

**PENGARUH EDUKASI TENTANG MANAJEMEN PENYAKIT
DAN PENGGUNAAN OBAT BERBASIS BUKU SAKU
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :
Zulfani Azizah
2000023099

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG MANAJEMEN PENYAKIT
DAN PENGGUNAAN OBAT BERBASIS BUKU SAKU
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA**



Oleh :
Zulfani Azizah
2000023099

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

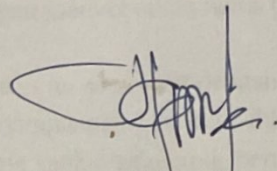
PENGARUH EDUKASI TENTANG MANAJEMEN PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT BERBASIS BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA



Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada tanggal 12 Juni 2024

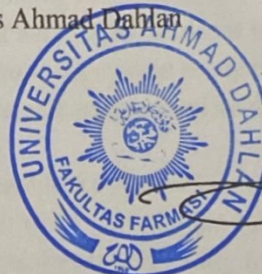
Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Ginanjar".

Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M. Sc

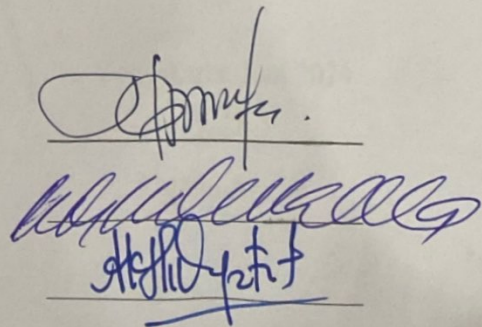
Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M. Si

Penguji:

- 1 apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc
- 2 Dr. rer. nat apt. Endang Darmawan, M.Si
- 3 apt. Ana Hidayati, M.Sc

Three handwritten signatures in blue ink, corresponding to the three examiners listed. The first signature is "Ginanjar", the second is "Endang Darmawan", and the third is "Ana Hidayati".

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

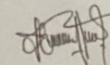
Nama : Zulfani Azizah
NIM : 2000023099
Email : zulfani2000023099@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Tentang Manajemen Penyakit dan Penggunaan Obat Berbasis Buku Saku Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Juni 2024



Zulfani Azizah

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zulfani Azizah
NIM : 2000023099
Email : zulfani2000023099@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Tentang Manajemen Penyakit dan Penggunaan Obat Berbasis Buku Saku Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

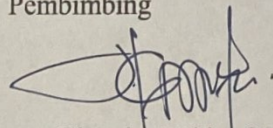
Dengan ini saya menyerahkan hak Sepenuhnya Kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengolahan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber belajar Universitas Ahmad Dahlan

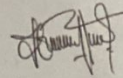
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Pembimbing



apt. Ginanjak Zukhruf Saputri, M. Sc

Yogyakarta, Juni 2024
Mahasiswa



Zulfani Azizah

PERSEMBAHAN



“Barangsiapa yang menempuh suatu perjalanan dalam rangka untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga. Tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu masjid diantara masjid-masjid Allah, mereka membaca Kitabullah serta saling mempelajarinya kecuali akan turun kepada mereka ketenangan dan rahmat serta diliputi oleh para malaikat. Allah menyebut-nyebut mereka dihadapan para malaikat”. (H.R. Muslim)

“Hasbunallah Wani'mal Wakil Ni'mal Maula Wani'man Nasir”
Cukuplah Allah sebagai penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung

Alhamdulillahirabbil'aalamiin

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga saya bisa menggapai cita-cita dan memenuhi harapan kedua orangtua saya. Shalawat dan salam saya curahkan kepada junjungan kami Nabi Besar Muhammad SAW, sang tauladan umat manusia

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

Kedua Orang Tua (Gunawan dan Etik Indah Wati)

Bapak dan Ibuku yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang bagi anak-anaknya, yang gigih untuk memenuhi kebutuhan pendidikan anak-anaknya, yang selalu mengajarkan, memotivasi, mendukungku hingga bisa menjadi seseorang yang dapat kalian banggakan suatu hari nanti, serta tidak pernah putus untuk mendoakanku. Kalian sangat berharga bagi saya.

Adikku (Ahmad Dany Al-Afiq)

Adikku tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa, semoga kita menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua. Karena kita berdua yang akan meneruskan perjuangan keluarga.

Keluarga Besar Bapak dan Ibu

Terima kasih telah memberikan dukungan bagiku, mendoakan agar dapat menjadi kebanggaan keluarga dan menjadi orang yang sukses.

Sahabat-sahabat baikku

Sahabat baikku yang ada di Lampung Vira, Anggun, Putri, Indri dan sahabat seperjuanganku Irna, Muji, Lia, Nurma yang selalu bersama, dalam suka dan duka. Teman satu tim skripsi Vina, Athiyyah. Kalian adalah anugerah yang tak ternilai, terima kasih karena selalu berbagi langkah dengan penuh kehangatan dan kejujuran.

Teman-teman seperjuangan, Farmasi B 2020, teman-teman golongan 1
Terima kasih telah menjadi teman dalam perjalanan menjemput cita-cita, saling bahu-membahu, serta berbagi ilmu dan pengalaman.

Almamaterku, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta,
Yang telah mengantarku menuju cita-cita dan gerbang kesuksesan masa depanku.

Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu saya dalam penelitian dan penyusunan tugas akhir.

Teruntuk diriku sendiri, terima kasih telah melakukan yang terbaik, Zulfani.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'aalamiin segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis diberikan kemampuan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Edukasi Tentang Manajemen Penyakit dan Penggunaan Obat Berbasis Buku Saku Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. Tak lupa shalawat serta salam penulis curahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang merupakan suri tauladan bagi umat manusia.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Sarjana Farmasi Universitas Ahmad Dahlan. Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jaiih dari sempurna karena keterbatasan yang dimiliki. Namun karena dukungan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran beliau dalam membimbing, memotivasi, serta mengarahkan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan kesungguhan hati.
2. Dr. rer. nat apt. Endang Darmawan, M.Si selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingannya untuk perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
3. apt. Ana Hidayati, M.Sc selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan segala bimbingannya untuk perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. apt. Lolita, M.Sc selaku Kaprodi yang senantiasa memberikan semangat untuk menyelesaikan Pendidikan S1 Farmasi.
5. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
6. Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yang telah bersedia dan terbuka untuk menjadi tempat terlaksananya penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang jauh lebih baik atas semua yang telah diberikan kepada penulis. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala rasa hormat dan kerendahan hati, penulis meminta maaf atas hal yang tidak berkenan dalam penulisan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu farmasi.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Kajian Pustaka	4
1. Diabetes Melitus.....	4
2. Pengetahuan.....	20
3. Buku Saku	26
4. Kuesioner.....	26
5. Puskesmas	27
B. Penelitian yang Relevan.....	29
C. Kerangka berfikir	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Bahan dan Alat	38
D. Variabel Penelitian	44
E. Alur Penelitian.....	47
F. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Penelitian	49
B. Gambaran Karakteristik Responden Pasien Diabetes Melitus Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	50
C. Gambaran Pengetahuan Responden di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	55
D. Hasil Analisis Skor Pengetahuan Responden di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.....	73

E. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel I.	Klasifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Etiologi (PERKENI,2021).	5
Tabel II.	Profil Obat Antihiperqlikemia Oral di Indonesia (PERKENI, 2019)	18
Tabel III.	Skala Kualitatif Penilaian Pengetahuan	25
Tabel IV.	Penelitian yang Relevan.....	29
Tabel V.	Hasil Uji Validitas Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24) ...	41
Tabel VI.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Penggunaan Obat Antidiabetes.....	42
Tabel VII.	Definisi Operasional Penelitian.....	45
Tabel VIII.	Gambaran Karakteristik Responden Pasien Diabetes Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	51
Tabel IX.	Gambaran Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus Berdasarkan Kuesioner DKQ-24 Pada Responden Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	56
Tabel X.	Gambaran Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Antidiabetes Berdasarkan Kuesioner Penggunaan Obat OAD Pada Responden Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.....	57
Tabel XI.	Hasil Respon Jawaban Responden Diabetes Melitus Pada Kuesioner DKQ-24.....	60
Tabel XII.	Hasil Respon Jawaban Responden Diabetes Melitus Pada Kuesioner Pengetahuan Penggunaan OAD	66
Tabel XIII.	Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.....	72
Tabel XIV.	Hasil Analisis Rerata Skor Pengetahuan DKQ-24 Pada Responden di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	74
Tabel XV.	Hasil Analisis Rerata Skor Pengetahuan Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Responden di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Bagan Kerangka Berpikir	33
Gambar II. Buku Saku Berdamai Dengan Diabetes Melitus	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Pengantar Penelitian.....	83
Lampiran 2.	Surat Selesai Penelitian	84
Lampiran 3.	<i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 4.	Data Identitas Responden	86
Lampiran 5.	Kuesioner DKQ-24.....	88
Lampiran 6.	Kuesioner Pengetahuan Penggunaan Obat Antidiabetes.....	90
Lampiran 7.	Media Cetak Buku Saku “Berdamai Dengan Diabetes Melitus” ..	91
Lampiran 8.	Uji validasi DKQ-24.....	92
Lampiran 9.	Uji Validasi Kuesioner Pengetahuan Penggunaan Obat Antidiabetes	93
Lampiran 10.	Hasil Analisis Karakteristik Responden Kontrol	94
Lampiran 11.	Hasil Analisis Karakteristik Responden Intervensi	95
Lampiran 12.	Hasil Analisis Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> DKQ-24.....	96
Lampiran 13.	Hasil Analisis Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pengetahuan Penggunaan Obat Antidiabetes	99
Lampiran 14.	Mengingatkan Responden Untuk Membaca Buku Saku dan Sesi Tanya Jawab	102

INTISARI

Prevalensi diabetes melitus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Dibutuhkan manajemen terapi yang efektif meliputi empat pilar utama, yaitu edukasi atau pengetahuan, pola makan seimbang, olahraga teratur, dan kepatuhan pada pengobatan. Pengetahuan yang dimiliki pasien tentang penyakit dan terapi diabetes memainkan peranan penting dalam manajemen diri pasien diabetes. Sehingga dibutuhkan edukasi pada pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi tentang manajemen penyakit dan penggunaan obat berbasis buku saku terhadap pengetahuan pasien diabetes melitus di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Metode penelitian yang digunakan *Quasi-Experiment* dengan rancangan *control pre-post design*. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 62 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pemberian intervensi dengan edukasi tentang manajemen penyakit dan penggunaan obat berbasis buku saku dilakukan selama 7 hari. Data *pre-test* dikumpulkan pada saat perekrutan responden, sedangkan data *post-test* dikumpulkan tujuh hari setelah intervensi selesai. Pengumpulan data dilakukan antara bulan Maret dan April 2024. Data dari kuesioner pengetahuan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan uji Mann-Whitney.

Hasil skor pengetahuan pada kuesioner penelitian dengan uji statistik Wilcoxon, diperoleh nilai antara *pre-test* dan *post-test* pada kuesioner DKQ-24 ($p < 0,005$). Kuesioner pengetahuan penggunaan obat antidiabetes menunjukkan hasil ($p < 0,005$) yang bermakna ada perbedaan yang signifikan. Pada kuesioner DKQ-24 kelompok intervensi mengalami peningkatan dari rata-rata $57,85 \pm 15,12$ (*pre-test*) menjadi $78,50 \pm 8,30$ (*post-test*). Pada kuesioner pengetahuan penggunaan obat antidiabetes, nilai meningkat dari $5,74 \pm 1,21$ (*pre-test*) menjadi $8,32 \pm 1,27$ (*post-test*).

Kesimpulan pada penelitian ini bahwa edukasi mengenai manajemen penyakit menggunakan media buku saku mendapatkan hasil dengan nilai $p.value < 0,05$ dan penggunaan obat yang menggunakan media buku saku mendapatkan nilai dengan $p.value < 0,05$ sehingga kegiatan ini memiliki pengaruh dalam meningkatkan manajemen dan pengetahuan bagi pasien diabetes melitus di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Kata kunci : Buku Saku, Diabetes Melitus, Pengetahuan

ABSTRACT

The prevalence of diabetes mellitus increases annually. Effective therapy management requires addressing four main pillars: education or knowledge, a balanced diet, regular exercise, and adherence to medication. Patients' knowledge about the disease and diabetes therapy plays a crucial role in self-management; thus, patient education is essential. The aim of this study was to assess the impact of education on disease management and medication use based on a pocketbook among diabetic patients at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

The research method employed was a quasi-experiment using a control pre-post design. The study included 62 respondents who met inclusion and exclusion criteria. The intervention involved educating patients on disease management and medication use using a pocketbook over a period of 7 days. Pre-test data were collected at recruitment, while post-test data were collected seven days after the intervention. Data collection took place between March and April 2024. Knowledge questionnaire data were analysed using Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

The knowledge score results from the research questionnaire using the Wilcoxon statistical test showed significant differences between pre-test and post-test scores on the DKQ-24 questionnaire ($p < 0.005$). The questionnaire on knowledge of antidiabetic drug use also indicated significant results ($p < 0.005$), signifying a meaningful difference. In the DKQ-24 questionnaire, the intervention group experienced an increase from an average of 57.85 ± 15.12 (pre-test) to 78.50 ± 8.30 (post-test). Regarding the questionnaire on knowledge of antidiabetic drug use, scores increased from 5.74 ± 1.21 (pre-test) to 8.32 ± 1.27 (post-test).

In conclusion, this study demonstrates that providing education on disease management and medication use based on a pocketbook has a significant impact on improving knowledge among diabetes mellitus patients.

Keywords: Pocket Book, Diabetes Mellitus, Knowledge