

Data pengabdian RT 44

Surat Permohonan

Hal : Permohonan Narasumber Isian Kesehatan

Kepada :

Dr. Rachma Greta Perdana Putri, M.Biomed

Di Tempat

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Dengan hormat,

Bersama surat ini, kami memohon kepada Ibu untuk menjadi narasumber dalam kegiatan arisan rutin yang akan di selenggarakan pada:

Hari, tanggal : Senin, 10 Juni 2024

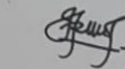
Waktu : 16.00 – 17.00

Tempat : Rumah Ibu Suminto, Jl. Tuntungan, Tahunan, Umbulharjo, Yogyakarta

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami mengucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

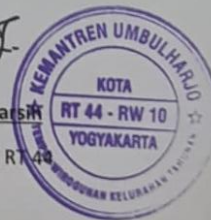
Hormat kami,

a.n.



Isti Pamularsini

Ketua PKK RT 44



Surat Tugas



UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus 4 UAD, Jalan Ahmad Yani, Tamanan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta 55191
Telepon (0274) 563515, 511830 Fax. (0274) 564604

SURAT TUGAS

Nomor : F11/310.01/B.12/VI/2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Menanggapi Surat permohonan narasumber 08 Juni 2024 dari Kemantren Umbulharjo Rt 44 Rw 10 dengan ini Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Ahmad Dahlan memberikan tugas kepada nama yang tersebut di bawah ini:

No	NAMA	NIPM
01	dr. Rachma Greta Perdana Putri, M.Biomed	19870620 201908 011 1334939

Untuk narasumber pada arisan rutin yang diselenggarakan pada:

Hari / Tanggal : Senin, 10 Juni 2024

Waktu : 16.00 s.d 17.00 wib

Tempat : Rumah Ibu Suminto, Jl Tuntungan, Tahunan, Umbulharjo, Yogyakarta

Demikian Surat Tugas ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 02 Dzulhijjah 1445 H

09 Juni 2024 M



Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, Sp.S(K), M.Med.Sc

NIPM. 19440515 201809 110 0741228

Ucapan terimakasih

Hal: Ucapan Terimakasih

Kepada:

Dr. Rachma Greta Perdana Putri, M.Biomed

Di Tempat

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Dengan hormat,

Bersama surat ini, segenap Pengurus PKK RT 44 menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas perkenan Ibu Dr. Rachma Greta Perdana Putri, M.Biomed yang telah memberikan isian Kesehatan untuk semua anggota PKK RT 44 Tahunan, yang terlaksana pada :

Hari, tanggal : Senin, 10 Juni 2024

Waktu : 16.00 – 17.00

Tempat : Rumah Ibu Suminto, Jl. Tuntungan, Tahunan, Umbulharjo, Yogyakarta

Demikian dari kami, terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Hormat kami,

a.n.


Isti Pamulasih
Ketua PKK RT 44



WASPADA PENYAKIT GINJAL



PENDAHULUAN


- Ginjal adalah sepasang organ yang berbentuk seperti kacang. Organ ini berada di area punggung bagian bawah. Saat fungsi ginjal terganggu, dapat terjadi beragam komplikasi, seperti anemia, gangguan elektrolit, hingga penumpukan racun.

JENIS PENYALKIT GINJAL

- **Penyakit ginjal kronis atau gagal ginjal kronis**
- Gagal ginjal kronis adalah kondisi ketika fungsi ginjal menurun secara bertahap selama lebih dari 3 bulan. Gagal ginjal kronis dapat disebabkan oleh hipertensi, diabetes tipe 1 dan 2, penyakit autoimun, atau penyakit infeksi pada ginjal.
- **Gagal ginjal akut**
- Pada jenis penyakit ginjal ini, penurunan fungsi ginjal terjadi secara tiba-tiba. Gagal ginjal akut sering disebabkan oleh kekurangan cairan dan darah, cedera pada ginjal, atau sumbatan yang menyebabkan kembalinya cairan ke ginjal.

-
- **Batu ginjal**
 - Penyakit batu ginjal disebabkan oleh penumpukan zat dan mineral yang kemudian membentuk batu di ginjal. Kondisi ini sering dipicu oleh penyakit asam urat atau infeksi saluran kemih.
 - **Penyakit ginjal polikistik**
 - Penyakit ginjal polikistik ditandai dengan terbentuknya kista-kista (kantong-kantong berisi cairan) di ginjal. Kondisi ini disebabkan oleh kelainan genetik.
 - **Infeksi ginjal**
 - Infeksi ginjal bisa disebabkan oleh bakteri, virus, atau jamur. Penyakit ginjal ini juga dapat terjadi akibat infeksi di saluran kemih yang menyebar ke ginjal.

GEJALA

- Jumlah urine yang keluar saat buang air kecil berkurang
 - Perubahan warna pada urine, termasuk urine keruh atau bercampur darah
 - Pembengkakan pada tungkai
 - Nyeri di punggung bagian bawah yang menjalar ke perut bawah atau selangkangan
 - Nyeri saat buang air kecil
 - Kram atau kedutan di otot
 - Mual, muntah, dan hilang nafsu makan
 - Mudah lelah
 - Sesak napas
 - Kulit terasa gatal tanpa sebab
 - Tekanan darah meningkat
 - Anemia
- 

FAKTOR RISIKO

- Penderita diabetes, hipertensi, penyakit jantung, atau penyakit hati
- Memiliki keluarga dengan riwayat penyakit ginjal
- Mengalami infeksi saluran kemih atau infeksi ginjal yang berulang
- Memiliki kebiasaan jarang minum air putih sehingga meningkatkan risiko kekurangan cairan
- Memiliki kelainan bentuk ginjal

PENCEGAHAN

- Kontrol dan minum obat rutin bagi penderita DM, Hipertensi, penyakit jantung
- Minum air putih yang cukup
- Makan dengan pola makanan sehat

TERIMAKASIH

