

SKRIPSI

**EVALUASI PROGRAM KADER REMAJA KESEHATAN JIWA
(KAREJA) PUSKESMAS GONDOMANAN KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku



Disusun Oleh

Muhammad Dhimas Alfa Reza

NIM 1900029309

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI PROGRAM KADER REMAJA KESEHATAN JIWA (KAREJA)
PUSKESMAS GONDONANAN KOTA YOGYAKARTA

Disusun oleh

Muhammad Dhimas Alfa Reza

NIM 1900029309

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 16 September 2023

Dosen Pembimbing

Lina Handayani, S.KM., M.Kes.Ph.D.

NIPM. 19770706 200306 011 0896124

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah, SE., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

EVALUASI PROGRAM KADER REMAJA KESEHATAN JIWA (KAREJA)
PUSKESMAS GANDOMANAN KOTA YOGYAKARTA




Disusun oleh

Muhammad Dhimas Alfa Reza
NIM 1900029309

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 16 September 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Lina Handayani, S.KM., M.Kes.Ph.D.	
Penguji 1	Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH.	
Penguji 2	Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb., M.KM	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah, SE., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

HALAMAN PERNYATAAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Dhimas Alfa Reza

NIM : 1900029309

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Evaluasi Program Kader Remaja Kesehatan Jiwa (Kareja)
Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, September 2023

Yang menyatakan



Muhammad Dhimas Alfa Reza

NIM : 1900029309

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Dhimas Alfa Reza
Nim : 1900029309
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Evaluasi Program Kader Remaja Kesehatan Jiwa (Kareja)
Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Hasil karya yang saya serahkan ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di Institusi pendidikan lainnya
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian implementasi saya sendiri tanpabantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Agustus 2023



Muhammad Dhimas Alfa Reza
1900029309

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Dhimas Alfa Reza

Nim : 1900029309

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Evaluasi Program Kader Remaja Kesehatan Jiwa (Kareja)
Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta..

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada pusat sumber belajar universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak)

Saya mengizinkan karya tersebut di unggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Agustus 2023

Mengetahui,

Yang menyatakan

Pembimbing



Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D.

Muhammad Dhimas Alfa Reza

NIY. 60030447

1900029309

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamiin

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan Karunianya yang memberikan kemudahan atas semua kesulitan serta Maha pemberi kesehatan. Tidak lupa juga sholawat serta salam saya curahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang membawa kita dari zaman jahiliah menuju zaman yang terang benderang yang kita rasakan saat ini. Sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Program Kader Remaja Kesehatan Jiwa (Kareja) Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta”

Penulis menyadari bahwa skripsi tidak akan terselesaikan tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak, baik bantuan materi maupun moril. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muchlas Arkanuddin, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Rosyidah, S.E.,M.Kes.,Ph.selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
3. Lina Handayani, S.KM., M.Kes. Ph.D. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah mengarahkan dan membimbing sejak awal hingga terselesaikannya Skripsi ini.
4. Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH. selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb., M.KM. selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
6. dr. Fajar Meitaharti selaku Kepala Puskesmas Gondomanan Yogyakarta yang telah memberikan izin dan arahan pada kegiatan pengambilan data di Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta.
7. Beserta Bapak/Ibu staff di Puskesmas Gondomanan atas Bimbingan dan arahnya.

8. Bapak Prima Adhitama yang membantu dalam pengambilan data selaku Koordinator Program KAREJA
9. Mas Rafif yang telah membantu dalam pengambilan data selaku Ketua KAREJA
10. Ayahanda Damiri dan Ibunda Suharti S.Pd yang telah memberikan do'a dan memberikan dukungan semangatnya
11. Teman-teman saya yang ikut menguatkan selama proses penulisan skripsi sampai dengan selesai.

Demikian skripsi ini saya buat dengan sebaik- baiknya, namun tentu saja manusia tak luput dari suatu kesalahan karena masih banyak kekurangan. Sehingga sangat memerlukan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Agustus 2023



Muhammad Dhimas Alfa Reza

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	11
C. Kerangka Konsep.....	12
D. Pertanyaan Penelitian.....	13
BAB III.....	14
METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Subjek Penelitian	14

D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	15
E. Teknik Pengumpulan Data.....	16
F. Batasan Istilah.....	16
G. Teknik Analisis Data.....	18
H. Keabsahan Data.....	18
I. Kaji Etik Penelitian.....	19
BAB IV	20
HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Profil Lokasi Penelitian.....	20
B. Hasil dan Pembahasan	21
1. Hasil	21
2. Pembahasan.....	27
BAB V	39
PENUTUP.....	39
A. KESIMPULAN.....	39
B. SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Wawancara dengan K1 dan K3.....	60
Gambar 2. Kegiatan KAREJA dibulan Juli 2023	60
Gambar 3. Sosialisasi kepada remaja awal yang dibantu oleh lintas sektor	61
Gambar 4. Pelatihan konseling	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kode Informan	15
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Sebagai Informan Kunci	47
Lampiran 2. Surat Persetujuan Sebagai Informan Triangulasi (K2)	48
Lampiran 3. Surat Persetujuan Sebagai Informan Triangulasi (K3)	49
Lampiran 4. Paduan Wawancara Mendalam.....	51
Lampiran 5. Lembar Ceklis Observasi.....	54
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	55
Lampiran 7. Surat izin penelitian	56
Lampiran 9. Hasil Analisis Wawancara Dengan Software Opencode.....	57
Lampiran 10. Proses Pengkodean Dengan Software Opencode	58
Lampiran 11. Dokumentasi penelitian	60

EVALUASI PROGRAM KADER REMAJA KESEHATAN JIWA (KAREJA) PUSKESMAS GANDOMANAN KOTA YOGYAKARTA

INTISARI

Pendahuluan: Hasil data pada gangguan mental emosional di Yogyakarta prevalensi permil tertinggi berada di Kota Yogyakarta sebesar 13,98 %, diperingkat kedua berada di Kabupaten Gunung Kidul 13,60%, dan diurutan ketiga berada di Kabupaten Bantul sebesar 11,19 %. Tingginya angka gangguan mental di Provinsi Yogyakarta menjadikan permasalahan ini mendapat perhatian khusus dari pemerintah, seperti program yang dapat mencegah dan menanggulangi permasalahan gangguan mental. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan *case study*. Subyek penelitian menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Kriteria pengambilan informan yaitu dengan inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Masih ada kekurangan dana, sarana prasarana, SOP, pelaporan, dan pemantauan pada program KAREJA di Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta. Hasil output yang dihasilkan sudah baik tetapi perlu pembenahan terus-menerus. **Kesimpulan:** adanya evaluasi lebih lanjut mengenai program KAREJA di Puskesmas Gondomanan kota Yogyakarta seperti dana, sarana prasarana, SOP, pelaporan, dan pemantauan.

Kata Kunci: Sistem Evaluasi, input, output, proses, faktor-faktor penghambat

**EVALUATION OF MENTAL HEALTH CADERS PROGRAM (KAREJA)
GANDOMANAN PUSKESMAS, YOGYAKARTA CITY**

ABSTRACT

Introduction: Data results on emotional mental disorders in Yogyakarta, the highest prevalence of permil is in Yogyakarta City at 13.98%, second place is in Gunung Kidul Regency at 13.60%, and third place is in Bantul Regency at 11.19%. The high rate of mental disorders in Yogyakarta Province means that this problem receives special attention from the government, such as programs that can prevent and overcome mental disorders. **Method:** This research uses qualitative methods, with a case study approach. Research subjects used non-probability sampling techniques with purposive sampling. The criteria for taking informants are inclusion and exclusion. **Results:** There is still a lack of funds, infrastructure, SOP, reporting and monitoring for the KAREJA program at the Gondomanan Community Health Center, Yogyakarta City. The resulting output is good but needs continuous improvement. **Conclusion:** there is further evaluation of the KAREJA program at the Gondomanan Community Health Center, Yogyakarta city, such as funding, infrastructure, SOPs, reporting and monitoring.

Keywords: Evaluation system, input, output, process, inhibiting factors