for the hope of it all
(Taylor Swift-August)

Mengharap senang dalam berjuang, Bagai merindu rembulan di tengah siang
Jalannya tak seindah sentuhan mata, Pangkalnya jauh, Ujung nya belum tiba.
(Saujana-Suci Sekeping Hati)

Alhamdulillahilahirabbil'amin, Puji syukur senantiasa saya ucapkan kepada Allah
SWT atas limpahan kasih sayangnya. Shalawat serta salam tak lupa saya haturkan
kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.

Karya ini saya persembahkan kepada:

Orang Tuaku

Untuk mama (dr. Hariaty, M.K.M), abah (Mohd. Sharifuddin Azzrin) dan ayah
(Khairul Mubarrik Harahap, SE), terimakasih sudah selalu berjuang untuk
kebahagiaan anak-anaknya. Terimakasih untuk segala cinta dan kasih sayang yang
diberikan. Terimakasih sudah selalu memberikan doa yang tulus untuk anak-
anaknya, doa kalian adalah penguat, pelindung dimanapun kakak berada. Semoga
lama hidupmu disini, melihatku berjuang sampai akhir, seperti detak jantung yang
bertaut, nyawa ku nyala karna dengan mu (Nadin Amizah-Bertaut).

Saudaraku

Untuk adik-adikku tersayang Athifah Ramadhani, Abdurrahman Haikal, M. Al-Hafidz Al-Mundziry, Aqilah Nazwa Shafana. Terimakasih sudah selalu menjadi alasan untuk tetap kuat di tengah kehidupan yang sulit, terimakasih untuk canda tawa yang selalu diberikan. Kebahagiaan kalian adalah yang utama di bumi ini. Selamat berjuang di tempat nya masing-masing, jangan lupa untuk tetap saling menguatkan dan mendoakan hingga akhir waktu.

Keluarga Besar Marfin Kasduri

Terimakasih yang tidak terhingga untuk Mbah (Marfin Kasduri) dan Andong (Sugihati) yang telah merawat dan mendidik sedari dini hingga hari ini. Terimakasih untuk Bunda, Pak Zul, Cek Jambang, Mami, Cek Coi, Ummi, dan seluruh MKGC (Marfin Kasduri Grandchild) atas doa dan dukungannya yang selalu diberikan kepada penulis, terimakasih untuk rasa sayang yang selalu diberikan, terimakasih untuk segala kepercayaan yang telah diberikan. Terimakasih sudah selalu ada dan akan selalu ada sampai kapanpun. Kebahagiaan kalian adalah yang utama di muka bumi ini.

Dosen Pembimbing

Kepada ibu apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc, selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi. Terimakasih banyak ibu atas bimbingan nya dari proses awal perkuliahan hingga akhir perjalanan perkuliahan ini. terimakasih atas segala kebaikan, serta ilmu yang bermanfaat yang telah ibu berikan kepada Athiyyah.

Keluarga Kedua

Kepada teman-teman SMA ku Chaterine, Dina, Nida, Malika, Dhila, Vanisa, Ummi yang telah menjadi keluarga kedua selama perjalanan perantauan ini, terimakasih sudah selalu ada di dalam setiap proses kehidupan ini. Terimakasih untuk canda tawa, terimakasih untuk dukungan yang tidak pernah berubah *since our first met*. Terimakasih sudah selalu menguatkan, dan menjadi tempat berbagi keluh kesah.

Teman Seperjuangan

- Kepada Leoni, Nova, Aul, Riza, Cherry dan Vallen, terimakasih sudah menemani setiap proses di perkuliahan terutama menemani perjalanan di organisasi, terimakasih sudah menjadi tempat untuk berbagi tawa dan tangis, terimakasih untuk

segala dukungan dan kepercayaan yang selalu diberikan. Terimakasih sudah hadir di masa perkuliahan dan memberikan banyak warna dan pelajaran di dalamnya. *So lucky to having you.*

- Kepada Tim Penelitian DM 2023 terimakasih telah banyak membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.
- Kepada mba Khapita, mba Arum terimakasih sudah selalu menjadi *role model* di farmasi baik itu akademik maupun organisasi. Terimakasih untuk segala kesempatan, untuk segala ilmu, untuk segala pengalaman yang diberikan.
- Kepada Nurul, Nadya, Zulfa dan teman-teman Kelas B Angkatan 2020. Terimakasih karena telah menjadi teman kelompok praktikum dan tugas dari semester 1 hingga semester 7. Terimakasih atas segala bantuannya selama proses perkuliahan ini.
- Kepada Departemen KASTRAD BEMF-Farmasi 23/24, Tim PPKO BEMF-Farmasi 2023 dan Panitia IPLF Pramunas XX 2024. Terimakasih banyak atas segala pembelajarannya, pendewasaannya. Terimakasih karena telah melengkapi proses di perkuliahan ini. Terimakasih untuk memori indah yang diberikan, serta telah memberikan warna baru di dalam kehidupan perkuliahan.

Guru-Guru

Kepada para guru RA Raudlatul Uluum, MIS Raudlatul Uluum, MTS Raudlatul Uluum, SMA Muhammadiyah 2 Yogyakarta, Dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan. Terimakasih atas didikan, doa serta ilmu yang telah diberikan.

Diriku sendiri

Terimakasih kepada diriku sendiri, Athiyyah Najelita Harahap yang telah selalu memberikan yang terbaik untuk apapun yang dilalui. Terimakasih karna telah memilih untuk selalu kuat, untuk selalu berani, dan untuk selalu belajar terhadap apapun yang lagi atau telah dilewati. Terimakasih atas perjuangan yang luar biasa, mari kita wujudkan menjadi Perempuan yang cantik akhlaknya, cantik agamanya dan cantik pengetahuannya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil alamin, puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Berbasis Buku Saku Dan Pesan Peningkat Motivasi Terhadap Kepatuhan Berobat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang kita tunggu-tunggu syafaatnya di yaumul akhir nanti.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu dengan kerendahan hati, penulis menerima segala kritik dan saran untuk menjadi evaluasi dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya pengarahan atau bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terkira kepada :

1. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc selaku dosen pembimbing dan dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan arahan, masukan, waktu hingga selalu memotivasi untuk dapat menyelesaikan perjalanan skripsi ini.
2. Dr. apt. Haafizah Dania, M.Sc selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan, serta waktu dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. apt. Andriana Sari, M.Sc selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan, serta waktu dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
5. Apt. Lolita S.Far., M.Sc., PhD. Selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.

6. Seluruh dokter, apoteker, perawat dan staf Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.
7. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah banyak memberikan ilmu dan Pelajaran selama proses perkuliahan.
8. Kepada mama (dr. Hariaty, M.K.M), abah (Mohd. Sharifuddin Azzrin) dan ayah (Khairul Mubarrik Harahap, SE), Andong (Sugihati) yang telah memberikan doa hingga motivasi tiada henti.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini. Penulis juga berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat untuk pembaca.

Yogyakarta, 24 Juni 2024



Athiyyah Najelita Harahap

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
SURAT PERNYATAAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
INTISARI.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I.PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II.TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Kajian Pustaka.....	4
1. Diabetes Melitus Tipe 2.....	4
2. Kepatuhan.....	10
c. Instrumen Pengukuran Kepatuhan	12
3. Media Edukasi	13
B. Hasil Penelitian yang Relevan	15
C. Kerangka Berpikir.....	19

D. Hipotesa.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Subjek Penelitian.....	22
1. Populasi Pasien.....	22
2. Sampel	22
C. Alat dan Bahan.....	24
1. Alat	24
2. Bahan.....	27
D. Variabel penelitian.....	27
1. Klasifikasi Variabel	27
2. Definisi Operasional.....	28
3. Prosedur penelitian	30
4. Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
1. Gambaran Umum Penelitian	34
2. Gambaran Karakteristik Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Umbulharjo I.....	35
a. Usia.....	36
b. Jenis Kelamin	36
c. Pendidikan	37
d. Riwayat Keluarga	38
e. Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe II	39
f. Riwayat Penyakit Penyerta (Komorbid).....	39

3. Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Edukasi Dan Pesan Pengingat Motivasi Berobat Terhadap Tingkat Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Umbulharjo I.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patogenesis DM Tipe 2 menurut The Calgary Guide	7
Gambar 2. Tatalaksana terapi farmakologi DM Tipe 2.....	9
Gambar 3. Kerangka berpikir.....	19
Gambar 4. Buku saku Berdamai Dengan Diabetes Melitus.....	26
Gambar 5. Prosedur Penelitian.....	30
Gambar 6. Data Sebaran Skor Kepatuhan (%) (Kontrol)	41
Gambar 7. Data Sebaran Skor Kepatuhan Kelompok Intervensi.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel I. Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes	5
Tabel II. Hasil penelitian yg relevan	15
Tabel III. Rerata jumlah pengunjung pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo	22
Tabel IV. Hasil validasi kuesioner MARS-5	25
Tabel V. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner MARS-5.....	25
Tabel VI. Contoh Pesan Pengingat Motivasi Berobat.....	26
Tabel VII. Definisi Operasional	28
Tabel VIII. Tabel Hasil Karakteristik Responden Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	35
Tabel IX. Hasil Analisis Tingkat Kepatuhan.....	42
Tabel X. Hasil Analisis Rerata Skor Kepatuhan Pengaruh Edukasi Buku Saku TerhadapKepatuhan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian.....	52
Lampiran 2. Ethical Clearance	53
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian	54
Lampiran 4. Informed Consent	55
Lampiran 5. Data Demografi Responden.....	56
Lampiran 6. Kuesioner MARS-5	57
Lampiran 7. Tampilan Buku saku “Berdamai Dengan Diabetes Melitus”	58
Lampiran 8. Tampilan Tipe Pesan Peningkat Motivasi.....	59
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	61
Lampiran 10. Hasil Analisis Karakteristik Demografi.....	62
Lampiran 11. Hasil Analisis Deskriptif Pre-test dan Post-test Tingkat Kepatuhan.....	66
Lampiran 12. Hasil Analisis Rata-Rata Skor Pre-test dan Post-test	68

INTISARI

Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2020 penderita penyakit DM tipe 2 mencapai 747.712 penderita. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi pada pasien DM tipe 2 kepatuhan. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi berbasis buku saku dan pesan pengingat serta pesan motivasi dalam meningkatkan kepatuhan berobat pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi-experimental pre-test and post-test design*, dengan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan edukasi berbasis buku saku dan pesan pengingat motivasi melalui *Whatsapp Messenger*. Kelompok kontrol diberikan *usual care*. Data *pre-test* diambil pada saat rekrutmen hari pertama dan kemudian data *post-test* diambil pada hari ke - 7 setelah pemberian intervensi setiap harinya. Pengambilan data *pre-test* dan *post-test* dilakukan dengan menggunakan kuesioner MARS-5 yang telah tervalidasi. Diperoleh hasil uji normalitas ($p < 0,05$) dimana hasil tersebut disimpulkan bahwa data tidak normal sehingga perlu dilanjutkan dengan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya kenaikan skor kepatuhan pada pasien yang diberikan edukasi berbasis buku saku dan pesan pengingat motivasi berobat. Hasil analisis menunjukkan pada kelompok intervensi diperoleh rata-rata $20,03 \pm 4,58$ menjadi $24,35 \pm 1,30$. Selanjutnya pada kelompok kontrol diperoleh hasil $19,58 \pm 4,75$ menjadi $20,51 \pm 4,11$. Pada hasil uji *Man-whitney* antar kelompok *pre-post test* diperoleh nilai sig.0,000 ($p < 0,05$).

Berdasarkan dengan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan adanya pemberian edukasi buku saku serta pemberian pesan pengingat motivasi mampu meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe II di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, Kepatuhan, Pesan pengingat & motivasi

ABSTRACT

In the Yogyakarta Special Region, in 2020, there were 747,712 people suffering from type 2 DM. One of the factors that influence the success of therapy in type 2 DM patients is compliance. The aim of this research is to determine the effect of providing pocket book-based education and reminder messages as well as motivational messages in increasing treatment adherence in type 2 DM patients at the Umbulharjo I Community Health Center.

This research used a quasi-experimental pre-test and post-test design method, with an intervention group and a control group. The intervention group was given pocket book-based education and motivational reminder messages via WhatsApp Messenger. The control group will be given usual care. Pre-test data will be taken on the first day of recruitment and then post-test data will be taken on the 7th day after the intervention is given every day. Pre-test and post-test data collection was carried out using the validated MARS-5 questionnaire. The results of the normality test were obtained ($p < 0.05$) where the results concluded that the data was not normal so it was necessary to continue with the Wilcoxon test and Mann-Whitney test.

The results of the study showed an increase in compliance scores in patients who were given pocket book-based education and motivational reminder messages for treatment. The results of the analysis showed that in the intervention group the average was 20.03 ± 4.58 to 24.35 ± 1.30 . Furthermore, in the control group the results were 19.58 ± 4.75 to 20.51 ± 4.11 . In the results of the Mann-Whitney test between pre-post test groups, a value of sig.0.000 ($p < 0.05$) was obtained.

Based on the results of this study, it shows that providing pocket book education and providing motivational reminder messages can increase medication adherence in type II DM patients at the Umbulharjo I Yogyakarta Community Health Center.

Keywords: Diabetes mellitus type 2, Compliance, Reminder messages & motivation