

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Syawal, Abdul Muiz Amir, Mansur. “Analisis Makna Syifa’dalam Perspektif Surah Al-Isra Ayat 82.” *studi Keislamaan dan Pemberdayaan umat* 8 (2022): 117.
- Aisyah, Siti. “Literasi Al-Qur’an Dalam Mempertahankan Survivalitas Spiritualitas Umat.” *AL-Iman: Jurnal Keislaman dan Kemasyarakatan* 4, no. 1 (2020): 204.
- All-Bukhari, Hadis Shahih. “No 5027 Hal 192 Juz 6 Bab Khirukum Man Ta’allamal Qur’ana Wa Allamahu” (n.d.).
- Amin, Samsul Munir. *Energi Dzikir*. Jakarta: Bumiaksara, 2008.
- An-Nawawi, Imam. *At-Tibyan Adab Berinteraksi Dengan Al-Qur’an*. Depok: Pustaka Khazanah Fawa’id, 2018.
- Anggraini, Rahayu. “Pengaruh Dzikir Terhadap Regulasi Emosi Pada Kelompok Wirid Yasin Musholla Ulul Albab Desa Sungai Paku Lipatkain” (2023): 2–3.
- Anshori. *Ulumul Quran*. Jakarta: Rajawali Press, 2013.
- Antonio, Muhammad Syafii. *Sukses Besar Dengan Intervensi Allah: : The Power of Do’a with Asma’ul Husna for Business & Life*. Jakarta: Tazkiya Publishing, 2008.
- Aries, Harinanto. “Konsistensi Mediasi Hubungan Industrial Dalam Perspektif Asas-Asas Mediasi.” *Majalah* 3, no. 2 (2008): 89–108.
- Arikunto, Suharsimi. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara, 2007.
- As-Shiddieqy, Hasbi. *Pedoman Dzikir Dan Do’a*. Jakarta: Bulan Bintang, 1974.
- Atha’ilah, Ibn. *Zikir: Penentram Hati*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2006.
- Ayu, Wienda Tridimita. “Konsep Diri, Regulasi Emosi Dan Asertivitas Pada Mahasiswa.” *PHILANTHROPY: Journal of Psychology* 4, no. 1 (2020): 26–27.
- Ayuwardani, Rizky Primadita, and Isroah Isroah. “Pengaruh Informasi Keuangan Dan Non Keuangan Terhadap Underpricing Harga Saham Pada Perusahaan Yang Melakukan Initial Public Offering (Studi Empiris Perusahaan Go Public Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Tahun 2011-2015).” *Nominal, Barometer Riset Akuntansi dan Manajemen* 7, no. 1 (2018): 150.

- Azmi, Nurul. "Potensi Emosi Remaja Dan Pengembangannya." *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial* 2, no. 1 (2015): 42.
- Azra, Azyumardi. *Ensiklopedi Islam*. Jakarta: PT Ichtiar Baru van Houve, 2005.
- Bahasa, Badan Pengembangan dan Pembinaan. "Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring Edisi III." <https://kbbi.web.id/biasa>.
- Berutu, Muhammad Hasyim Ansyari, and Muhammad Iqbal H. Tambunan. "Pengaruh Minat Dan Kebiasaan Belajar Terhadap Hasil Belajar Biologi Siswa SMA Se-Kota Stabat." *Jurnal Biolokus* 1, no. 2 (2018): 111.
- Bisri, Mohammad. "Pengaruh Zikir Terhadap Ketenangan Dan Kebahagiaan Manusia Prespektif Qurani." *Jurnal Ulumuddin* 7, no. 2 (2017): 101.
- Darwati, Yuli. "Coping Stress Dalam Perspektif Al Qur'an." *Spiritualita* 6, no. 1 (2022): 15.
- Djaali. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2015.
- El-Menouar, Yasemin. "The Five Dimensions of Muslim Religiosity Results of an Empirical Study." *Method, Data, Analyses* 8, no. 1 (2014): 57–78.
- Evertson, Carolyn M., and Edmund T. Emmer. *Manajemen Kelas Untuk Guru Sekolah Dasar*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2011.
- Fadhillah, Harris. "Pengaruh Membaca Alquran Terhadap Kestabilan Emosi Siswa Kelas XI SMA IT Abu Bakar Yogyakarta." *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling* 5, no. 8 (2016): 182.
- Fadjarajani, Siti, Ely Satiyasih Rosali, Siti Patimah, Fahrina Yustiasari Liriwati, Nasrullah, Ana Sriekaningsih, Achmad Daengs, et al. *Metodologi Penelitian: Pendekatan Multidisipliner. Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner*. Gorontalo: Ideas Publishing, 2020.
- Fahlevi, Reza. "Jenis-Jenis Pola Asuh Dan Dampaknya Pada Karakter Anak." *Klikdokter*. Accessed February 16, 2023. <https://www.klikdokter.com/ibu-anak/tips-parenting/jenis-jenis-pola-asuh-dan-dampaknya-pada-karakter-anak>.
- Faricha, Ifta Nur, Bakhrudin All Habsy, and Dimas Heri Suroso. "Konseling Kelompok Rasional Emotif Perilaku Dalam Membantu Mengatasi Regulasi Emosi Siswa SMP, Efektivkah?" *Jurnal Pendidikan (Teori dan Praktik)* 4, no. 1 (2019): 25–26.
- Gazali, Muhammad Iqbal A. *Keutamaan Membaca dan Menghafal Al-Qur'an*,

2010.

Ghofur, Saiful Amin. *Rahasia Dzikir Dan Doa*. Yogyakarta: Darul Hikmah, 2010.

Gross, James J. *Handbook of Emotion Regulation*. Second Edi. New York: The Guilford Press, 2014.

Hadi, Sutrisno. *Analisis Butir Untuk Instrumen Angket, Tes, Dan Skala Nilai*. Yogyakarta: FP UGM, 1991.

Hafizhatunnisa, Ulfa. “Hubungan Antara Membaca Al-Qur’an Dengan Regulasi Emosi Pada Remaja” (2021): 55.

Halim, A. Adibudin Al, and Wida Nurul ’Azizah. “Upaya Peningkatan Kemampuan Membaca Al-Qur’an Melalui Pengenalan Huruf Hijaiyah Menggunakan Metode Qo’idah Baghdadiyah Ma’a Juz Amma (Turutan) Di Kelas 1A MI Ma’arif NU 01 Tritihkulon Tahun Pelajaran 2015/2016.” *Jurnal Tawadhu* 2, no. 1 (2018): 493–496.

Hamdani, Suhailiza Md., Mashitah Sulaiman, and Rezki Pedani Sawai. “Regulasi Emosi Mengikuti Prespektif Islam: Kajian Berdasarkan Hadith Rasulullah SAW.” *Full Paper Sigma Latles* (2021): 4.

Harry, Cahya. *Quantum Asset: Mengembangkan Trilogi Asset Mencapai Hidup Yang Berkualitas*. Yogyakarta: Kanisius, 2008.

Hartanto, Eko. “Metodologi Penelitian: Perbedaan Skala Likert Lima Skala Dengan Modifikasi Skala Likert Empat Skala” (2017).

Hendrikson. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Emosi*. Jakarta: PT. Gramedia, 2013.

Hurlock, Elizabeth B. *Developmental Psychology A Life Span Approach*. New York: Mc. Graw Hil Book, 1980.

Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pengantar Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga, 1994.

Imdad, Akmalul, and Cahya Kindha. *Wawancara Mahasiswa PAI Angkatan 2023*, n.d.

IMHE. “Mental Health.” *Institute for Health Metrick and Evaluation*, n.d. <https://www.healthdata.org/research-analysis/health-risks-issues/mental-health>.

Indonesia, Pemerintah. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun*

- 2003 *Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Sinar Grafika, 2003.
- Jariah, Ainun. "Meningkatkan Kecerdasan Emosional Siswa Melalui Kebiasaan Membaca Al-Quran." *Jurnal Studia Insania* 7, no. 1 (2019): 53–54.
- Juniar, Nadhira Suci, and Nurhaliza Putri. "Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Kesehatan Mental." *Journal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 1, no. 6 (2023): 831.
- Khofifah, Andi Nurayu. *Pengaruh Father Involvement Terhadap Regulasi Emosi Remaja Akhir Di Kota Makassar*, 2022.
- Konopaske, Ivancevich, and Matteson. *Organizational Behavior and Management*. New York: McGraw-Hill, 2008.
- Kusumawardani, Amadea. "Pengaruh Peer Attachment Dengan Religiusitas Terhadap Regulasi Emosi Remaja Dengan Orang Tua Tunggal" (2019): 37–70.
- Machali, Imam. *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, Dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga, 2021.
- Mar'ati, Rela, and Moh. Toriqul Chaer. "Pengaruh Pembacaan Dan Pemaknaan Ayat-Ayat Al-Qur'an Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Santriwati." *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi* 1, no. 1 (2017): 35.
- Masduki, Yusron. "Implikasi Psikologis Bagi Penghafal Al-Qur'an," *Medina-Te* 18, no. 1 (2018): 33–34.
- Muhibbin, Syah. *Psikologi Belajar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2017.
- Munjirin, Ahmad. "Efektivitas Terapi Relaksasi Zikir Dalam Upaya Menurunkan Stres Akademik Mahasiswa Semester Satu Prodi Bimbingan Konseling Islam TA 2019" (2020): 9.
- Muslim, HR. (*HR. Muslim No. 798, h. 549, j. 1*), n.d.
- Mutiawati, Hanjany Indy, and Dinil Abrar Sulthani. "Pengaruh Intensitas Membaca Al-Qur'an Terhadap Sikap Religius Pada Siswa Di Smk Negeri 7 Jakarta Timur." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 9, no. 3 (2023): 1823.
- Nur'ani, Azis. "Peranan Orang Tua Dalam Menumbuhkan Minat Membaca Alquran Anak Di Kota Makassar." *Tarbawi, Jurnal Pendidikan Agama Islam* 06, no. 01 (2021): 66.

- Nurulloh, Ria, Arifa Hamida, Tania Widhi Tsalsabilla, Khanifah, Choirunnisa, and Hazhira Qudsyi. "Pengaruh Metode Zikir Terhadap Ketenangan Hati Pada Mahasiswa Universitas Islam Indonesia." *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam* 16, no. 2 (2019): 46.
- Oktaviana, M. "Pengaruh Mindfulness, Religious Coping Strategies, Dan Attachment Terhadap Regulasi Emosi Masa Dewasa." *Thesis* (2019): 24.
- Pitaloka, Dyah Ayu. "Hubungan Intensitas Sholat Berjamaah Dan Kebiasaan Zikir Dengan Kedisiplinan Siswa Di SD Negeri Batursari 6 Demak." *Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang 2022* (2022): 19.
- Poerwodharminto. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT Balai Pustaka, 2001.
- Pramudita, Elita Dhiaz. "Pengaruh Kebiasaan Membaca Al-Qur'an Terhadap Perilaku Keagamaan Dan Hasil Belajar Fikih Peserta Didik MTs Ma'arif NU 2 Sutojayan Blitar." *Institut Agama Islam Negeri Tulungagung* (2020): 6.
- Priadana, Sidik, and Denok Sunarsi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books, 2021.
- Purnama, Rahmad. "Penyelesaian Stress Melalui Coping Spiritual." *Al-Adyan* 12, no. 1 (2017): 80–81.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Antasari Press. Banjarmasin: Antasari Press, 2011. [https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN.pdf](https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/PENGANTAR%20METODOLOGI%20PENELITIAN.pdf).
- Rahman, Arif. *Doa Zikir Dan Bacaan Sehari-Hari Orang Yang Beriman*. Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Institut PTIQ Jakarta, 2022.
- RI, Kementerian Agama. *Mushaf Al-Qur'an Tajwid Dan Terjemahan*. Solo: Penerbit Abayan, 2014.
- Ridhahani. *Metodologi Penelitian Dasar Bagi Mahasiswa Dan Peneliti Pemula*. Edited by Ahmad Juhaidi. *Journal of Experimental Psychology: General*. Vol. 136. Universitas Islam Negeri Antasari: Pascasarjana Universitas Islam Negeri Antasari, 2020.
- Roberton, Terri, Michael Daffern, and Romola S. Bucks. "Emotion Regulation and Aggression." *Aggression and Violent Behavior* 17, no. 1 (2011): 72–82. <http://dx.doi.org/10.1016/j.avb.2011.09.006>.
- Rokom. "Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa Di

Indonesia.” 07 Oktober 2021, 2021.  
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>.

Rubiani, Alhila, and Shirley Melita Sembiring. “Perbedaan Regulasi Emosi Pada Remaja Ditinjau Dari Faktor Usia Di Sekolah Yayasan Pendidikan Islam Swasta Amir Hamzah Medan.” *Jurnal Diversita* 4, no. 2 (2018): 101–102.

Ruhil Fithry. “Intervensi Terapi Dzikir Dalam Meningkatkan Psychological Well Being Lansia: Literatur Review.” *Nathiqiyah* 5, no. 1 (2022): 6.

Sabiq, Sayyid. *Fiqh As-Sunnah*. T. t. Dar al-Hadits, 2004.

Saparwati, Mona. “Studi Fenomenologi: Pengalaman Kepala Ruang Dalam Mengelola Ruang Rawat Inap Di RSUD Ambarawa.” *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 4, no. 2 (2012): 72.

Sarnoto, Ahmad Zain, and Susilo Wibowo. “Membangun Kecerdasan Emosional Melalui Zikir Dalam Perspektif Al-Qur’an.” *Ulumuddin : Jurnal Ilmu-ilmu Keislaman* 11, no. 1 (2021): 64–65.

Sawo, Milano Khemal, Octavianus H.A. Rogi, and Ricky S. M. Lakat. “Analisis Pengembangan Kawasan Permukiman Berdasarkan Kemampuan Lahan Di Distrik Muara Tami.” *Jurnal Spasial Vol. 8 No. 3, 2021 ISSN 2442-3262* 8, no. 3 (2021): 311–325.

Shaffer, David Reed. *Social and Personality Development*. Australia: Thomson Learning, 2005.

Shiddiqiyah. “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Altruisme Santri Pondok Pesantren Al-Argob Hidayatus Salafiyah Pasuruan.” *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* (2021): 22.

Sudaryana, Bambang, and Ricky Agusiady. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish, 2022.

Sugiono, Noerdjanah, and Afrianti Wahyu. “Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation.” *Jurnal Keterampilan Fisik* 5, no. 1 (2020): 55.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2013.

- Suhail, and Ahmad Kusyairi. *Rahasia Kecerdasan Melalui Al Qur'an*. Jakarta: Ummi, 2014.
- Sukardi, H.M. *Evaluasi Pendidikan : Prinsip Dan Operasionalnya*. Jakarta: Bumi Aksara, 2012.
- Syahputra, Alwin. *Pengaruh Intensitas Membaca Al-Qur'an Terhadap Kecerdasan Emosional Mahasiswa Fakultas Ushuludin Adab Dan Dakwah (FUAD) IAIN Bengkulu*. IAIN Bengkulu, 2020.
- Syauqi, Rifaat. *Kepribadian Qurani*. Jakarta: Amzah, 2014.
- Syifa, Aulia, Mufidatul Khairiyah, and Setia Asyanti. "Relaksasi Pernafasan Dengan Zikir Untuk Mengurangi Kecemasan Mahasiswa." *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)* 11, no. 1 (2019): 2.
- Tarigan, Henry Guntur. *Membaca: Sebagai Suatu Keterampilan Berbahasa*. Bandung: Angkasa, 1979.
- Ulfatul, Halimah. "Emosi Manusia Pada Penerimaan Takdir Ujian Menurut Sayyid Qutb Dalam Tafsir Fi Zhilali Al-Quran." *Jurnal Studi Ilmu Al Quran dan Tafsir* 7, no. 1 (2023): 68.
- Utami, Ulfah. "Peran Trait Mindfulness Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Panti Asuhan Serta Tinjauan Dalam Islam." *Fakultas Psikologi, Universitas Yasri* (2018).
- Wardah, Siti Nurfitriani, and Muhtar Gojali. "Controlling Emotions from the Al-Qur'an Perspective." *Gunung Djati Conference Series* 4 (2021): 548.
- Widayat, Moch. Nurtian Darmawan. "Pengaruh Kebiasaan Membaca Al-Qur'an Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Agama Islam Dan Budi Pekerti Di SMK Al-Manshuriyah Kabupaten Tasikmalaya" (2021): 16–17.
- Wulandari, Catur, and David Efendi. "Pengaruh Profitabilitas Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Corporate Social Responsibility Sebagai Variabel Moderasi." *Jurnal Neraca Peradaban* 1, no. 2 (2021): 128–135.
- Wulandari, Trisna. "Peneliti Psikologi UI: Mahasiswa Rentan Kecemasan, Depresi, Dan Rasa Stres." *Detik Edu*. Last modified 2021.
- Yamin, Martinis. *Strategi Pembelajaran Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Gaung Persada, 2017.
- Yikealo, Dawit, Bereket Yemane, and Ikali Karvinen. "The Level of Academic and Environmental Stress among College Students: A Case in the College of Education." *Open Journal of Social Sciences* 06, no. 11 (2018): 40–57.

Yusuf, Muhammad, and Lukman Daris. *Analisis Data Penelitian Teori & Aplikasi Dalam Bidang Perikanan*. Edited by Ismail Marsuki. Bogor: IPB Press, 2018.