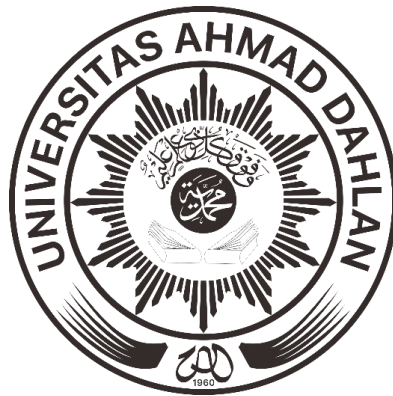


**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *FOCUS  
GROUP DISCUSSION* (FGD) UNTUK MEREDUKSI  
PERILAKU MEMBOLOS SISWA KELAS XII  
SMA NEGERI 1 SEMANU**

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Untuk Memenuhi  
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Strata Satu (S1) Pendidikan



**Disusun Oleh :**

**Nama** : Dimi Sekar Wigati  
**Nim** : 1800001137  
**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling  
**Fakultas** : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *FOCUS  
GROUP DISCUSSION* (FGD) UNTUK MEREDUKSI  
PERILAKU MEMBOLOS SISWA KELAS XII  
SMA NEGERI 1 SEMANU**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Untuk Memenuhi  
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Strata Satu (S1) Pendidikan



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *FOCUS  
GROUP DISCUSSION* (FGD) UNTUK MEREDUKSI  
PERILAKU MEMBOLOS SISWA KELAS XII  
SMA NEGERI 1 SEMANU**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**Dimi Sekar Wigati  
1800001137**

Telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diajukan.



Dosen Pembimbing

Prof. Dr., Siti Partini Suardiman  
NIPM. 19410614 2012050101483244

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *FOCUS GROUP DISCUSSION* (FGD) UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEMBOLOS SISWA KELAS XII SMA NEGERI 1 SEMANU**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:



Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan.

Mengetahui  
Kaprosdi BK

Yogyakarta, 1 Oktober 2023  
Dosen Pembimbing



Irvan Budhi Handaka, S. Pd., M.Pd  
NIPM. 19880403 201208 111 1138129



Prof. Dr., Siti Partini Suardiman  
NIPM. 19410614 2012050101483244

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *FOCUS*  
*GROUP DISCUSSION* (FGD) UNTUK MEREDUKSI  
PERILAKU MEMBOLOS SISWA KELAS XII  
SMA NEGERI 1 SEMANU**

**SKRIPSI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Dimi Sekar Wigati**  
**1800001137**

Telah Disahkan Oleh Dosen-Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata  
(S1) Kependidikan

**SUSUNAN PANITIAN UJIAN SKRIPSI**

1. Ketua : Prof. Dr., Siti Partini Suardiman



2. Penguji 1 : Amien Wahyudi, M.Pd, Kons



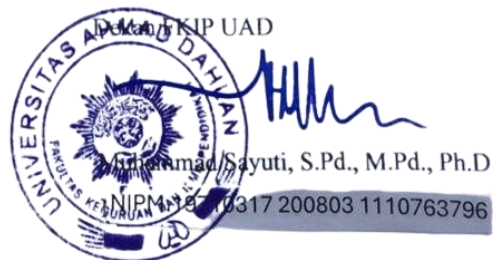
3. Penguji 2 : Ariadi Nugraha, M.Pd



Yogyakarta, 1 Oktober 2023

Mengetahui,

Dekan FKIP UAD

  
NIPM 187 10317 200803 1110763796

## SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimi Sekar Wigati

NIM : 1800001137

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik *Focus Group Discussion* (FGD) Untuk Mereduksi Perilaku Membolos Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Semanu” ini merupakan hasil tulisan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisikan materi yang ditulis oleh orang lain sebagai syarat penyelesaian studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali aspek-aspek tertentu yang saya gunakan sebagai referensi dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim. Apabila ternyata telah terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 1 Oktober 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dimi Sekar Wigati'.

Dimi Sekar Wigati

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimi Sekar Wigati  
NIM : 1800001137  
Email : [dimi1800001137@webmail.uad.ac.id](mailto:dimi1800001137@webmail.uad.ac.id)  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik *Focus Group Discussion* (FGD) Untuk Mereduksi Perilaku Membolos Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Semanu

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan atau di institusi pendidikan lain.
2. Hasil karya saya ini bukan hasil sanduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademis dan narasumber peneliti.
3. Hasil karya ini adalah hasil revisi terakhir setelah diajukan yang telah diketahuidan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis ataudipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan tidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 1 Oktober 2023



Dimi Sekar Wigati

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimi Sekar Wigati  
NIM : 1800001137  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik *Focus Group Discussion* (FGD) Untuk Mereduksi Perilaku Membolos Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Semanu

Dengan ini menyatakan hak sepenuhnya kepada perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut :



Saya (mengizinkan/~~tidak mengizinkan~~)\* karya tersebut diunggah kedalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Prof. Dr., Siti Partini Suardiman  
NIPM. 19410614 201205 010 1483244

Yogyakarta, 1 Oktober 2023

Peneliti



Dimi Sekar Wigati  
NIM. 1800001137



## **MOTTO**

“ Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun , selama orang tersebut mau berusaha bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki”

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kita haturkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian Bimbingan dan Konseling yang berjudul “Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik *Focus Group Discussion* (FGD) Untuk Mereduksi Perilaku Membolos Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Semanu”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan memberikan arahan pada saat penyelesaian penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini penelitian ucapkan kepada:

1. Prof. Dr., Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang sudah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di kampus ini.
2. Muhammad Sayuti, Ph.D., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan pengarahan serta dorongan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Prof. Dr., Siti Partini Suardiman, Dosen Pembimbing yang sudah berkenan memberikan waktu, tenaga, ilmu, nasihat, serta masukan.
5. Bapak Amien Wahyudi, M.Pd, Kons, Penguji I dan, Bapak Ariadi Nugraha, M. Pd Penguji II yang sudah memberikan saran yang berguna untuk perbaikan skripsi.

6. Kepala SMA Negeri 1 Semanu, Sariyah, S.Pd.,M.Pd yang telah memberikan izin melakukan penelitian kepada penulis.
7. Dra. Sri Sudartini, Guru Bimbingan dan Konseling di SMA Negeri 1 Semanu yang sudah membatu penelitian dalam melengkapi data penelitian dan membantu dalam pelaksanaan penelitian.
8. Kepada Bapak Suyadi (Purn.TNI AD) dan Ibu Dremi, yang sudah memberikan doa, dorongan, motivasi, dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman saya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu baik secara langsung ataupun tidak langsung.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	vi
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
GRAFIK	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatas masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Bimbingan Kelompok	7
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	7
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	8
3. Fungsi Bimbingan Kelompok	9
4. Jenis layanan Bimbingan Kelompok	10
5. Asas – Asas Bimbingan Konseling	12
6. Tahapan Bimbingan Kelompok	13
B. Focus Group Discussion (FGD)	14

1.	Pengertian <i>Focus Group Discussion</i> (FGD) .....	14
2.	Kelebihan <i>Focus Group Discussion</i> (FGD) .....	16
3.	Kekurangan <i>Focus Group Discussion</i> (FGD).....	17
4.	Karakteristik <i>Focus Group Discussion</i> (FGD) .....	17
5.	Tahap – Tahapan <i>Focus Group Discussion</i> (FGD).....	17
C.	Perilaku Membolos .....	17
1.	Pengertian Membolos .....	17
2.	Gejala Membolos.....	19
3.	Faktor – faktor penyebab siswa membolos .....	19
4.	Dampak negatif perilaku membolos.....	22
D.	Focus Group Discussion (FGD) dan Perilaku Membolos. ....	23
E.	Kajian Yang Relevan .....	24
F.	Kerangka Berpikir .....	25
G.	Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III	METODE PENELITIAN.....	28
A.	Desain Penelitian.....	28
B.	Variabel Penelitian .....	30
C.	Definisi Operasional.....	31
D.	Populasi dan Sampel .....	33
E.	Lokasi Penelitian .....	33
F.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	33
G.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	38
H.	Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A.	Hasil Pembahasan .....	43
B.	Pembahasan Penelitian.....	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A.	Kesimpulan .....	60
B.	Saran.....	61
DAFTAR	PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN	.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	26
Gambar 3. 1 Hubungan Antar Variabel .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Model One Group Pretest – Posttest Design.....	29
Tabel 3. 2 Skala Linkert .....	35
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Uji Coba Perilaku Membolos .....	35
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba Perilaku Membolos .....	36
Tabel 3. 5 Uji Validasi Angket .....	39
Tabel 3. 6 Tabel Uji Reliabilitas .....	41
Tabel 4. 1 Pelaksanaan Penelitian .....	44
Tabel 4. 2 Hasil <i>Pretest</i> Perilaku Membolos .....	45
Tabel 4. 3 Hasil Posttest Perilaku Membolos .....	51
Tabel 4. 4 Hasil Prestes, Posttest dan Gain Score.....	51
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Perilaku Membolos.....	53
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Perilaku Membolos .....	55

## GRAFIK

**Grafik 4. 1 Perilaku Membolos melalui teknik *Focus Group Discussion* . 54**



## ABSTRAK

Perilaku membolos dapat diartikan sebagai anak yang tidak masuk sekolah atau meninggalkan kelas sebelum usai jam pelajaran tanpa izin dari pihak sekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas bimbingan kelompok untuk mereduksi perilaku membolos siswa kelas XI SMA N 1 Semanu.

Jenis penelitian ini, penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen. Desain penelitian ini *one group pre-tes-pos-tes*. Populasi penelitian ini adalah siswa SMAN 1 Semanu yang total berjumlah 30 siswa. Sampel penelitian ini berjumlah 10 siswa berdasarkan teknik *purposive sampling* yang dilakukan peneliti dalam menentukan sampel. Uji validasi penelitian ini menggunakan *product moment* dan uji *reabilitas* menggunakan *Alpha Cronbach*. Analisis penelitian menggunakan *uji t paired sample t test*.

Hasil perhitungan pengujian diperoleh Z hitung pada kelas eksperimen yaitu 18,651. Dan taraf signifikan 0,05. Diketahui nilai *Asymp.Sig.(2-tailed)* sebesar  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terdapat perbedaan signifikan antara nilai perilaku membolos sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok Teknik *Focus Group Discussion* (FGD). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok teknik *Focus Group Discussion* (FGD) efektif untuk mereduksi perilaku membolos kelas XII SMA N 1 Semanu.

**Kata kunci: Perilaku Membolos, Bimbingan kelompok**