

**HADIS TENTANG *RUKHṢAH* PUASA BAGI WANITA
HAMIL DAN MENYUSUI DALAM PEMAHAMAN
MUHAMMADIYAH**

SKRIPSI



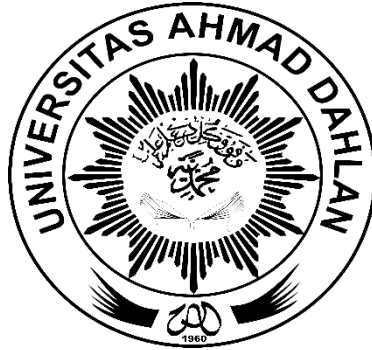
Oleh:
Tuti Aulia
NIM: 1800027096

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Strata Satu dalam bidang Ilmu Hadis

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

**HADITHS REGARDING FASTING RUKHŞAH FOR
PREGNANT AND BREASTFEEDING WOMEN IN
MUHAMMADIYAH UNDERSTANDING**

Bachelor Thesis



By:
Tuti Aulia
NIM: 1800027096

This Thesis is Submitted to Fulfill the Partial Requirements to
Obtain a Bachelor Degree in Departement of Hadith Studies

**FACULTY OF ISLAMIC STUDIES
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

NOTA DINAS

Hal: Persetujuan *Munaqasyah*

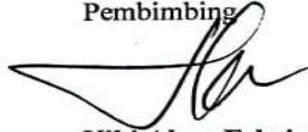
Yth.
Kepala Program Studi Ilmu Hadis
Universitas Ahmad Dahlan
Di Yogyakarta.

Setelah melakukan bimbingan skripsi, maka kami pembimbing berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama: Tuti Aulia
NIM : 1800027096
Prodi : Ilmu Hadis
Judul : Hadis Tentang *Rukhshah* Puasa Bagi Wanita Hamil
Dan Menyusui Dalam Pemahaman Muhammadiyah

Dinyatakan telah selesai dan dapat dilakukan ujian dalam sidang pendadaran.

Yogyakarta, 26 Januari 2023
Pembimbing



Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I., M.U.s.
NIY: 60171082

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tuti Aulia
NIM : 1800027096
Program Studi : Ilmu Hadis
Fakultas : Agama Islam
Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hadis Tentang *Rukhsah* Puasa Bagi Wanita Hamil Dan Menyusui Dalam Pemahaman Muhammadiyah”, ini adalah hasil pekerja saya sendiri. sepanjang sepengetahuan saya, tidak ada karya ataupun pendapat orang lain yang dipublikasikan atau dihasilkan terkait karya ini kecuali dirujuk dalam naskah penelitian ini disebutkan sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Januari 2023



Tuti Aulia
NIM.1800027096

PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Judul Skripsi : Hadis Tentang *Rukhsah* Puasa Bagi Wanita Hamil dan Menyusui Dalam Pemahaman Muhammadiyah

Nama : Tuti Aulia

NIM : 1800027096

Program Studi: Ilmu Hadis

Telah disetujui oleh Tim penguji ujian *munaqasyah*:

Ketua : Niki Alma Febriana Fauzi, S.th.L., M.us (.....)

Penguji I : Nur Kholis, Dr., S.Ag., M.Ag (.....)

Penguji II: Qaem Aulassyahied, S.Th.I., M.Ag (.....)

Diuji di Yogyakarta pada tanggal 9 Februari 2023

Hari : Kamis

Waktu: 09:30-11:00

Nilai : 82/A

Hasil : ~~Lulus~~/Lulus dengan perbaikan



**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Alamat: Jl. Kolektor Ring Road Selatan Tamanan, Banguntapan, Bantul
Yogyakarta, Telepon (0274) 563515. Fax. (0274) 564604
Jalan Wates-Purworejo, Dalangan, Triharjo, Wates, Kulon Progo,
Yogyakarta, Fax. (0274) 775324

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : F9/600.4/D.3/II/2023

Tugas Akhir dengan Judul : Hadis Tentang *Rukhsah* Puasa Bagi
Wanita Hamil Dan Menyusui
Dalam Pemahaman Muhammadiyah

Nama : Tuti Aulia

NIM : 1800027096

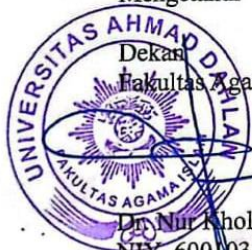
Telah diujikan pada tanggal : 9/2/2023

Nilai Ujian : 82/A

dan dinyatakan telah diterima di Fakultas Agama Islam Universitas
Ahmad Dahlan

Mengetahui

Yogyakarta, 17 Februari 2023



Dekan
Fakultas Agama Islam

Dr. Nur Kholis, S.Ag., M.Ag
NIY. 60010350

Ketua Program Studi
Ilmu Hadis

Jannatul Husna, S.Th.I., M.A., Ph.D
NIY. 60160993

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tuti Aulia
Nim : 1800027096
Email : tuti1800027096@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Agama Islam
Prodi : Ilmu Hadis
Judul tugas skripsi : Hadis Tentang *Rukhsah* Puasa Bagi Wanita Hamil Dan Menyusui Dalam Pemahaman Muhammadiyah

Dengan ini saya menyatakan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut saya (~~mengijinkan~~/~~Tidak mengijinkan~~) karya tersebut di unggah kedalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad dahlan.

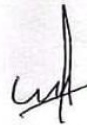
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Mengetahui
Pembimbing Skripsi



Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I., M.Us.
NIY. 60171082

Yogyakarta, 17 Februari 2023
Peneliti



Tuti Aulia
NIM. 1800027096

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tuti Aulia
Nim : 1800027096
Email : tuti1800027096@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Agama Islam
Prodi : Ilmu Hadis
Judul Skripsi: Hadis Tentang *Rukhsah* Puasa Bagi Wanita Hamil Dan Menyusui Dalam Pemahaman Muhammadiyah

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupaun di Institut Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik.
3. Hasil karya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya ataupun pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya sedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 17 Februari 2023
Yang Menyatakan


(Tuti Aulia)

MOTTO

*“Lakukan kebaikan walaupun itu melelahkan
karena lelahnya akan hilang tapi
kebaikannya akan bertahan”*

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan
kesanggupannya”*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring doa dan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik yang berkontribusi secara langsung maupun yang mendukung secara moral. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, bapak Buhori dan Ibu Solihati yang telah mendidik, merawat, membesarkan, serta senantiasa mendoakan yang terbaik untuk penulis. Terima kasih juga saya ucapkan kepada kakak saya Muhammad Amin yang selalu motivasi dan memberikan semangat kepada penulis, serta teruntuk adik-adikku Al-Qadrian dan Uswatun Hasanah. Semoga kalian selalu dalam lindungan dan rahmat Allah Swt.
2. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Dr. Nur Kholis, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
4. Jannatul Husna, Ph.D., selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Hadis Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
5. Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I.,M.Us., yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Serta para Dosen Program Studi Ilmu Hadis Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
7. Dan para Asatiz yang pernah mengajar, mendidik, serta membimbing saya, sehingga saya bisa sampai seperti ini.
8. Tidak lupa pula para sahabat seperjuangan yang saling menyemangati, saling mengingatkan dan selalu memberikan dukungan positif.

TRANSLITERASI ARAB – LATIN

Sumber rujukan untuk transliterasi Arab-Latin berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tertanggal 22 Januari 1988 No: 158/1987 dan 0543b/U/1987.

1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba'	B	Be
ت	ta'	T	Te
ث	sa'	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ta'	ṭ	te (dengan titik di bawah)

ظ	za'	z	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik
غ	Gain	G	Ge
فا	fa'	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	'el
م	Mim	M	'em
ن	Nun	N	'en
و	Waw	W	W
ه	ha'	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	ya'	Y	Ye

2. Konsonan Rangkap Karena Syaddah ditulis Rangkap

متعددة	Ditulis	Muta'addidah
عدّة	Ditulis	'iddah

3. Ta' marbutah di Akhir Kata ditulis h

حكمة	Ditulis	Ḥikmah
علة	Ditulis	'illah
كرامة الأولياء	Ditulis	Karāmah al-auliyā'
زكاة الفطر	Ditulis	Zakāh al-fiṭri

4. Vokal Pendek

اَ	Fathah	ditulis	A
فعل		ditulis	fa'ala
اِ	Kasrah	ditulis	I
ذكر		ditulis	Žukira
اُ	ḍammah	ditulis	U
يذهب		ditulis	Yažhabu

5. Vokal Panjang

1	Fathah + alif	ditulis	Ā
	جاهلية	ditulis	Jāhiliyyah
2	Fathah + ya' mati	ditulis	Ā
	تنسى	ditulis	Tansā
3	Kasrah + ya' mati	ditulis	ī
	كريم	ditulis	karī m
4	Ḍammah + wawu mati	ditulis	Ū
	فروض	ditulis	furūd

6. Vokal Rangkap

1	Fathah + ya' mati	ditulis	Ai
	بينكم	ditulis	Bainakum
2	Fathah + wawu mati	ditulis	Au
	قول	ditulis	Qaul

7. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata dipisahkan dengan Apostrof

أَنتُمْ	ditulis	a'antum
---------	---------	---------

أَعَدَّتْ	ditulis	u'iddat
لِنُّنْ شَكَرْتُمْ	ditulis	la'in syakartum

8. Kata Sandang Alif + Lam Diikuti huruf Qamariyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”. Apabila Syamsiyah ditulis dengan menggandakan huruf Syamsiyah yang mengikutinya.

القرآن	Ditulis	al-Qur'ān
القياس	Ditulis	al-Qiyās
السماء	Ditulis	as-Samā'
الشمس	Ditulis	asy-Syams

9. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat Ditulis menurut penulisannya.

ذَوِي الْفُرُودِ	Ditulis	ẓawī al-furūd
أَهْلُ السُّنَّةِ	Ditulis	ahl as-sunnah

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah atas sengalah nikmat, karunia Allah, hidayah dan rahmat-Nya sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan lancar. Shalawat dan salam selalu turcuhkan kepada *uswah hasanah*, Rasulullah, keluarga, sahabat dan umatnya yang senantiasa setia dan istiqamah dengan syari'at serta dakwah islam.

Teriring doa dan rasa terimah kasih kepada semua pihak khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terimah kasih kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T., selaku rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dr. Nur Kholis, S. Ag., M. Ag., selaku dekat Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan.
3. Kaprodi Jannatul Husna, Ph. D.
4. Pembimbing Akademik Rahmadi Wibowo Suwarno, Lc., M. A., Hum.
5. Dosen Pembimbing Skripsi Niki Alma Febriana Fauzi, S.Th.I., M.Us.
6. Seluruh dosen dan karyawan yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada peneliti.

Jazā Kumullāhu Khairan Kasīran

Yogyakarta, 17 Januari 2023

Tuti Aulia
Nim.1800027096

ABSTRAK

Puasa merupakan ibadah wajib bagi seluruh umat muslim. Bagi mereka yang tidak dapat melakukan puasa karena ada uzur yang tidak mungkin baginya untuk melaksanakan puasa maka dari itu Allah Swt memberikan *rukḥṣah* bagi mereka akan tetapi dia harus mengqadha puasa tersebut pada hari yang lain atau membayar *fidyah*. Muhammadiyah dalam buku tanya jawab agama mengemukakan bahwa wanita hamil dan menyusui tidak perlu mengqadha puasa tetapi cukup membayar *fidyah* karena dia termasuk orang yang keberatan untuk melaksanakan puasa.

penelitian ini menggunakan jenis penelitian kepustakaan (*library research*) dengan metode pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptik dengan menggunakan teori pemahaman hadis Yusuf al-Qarḏāwī yang akan menguraikan bagaimana memahami hadis serta *maqāṣīdi asy-syar'iyah* yang diambilnya suatu hukum tertentu. Sumber primer dari buku tanya jawab agama yang diterbitkan oleh suara Muhammadiyah serta kitab-kitab hadis yang digunakan setelah itu objek penelitian dan data yang telah diperoleh akan dianalisis untuk mengetahui kualitas hadisnya dan pemahamannya.

Adapun hasil dari penelitian ini dapat di simpulkan bahwa hadis tentang *rukḥṣah* puasa bagi wanita hamil dan menyusui merupakan hadis yang dapat dijadikan *hujjah*. Adapun titik keberatan bagi wanita hamil dan menyusui jika dia berpuasa dikhawatirkan mendatangkan kemudharatan bagi dirinya dan bayinya, maka dari itu adanya *rukḥṣah* bagi mereka. Karena seperti dalam kaidah *maqāṣīd al-fiqhiyah* yaitu menjanga jiwa (*hifzḥ an-nafs*).

Kata kunci: *Rukḥṣah* Puasa, Wanita Hamil dan Menyusui

ABSTRACT

Fasting is mandatory worship for all Muslims. For those who cannot fast because there are obstacles that make it impossible for them to fast, therefore Allah SWT gives *rukḥṣah* for them but they must make up for the fast on another day or pay *fidyah*. Muhammadiyah in *Tanya Jawab Agama* book suggests that pregnant and lactating women do not need to make up for their fast, but it is enough to pay *fidyah* because they are among those who have major obstacles to fasting.

This study uses a type of library research with a descriptive qualitative approach. while theoretically, this study uses *Yusuf al-Qarḍāwi's* theory of understanding hadith which will describe how to understand the hadith and its maqāṣīdī ash-shari'ah and draw certain legal conclusions from it. The primary source of this research was taken from the *Tanya Jawab Agama* book published by Suara Muhammadiyah and the hadith books used in it. Furthermore, the research objects and research data that have been obtained will be analyzed to determine the quality and understanding of related hadiths.

The results of this study, it can be concluded that the hadith about fasting relief (fasting *rukḥshah*) for pregnant and lactating women is a hadith that can be used as proof. Meanwhile, the point of objection for pregnant and lactating women if they fast lies in the fear that harm will come to them and their babies. This is in line with the rules of *maqāṣīd al-fiqhiyah* which obliges every muslim to guard his soul (*hifz an-nafs*).

Keywords: *Fasting Rukḥshah, Pregnant and Breastfeeding Women*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
SURAT PERSETUJUAN AKSES.....	vii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
TRASNLITERASI ARAB-LATIN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACK.....	xvii
DAFTAR ISI.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Masalah.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Tinjauan Pustaka.....	9
F. Metode Penelitian.....	12
G. Sistematika Pembahasan.....	16

BAB II GAMBARAN UMUM TENTANG RUKHSAH

PUASA.....	18
A. Pengertian <i>Rukhsah</i> Puasa	18
B. Syarat-syarat Puasa.....	19
a. Beragama Islam.....	20
b. Baligh.....	20
c. Berakal.....	21
d. Sehat.....	22
e. Mampu.....	23
f. Tidak Dalam Perjalanan.....	23
g. Suci Dari Haid dan Nifas.....	24
C. Dampak Adanya Rukhsah Puasa Bagi Wanita Hamil Dan Menyusui.....	25
D. Bagaimana Pandangan Ulama Tentang <i>Rukhsah</i> Puasa Bagi Wanita Hamil dan Menyusui.....	27

BAB III TAKHRIJ DAN PEMAHAMAN HADIS

TENTANG RUKHSAH PUASA BAGI WANITA HAMIL DAN MENYUSUI DALAM PEMAHAMAN

MUHAMMADIYAH.....	35
A. Analisis Sanad dan Matan.....	35
1. Sanad dan Matan Hadis	35
2. Skema Sanad Hadis.....	43
3. Kualitas Hadis.....	44
a. Kualitas Sanad.....	44
b. Kualitas Matan.....	50

B. Pemahaman Hadis Tentang <i>Rukhṣah</i> Puasa Bagi Wanita Hamil dan Menyusui Dalam Pemahaman Muhammadiyah.....	51
BAB IV PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	75
DAFTAR FUSTAKA.....	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	81