



REKAP PRESENSI MATAKULIAH
SEMESTER : Genap 2023/2024

Kode Matakuliah : 203661020
Matakuliah : Gizi Olahraga
Kelas : ABC
Program Studi : Gizi
Dosen Pengampu : Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH; Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH; Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
Jumlah Peserta : 57
Jumlah Pertemuan : 16

No.	Tanggal	Topik atau Materi	Jumlah Mahasiswa Hadir	Dosen Hadir
1	16 Maret 2024	Pengantar Gizi Olahraga	54	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
2	23 Maret 2024	Respon dan adaptasi fisiologi, imunologi, dan psikologi atlet	50	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
3	30 Maret 2024	Sistem energi pada berbagai cabang olahraga	39	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
4	20 April 2024	Somatotype	51	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
5	27 April 2024	Pemeriksaan biokimia pada atlet	54	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
6	30 April 2024	Pemeriksaan klinis dan asupan makan atlet	57	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
7	04 Mei 2024	Penilaian status gizi II: Status Hidrasi	57	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
8	06 Mei 2024	Ujian Tengah Semester	57	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
9	29 Mei 2024	Perhitungan Kebutuhan Energi, Zat Gizi Mikro, dan Zat Gizi Mikro	52	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
10	13 Juni 2024	Pengaturan Makan pada Atlet I: Sistem Periodisasi Gizi	57	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
11	14 Juni 2024	Manajemen penyelenggaraan makan pada atlet	57	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
12	14 Juni 2024	Nutrition in travel	57	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
13	22 Juni 2024	Kebutuhan ergogenic aids pada atlet (sports foods & supplement)	35	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
14	06 Juli 2024	Isu mutakhir gizi olahraga	57	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
15	15 Juli 2024	Ujian Akhir Semester	55	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH
16	15 Juli 2024	Ujian Akhir Semester	57	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz, MPH

Rekap presensi matakuliah ini adalah hasil rekap yang sah dan bersumber dari Sistem Informasi Akademik Universitas Ahmad Dahlan.