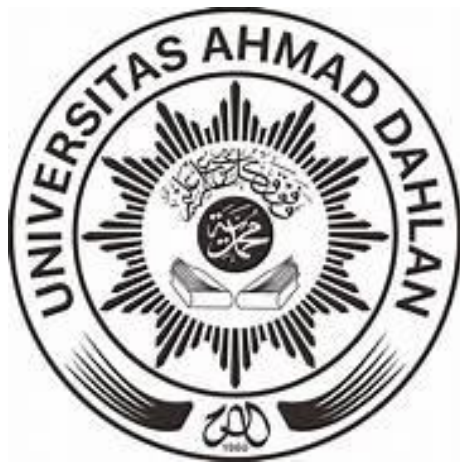


**TELAAH HADIS TENTANG LIMA FITRAH  
MANUSIA PERSPEKTIF SAINS**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Ahmad Firdaus. M**

NIM: 2011027055

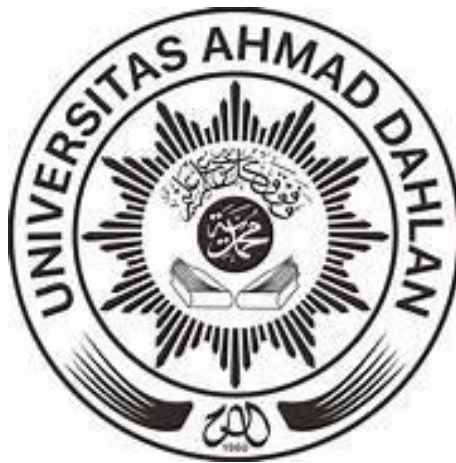
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama dalam Bidang Ilmu Hadis.

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2024**

**A STUDY OF HADITHS RELATED TO THE FIVE  
FITRAHS: A HUMAN SCIENCE PERSPECTIVE**

**BACHELOR THESIS**



By:

**Ahmad Firdaus. M**

Student ID: 2011027055

Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Bachelor of Arts in Hadith Sciences.

**FACULTY OF ISLAMIC RELIGION**

**AHMAD DAHLAN UNIVERSITY**

**YOGYAKARTA**

**2024**

## NOTA DINAS

Hal : Persetujuan Munaqasyah

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Ilmu Hadis  
Universitas Ahmad Dahlan  
di Yogyakarta

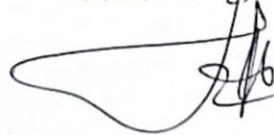
Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Ahmad Firdaus. M  
NIM : 2011027055  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Judul Skripsi : *Telaah Hadis Tentang Lima Fitrah Manusia Perspektif Sains*

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut dapat diajukan untuk ujian munaqasyah.

Yogyakarta, 10 Juni 2024

Pembimbing,



**Niki Alma Febriana Fauzi, M.Us.**

NIY. 60171082

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Firdaus. M

NIM : 2011027055

Program Studi : Ilmu Hadis

Fakultas : Agama Islam

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang berjudul "*Telaah Hadis Tentang Lima Fitrah Manusia Perspektif Sains*" ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada karya atau pendapat orang lain yang dipublikasikan atau dihasilkan terkait karya ini kecuali dirujuk dalam naskah penelitian ini dan disebutkan sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Juni 2024

Peneliti,



Ahmad Firdaus, M

NIM. 2011027055

## PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Skripsi Berjudul : *Telaah Hadis Tentang Lima Fitrah  
Manusia Perspektif Sains*

Yang disusun oleh

Nama : Ahmad Firdaus. M

NIM : 2011027055

Program Studi : Ilmu Hadis

Telah disetujui oleh tim penguji ujian *Munaqasyah*

Ketua : Niki Alma Febriana Fauzi, M.Us. (.....)

Penguji I : Qaem Aulassyahied, M.Ag. (.....)

Penguji II : Muhammad Hasnan Nahar, M.Ag. (.....)

Diuji di Yogyakarta pada :

Tanggal : 24 Juni 2024

Waktu : 10:00 – 11:00 WIB

Nilai : 89,6 / A

Hasil : Lulus dengan perbaikan / Lulus



# UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN FAKULTAS AGAMA ISLAM

Kampus 4 : Jl. Kolektor Ringroad Selatan Taman Banguntapan bantul Telp. (0274) 563515 ext. 4619/4206  
Kampus 6 : Jl. Ahmad Dahlan, Dalangan, Triharjo, Wates, Kulon Progo, Yogyakarta 55651 Telp. (0274) 775324 ext. 1808

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : F9/293/D.3/VI/2024

Tugas akhir dengan Judul : Telaah Hadis Tentang Lima Fitrah Manusia  
Perspektif Sains

Nama : Ahmad Firdaus, M.

NIM : 2011027055

Telah diujikan pada tanggal : 24/06/2024

Nilai Ujian : A/89,6

dan dinyatakan telah diterima di Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad  
Dahlan.

Yogyakarta, 25 Juni 2024



Mengetahui  
Dean  
Fakultas Agama Islam  
Rahman, M.Pd.I.  
NIPM 19900730201601111133468

Ketua Program Studi  
Ilmu Hadis

Jannatul Husna, S.Th.I., M.A., Ph.D.  
NIPM 198306052016091111241518

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Firdaus. M  
NIM : 2011027055  
Email : [ahmad2011027055@webmail.uad.ac.id](mailto:ahmad2011027055@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Agama Islam  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Skripsi Berjudul : *Telaah Hadis Tentang Lima Fitrah  
Manusia Perspektif Sains*

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut saya (**mengijinkan / tidak mengijinkan**) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 26 Juni 2024

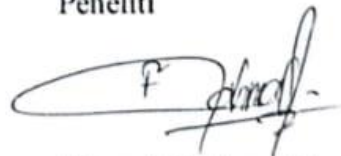
Mengetahui,

Pembimbing Skripsi



Niki Alma Febriana Fauzi, M.Us.  
NIY. 60171082

Peneliti



Ahmad Firdaus. M  
NIM. 2011027055

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Nama : Ahmad Firdaus. M  
NIM : 2011027055  
Email : [ahmad2011027055@webmail.uad.ac.id](mailto:ahmad2011027055@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Agama Islam  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Skripsi Berjudul : *Telaah Hadis Tentang Lima Fitrah  
Manusia Perspektif Sains*

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad dahlan maupun di Institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali



yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 26 Juni 2024

Peneliti,



**Ahmad Firdaus. M**  
NIM. 2011027055

## MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

*“Sebaik-baik Manusia adalah yang Bermanfaat  
Bagi Manusia Lainnya”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah yang telah memberikan begitu banyak kenikmatan sehingga skripsi yang saya buat ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam proses perjalanan ini, izinkan saya untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, bapak Mustafa Buraerah dan Hasriawati, Hs. Ucapan terimakasih banyak yang tiada hentinya saya ucapkan atas segala perhatian, do'a, dukungan, dan harapan yang diberikan kepada saya, semoga dengan pencapaian ini menjadi salah satu kebahagiaan terbesar baginya. Semoga Allah senantiasa memberikannya kekuatan, kesehatan, dan kebahagiaan dalam melihat anaknya ini berproses dalam setiap fase kehidupan hingga mencapai titik kesuksesan yang diharapkan. Tidak lupa juga, terimakasih kepada kakak dan adik yang selalu menjadi alasan untuk terus semangat dalam berjuang sampai pada titik ini. Semoga urusan kalian senantiasa dimudahkan dan segala pengharapannya segera dikabulkan oleh Allah SWT.
2. Keluarga besar, terkhususnya kakek, nenek, om dan tante saya yang juga menjadi pemeran penting dalam kehidupan saya. Selain kedua orang tua, mereka juga banyak mendidik dan memberikan pemahaman terhadap nilai-nilai agama bahkan tak sedikit juga pengorbanan yang dilakukannya baik dalam bentuk moral maupun materi.

3. Almamater tercinta, Universitas Ahmad Dahlan. Terimakasih sudah diberikan kesempatan dan beasiswa kepada saya untuk menempuh pendidikan di sebuah kampus luar biasa megahnya ini yang tak pernah saya bayangkan sebelumnya.
4. Seleuruh Dosen di Prodi Ilmu hadis UAD yang sudah memberikan ilmunya dan mendidik saya. Terkhususnya Dosen pembimbing Akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi saya, Ustadz Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I., M.Us. Terimakasih banyak atas segala ilmu, bimbingan dan arahnya dalam membimbing saya dalam perjalan akademik hingga dalam penyelesaian tugas akhir saya ini. Semoga Allah senantiasa membalasnya atas segala kebaikannya selama ini.
5. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Ilmu Hadis UAD angkatan 2020. Sebagai angkatan covid-19, yang merasakan perkuliahan online dalam beberapa semester yang kemudian dipertemukan dalam kegiatan maupun perkuliahan secara tatap muka, menjadi perjalanan dan pertemuan yang sangat singkat. Tetapi, saya yakin akan ada dan bahkan semuanya kalian menjadi orang yang hebat dimasa depan.
6. Asrama Sawerigading Yogyakarta. Sebuah tempat pulang dan berproses yang sangat berkesan selama menjadi mahasiswa ini, untuk warganya yang selalu bertanya dan mengingatkan kapan selesai? Skripsi ini salah satunya saya persembahkan juga untuk kalian. Saya yakin kalian semua akan menjadi orang yang besar dan hebat dimasa yang akan datang.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Sumber Referensi guna transliterasi Arab- Latin bersumber pada Pesan Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tertanggal 22 Januari 1998 No: 158/1987 dan 0543b/U/1987.

### 1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	ba'	B	Be
ت	ta'	T	Te
ث	sa'	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	jim	j	je
ح	ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha	kh	ka dan ha
د	dal	d	de
ذ	zal	ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sin	s	es
ش	syin	sy	es dan ye
ص	ṣad	ṣ	es (dengan titik di bawah)

ض	ḍad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭa'	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓa	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik
غ	gain	g	ge
ف	fa'	g	ef
ق	qaf	q	qi
ك	kaf	k	ka
ل	lam	l	'el
م	mim	m	'em
ن	nun	n	'en
و	waw	w	w
ه	ha'	h	ha
ء	hamzah	'	apostrof
ي	ya'	y	ye

## 2. Konsonan Rangkap Karena *Syaddah* Ditulis Rangkap

متعددة	ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عدّة	ditulis	'iddah

## 3. *Ta' marbutah* di Akhir Kata ditulis *h*

حكمة	ditulis	<i>Hikmah</i>
------	---------	---------------

علة	ditulis	'illah
كرامة الأولياء	ditulis	<i>Karāmah al-aulyā'</i>
زكاة الفطر	ditulis	<i>Zakāh al-fītri</i>

#### 4. Vokal Pendek

َ	Fathah	ditulis	<i>a</i>
فعل		ditulis	<i>fa'ala</i>
ِ	kasrah	ditulis	<i>i</i>
ذكر		ditulis	<i>ḡukira</i>
ُ	ḡammah	ditulis	<i>u</i>
يذهب		ditulis	<i>yazhabu</i>

#### 5. Vokal Panjang

1	Fathah + Alif	ditulis	<i>ā</i>
	جاهلية	ditulis	<i>jāhiliyyah</i>
2	Fathah + ya' mati	ditulis	<i>ā</i>
	تنس	ditulis	<i>tansā</i>
3	Kasrah + ya' mati	ditulis	<i>ī</i>
	كريم	ditulis	<i>karīm</i>
4	Dammah + wawu mati	ditulis	<i>ū</i>
	فروض	ditulis	<i>furūḡ</i>

#### 6. Vokal Rangkap

1	Fathah + ya' mati	ditulis	<i>Ai</i>
---	-------------------	---------	-----------

2	بينكم	ditulis	<i>bainakum</i>
	Fathah + wawu mati	ditulis	<i>au</i>
	قول	ditulis	<i>qaul</i>

### 7. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata dipisahkan dengan Apostrof

أأنتم	ditulis	<i>a'antum</i>
أعدت	ditulis	<i>u'uiddat</i>
لئن شكرتم	ditulis	<i>la'in syakartum</i>

### 8. Kata Sandang Alif + Lam

Di Ikuti huruf Qamariyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”. Apabila Syamsiyah ditulis dengan mengadakan huruf Syamsiah yang mengikutinya.

القرآن	ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
القياس	ditulis	<i>al-Qiyās</i>
السماء	ditulis	<i>al-Samā'</i>
الشمس	ditulis	<i>al-syam</i>

### 9. Penulisan Kata-kata dalam Rangkap Kalimat

Ditulis menurut penulisannya.

ذوى الفروض	ditulis	<i>zawā al-furūd</i>
أهل اسنة	ditulis	<i>ahl as-sunnah</i>



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur kepada Allah Swt, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “*Telaah Hadis Tentang Lima Fitrah Manusia Perspektif Sains*”. Salawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah Saw. Nabi yang patut di jadikan contoh dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan begitu banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis itu sendiri dan umumnya bagi pembaca maupun masyarakat luas. Pada kesempatan ini, izinkan penulis untuk menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

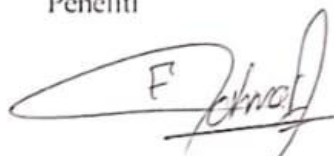
1. Dr. H. Muchlas Arkanuddin, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dr. Arif Rahman, M.Pd.I., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Jannatul Husna, Ph.D., selaku Kepala Program Studi Ilmu Hadis Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

4. Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I., M.U.s. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi.
5. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Agama Islam khususnya dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmu, bimbingan, dukungan serta bantuannya kepada penulis.

*"Jazā Kumullāhu Khairan Katsīran"*

Yogyakarta, 26 Juni 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F Ahmad', with a large, stylized flourish above the name.

**Ahmad Firdaus. M**

NIM. 2011027055

## ABSTRAK

Kesehatan merupakan salah satu aspek yang sangat berharga, sehingga Nabi SAW sangat menganjurkan umatnya untuk selalu menjaga kesehatan dan kebersihan diri, terutama dalam hal lima fitrah manusia yang juga dipraktikkan oleh para Nabi sebelumnya. Namun, pada zaman sekarang ini banyak orang yang mengabaikan fitrah tersebut, padahal manfaat dari lima fitrah ini sangat besar. Bahkan, manfaat tersebut telah terbukti melalui penelitian sains dan dari sudut pandang penampilan diri. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi literatur, menggabungkan sumber data primer dari Kutub Sittah dan literatur sekunder dari buku-buku hadis, syarah hadis, jurnal, dan referensi lain yang relevan. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini ialah pendekatan interkoneksi yang dikembangkan oleh Syamsul Anwar dengan empat fungsi, yaitu komplementasi, konfirmasi, kontribusi, dan komparasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hadis tentang lima fitrah manusia memiliki dasar ilmiah yang kuat. Misalnya, anjuran khitan dalam hadis didukung oleh temuan medis yang menunjukkan bahwa tidak dikhitan dapat menyebabkan berbagai penyakit seperti kanker penis, infeksi saluran kencing, dan lainnya. Demikian pula, anjuran mencukur bulu kemaluan, mencabut bulu ketiak, memotong kuku, dan mencukur kumis yang mendukung kebersihan diri dan menghindari terjadinya infeksi dan penumpukan bakteri.

**Kata Kunci:** *Hadis, Lima Fitrah, Sains, Interkoneksi*

## ABSTRACT

Health is a precious aspect; therefore, the Prophet SAW strongly emphasized the importance of maintaining personal health and cleanliness, particularly with respect to the five fitrahs practiced by the previous prophets as well. Despite the significant benefits associated with these practices, many today overlook them. The advantages of these fitrahs have been substantiated both through scientific research and from a perspective of personal appearance. This study adopts a qualitative approach and conducts a literature review, utilizing primary data sources from the Sittah books and secondary literature from various hadith texts, Sharia, journals, and other pertinent references. The methodology employed is the interconnection approach developed by Syamsul Anwar, which is categorized into four functions: complementation, confirmation, contribution, and comparison. The findings reveal that the hadiths concerning the five fitrahs are strongly supported by scientific evidence. For instance, the practice of circumcision recommended in the hadiths is corroborated by medical research, which suggests that lack of circumcision can lead to various diseases such as penile cancer and urinary tract infections. Similarly, practices such as shaving pubic hair, plucking armpit hair, clipping nails, and trimming mustaches are proven to enhance personal hygiene and prevent infections and bacterial growth.

**Keywords:** *Hadith, Five Fitrahs, Science, Interconnection*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN .....</b>	<b>xii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Tinjauan Pustaka .....	8
F. Metode Penelitian .....	13
G. Sistematika Penulisan .....	18

<b>BAB II : TINJAUAN UMUM TENTANG FITRAH DAN HADIS-HADIS LIMA FITRAH MANUSIA</b>	
A. Pengertian Fitrah .....	20
B. Hadis-hadis Lima Fitrah Manusia .....	27
<b>BAB III: PANDANGAN PARA ULAMA DAN ANALISIS PEMAHAMAN SAINS TENTANG HADIS LIMA FITRAH MANUSIA</b>	
A. Pandangan Para Ulama Tentang Hadis Lima Fitrah Manusia .....	36
B. Analisis Pemahaman Sains Modern Terhadap Hadis Lima Fitrah Manusia .....	66
1. Khitan .....	68
2. Mencukur Bulu Kemaluan .....	78
3. Mencabut Bulu Ketiak .....	80
4. Mencukur Kumis .....	83
5. Memotong Kuku .....	84
<b>BAB IV : INTERKONEKSI HADIS DAN SAINS TENTANG LIMA FITRAH MANUSIA</b>	
A. Tinjauan Umum Tentang Interkoneksi .....	89
B. Analisis Pemahaman Interkoneksi Sains Terhadap Hadis Lima Fitrah Manusia .....	122
1. Komplementasi .....	123
2. Konfirmasi .....	129

**BAB V : PENTUP**

A. Kesimpulan .....	136
B. Saran .....	139
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>141</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>146</b>