

**PENGARUH EDUKASI PANTAU KANKER
BERBASIS *M-HEALTH* TERHADAP PENGETAHUAN
PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

Adinda Puspa Agita

1900023228

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

**PENGARUH EDUKASI PANTAU KANKER
BERBASIS *M-HEALTH* TERHADAP PENGETAHUAN
PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



Oleh :

Adinda Puspa Agita

1900023228

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

PENGARUH EDUKASI PANTAU KANKER BERBASIS *M-HEALTH* TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD YOGYAKARTA

Oleh :
Adinda Puspa Agita
1900023228

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada tanggal : 19 Mei 2023

Mengetahui
Fakultas farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri., M.Sc.
NIY : 60150799

Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si
NIY : 60970157

Penguji :

1. Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri., M.Sc.
2. Apt. Andriana Sari, M.Sc.
3. Apt. Lalu Muhammad Irham, M. Farm., Ph.D

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

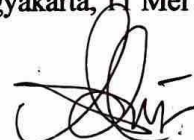
Nama : Adinda Puspa Agita
NIM : 1900023228
Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi
Judul tugas akhir : PENGARUH EDUKASI PANTAU KANKER BERBASIS
M-HEALTH TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RSUD YOGYAKARTA

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 11 Mei 2023



Adinda Puspa Agita

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Puspa Agita
NIM : 1900023228
Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi
Judul tugas akhir : PENGARUH EDUKASI PANTAU KANKER BERBASIS
M-HEALTH TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RSUD YOGYAKARTA

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 11 Mei 2023

Mengetahui

Pembimbing



Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri., M.Sc.

NIY : 60150799

Mahasiswa



Adinda Puspa Agita

NIM : 1900023228

SURAT BUKTI UNGGAH MANDIRI TUGAS AKHIR


Yang bertanda tangan di bawah Petugas Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, menerangkan bahwa:

Nama : Adinda Puspa Agita
NIM : 1900023228
Fakultas : Farmasi Program Studi : Farmasi
Judul tugas akhir : PENGARUH EDUKASI PANTAU KANKER BERBASIS
M-HEALTH TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RSUD YOGYAKARTA

Telah mengunggah Tugas Akhir dengan benar di Perpustakaan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Yogyakarta, 24 Mei 2023
Petugas Verifikasi


Nurchifa Farisjah S.P.M.A.

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

“Wahai orang-orang yang beriman! Apabila dikatakan kepadamu, “Berilah kelapangan di dalam majelis-majelis,” maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberikan kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan, “Berdirilah kamu,” maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antarmu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui terhadap apa yang kamu kerjakan.”
(QS. Al-Mujadalah/58:11)

Alhamdulillahirabbil'alamin atas berkat rahmat Allah SWT skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Saya persembahkan skripsi ini kepada:

Kedua orang tua terkasih yang sangat saya cintai, Ayahanda Sudiyono dan Ibunda Peni Sulistyowati yang tak pernah putus memberikan doa terbaik, memberikan arahan serta kepercayaan dan selalu mendukung sepenuh hati dalam setiap hal dan keputusan yang saya ambil. Terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang selalu tercurah hangat tak henti.

Kakak tersayang, Aditya Lela Novitasari yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat dan perhatian tak henti.

Ibu Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri., M. Sc selaku dosen pembimbing skripsi saya. Terimakasih banyak atas ilmu, arahan, bantuan dan kebesaran hati untuk memberikan kesempatan dan pengalaman berharga pada saya. Terimakasih atas segala dukungan, semangat dan motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Tim Pantau Kanker, Sugianto Hermawan, Kanindya Nur Prasetyaningsih, Faizah Nariswari Khairunnisa dan Muhammad Faiq Hidayat. Orang-orang baik yang selalu memberikan bantuan, semangat dan keceriaan dalam hidup saya. Terimakasih telah menjadi teman seperjuangan dalam menyelesaikan studi ini.

Dan untuk diri saya sendiri, Adinda Puspa Agita yang selalu berusaha melakukan yang terbaik untuk segala hal. Terimakasih telah bertahan dan percaya bahwa diri ini akan terus tumbuh baik dan indah di semesta.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbilalamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Pantau Kanker Berbasis *M-Health* Terhadap Pengetahuan Pasien Kanker Payudara di RSUD Yogyakarta.”

Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Farmasi Universitas Ahmad Dahlan. Keberhasilan penelitian dan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

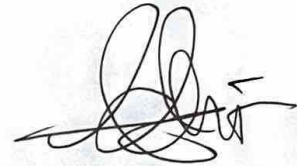
1. Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M. Sc selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi dengan penuh kesabaran dan ketulusan hati.
2. Apt. Andriana Sari, M. Sc selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan, saran dan masukan terhadap skripsi ini.
3. Apt. Hardi Astuti Witasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik.
4. Dr. Apt. Iis Wahyuningsih, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
5. Apt. Lolita, M.Sc., Ph. D selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Seluruh dosen Fakultas Farmasi yang telah memberikan ilmu kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan ini.
7. Seluruh karyawan tata usaha, laboratorium dan perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.
8. Seluruh apoteker, perawat dan staf di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta.
9. Kedua orang tua yang saya cintai, Ayahanda Sudiyono dan Ibunda Peni Sulistyowati yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang yang selalu tercurah hangat tak henti.

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga segala bentuk kritik, saran dan masukan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap agar sekiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin. Sekian terimakasih.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 11 Mei 2023



Adinda Puspa Agita

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	ii
HALAMAN JUDUL.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori	5
1. Kanker	5
2. Definisi Kanker Payudara.....	6
3. Etiologi Kanker	6
4. Faktor Risiko	7
5. Tatalaksana Kanker	9
6. Sitostatika	13
7. Peran Pengetahuan Terhadap Keberhasilan Terapi Kanker	14
8. <i>Mobile Health (m-Health)</i>	17
B. Penelitian Yang Relevan	20
C. Kerangka Berfikir.....	22
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Subyek Penelitian.....	25
C. Bahan dan Alat.....	27
D. Variabel Penelitian	33
1. Klasifikasi Variabel	33
2. Definisi Operasional.....	34
3. Prosedur Penelitian.....	38
4. Analisis Data	40
5. Jadwal Kegiatan.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Penelitian	42
B. Gambaran Karakteristik Responden Pasien Kanker Payudara di RSUD Yogyakarta	43
C. Gambaran Pengetahuan Pasien Kanker Payudara di RSUD Yogyakarta ..	46
D. Hasil Analisis Pengaruh Aplikasi Pantau Kanker terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Kanker Payudara di RSUD Yogyakarta.....	51
E. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>BreastCARE App</i>	18
Gambar 2. <i>BrAware App</i>	19
Gambar 3. Kerangka Berfikir	22
Gambar 4. Aplikasi Edukasi Pantau Kanker	32
Gambar 5. Prosedur Penelitian	38
Gambar 6. Tingkat Pengetahuan Pasien Kanker Payudara	48
Gambar 7. Hasil Jawaban <i>Pre-Test</i>	49
Gambar 8. Hasil Jawaban <i>Post-Test</i>	49

DAFTAR TABEL

Table I. Hasil Penelitian Yang Relevan	20
Table II. Hasil Validitas Kuisisioner Pengetahuan	29
Table III. Hasil <i>Pilot Test</i> Fitur Aplikasi	31
Table IV. Definisi Operasional	34
Table V. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	41
Table VI. Karakteristik Pasien Kanker Payudara di RSUD Yogyakarta	43
Table VII. Hasil Pengukuran Tingkat Pengetahuan Pasien Kanker Payudara	47
Table VIII. Hasil Analisis dengan Uji <i>Wilcoxon</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan	59
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	61
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i>	62
Lampiran 5. Kuisisioner Demografi dan Pengetahuan	63
Lampiran 6. Form Penilaian Kelayakan Konten Aplikasi	66
Lampiran 7. Isi Konten Aplikasi Pantau Kanker	67
Lampiran 8. Validasi Konten Aplikasi.....	69
Lampiran 9. Kuisisioner <i>Pilot Test</i>	70
Lampiran 10. Hasil Uji Pilot Fitur Aplikasi	71
Lampiran 11. Surat Izin Menyelesaikan Penelitian.....	72
Lampiran 12. Tampilan Aplikasi Pantau Kanker	73
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Pengetahuan	74
Lampiran 14. Hasil Uji Reabilitas <i>Cronbach Alfa</i> Kuisisioner Pengetahuan	75
Lampiran 15. Hasil Uji Karakteristik Demografi Pasien Kanker Payudara.....	76
Lampiran 16. Hasil Jawaban Wawancara Pasien	78
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	80
Lampiran 18. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	81

INTISARI

Prevalensi kanker di dunia terus mengalami peningkatan. Kanker payudara masih menjadi masalah kesehatan dunia yang menjadi penyebab utama kematian di kalangan wanita. Salah satu faktor keberhasilan kemoterapi dan terapi hormonal ialah pengetahuan pasien terhadap penyakit kanker dan manajemen efek sampingnya. Aplikasi Pantau Kanker berbasis *m-Health* digunakan sebagai intervensi untuk meningkatkan pengetahuan pasien kanker payudara. Tujuan penelitian ini ialah mengetahui pengaruh edukasi pantau kanker berbasis *m-Health* terhadap pengetahuan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, atau memiliki riwayat kemoterapi dan atau sedang menjalani terapi hormonal.

Metode penelitian ini menggunakan *quasi eksperimental* dengan satu kelompok yaitu kelompok intervensi *pre-post design*. Populasi pada penelitian ini ialah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dan terapi hormonal di RSUD Yogyakarta. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 41 responden (<50) sehingga uji normalitas menggunakan uji *Shapiro Wilk*.

Hasil uji normalitas dengan *Shapiro Wilk* diperoleh nilai *p-value* pada kelompok *pre-test* ($p=0.040$) dan kelompok *post-test* ($p=0.000$), yang mana keduanya < 0.05 . Sehingga dapat dikatakan bahwa data pada penelitian ini tidak berdistribusi normal. Hasil skor rata-rata pengetahuan pasien kanker payudara terjadi peningkatan yang signifikan dari 23.39 ± 4.128 (*pre-test*) menjadi 35.85 ± 0.527 (*post-test*). Analisis pada penelitian ini menggunakan Uji *Wilcoxon* untuk melihat perbedaan signifikan antara rata-rata skor *pre-post test* dan diperoleh hasil *p-value pre-post test* ($p=0.000$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi Pantau Kanker berbasis *m-Health* terhadap tingkat pengetahuan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, atau memiliki riwayat kemoterapi dan atau sedang menjalani terapi hormonal di RSUD Yogyakarta.

Kata kunci: kanker payudara, pengetahuan, *m-Health*

ABSTRACT

The prevalence of cancer in the world continues to increase. Breast cancer is still a world health problem which is the main cause of death among women. One of the success factors of chemotherapy and hormonal therapy is the patient's knowledge of cancer and management of its side effects. The m-Health-based Cancer Monitor application is used as an intervention to increase breast cancer patient knowledge. The purpose of this study was to determine the effect of m-Health-based cancer education on the knowledge of breast cancer patients undergoing chemotherapy.

This research method used quasi-experimental with one group, namely the pre-post design intervention group. The population in this study were breast cancer patients undergoing chemotherapy and hormone therapy at Yogyakarta General Hospital. The number of samples used were 41 respondents.

The results of the normality test with Shapiro Wilk obtained p-values in the pre-test group ($p=0.040$) and the post-test group ($p=0.000$), both of which were <0.05 . So it can be said that the data in this study were not normally distributed. The results of the average score of knowledge of breast cancer patients showed a significant increase from 23.39 ± 4.128 (pre-test) to 35.85 ± 0.527 (post-test). The analysis in this study used the Wilcoxon test to see a significant difference between the average pre-post test scores and the p-value pre-post test results ($p=0.000$).

Based on the results of the study it can be concluded that there is an influence of m-Health-based Cancer Monitoring education on the level of knowledge of breast cancer patients who are undergoing chemotherapy, or have a history of chemotherapy and or are currently undergoing hormonal therapy at Yogyakarta Hospital.

Keywords: breast cancer, knowledge, m-Health