

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Hanif Fitria Rahma
2000013033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN**

Yang diajukan oleh:

Hanif Fitria Rahma
2000013033

Telah disetujui untuk dipertahankan di
depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Fuadah Fakhruddiana, S.Psi., M. Psi.,
Psikolog

Tanggal: 25 Juni 2024

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN

Yang disusun oleh:

Hanif Fitria Rahma
2000013033

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

6 Juni 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

24 Juni 2024

Dekan,

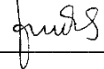
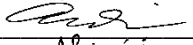
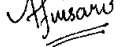
Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D

Pembimbing: Fuadah Fakhruddiana, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog.

Dewan penguji

1. Fuadah Fakhruddiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
2. Dr. Aulia, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Tanda Tangan

Pernyataan Keaslian Penelitian

Bismillahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanif Fitria Rahma

NIM : 2000013033

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Keberfungsian Keluarga dengan Resiliensi pada Santri di Pondok Pesantren" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian Saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan Saya ini tidak benar, maka Saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 3 Juni 2024
Yang menyatakan,



Hanif Fitria Rahma
NIM : 2000013033

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanif Fitria Rahma

NIM : 2000013033

Email : hanif2000013033@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi

Judul tugas akhir : Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Keberfungsian Keluarga dengan Resiliensi pada Santri di Pondok Pesantren

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang Saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Hasil karya Saya ini bukan terjemahan melainkan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian Saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya Saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya Saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya Saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Yogyakarta, 3 Juni 2024
Yang menyatakan,



Hanif Fitria Rahma

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanif Fitria Rahma

NIM : 2000013033

Email : hanif2000013033@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi

Judul tugas akhir : Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Keberfungsian Keluarga dengan Resiliensi pada Santri di Pondok Pesantren

Dengan ini Saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya Saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya **(mengizinkan/ tidak mengizinkan)*** karya tersebut diunggah ke dalam repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Pembimbing



Fuadah Fakhruddiana, S.Psi.,
M.Psi, Psikolog

Yogyakarta, 3 Juni 2024
Yang menyatakan



Hanif Fitria Rahma

MOTTO

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ
لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا



“Diwajibkan atasmu berperang, padahal itu kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Q.S Al-Baqarah : 216)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas izin Allah SWT, Segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk orang yang paling berjasa dalam hidup peneliti yaitu kedua orang tua bapak Mujadi dan ibu Dwi Mulyani yang senantiasa melangitkan doa-doa baik yang tak henti-henti, memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, dan menyampaikan segala motivasi kehidupan untuk peneliti.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah *rabbi' alamin*, segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT. Untuk segala nikmat dan rahmat-Nya yang tak pernah henti untuk diberikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam selalu terlimpah curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, motivasi dan doa-doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana selama peneliti menuntut ilmu sebagai mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan dan wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi.
3. Ketua program S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi.
4. Ibu Dessy Pranungsari, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memotivasi selama peneliti menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi.

5. Ibu Fuadah Fakhruddiana, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi terbaik yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Ustadzah Widi Sumarahati, S. Pd selaku Kepala Sekolah SMAIT Bina Umat Yogyakarta yang telah mengizinkan dan mensupport dalam proses penelitian ini.
7. Ustadzah Sinta Ishtofa Haniek, M. Pd. I selaku kepala Pondok Pesantren Bina Umat yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Kedua orang tua peneliti yang selalu memberi dorongan, dukungan, dan doa dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Santri kelas dua dan tiga SMAIT Bina Umat Yogyakarta tahun ajaran 2023/2024 yang telah bersedia menjadi responden penelitian dengan murah hati dan ikhlas untuk mengisi skala penelitian.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan dan sejawat lainnya dimanapun kalian berada yang senantiasa membantu, memberi dukungan, dan tidak lupa menyempatkan waktu untuk menemani peneliti saat sedang penat.

Mudah-mudahan doa dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah SWT.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 1 Juni 2024
Yang menyatakan,



Hanif Fitria Rahma

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Resiliensi.....	12
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	17
C. Keberfungsian Keluarga	19
D. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Keberfungsian Keluarga dengan Resiliensi pada Santri di Pondok Pesantren	23
E. Hipotesis	26

BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional Variabel	27
C. Populasi dan Sampel	29
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Analisis Data	34
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 35
A. Orientasi Kancah.....	35
B. Uji Coba Alat Ukur	36
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
D. Hasil Analisis Data	44
E. Pembahasan.....	53
 BAB V. PENUTUP	 59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
 DAFTAR PUSTAKA.....	 63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Table Isaac dan Michael.....	30
Tabel 2. Skala Likert.....	32
Tabel 3. <i>Blue print</i> awal skala resiliensi.....	32
Tabel 4. <i>Blue print</i> awal skala dukungan social teman sebaya.....	33
Tabel 5. <i>Blue print</i> awal skala keberfungsian keluarga.....	34
Tabel 6. Hasil seleksi aitem skala resiliensi.....	40
Tabel 7. Sebaran aitem penomoran ulang skala resiliensi.....	41
Tabel 8. Hasil seleksi aitem skala dukungan sosial teman sebaya.....	42
Tabel 9. Sebaran aitem penomoran ulang skala dukungan sosial teman sebaya.....	42
Tabel 10. Hasil seleksi aitem skala keberfungsian keluarga.....	43
Tabel 11. Sebaran aitem penomoran ulang skala keberfungsian keluarga.....	44
Tabel 12. Data statistik deskriptif skala.....	46
Tabel 13. Norma kategorisasi.....	46
Tabel 14. Kategorisasi variabel resiliensi.....	47
Tabel 15. Kategorisasi variabel dukungan sosial teman sebaya.....	47
Tabel 16. Kategorisasi variabel keberfungsian keluarga.....	48
Tabel 17. Hasil uji normalitas.....	49
Tabel 18. Hasil uji linieritas.....	50
Tabel 19. Hasil uji multikolinearitas.....	51
Tabel 20. Hasil uji hipotesis mayor.....	52
Tabel 21. Hasil uji hipotesis minor.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Hubungan variabel bebas (x) dengan variabel terikat (y)...	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala uji coba.....	71
Lampiran 2. Tabulasi data uji coba skala.....	79
Lampiran 3. Hasil analisis data uji coba.....	98
Lampiran 4. Skala penelitian.....	109
Lampiran 5. Tabulasi data penelitian	116
Lampiran 6. Hasil analisis data penelitian.....	133
Lampiran 7. Tabel Isaac dan Michael	136
Lampiran 8. Surat pernyataan penelitian	137

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan keberfungsian keluarga dengan resiliensi pada santri. Subjek penelitian yang dilibatkan adalah santri kelas XI dan XII yang berjumlah 127 dengan sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan dengan metode kuantitatif menggunakan tiga skala yaitu resiliensi, dukungan sosial teman sebaya, dan keberfungsian keluarga. Analisis data penelitian menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial teman sebaya dan keberfungsian keluarga terhadap resiliensi diperoleh koefisien korelasi (R) sebesar 0,483 dan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Namun, untuk hipotesis minor variabel dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi memperoleh koefisien korelasi parsial (r) sebesar 0,243 dan taraf signifikansi sebesar 0,851 ($p > 0,01$). Pada variabel keberfungsian keluarga terhadap resiliensi memperoleh koefisien korelasi parsial (r) sebesar 0,483 dan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Kesimpulannya adalah terdapat antara dukungan sosial teman sebaya dan keberfungsian keluarga dengan resiliensi. Namun tidak terdapat peran antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi dan terdapat peran positif yang sangat signifikan antara keberfungsian keluarga dengan resiliensi. sumbangan efektif dari keberfungsian keluarga sebesar 23,76% terhadap resiliensi. Selain itu, sumbangan efektif total dari dukungan sosial teman sebaya dan keberfungsian keluarga terhadap resiliensi sebesar 23,347%.

Kata kunci: dukungan sosial teman sebaya, keberfungsian keluarga, resiliensi.