

LAPORAN AKHIR PENGABDIAN
PROGRAM PESANTREN USIA LANJUT (PESILAT)
SEBAGAI IMPLEMENTASI *HOLISTIC CARE* KESEHATAN LANSIA

Ringkasan proposal pengabdian dibuat 3 alenia tidak lebih dari 500 kata yang berisi: (a) alenia pertama memuat permasalahan dan tujuan pengabdian, (b) alenia kedua memuat solusi, metode pelaksanaan, rencana kegiatan, dengan menyertakan bentuk keterlibatan dan peran serta AUM dan (c) alenia ketiga memuat target luaran yang telah dicapai sesuai dengan skema PkM dan mengintegrasikan nilai AIK. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat kegiatan yang telah dilaksanakan, ditulis dengan jarak satu spasi.

RINGKASAN

Seiring bertambahnya usia, muncul berbagai kondisi kesehatan kronis dan penurunan fungsi fisik, mental, kognitif, serta ekonomi. Perawatan kesehatan konvensional sering kali hanya berfokus pada aspek fisik dan kurang memperhatikan aspek lain dari kesejahteraan individu. Pada akhirnya, tantangan-tantangan ini menciptakan kebutuhan akan pendekatan perawatan yang lebih holistik. Konsep *holistic care* muncul sebagai solusi inovatif untuk mengatasi tantangan dalam merawat kesehatan lansia. Tujuan Pengabdian ini yaitu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang konsep *Holistic Care* pada Lansia.

Pendekatan ini melihat individu secara keseluruhan - bukan hanya gejala penyakit atau kondisi medis tertentu saja, tetapi juga mempertimbangkan aspek fisik, emosional, sosial, spiritual dan intelektual dari kesejahteraan individu. Metode ini dirancang dengan aktivitas ceramah, tanya jawab, diskusi, *ice breaking*, dan konsultasi kesehatan. Program PESILAT diawali dengan melakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan seperti pemeriksaan gula darah, tekanan darah dan konsultasi kesehatan yang bekerjasama dengan RS PKU Gamping. Program Pesilat ini dirancang dengan materi kesehatan holistik dari empat narasumber yang ahli dibidangnya masing-masing. Materi yang disampaikan meliputi menjadi lansia sehat secara holistik dan pengendalian faktor penentu penyakit tidak, isu kesehatan reproduksi pada lansia, isu kesehatan mental pada lansia dan cara pengendaliannya serta kajian fikih husnul khotimah. Pelatihan dilaksanakan pada tanggal 17-18 Februari 2024. Tim Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan bekerja sama dengan Majelis Pembina Kesejahteraan Sosial Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta meluncurkan Program Pesantren Usia Lanjut (PESILAT) sebagai implementasi *Holistic Care* kesehatan lansia.

Hasil kegiatan pengabdian ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta sebelum dan setelah diberikan intervensi berupa ceramah dan tanya jawab namun tidak signifikan secara statistik. Peserta memiliki pengetahuan yang baik tentang kesehatan baik pada aspek fisik, emosional, sosial, spiritual dan intelektual. Semoga program pesantren usia lanjut (PESILAT) dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dapat direplikasi pada wilayah lain sehingga dapat berkontribusi dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup masyarakat khususnya kelompok usia lanjut (lansia). Luaran pengabdian yang telah di capai adalah abstrak artikel yang telah di submit pada prosiding seminar pengabdian kepada masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, publikasi di media KRonline, video kegiatan yang diunggah pada Youtube LPPM UAD, HAKI video kegiatan, HAKI kumpulan materi pesilat, publikasi *proceeding* pada seminar nasional pengabdian masyarakat dan *Implementating Agreement*.

Kata kunci : Implementasi, *Holistic care*, Pesantren, Usia Lanjut, PESILAT

Bagian Pendahuluan pengabdian maksimum 2000 kata yang berisi: uraian analisis situasi dan permasalahan mitra, permasalahan yang disepakati untuk diselesaikan minimal 2 bidang ilmu. Analisis situasi fokus pada kondisi terkini mitra yang mencakup (a) untuk Mitra ekonomi produktif menampilkan profil mitra dilengkapi data dan foto situasi mitra, uraikan segi produksi dan manajemen usaha mitra, dan persoalan yang dihadapi mitra. (b) untuk Mitra yang mengarah ke ekonomi produktif tampilkan profil mitra disertai data mitra dan foto situasi mitra, jelaskan peluang usaha mitra, dan jelaskan persoalan kondisi sumber daya yang dihadapi mitra. (c) untuk Mitra tidak produktif secara ekonomi uraikan lokasi mitra dan permasalahan yang terjadi/ pernah terjadi dilengkapi data dan foto, sampaikan seluruh persoalan yang dihadapi saat ini. Pada bagian ini perlu dijelaskan permasalahan mitra yang mengacu pada butir Analisis Situasi dengan menguraikan permasalahan prioritas mitra dan tuliskan secara jelas justifikasi pengusul bersama mitra dalam menentukan persoalan prioritas yang disepakati untuk diselesaikan selama pelaksanaan program pengabdian minimal **2 bidang masalah**. (d) Tujuan dalam melaksanakan PkM

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Usia lanjut (Lansia) adalah individu yang berusia diatas 60 tahun dan saat ini merupakan populasi yang mengalami pertumbuhan pesat di Indonesia. Salah satu tantangan utama dalam merawat kesehatan lansia adalah kompleksitas kebutuhan mereka. Proses menua menjadikan berbagai permasalahan muncul. Permasalahan lansia dapat dibagi menjadi permasalahan ekonomi, sosial, dan kesehatan. Kebutuhan hidup yang tidak dapat dimiliki akan menjadi sebuah permasalahan [1–3].

Seiring bertambahnya usia, muncul berbagai kondisi kesehatan kronis dan penurunan fungsi fisik, mental, kognitif, serta ekonomi.[4,5] Perawatan kesehatan konvensional sering kali hanya berfokus pada aspek fisik dan kurang memperhatikan aspek lain dari kesejahteraan individu. Pada akhirnya, tantangan-tantangan ini menciptakan kebutuhan akan pendekatan perawatan yang lebih holistik, yakni yang tidak hanya berfokus pada pengobatan penyakit fisik tetapi juga mampu menjaga aspek-aspek lain dari kesejahteraan individu [6]

Kampung Jageran Kelurahan Mantrijeron Kota Yogyakarta memiliki jumlah lansia yang cukup banyak. Sementara lansia merupakan pihak yang paling rentan terkena penyakit baik menular maupun tidak menular. Sehingga risiko lansia menjadi beban hidup keluarga dan masyarakat akan semakin besar apabila lansia banyak yang sakit baik fisik maupun mental.

B. Permasalahan Mitra

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dan untuk memperjelas pokok pembahasan pada pelaksanaan kegiatan ini, maka dapat dirumuskan apa yang menjadi masalah dari mitra sebagai berikut:

1. Masih kurangnya pemahaman lansia tentang konsep sehat holistik.
2. Masih kurangnya lansia tentang faktor risiko penyakit tidak menular dan cara pengendaliannya.
3. Masih kurangnya pengetahuan lansia tentang isu kesehatan reproduksi.
4. Meningkatkan pengetahuan lansia tentang isu kesehatan mental.
5. Meningkatkan pemahaman tentang fiqih lansia.

C. Tujuan pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat Program Pesilat

- Adapun tujuan dari program pesantren lanjut usia (PESILAT) ini antara lain :
1. Meningkatkan pemahaman lansia tentang konsep *Holistic Care* kesehatan lansia
 2. Meningkatkan pengetahuan lansia tentang faktor risiko penyakit tidak menular dan cara pengendaliannya
 3. Meningkatkan pengetahuan lansia tentang isu kesehatan reproduksi
 4. Meningkatkan pengetahuan lansia tentang isu kesehatan mental
 5. Meningkatkan pemahaman tentang fiqih lansia
 6. Pemeriksaan kesehatan lansia untuk memantau faktor risiko penyakit tidak menular
 7. Deteksi dini kesehatan mental lansia melalui kuesioner *Self Report Questioner 20*

Solusi permasalahan pengabdian tidak lebih dari 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan mengacu pada *road map* prodi/fakultas/LPPM (tampilkan dalam bentuk gambar atau kutipan) untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Uraikan hasil riset tim pengusul yang berkaitan dengan kegiatan pengabdian yang dilaksanakan.

SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan yang dialami mitra, maka perlu dilakukan pengabdian kepada masyarakat dengan sasaran adalah lansia di wilayah PCM/PCA Kota Yogyakarta. Kegiatan pengabdian tersebut berupa pembinaan lansia, pemberian edukasi kesehatan dan perawatan kesehatan lansia secara *holistic* dan inisiasi pembentukan kader lansia di setiap cabang Muhammadiyah dan 'Aisyiyah. Kegiatan ini sesuai dengan *road map* dan Rencana Strategis Pengabdian kepada Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat seperti pada gambar 1 dan gambar 2 berikut ini.



Gambar 1. Roadmap Pengabdian Fakultas Kesehatan Masyarakat Tahun 2021-2025

Isu Global Nasional Wilayah/ RPJM	Permasalahan Prioritas berdasarkan Kawasan (Sehat, Cerdas, Ramah Lingkungan) Di Wilayah Marginal	Solusi Permasalahan Prioritas	Program Per Tahun (Tema Per tahun)	Jenis Kegiatan Per Tahun	Khalayak Sasaran Berdasarkan kawasan	Kompetensi Kolaborasi Pelaksana/ Keahlian Pelaksana	KPI khalayak sasaran	KPI (Key Performance Indicator) Pelaksana
Mitigasi dan Penanggulangan bencana	Rendahnya kesadaran dan pengetahuan masyarakat dalam menghadapi	Edukasi masyarakat dalam menghadapi risiko dan dampak bencana		Penyuluhan penyadaran dan peningkatan pengetahuan	Masyarakat marginal yang beresiko terdampak bencana	Psikologi, Kesehatan Masyarakat, Gizi, Bimbingan Konseling,	70% Peningkatan pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana	10 artikel yang dimuat di jurnal/ prosiding, 1 Buku Referensi, 1 Hak Cipta
	Kemampuan dan ketrampilan masyarakat dalam menanggulangi bencana masih belum optimal	Pemberian ketrampilan dalam menanggulangi bencana		Pelatihan penanggulangan bencana	Masyarakat marginal yang beresiko terdampak bencana	Psikologi, Kesehatan Masyarakat, Gizi, Bimbingan Konseling, Farmasi, PG PAUD, PGSD, Pendidikan Agama Islam, FTI	20% Peningkatan ketrampilan masyarakat marginal dalam melakukan mitigasi bencana	10 artikel yang dimuat di jurnal/ prosiding, 1 Buku Referensi, 1 Hak Cipta
Kelembagaan pemberdayaan kaum difabel dan lansia	Masih diperlukan peningkatan peran lembaga dalam pemberdayaan lansia cerdas	Revitalisasi posyandu lansia cerdas		Pelatihan dan pendampingan posyandu lansia cerdas	Wilayah marginal dengan posyandu lansia yang berpotensi dikembangkan	Kesehatan Masyarakat, Gizi, FARMASI, FEB, FAL, Kedokteran, FTI, FKIP	25% peran posyandu lansia cerdas	10 artikel yang dimuat di jurnal/ prosiding, 1 Buku Referensi, 1 Hak Cipta

Gambar 2. Rencana Strategis Pengabdian kepada Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Tahun 2021-2025

Konsep *holistic care* muncul sebagai solusi inovatif untuk mengatasi tantangan dalam merawat kesehatan lansia. Pendekatan ini melihat individu secara keseluruhan - bukan hanya gejala penyakit atau kondisi medis tertentu saja, tetapi juga mempertimbangkan aspek fisik, emosional, sosial, spiritual dan intelektual dari kesejahteraan individu. Berdasarkan latar belakang tersebut Tim Pengabdian Universitas Ahmad Dahlan bekerjasama dengan Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta akan menyelenggarakan Pesantren Usia Lanjut (PESILAT) sebagai implementasi *Holistic Care* kesehatan lansia. Konsep *Holistic Care* lansia disampaikan dalam satu kegiatan seperti pesantren kilat agar materi-materi yang disampaikan dapat lebih mudah diterima oleh para lansia karena terkait keseimbangan konsep kesehatan fisik dan kesehatan spiritual. Selain itu Tim PkM UAD mendapatkan apresiasi dari masyarakat setempat karena dapat memeriksakan kesehatan diri secara gratis berupa Pemeriksaan kesehatan lansia untuk memantau faktor risiko penyakit tidak menular dan deteksi dini kesehatan mental lansia melalui kuesioner *Self Report Quesioner 20*

Profil Masyarakat Sasaran

Lokasi Pengabdian yaitu Kelompok Lansia Kampung Jageran, Mangkuyudan Kelurahan Mantrijeron, Kota Yogyakarta yang dikoordinir oleh bagian *Senior Care* PCM Mantrijeron Kota Yogyakarta. Kelompok Lansia yang diundang dalam kegiatan ini sebanyak 40 orang.

Kondisi Objek Kegiatan

Kelompok Lansia Kampung Jageran, Mangkuyudan Kelurahan Mantrijeron, Kota Yogyakarta yang dikoordinir oleh bagian *Senior Care* PCM Mantrijeron. Para lansia ini sehari-hari berkegiatan sebagai pengurus cabang Muhammadiyah Kecamatan Mantrijeron.

Metode pelaksanaan pengabdian maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra sasaran. Dalam metode pelaksanaan ini: (a) Uraikan kepakaran dan tugas masing-masing anggota tim dan keterlibatan mahasiswa, (b) Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program, (c) Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program dilapangan setelah kegiatan PkM selesai dilaksanakan. Pelaksanaan pengabdian meliputi 2 (dua) semester, masing – masing semester minimal 2 tanggal pelaksanaan (per hari 400 menit)

METODE PELAKSANAAN

A. Kepakaran dan Tugas Tim serta Keterlibatan Mahasiswa

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan oleh tim yang telah memiliki kepakaran dibidang kesehatan masyarakat dan psikologi. Kegiatan ini juga melibatkan mahasiswa kesehatan masyarakat sebagai pengalaman penting di masyarakat sebagai bekal kinerja setelah lulus. Kepakaran dan tugas tim disajikan pada Tabel 1.

Tabel 1. Kepakaran Dan Tugas Tim dan Keterlibatan Mahasiswa

No	Nama	Bidang Keahlian	Tugas
1	Dr. HeniTrisnowati, S.KM., M.PH (Ketua)	Kesehatan Masyarakat (Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku)	a. Melakukan koordinasi dengan mitra b. Menyusun proposal c. Menyiapkan dan memberikan bahan penyuluhan d. Menyiapkan bahan dan materi evaluasi e. Memetakan Waktu Program Pesilat f. Menyusun Laporan g. Menyusun manuskrip h. Presentasi hasil pengabdian kepada masyarakat
2	Erni Gustina,S.KM. M.PH (Anggota 1)	Kesehatan Masyarakat (Kesehatan Reproduksi)	a. Menyusun proposal b. Menyiapkan dan memberikan materi penyuluhan c. Menyiapkan bahan dan materi evaluasi d. Menyusun laporan e. Manyusun manuskrip
	Aabidah Ummu Aziizah, S.Pd.I.,M.Pd (Anggota 2)	Kesehatan Masyarakat (AIK)	a. Menyusun proposal b. Menyiapkan dan memberikan materi penyuluhan c. Membuat leafleat d. Menyusun laporan e. Menyusun manuskrip
2	Rohmatus Naini,S.Pd., M.Pd (Anggota 3)	Bimbingan dan Konseling	a. Melakukan koordinasi dengan mitra b. Menyiapkan dan memberikan materi Penyuluhan

			c. Menyusun laporan d. Menyusun manuskrip
5	Elsa Maudy Rohman 2000029142	S1 Kesehatan Masyarakat	a. Membuat Leaflet Kegiatan b. Menyiapkan administrasi kegiatan c. Dokumentasi Pelatihan d. Menyiapkan dokumen pengajuan HAKI
6	Utami Kartika Wulan 2000029134	S1 Kesehatan Masyarakat	a. Membuat backdrop kegiatan b. Mengkomplikasi bahan dan materi evaluasi c. Membuat press release d. Menyiapkan dokumen pengajuan HAKI
7	Diana Andriyani Pratamawati, S.Sos 2208053051	S2 Magister Kesehatan Masyarakat	a. Memandu acara kegiatan pengabdian b. Mengkomplikasi bahan dan materi evaluasi c. Analisis data

B. Partisipasi Mitra dalam Pelaksanaan Program

Mitra dalam program pengabdian masyarakat ini adalah Majelis Pembinaan Kesejahteraan Sosisl (MPKS) Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta (PDM Kota Yogyakarta), Pimpinan Cabang Muhammadiyah Mantri Jeron dan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. Pelaksana berkoordinasi dengan mitra dan selanjutnya mitra persiapan pemeriksaan kesehatan gratis untuk lansia dan menyiapkan peserta pelatihan. Sebelum pelaksanaan pengabdian, pelaksana dan mitra melakukan pertemuan dalam rangka persiapan kegiatan PESILAT yang dilaksanakan pada 10 Januari 2024 yaitu membentuk Tim bersama antara panitia UAD dan Mitra yaitu PDM Kota Yogyakarta dan Pimpinan Cabang Muhammadiyah yang dilanjutkan dengan membuat grup whatsapp untuk koordinasi kegiatan. Tim UAD menyiapkan materi dan media pembelajaran program pesilat. Kemudian pada hari Kamis, 31 Januari 2024 jam 18.30 s.d selesai, bertempat di Masjid Al Huda Mangkuyudan Kota Yogyakarta dilakukan persiapan kegiatan program pesilat dilokasi kegiatan.



Gambar 1. Rapat dengan mitra untuk persiapan program PESILAT, 31 Januari 2024

C. Evaluasi Pelaksanaan Program

Pelaksanaan program PESILAT pada Kelompok Lansia Kampung Jageran, Mangkuyudan Kelurahan Mantrijeron, Kota Yogyakarta tanggal 17-18 Februari 2024 dengan tema "Membentuk Lansia Sehat, Bahagia dan siap Husnul Khotimah —. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dengan metode penyuluhan. Dengan metode ini kegiatan dilakukan dalam bentuk penyampaian materi dan diskusi. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut :

1. Kegiatan PESILAT diawali dengan memperkenalkan Tim Pengabdian Masyarakat diikuti dengan *Ice Breaking* untuk pengkondisian peserta agar siap menerima materi.
2. Penyuluhan: Memberikan pengetahuan tentang Menjadi Lansia yang Sehat secara Holistik (Fisik, Psikis, Sosial dan Spiritual),
3. Pada metode penjelasan, pembicara akan menyampaikan materi terkait dan membuat tampilan visual berupa power point.
4. Narasumber dalam menyampaikan penjelasan juga memasukkan unsur sharing atau berbagi pengalaman mengenai penggunaan digital marketing dalam promosi bisnis.
5. Setelah metode penjelasan dan sharing dilanjutkan dengan sesi tanya jawab dan diskusi. Rincian Kegiatan program pesantren lanjut usia dipaparkan pada Tabel 2.

Tabel 2. Rincian Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

Waktu	Kegiatan	Keterangan	Jam Efektif (Menit)
Hari Pertama, Sabtu, 17 Februari 2024			
07.30 – 08.00	Pembukaan	MC Sambutan 1. Ketua PDM Kota Yogyakarta (Sekaligus membuka kegiatan PkM) 2. Ketua MPKS Kota Yogyakarta 3. Ketua PCM Mergangsang	30
08.00 – 08.20	<i>Pretest</i>	TIM	20
08.20 – 10.20	Pemeriksaan kesehatan oleh Tim MPKU : Tekanan darah dan gula darah serta pengisian kuesioner faktor risiko Penyakit Tidak Menular	TIM Kesehatan RS PKU Gamping	120
10.20 – 10.30	Ice breaking : Saling Mengenal	TIM	
10.30 – 11.30	Materi 1 : Menjadi Lansia yang Sehat	Dr. Heni	60

	secara Holistik (Fisik, Psikis, Sosial dan Religi)	Trisnowati, S.KM.,MPH	
11.30 – 13.00	Istirahat		
13.00 – 14.00	Materi 2 : Isu Kesehatan Reproduksi Lansia	Erni Gustina, S.K.M.,M.P.H.	60
14.00 – 14.10	Senam Relaksasi	TIM	
14.10 – 15.10	Materi 3 : Pencegahan dan Pengendalian Faktor Penentu Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Lansia	Dr. HeniTrisnowati, S.KM.,MPH	60
15.10 – 16.00	Post Tes dan Refleksi hari pertama	TIM	50
Subtoral Jam Efektif (Menit) Hari Ke I			400
Hari Kedua, Sabtu, 18 Februari 2024			
08.00 – 08.15	Pembukaan	MC	15
08.15 – 08.30	Pretest	TIM	15
08.30 – 08.40	Review Materi hari I		10
08.40 – 09.40	Materi 4 : Isu Kesehatan Mental pada Lansia dan cara pengendaliannya	Rohmatus Naini, S.Pd., M.Pd	60
09.40 – 10. 40	Deteksi Dini Kesehatan Mental Lansia dengan kuesioner	TIM	60
10.40 – 10.50	Senam Peregangan	TIM	
10.50 – 11.50	Materi 5 : Kajian Fikih Husnul Khotimah1	==Aabidah Ummu ==Aziizah, S.Pd.I.,M.Pd.	60
11.50 – 13.00	Istirahat		
13.00 – 14.00	Konseling kesehatan hasil deteksi dini kesehatan mental	TIM	60
14.00 – 15.00	Materi 6 : Kajian Fikih Husnul Khotimah2	==Aabidah Ummu ==Aziizah, S.Pd.I.,M.Pd.	60
15.00 – 15.15	Posttest	TIM	15
15.15 – 16.00	Review, RTL, Penutup	TIM	45
Subtoral Jam Efektif (Menit) Hari Ke 2			400
Total Jam efektif (menit)			1600

D. Keberlanjutan Program Pengabdian

Tanggal 3 April 2024 dilakukan pertemuan dengan ketua MPKS PDM Kota Yogyakarta, menyampaikan hasil kegiatan pengabdian dan penandatanganan laporan pelaksanaan kerjasama. Selain itu mendiskusikan rencana tindak lanjut kegiatan pengabdian. Mitra berharap program pesilat dapat scaling up pada daerah pimpinan cabang lainnta sehingga semakin banyak yang merasakan manfaat dari kegiatan tersebut. Lebih jauh lagi program pesilat dapat memantau kesehatan lansia secara berkesinambungan jika dialkukan secara terus menerus di lokasi mitra. Selanjutnya laporan secara lengkap disampaikan dalam bentuk soft file kepada Ketua MPKS PDM Kota Yogyakarta

Hasil dapat berupa foto kegiatan (bukan foto narsis). Pembahasan dikaitkan dengan teori dan kajian-kajian terdahulu yang relevan. Dampak berupa peningkatan pengetahuan atau keterampilan yang terukur dari mitra setelah PKM.

Pada bagian ini, pelaksana menjelaskan manfaat hasil kegiatan pengabdian yang dilakukan pada mitra (kondisi sebelum dan sesudah mendapatkan pengabdian disertai dengan data, tabel, dan foto kegiatan, dampak ekonomi dan sosial (jika ada), kontribusi Mitra terhadap pelaksanaan, faktor yang menghambat/kendala, faktor yang mendukung, dan tindak lanjut.

Pelaksana wajib menyampaikan pemanfaatan hasil PkM dalam integrasi pembelajaran pada keilmuan / prodi/ mata kuliah (nama matakuliah)/ bahan kajian (BOK) yang terintegrasi dengan hasil PkM.

Keberdayaan mitra wajib dilaporkan sesuai dengan ketercapaian jenis keberdayaan yang telah dijanjikan

HASIL, PEMBAHASAN, DAN MANFAAT

1. Kontribusi Mitra terhadap Pelaksanaan

Pengabdian kepada masyarakat yang telah dilaksanakan berjalan dengan lancar dan mendapatkan dukungan dari semua pihak, seperti Majelis Pembinaan Kesejahteraan Sosisl (MPKS) Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta (PDM Kota Yogyakarta), Pimpinan Cabang Muhammadiyah Mantrijeron. Setiap pihak memberikan kontribusi untuk terlaksana pelatihan. Kontribusi masing-masing pihak ini meliputi:

- a. Pelaksana (UAD): menyiapkan dan menyampaikan materi dan bahan evaluasi, konsumsi, evaluasi kegiatan PkM
- b. Majelis Pembinaan Kesejahteraan Sosisl (MPKS) Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta: berkoordinasi dengan RS PKU Gamping untuk pemeriksaan kesehatan, menyiapkan peserta
- c. Pimpinan Cabang Muhammadiyah Mantrijeron: menyiapkan peserta, menyediakan tempat kegiatan PkM.

2. Hasil

Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) dilaksanakan pada Hari Sabtu-Ahad, Tanggal 17-18 Februari 2024 dihadiri 35 peserta lansia pada hari pertama dan 32 lansia pada hari kedua. Pembukaan kegiatan hari pertama dilakukan oleh Ketua PDM Kota Yogyakarta, Ketua MPKS PDM Kota Yogyakarta dan Ketua PCM Mantrijeron. Dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan meliputi pemeriksaan tekanan darah, gula darah oleh Tim PKU Muhammadiyah Gamping Sleman dan pretest materi.

Sebelum kegiatan paparan materi, peserta pesilat mengikuti kegiatan *ice-breaking* untuk game saling mengenal antar peserta dan fasilitator. Kemudian diberikan paparan mengenai konsep Menjadi Lansia yang Sehat secara Holistik (Fisik, Psikis, Sosial dan Religi) lansia secara holistik, dilanjutkan dengan isu kesehatan mental pada lansia dan cara pengendaliannya,

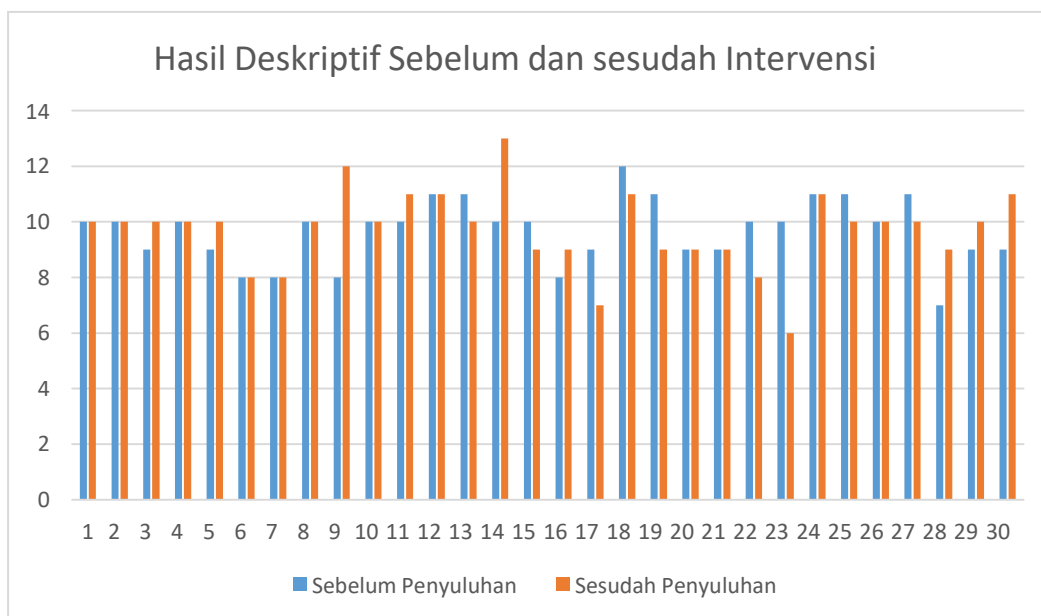
deteksi dini kesehatan mental lansia dengan isu kesehatan reproduksi pada lansia, isu kesehatan reproduksi pada lansia, pencegahan dan pengendalian faktor penentu Penyakit Tidak Menular (PTM) pada lansia, dan materi kajian fikih Husnul Khotimah.



Gambar 2. Kegiatan PkM Program Pesilat 2024

Kegiatan Pesilat ini para lansia diberikan waktu berdiskusi setelah paparan materi dan disambut hangat oleh para peserta, terbukti para lansia antusias bertanya mengenai masalah kehidupan sehari-hari yang terkait dengan materi. Kegiatan ini cukup berhasil menambah wawasan para peserta lansia melalui salah satu testimoni peserta yang juga sebagai Ketua MPKS PDM Kota Yogyakarta yang sangat merasakan manfaat dari kegiatan Pesantren Kilat Usia Lanjut ini (PESILAT) ini.

Hal ini didukung hasil analisis deskriptif dari 13 item pernyataan yang diberikan kepada peserta. Secara keseluruhan hasil analisis deskriptif kegiatan pengabdian ini memberikan hasil cukup baik. Hal ini ditunjukkan dengan adanya peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah kegiatan penyuluhan dilakukan. Hasil disajikan pada grafik 1.



Grafik 1. Gambaran pengetahuan sasaran sebelum dan sesudah pelaksanaan pesilat 17-18 Februari 2024

Hasil analisis deskriptif didukung juga dengan hasil analisis bivariat yang menunjukkan bahwa ada perbedaan mean peserta sebelum dan sesudah intervensi walaupun secara statistik tidak signifikan. Hasil analisis Uji T Berpasangan disajikan pada Tabel 3.

Tabel 3. Hasil Uji T Berpasangan (*Paired T Test*) Pengetahuan Peserta PESILAT2024 (n=30)

Pengetahuan	Mean	SD	P-Value	CI 95%	
				Lower	Upper
Sebelum	9,67	1,16	0,91	-0,62	0,55
Sesudah	9,70	1,42			

3. Faktor Pendukung, Penghambat, Tindak lanjut

a. Faktor Pendukung

- 1) Penerimaan yang positif dan responsif atas kegiatan pengabdian kepada masyarakat dari MKPS PDM Kota Yogyakarta dan PCM Mantrijeron
- 2) Kolaborasi yang baik antar mitra dalam menyelenggarakan Pengabdian kepada Masyarakat dalam penyediaan sumber daya yang mendukung keberhasilan kegiatan

b. Faktor Penghambat

Tidak ditemukan faktor penghambat dalam kegiatan PkM ini

c. Tindak Lanjut

Program PESILAT ini dapat diimplementasikan pada lansia di daerah lain

4. Pembahasan

Program pesilat telah dirancang dengan cermat untuk mengintegrasikan nilai-nilai Al-Islam dan Kemuhammadiyah (spiritual), sembari tetap mempertahankan fokus pada pendekatan holistic care yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman lansia tentang konsep perawatan holistik. Program ini tidak hanya mempertimbangkan aspek kesejahteraan fisik, sosial, mental, dan spiritual lansia, tetapi juga secara khusus memasukkan nilai-nilai keislaman yang mendalam untuk memperkaya dimensi spiritualitas dalam perawatan.

Hasil penelitian sebelumnya menyebutkan bahwa pelaksanaan program kesehatan holistik memberikan kepuasan yang tinggi bagi lansia [7]. Program pembinaan kesehatan holistik bagi lansia secara signifikan meningkatkan kepuasan kesehatan, kualitas hidup, tujuan hidup, kesepian, keterkaitan, dan kompetensi pada lansia yang tinggal di panti jompo [8]. Perawatan holistic care dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan lansia, kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari, mengurangi biaya kesehatan serta meningkatkan kualitas hidup lansia secara keseluruhan [9].

Kesehatan dan kesejahteraan lansia juga harus didukung dengan kesehatan fisik yang baik. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini juga memfasilitasi lansia untuk dapat mengetahui kondisi kesehatan fisik mereka melalui pemeriksaan kesehatan. Kesehatan fisik yang baik terjadi karena adanya upaya-upaya untuk menjaga kesehatan secara fisik seperti melakukan aktivitas fisik dengan olahraga dan rutin melakukan pemeriksaan di fasilitas kesehatan [10]. Lansia yang memiliki kesehatan fisik yang baik juga akan berpengaruh pada kesehatan dan kesejahteraan sosial mereka [11].

Kesehatan fisik pada lansia juga berkaitan dengan kesejahteraan lansia. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa keterlibatan dalam agama berkaitan dengan kesehatan

fisik yang lebih baik dan kesejahteraan yang lebih baik pada orang dewasa paruh baya dan lanjut usia, serta lebih banyak dukungan sosial dan perilaku kesehatan yang positif [12]. Begitupun dengan spiritualitas. Orang dewasa yang berusia di atas 65 tahun cenderung lebih religius. Perubahan ini menghadirkan tantangan eksistensi dalam kaitannya dengan identitas, harapan, makna, tujuan hidup, dan keterhubungan yang bersifat spiritual. Sebagai contoh, agama memberikan makna pada kehidupan selanjutnya dan harapan untuk masa depan. Karena agama memberi makna pada kehidupan, agama juga dapat memengaruhi keputusan medis, terutama di antara mereka yang menderita penyakit serius atau di akhir hayat [13].

Dalam program Pesilat, penyuluhan tentang konsep holistic care diperkaya dengan ajaran-ajaran Al-Islam dan Kemuhammadiyah, yang mendorong lansia untuk mengintegrasikan ibadah dan nilai-nilai spiritual dalam kehidupan sehari-hari sebagai bagian dari kesejahteraan holistik. Nilai-nilai seperti sabar, syukur, dan tawakkal diajarkan sebagai prinsip hidup yang membantu lansia menghadapi tantangan kesehatan dan kehidupan dengan lebih baik. Penyuluhan ini berhasil meningkatkan pengetahuan dan kesadaran lansia tentang pentingnya menjaga keseimbangan antara kesehatan fisik dan spiritual.

Selain itu, program ini juga memfasilitasi diskusi tentang bagaimana ajaran Nabi Muhammad SAW dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari untuk meningkatkan kesejahteraan fisik, mental, dan spiritual. Misalnya, praktik berdzikir dan meditasi dalam Islam diajarkan sebagai cara untuk meningkatkan kesehatan mental dan spiritual, sementara hadits tentang kebersihan dan pola makan sehat Nabi Muhammad SAW diintegrasikan untuk menginspirasi lansia menjaga kesehatan fisik mereka, selain itu juga bagaimana sebagai kaum lansia mampu mempersiapkan akhir hayatnya dengan *husnul khatimah*.

Pola hidup seseorang akan mempengaruhi kesehatan seseorang. Representasi pola hidup sehat meliputi diet seimbang dan gizi yang tepat, aktifitas fisik, kebersihan pribadi dan lingkungan, penggunaan obat-obatan herbal serta pengelolaan stres dan kesehatan mental. Diet seimbang dan gizi yang tepat, Ibnu Sina menekankan pentingnya konsumsi makanan yang seimbang dan bergizi sebab kelebihan atau kekurangan dalam nutrisi dapat menyebabkan berbagai penyakit [14]. Aktivitas fisik, IMT, gaya hidup termasuk pola makan dan perilaku merokok diprediksi sebagai faktor risiko hipertensi. Sedangkan aktifitas fisik yang cukup adalah komponen penting dalam menjaga kesehatan. Ibnu Sina menganjurkan latihan fisik yang teratur sebagai cara untuk menjaga tubuh tetap sehat dan kuat. Aktivitas fisik dapat membantu mengontrol berat badan, mengurangi risiko hipertensi, dan meningkatkan kesehatan kardiovaskular. Selain itu, kebersihan pribadi dan lingkungan juga berperan penting dalam mencegah penyakit menular, di mana lingkungan yang sehat akan mempengaruhi kualitas udara yang dihirup, makanan yang dikonsumsi dan lain sebagainya. [14]

Kegiatan Pesilat ini tidak hanya memberikan manfaat pemeriksaan kesehatan gratis bagi lansia, tetapi juga memberikan mereka wawasan ilmu untuk mencapai kesehatan holistik yang harmonis antara jasmani dan rohani[7], sesuai dengan ajaran Al-Islam dan Kemuhammadiyah bahwa Lansia yang memiliki kesehatan fisik dan mental yang baik juga akan berpengaruh pada kesehatan dan kesejahteraan sosial mereka[8]

Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa keterlibatan dalam agama berkaitan dengan kesehatan fisik yang lebih baik dan kesejahteraan yang lebih baik pada orang dewasa paruh baya dan lanjut usia, serta lebih banyak dukungan sosial dan perilaku kesehatan yang positif [9]. Begitupun dengan spiritualitas. Orang dewasa yang berusia di atas 65 tahun cenderung lebih religius. Perubahan ini menghadirkan tantangan eksistensi dalam kaitannya dengan identitas, harapan, makna, tujuan hidup, dan keterhubungan yang bersifat spiritual. Sebagai contoh, agama memberikan makna pada kehidupan selanjutnya

dan harapan untuk masa depan. Karena agama memberi makna pada kehidupan, agama juga dapat memengaruhi keputusan medis, terutama di antara mereka yang menderita penyakit serius atau di akhir hayat [5].

Pendekatan yang mengintegrasikan spiritualitas dan terapi perilaku kognitif merupakan pendekatan yang efektif untuk konseling bagi lansia, karena pendekatan ini memenuhi kebutuhan kesehatan mental lansia yang unik [11]. Konseling menjadi metode yang lebih disukai oleh lansia dan efektif terutama dalam mengobati kecemasan, depresi, dan meningkatkan kesejahteraan, dengan konseling individu yang tinggal di komunitas [12]. Terapi kelompok adalah pilihan pengobatan holistik yang hemat biaya untuk lansia dalam meningkatkan kualitas hidup dan mengatasi berbagai kondisi kejiwaan dan medis [13].

Hasil penelitian menunjukkan bahwa integrasi nilai-nilai ini dalam program kesehatan holistik memberikan kepuasan yang lebih tinggi dan peningkatan kualitas hidup bagi lansia [15], sejalan dengan penemuan bahwa keterlibatan dalam agama dan spiritualitas berkaitan dengan kesehatan fisik dan kesejahteraan yang lebih baik. Program pembinaan kesehatan holistik bagi lansia secara signifikan meningkatkan kepuasan kesehatan, kualitas hidup, tujuan hidup, kesepian, keterkaitan, dan kompetensi pada lansia yang tinggal di panti jompo [16]. Perawatan *holistic care* dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan lansia, kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari, mengurangi biaya kesehatan serta meningkatkan kualitas hidup lansia secara keseluruhan [17].

Pendekatan yang mengintegrasikan spiritualitas dan terapi perilaku kognitif merupakan pendekatan yang efektif untuk konseling bagi lansia, karena pendekatan ini memenuhi kebutuhan kesehatan mental lansia yang unik [18]. Konseling menjadi metode yang lebih disukai oleh lansia dan efektif terutama dalam mengobati kecemasan, depresi, dan meningkatkan kesejahteraan, dengan konseling individu yang tinggal di komunitas [19]. Terapi kelompok adalah pilihan pengobatan holistik yang hemat biaya untuk lansia dalam meningkatkan kualitas hidup dan mengatasi berbagai kondisi kejiwaan dan medis [20].

Dengan demikian, program Pesilat berhasil mengimplementasikan pendekatan *holistic care* yang unik dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al-Islam dan Kemuhammadiyah, memberikan dimensi spiritual yang kaya pada perawatan kesehatan holistik bagi lansia, dan mendemonstrasikan bagaimana kekayaan spiritual Islam dapat memperkaya kesejahteraan holistik lansia.

5. Manfaat

a. Bagi Masyarakat (Lansia)

Program pesantren usia lanjut (PESILAT) dapat memberikan pengetahuan, pemahaman dan kesadaran masyarakat khususnya lansia tentang pendekatan kesehatan secara *holistic (holistic care)* dalam upaya meningkatkan kesehatan, kemandirian dan kualitas hidup lansia baik fisik, sosial, mental, dan spriritual

b. Bagi MPKS PDM

Program PESILAT ini harapannya dapat direplikasi pada wilayah lain sehingga dapat berkontribusi dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup masyarakat khususnya kelompok usia lanjut (lansia)

c. Bagi Universitas Ahmad Dahlan

- 1) Hasil Pengabdian kepada Masyarakat ini dapat diintegrasikan menjadi bahan kajiandalam mata kuliah yang diampu pelaksana, yaitu Mata Kuliah Promosi Kesehatan berbasis Bukti, Kesehatan Reproduksi Lansia dan Konseling Kesehatan
- 2) Kegiatan ini merupakan perluasan kiprah Universitas Ahmad Dahlan

- dalam menebar ilmu dan manfaat bagi masyarakat
- 3) Kegiatan ini menjadi promosi yang positif bagi Universitas Ahmad Dahlan di tengah masyarakat luas.

Tabel 4. Keberdayaan Mitra Kegiatan PkM

No	Jenis Mitra	Jenis Keberdayaan	Cek List
1	Mitra Non Produktif Ekonomi	Pengetahuannya meningkat	√
		Keterampilannya meningkat	√
		Kesehatannya meningkat	√
		Pendapatannya meningkat	
		Pelayanannya meningkat	
2	Mitra Produktif Ekonomi	Pengetahuannya meningkat	
		Keterampilannya meningkat	
		Kualitas produknya meningkat	
		Jumlah produknya meningkat	
		Jenis produknya meningkat	
		Kapasitas produksi meningkat	
		Jumlah aset meningkat	
		Jumlah omsetnya meningkat	
		Kemampuan manajemennya	
		Keuntungannya meningkat	
		Produk tersertifikasi	
		Produk terstandarisasi	
		Unit usaha berbadan hukum	
		Jumlah wirausaha baru mandiri meningkat	

Pada bagian ini, pelaksana wajib mengisi deskripsi luaran wajib dan tambahan (bila ada), tahun capaian, dan status pencapaiannya.

LUARAN PENGABDIAN

Luaran pengabdian kepada masyarakat terdiri dari:

1. Publikasi di Media KROnline:
<https://www.krjogja.com/yogyakarta/1244201415/program-pesilat-wujudkan-lansia-yang-sehat-bahagia-dan-siap-khusnul-khotimah>
2. Video diunggah di Youtube LPPM dengan link:
<https://youtu.be/YaddweFWKAA>
3. HKI video kegiatan dengan Nomor Pencatatan 000597445
4. HKI Kumpulan materi kegiatan PkM) dengan Nomor Pencatatan 000597444
5. Implementating Agreement
6. Publikasi artikel pada prosceeding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat
<https://seminar.uad.ac.id/index.php/senimas/article/view/14799>

Simpulan dan saran merupakan jawaban dari tujuan kegiatan pengabdian.

SIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini secara deskriptif mampu meningkatkan pengetahuan lansia sebelum dan sesudah program PESILAT dilaksanakan, walaupun secara statistik tidak signifikan. Peserta cukup antusias terhadap pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan di lingkungan Kampung Jageran, Kecamatan

Mantrijeron, Kota Yogyakarta. Tercipta diskusi antara pemateri dengan peserta kegiatan ditunjukkan dnegan dengan adanya beberapa pertanyaan dari peserta PESILAT yang terkait dengan permasalahan kesehatan mereka.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui Program Pesantren Lanjut Usia (PESILAT) dengan pendekatan *Holistic Care* di lingkungan Kampung Jageran, Kecamatan Mantrijeron, Kota Yogyakarta perlu dilaksanakan secara berkala untuk bekal para lansia untuk persiapan akhirnya agar siap dengan akhir dunia yang Husnul Khotimah.

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan **sistem nomor** sesuai dengan urutan pengutipan. **Hanya pustaka yang disitasi** pada proposal PKM yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka. Sebaliknya, setiap pustaka yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka harus disitasi. Daftar pustaka yang dirujuk maksimal 5 tahun terakhir. Jumlah daftar pustaka minimal 5.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Kategori Usia Lanjut. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/lansia>. 2024.
2. Raudhoh S, Pramudiani D. Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Poduktif. *Med Dedication J Pengabdi Kpd Masy FKIK UNJA*. 2021;4(1):126–30.
3. Jayawardhana T, Anuththara S, Nimnadi T, Karadanaarachchi R, Jayathilaka R, Galappaththi K. Asian ageing: The relationship between the elderly population and economic growth in the Asian context. *PLoS One*. 2023;18(4 APRIL):1–19.
4. Palit ID, Kandou GD, Kaunang WJP. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *J KESMAS*. 2021;10(6):93–100.
5. Elan S, Ardian K, Malak S KN. Upaya Peningkatan Kesehatan Lansia Dengan Olah Raga Untuk Pemeliharaan Kesehatan Jantung Desa Selokaton. *J Implementa Husada*. 2020;1(2):90.
6. Kuniano D. Menjaga Kesehatan di Usia Lanjut. *J Olahraga Prestasi*. 2015;11(2):19–30.
7. Fullen MC, Smith JL, Clarke PB, Westcott JB, McCoy R, Tomlin CC. Holistic Wellness Coaching for Older Adults: Preliminary Evidence for a Novel Wellness Intervention in Senior Living Communities. <https://doi.org/10.1177/07334648221135582> [Internet]. 2022 Oct 28 [cited 2024 May 7];42(3):427–37. Available from: https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/07334648221135582?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=cr_pub++0pubmed
8. Clarke1 P, Fullen M, Jennifer S. Holistic Wellness Coaching Intervention For Older Adults In Residential Communities. 2017;1:2017.
9. Ilgaz A, Gozum S. Advancing Well-Being and Health of Elderly with Integrative Nursing Principles. *Florence Nightingale Hemsirelik Derg*. 2019;27(2):201–10.
10. Elan S, Ardian K, Malak S, Kholis N. Upaya Peningkatan Kesehatan Lansia Dengan Olah Raga Untuk Pemeliharaan Kesehatan Jantung Desa Selokaton. *J Implementa Husada*. 2020;1(2):90.
11. Wiliyanarti PF, Asri A, Putra KWR. Developing Holistic Care Model: the Physical Wellbeing of Elderly Based on Social Support and Characteristic. *Public Heal Indones*. 2018;4(3):108–15.
12. Nicole Jung-Eun Kim Elizabeth Torrese, R. M., Bud Nicola, and Catherine Karr. VBV. Religious service attendance and lower depression among women - a prospective cohort study. *Physiol Behav*. 2017;176(3):139–48.
13. Peteet JR, Zaben F Al, Koenig HG. Integrating spirituality into the care of older adults. *Int*

- Psychogeriatrics. 2019;31(1):31–8.
14. Avicenna. *The Canon of Medicine of Avicenna*. New York (USA; 1973).
 15. J. S. Toward Holistic Care: Integrating Spirituality and Cognitive Behavioral Therapy for Older Adults. *J Reli Spirit Aging*. 2009;21:219–36.
 16. Hill, A. & BA. Counselling Older People: What Can We Learn From Research Evidence? *J Soc Work Pr*. 2006;20:281–97.
 17. Puskar, K., Brar, L. & SK. Considerations to Implement Holistic Groups With the Elderly. *J Holist Nurs*. 2008;26:212–8.
 18. Snodgrass J. Toward holistic care: Integrating spirituality and cognitive behavioral therapy for older adults. *J Relig Spiritual Aging*. 2009;21(3):219–36.
 19. Hill A, Brettle A. Counselling older people: What can we learn from research evidence? *J Soc Work Pract*. 2006;20(3):281–97.
 20. Puskar KR, Brar L, Stark KH. Considerations to Implement Holistic Groups With the Elderly. *J Holist Nurs*. 2008;26(3):212–8.

Gambaran ipteks berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran ipteks yang akan diimplementasikan di mitra sasaran.

GAMBARAN IPTEKS

Program Pesantren Usia Lanjut (PESILAT) sebagai implementasi *Holistic Care* Kesehatan Lansia. Program PESILAT diawali dengan melakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan seperti pemeriksaan gula darah, tekanan darah dan konsultasi kesehatan yang bekerjasama dengan RS PKU Gamping. Program Pesilat ini dirancang dengan materi kesehatan holistik dari empat narasumber yang ahli dibidangnya masing-masing. Narasumber pertama, Dr. Heni Trisnowati, S.KM.,MPH memaparkan topik Menjadi Lansia Sehat Secara Holistik dan Pengendalian Faktor Penentu Penyakit Tidak Menular. Ibu Erni Gustina, S.K.M.,M.P.H sebagai narasumber kedua menjelaskan tentang Isu Kesehatan Reproduksi pada Lansia. Selanjutnya pada hari kedua disampaikan dua materi yang tidak kalah menarik yaitu Isu Kesehatan Mental pada Lansia dan Cara Pengendaliannya disampaikan oleh narasumber ketiga, Ibu Rohmatus Naini, S.Pd., M.Pd dan materi terakhir yakni Kajian Fikih Husnul Khotimah disampaikan oleh narasumber keempat, Ibu Aabidah Ummu Aziizah,S.Pd.I.,M.Pd. Selain pemaparan materi kegiatan PESILAT ini juga dilengkapi dengan sesi tanya jawab, *ice breaking* seperti senam peregangan, dan permainan. Semoga program pesantren usia lanjut (PESILAT) dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dapat direplikasi pada wilayah lainl sehingga dapat berkontribusi dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup masyarakat khususnya kelompok usia lanjut (lansia).

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Biodata/CV Ketua dan Anggota pelaksana PkM

1. BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap beserta gelar	Dr. Heni Trisnowati, SKM, MPH
2	Homebase	Magister Kesehatan Masyarakat
3	Jenis Kelamin	Perempuan
4	NIDN	0527048001
5	NIPM	19800427 202302011 1106449
6	Tempat, Tanggal lahir	Wonogiri, 27 April 1980
7	Email	heni.trisnowati@pascakesmas.uad.ac.id
8	No ID Scopus	57219968664
9	No ID Sinta	5976825
10	Google Scholar	mwdBeP8AAAAJ
11	Orchid id	https://orcid.org/0000-0002-4621-5205
12	No HP	08176362938
13	Alamat Kantor	Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) UAD, Kampus 3. Jl. Prof. Soepomo, Warungboto Yogyakarta.
14	Mata kuliah yang pernah diampu dan sedang diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodologi Penelitian 2. Penelitian Kualitatif 3. Pendidikan Kesehatan Masyarakat dan institusi 4. Kesehatan Global 5. Media Promosi Kesehatan 6. Analitik Kritis 7. Promosi Kesehatan 8. Promosi Kesehatan dan Keselamatan Kerja 9. Ilmu sosial dan Perilaku 10. Design Penelitian Kualitatif Lanjutan 11. Psikologi dan Promosi Kesehatan Keselamatan Kerja 12. Manajemen Kesehatan Dan Keselamatan Kerja 13. Promosi kesehatan berbasis bukti 14. Media dan komunikasi kesehatan 15. Komunikasi interpersonal dan advokasi 16. Program promosi kesehatan kelompok khusus

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Diponegoro	Universitas Gadjah Mada	Universitas Gadjah Mada
Prodi/Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja	Ilmu Kesehatan Masyarakat/Perilaku Promosi Kesehatan	Ilmu Kedokteran dan Kesehatan/Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat
Tahun Masuk-Lulus	1998-2002	2010-2012	2018-2021
Judul	Gambaran stress kerja,	Paparan Iklan Rokok	Pemberdayaan Remaja

Skripsi/Tesis/Disertasi	lingkungan kerja dan faktor demografi pada guru SLTP di Jakarta	dan Perilaku Merokok Remaja SMP di Bantul, Yogyakarta	dalam program pencegahan dan pengendalian perilaku merokok di daerah perdesaaan Bantul Yogyakarta
-------------------------	---	---	---

C. Publikasi di jurnal internasional terindeks 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Peran	Nama Jurnal, Tahun Terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL
1	The Intention of Healthy Behavior during the COVID-19 Pandemic among Community Members in Indonesia: Applying the Theory of Planned Behavior	First author & corresponding author	Journal of Health Promotion and Behavior ; Vo.7 No.4 tahun 2022 p.342-355; ISSN : 2549 1172	https://doi.org/10.26911/thejhpb.2022.07.04.07
2	Health Promotion Media Exposure and Student Compliance Toward Smoke-Free School Regulation In Sleman Yogyakarta	First author & corresponding author	Communicare : Journal of Communication Studies; Volume 8 No. 2, December 2021, p 94 – 103 ISSN : 2502 2091	https://journal.lspr.edu/index.php/communicare/article/view/234
3	Health promotion through youth empowerment to prevent and control smoking behavior: a conceptual paper,	First author & corresponding author	<i>Health Education</i> ; Vol. 121 No. 3, pp. 275-294 Februari 2021 ISSN : 0965 4283	https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/HE-09-2020-0092/full/html
4	<i>Developing A Framework For Youth Empowerment To Prevent Smoking Behavior In A Rural Setting: Study Protocol For A Participatory Action Research</i>	First author & corresponding author	<i>Health Education</i> ; Vol. 121 No. 1, pp.30-47 Desember 2020 ISSN : 0965 4283	https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/HE-06-2020-0045/full/html?utm_campaign=Emerald Health PPV_Dec22_RoN
5	<i>Smoke Free Home Initiative in Bantul, Indonesia: Development and Preliminary Evaluation, Tobacco Prevention and Cessation</i>	First author & corresponding author	<i>Tobacco Prevention and Cessation</i> ; Vol 5. No. 40 November 2019 ISSN : 2459-3087	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7205119/

D. Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Peran	Nama Jurnal, Tahun Terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL
1	Prediktor Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja di Kecamatan Sambelia Lombok Timur	Co author	Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati; Vol 8, No 1 Tahun 2023; ISSN : 2550 0864	https://formilkesmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/view/486
2	Pengaruh Pengetahuan dan Sikap terhadap Gangguan Kecemasan Akibat Pandemi COVID-19 pada Pelajar Sekolah Menengah Atas/Sederajat	Co author	Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, Vol.12 No.02 Tahun 2023; ISSN : 2550 0864	https://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm/article/view/1801
3	Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri dan Swasta di Kota Yogyakarta	Co author	Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati; Vol 6, No 1 Tahun 2021 ISSN : 2550 0864	https://formilkesmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/view/343
4	Bincang Online : Kiat Mencegah Anemia pada Remaja Putri	First author & corresponding author	Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat; Vol.1 No.1 Tahun 2022 E-ISSN : 2962 5882	https://jaskesmas.respati.ac.id/index.php/JAS/article/view/9
5	Electronic Cigarette Use Patterns And Its Determinants Among Adolescents In Yogyakarta City-Indonesia	First author & corresponding author	Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati; Vol. 7, No. 2, Mei 2022, pp. 158-168 ISSN : 2550 0864	https://formilkesmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/view/433
6	Analisis Persepsi Keseriusan dan Manfaat Berperilaku dengan Praktik Pencegahan COVID-19	Co author	Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati; Vol.6 No.1, April 2021, pp. 69-78 ISSN : 2550 0864	https://formilkesmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/view/344
7	Monitoring Kepatuhan Peraturan Kawasan Tanpa Rokok Di Lingkungan Sekolah Kota Yogyakarta, Jurnal Diseases Prevention and Public Health,	First author & corresponding author	Jurnal <i>Diseases Prevention and Public Health</i> , Vol.15 No.1 Maret 2020; ISSN: 2720-9997	http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1590399&val=5543&title=Monitoring%20Kepatuhan%20Peraturan%20Kawasan%20Tanpa%20Rokok%20di%20Lingkungan%20Sekolah%20Kota%20Yogyakarta
8	Pemberdayaan Masyarakat Untuk Pencegahan Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (Studi Pada Pedesaan di Yogyakarta)	First author & corresponding author	Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia (MKMI); Vol 14 No. 1, Maret 2018	https://core.ac.uk/download/pdf/289878414.pdf

			ISSN : 2356 4067	
9	Bagaimana motivasi berhenti merokok mahasiswa di kampus kesehatan Yogyakarta?	First author & corresponding author	Berita Kedokteran Kesehatan Masyarakat Vol 34, No 5 ; 2018 ISSN: 2614-8412	https://journal.ugm.ac.id/bkm/article/view/37686

E. Publikasi pada Prosiding Konferensi 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel	Peran	Nama Prosiding, Tahun Terbit, Volume, Nomor, P- ISSN/E-ISSN	URL
1	Inisiasi Pojok Konseling Berhenti Merokok Sebagai Upaya Menciptakan Kampus Sehat di Universitas Respati Yogyakarta	First author & corresponding author	Prosiding PKM Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat, Vo. 1 No.1, 2023; ISSN 2657-2397	https://prosiding.respati.ac.id/index.php/psnpm/article/view/466
2	Gambaran Faktor Pemicu Penggunaan Rokok Konvensional Pada Anak Sekolah di Kota Yogyakarta	Co author	Prosiding PKM Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat, Vo. 1 No.1, 2022; ISSN 2657-2397	https://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/420
3	Oral Pemberdayaan Kelompok Sebaya : Lindungi Masa Depan Anak dari Rokok	Co author	Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, Vol. 2, 2020; e-ISSN: 2686-2964	http://seminar.uad.ac.id/index.php/senimas/article/view/5307
6	Risk factors for non-communicable diseases among adolescents in The City Yogyakarta	Co author	International Proceedings the 2nd International Scientific Meeting on Health Information Management (ISMohIM) 2020; ISBN : 978-623-95806-0-5	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=mwdBeP8AAAAAJ&pagesize=80&sortby=pubdate&citation_for_view=mwdBeP8AAAAAJ:kc_bZDyKsQC
7	Tobacco Smoking Behavior and Smoking Status Among Students Following the Implementation of A Campus Smoke Free Policy Crossectional Study.	First author & corresponding author	The 12 th Asia Pasific Conference on Tobacco or Health, 2018	https://drive.google.com/file/d/18Nzik-cV8KUT3BIqB5p3wW85r9tUSm0A/view?usp=share_link

F. Buku (selain skripsi, tesis, disertasi)

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit	ISBN
1	Panduan Kantin Sehat	2021	CV. Alinea Media Dipantara	978-623-5578-26-2
2	Perencanaan Program Promosi	2019	Penerbit Andi	978-979-29-6560-5

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit	ISBN
	Kesehatan		Yogyakarta	
3	Gerakan Masyarakat Cinta Sehat (Germacis) Sebagai Strategi Mengendalikan Penyakit Tidak Menular : Studi Pada Kampung di Yogyakarta	2018	Yayasan Indonesia Ramah Lansia (IRL)	978-602-53-4904-9

G. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber dana& link kontrak	Jumlah (Rp)
1	Agustus 2023-Maret 2024	Inovasi Pengendalian Konsumsi Rokok Dan Stunting Melalui Program Kabar Besti (Keluarga Bebas Asap Rokok Dan Bebas Stunting) : Studi Di Kabupaten Sleman Yogyakarta (Sebagai Ketua)	LPPM UAD https://drive.google.com/file/d/1-RmK7jMoSRDq6VGKGIbskZHfdVXZY_AN/view?usp=sharing	15.200.000
2	Agustus 2023-Maret 2024	Eksplorasi Determinan Perilaku Merokok Remaja di Kabupaten Bantul: Thematic Analysis (sebagai anggota)	LPPM UAD https://drive.google.com/file/d/11fBoWIXNz5nIIB9hKVmuSccaWzsOtYO/view?usp=sharing	11.400.000
3	Juni 2023 Februari 2023	Health Promoting University Initiation Through Early Detection of Mental Health Among Campus Communities : Case Study from University Ahmad Dahlan Indonesia And university Saint Anthony (USANT) Philipina (sebagai anggota)	LPPM UAD https://drive.google.com/file/d/1Nt1j0acQT8RlB_h0PyZ1TS60jClefVuf/view?usp=sharing	34.945.000
4	Agustus-Desember 2022	Program Advokasi Kebijakan Peraturan Daerah Kawasan Tanpa Rokok (KTR) Di Kabupaten Sleman, Yogyakarta	<i>Bloomberg Philanthropies to John Hopkins University- Lembaga Demografi UI</i>	45.000.000
5	Agustus-Desember 2022	Implementasi Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok di Kota Tomohon, Provinsi Sulawesi Utara dari Perspektif Masyarakat dan Pembuat Kebijakan	<i>Bloomberg Philanthropies to John Hopkins University- Lembaga Demografi UI</i>	70.000.000
6	2021-2022	Determinan Penggunaan Rokok Konvensional dan Rokok Elektrik Pada Anak Sekolah di Kota Yogyakarta	Kemenristek Dikti	16.000.000
7	Agustus-Desember 2021	Pengembangan Kampus Sehat- <i>Health Promoting University</i> di Universitas Respati Yogyakarta	Kemenkes RI-HPU UGM	30.000.000
8	2018-2019	<i>Smoke Free Home Initiative in Bantul, Indonesia: Development and Preliminary Evaluation</i>	<i>Bloomberg Philanthropies to John Hopkins University</i>	45.000.000

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber dana& link kontrak	Jumlah (Rp)
9	2018-2019	Gerakan Masyarakat Cinta Sehat (Germacis) Sebagai Strategi Mengendalikan Penyakit Tidak Menular Kampung Jogokariyan Yogyakarta	Kemenristek Dikti	40.000.000
10	2018-2019	Monitoring Kepatuhan Peraturan Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Sekolah Kota Yogyakarta	Kemenristek Dikti	20.000.000

H. Pengalaman Pengabdian Masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2022	Inisiasi Pojok Konseling Berhenti Merokok Sebagai Upaya Menciptakan Kampus Sehat di Universitas Respati Yogyakarta	LPPM UNRIYO	6.000.000
2	2021	Sharing Hidup Sehat Tanpa Rokok di Masa Pandemi Covid 19 Pada Komunitas Olahraga Di Kampung Kadisoka, Desa Purwomartani, Kecamatan Kalasan, Sleman, Yogyakarta	Prodi Kesmas UNRIYO	500.000
3	2020	Melakukan sosialisasi Germacis (Gerakan Masyarakat Cinta Sehat) untuk pengendalian PTM di Desa Glagaharjo, Cangkringan, Sleman Yogyakarta	Prodi Kesmas UNRIYO	800.000
4	2019	Penyuluhan tentang kesehatan reproduksi pada remaja di Desa Cangkringan Sleman Yogyakarta	Prodi Kesmas UNRIYO	800.000
5	2018	Sosialisasi Pentingnya Kawasan Tanpa Rokok di Balai Desa Hargobinangun, Pakem Yogyakarta	Prodi Kesmas UNRIYO	750.000

I. Perolehan HKI 10 tahun terakhir

No	Judul KI	Tahun	Jenis KI	Status KI, Nomor & link
1	Karya Modul Germacis (Gerakan Masyarakat Cinta Sehat)	2018	Hak Cipta	Granted : 000120500 https://drive.google.com/file/d/1ruB3otz1ANhM-A3CGZODza1nZsSNjStx/view?usp=share_link
2	Karya Rekaman Video Program	2021	Hak Cipta	Granted : 000257690

No	Judul KI	Tahun	Jenis KI	Status KI, Nomor & link
	Remaja Berdaya Sehat Tanpa Rokok (JayaStar)			https://drive.google.com/file/d/1GMxpjKmAoGIEjjogDDJsGYvv7LKfDwTd/view?usp=share_link

J. Pengalaman merumuskan kebijakan publik/rekayasa sosial lainnya dalam 10 tahun terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	Peraturan daerah kawasan tanpa rokok	2022	Kabupaten Sleman	Mendukung dan tidak mendukung

K. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis penghargaan	Tahun	Institusi pemberi penghargaan
1	Juara 3 kategori penelitian masyarakat anugerah inovasi dan penelitian	2021	Walikota Yogyakarta

Yogyakarta, 19 Maret 2024



Dr. Heni Trisnowati, S.KM., M.Kes
NIPM. 19800427 202302011 1106449

2. BIODATA ANGGOTA 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Erni Gustina, S.KM., M.P.H
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIY	60130752
5	NIDN	0404088404
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Aek Nabara, 4 Agustus 1984
7	E-mail	erni.gustina@ikm.uad.ac.id
9	Nomor Telepon/HP	085729620155
10	Alamat Kantor	Jl. Prof. Dr. Soepomo, S.H, Janturan, Umbulharjo, Yogyakarta
11	Nomor Telepon/Faks	-
12	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = ... orang; S-2 = ... orang; S-3 = ... orang
Mata Kuliah yg Diampu		1. Dasar Kependudukan
		2. Epidemiologi Kesehatan Populasi
		3. Tumbuh Kembang
		4. Aplikasi Statistik Kehidupan
		5. Dasar Kesehatan Reproduksi dan KIA
		6. Vaksin dan Imunisasi
		7. Biostatistik Inferensial
		8. Manajemen Data

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UAD	UGM	
Bidang Ilmu	MRS	KIA-KR	
Tahun Masuk-Lulus	2006-2008	2009-2011	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi		Bullying dan Depresi pada remaja di SMP Kota Yogyakarta	
Nama Pembimbing/Promotor		1. Prof. Mohammad Hakimi, Ph.D, Sp.OG (K) 2. dr. Carla R Marchira, Sp.KJ	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Efektifitas buku saku sebagai media promosi dalam peningkatan pengetahuan tentang HIV/AIDS pada tukang cukur di Kota Yogyakarta (Anggota Peneliti)	LPP	16,8
2	2015	Hubungan antara keterikatan orangtua-remaja dengan perilaku seksual pada remaja di SMK YPKK 3 Sleman Yogyakarta	LPP	3,8
3	2016	Perilaku pencarian pengobatan gangguan menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 5 Yogyakarta	LPP	4,0
4	2017	Keefektifan Pemberian Ikan Tuna Pada Lamanya Proses Penyembuhan Luka Episiotomi	LPP	11,0
5	2018	Pengembangan Digital Flip Book sebagai Media Promosi di Kalangan Remaja	Dikti	15,5
6	2018	Studi Kualitatif Pernikahan Dini di Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta	LPPM	9,0
7	2019	Efektifitas Digital Media Flipbook sebagai Media Promosi Kesehatan bagi Remaja	LPPM	9,0
8	2019	Development And Validation of Physical and Psychological Violence Victims in Dating Scale For Adolescence	LPPM	11,0
9	2020	Peran Dukungan Sosial Dalam Kaitannya Dengan Penggunaan Kontrasepsi Di Daerah Istimewa Yogyakarta	LPPM	12,0
10	2020	Revised Physical and Psychological Violence Victims in Dating Scale for use in Indonesia: Confirmatory Factor Analysis dan Rasch Model	LPPM	12,0
11	2021	Tren Dan Dampak Kehamilan Tidak Terencana Terhadap Kesehatan Ibu Dan	LPPM	11,0
12	2021	Pengembangan Instrument Pelaku Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja Di	LPPM	11,0

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan tentang Kesehatan Lansia	LPM	0,75
2	2016	Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Siswa SMA Muhammadiyah Se-Kota Yogyakarta	LPM	5,0
3	2017	Edukasi Deteksi Dini Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita	LPM	0.75
4	2017	Pelatihan Perancangan Media Promosi Kesehatan Kepada Siswa SMA Muhammadiyah di Wilayah Kabupaten Kebumen	LPM	5,0
5	2018	Perancangan Media Informasi dan Konseling Kesehatan pada Remaja di Kota Yogyakarta	LPM	5,0
6	2018	Pergaulan bebas dan Dampaknya pada Remaja	LPPM	0.75
7	2019	Inisiasi PIK R di Desa Argorejo, Kecamatan Sedayu, Kabupaten Bantul, D.I. Yogyakarta	LPPM	8,0
8	2019	Pelatihan Teknik Menyusui Yang Benar Dalam Meningkatkan Pemberian Asi Eksklusif Di Kampung Badran, Bumijo, Kecamatan Jetis Kota Yogyakarta	LPPM	1,5
9	2020	Pelatihan Personal Hygiene Pada Anak Di Desa Hargorejo Kecamatan Kokap Kulon Progo Yogyakarta	LPPM	1,5
10	2020	Edukasi Upaya Pencegahan Covid-19 Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Menggunakan Media Poster Dan Video Di Kalurahan Salam, Patuk, Gunungkidul, Yogyakarta	LPPM	1,5
11	2021	Optimalisasi Imunitas Tubuh Melalui Germas Di Kelurahan Pringgokusuman, Gedongtengen, Yogyakarta	LPPM	1,5
12	2021	Upaya Pencegahan Covid-19 Berbasis Keluarga Di Kalurahan Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta	LPPM	1,5
13	2021	Penguatan Bina Keluarga Remaja Di Padukuhan Panggang, Argomulyo, Sedayu, Bantul	LPPM	6,5
14	2021	Workshop: Penelitian Alternatif di Masa Pandemi Covid-19 Bagi Guru-Guru SMA	LPPM	6,5

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Knowledge and menstrual hygiene practices in adolescent at Muhammadiyah 9 junior high school Yogyakarta	Samodra Ilmu	VI/1/2015
2	Sumber informasi dan pengetahuan tentang menstrual hygiene pada remaja putri	Jurnal Kemas	10/2/2015
3	Sex, friends and bullying among adolescents	International Journal of Public Health Science (IJPHS)	4/3/2015
4	Komunikasi Orangtua-Remaja dan Pendidikan Orangtua dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja	Unnes Journal of Public Health (UJPH)	6/2/2017
5	Impact of Dysmenorrhea and Health-Seeking Behavior among Female Adolescents	International Journal of Public Health Science (IJPHS)	6/2/2017
6	The Use of Sterile Razors as an Efforts to HIV/ AIDS Transmission Prevention	International Journal of Public Health Science (IJPHS)	6/4/2017
7	Evaluation of Implementation of Comprehensive Emergency Neonatal Obstetrics Services Program (PONEK)	IJHR	1/1/2018
8	Risk Factors of Drug Abuse among Adolescence	International Journal of Public Health Science (IJPHS)	7/4/2018
9	Evaluation of Basic Emergency Obstetric and Newborn Care (BEMONC) Implementation	Unnes Journal of Public Health (UJPH)	8/1/2019
10	Predisposing, Enabling and Reinforcing Factors of Premarital Sex Behavior in School Adolescents	Jurnal Kesehatan Masyarakat (KEMAS)	15/1/2019
11	The Correlation Between Worm Infections and Nutritional Status Among Elementary School Students	Epidemiology and Society Health Review	Vol 1 No1 2019
12	Digital Flipbook Media as a Media for Health Promotion in Youth: Research and Development	International Journal of Educational	2019

		Research Review	
13	Adolescent smoking behaviour determinants in the city of Yogyakarta, Indonesia	International Journal of Community Medicine and Public Health	6(12):5064-5070/2019
14	Determinant Factors of Alcohol Consumption by Adolescents	Indian Journal of Public Health Research & Development	Vol. 11, No. 02, 2020
15	Improving Knowledge and Changing Health Attitude among Teenagers through Digital Media Flipbook	Journal of Educational Science and Technology	Volume 6 Number 1 April 2020
16	Violence Determinant on Teenagers in Yogyakarta	Jurnal Kesehatan Masyarakat (KEMAS)	16 (1) (2020): 8-16
17	Pelatihan personal hygiene pada anak usia sekolah di Desa Hargorejo, Kecamatan Kokap, Kulon Progo, Yogyakarta	Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian kepada Masyarakat	Vol. 4, No. 2, Agustus 2020, Hal. 173-176
19	Upaya Meningkatkan Pengetahuan Pendidik Sebaya Pusat Informasi Konseling Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi	Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat	Volume 4, No 2 September 2020
20	Bullying behavior among students	International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)	Vol. 9, No. 3, September 2020, pp. 644~649
21	Good parental feeding style reduces the risk of stunting among under-five children in Yogyakarta, Indonesia	Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA)	Volume 8, Number 2, 2020, pp. 120-125,
22	Profil Sociodemografis Unmet Need Keluarga Berencana Pada Wanita Kawin Di Daerah Istimewa Yogyakarta	Jurnal Keluarga Berencana	Vol.5 No.01 (2020) 48-56
23	Exposure Of Media Information and The Role Of Field Officer Toward Use Of Long-Term Contraception Methods:Analysis Of 2017 Indonesia Demography And	Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu	Volume 6, Issue 1, March, 2021,

	Health Survey	Kesehatan	pp. 23-30
24	Penguatan bina keluarga remaja di Padukuhan Panggang, Argomulyo, Sedayu, Bantul, DIY	Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan	23 Oktober 2021, Hal. 1538-1544 e-ISSN: 2686-2964
25	Workshop penelitian alternatif di masa pandemik covid-19 bagi guru-guru SMA/SMK	Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan	23 Oktober 2021, Hal. 1538-1544 e-ISSN: 2686-2964
26	Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pasangan Usia Subur Dalam Keikutsertaan Ber-KB Menggunakan Media Leaflet	GEMASSIK A: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat	Vol. 5 No. 2 November 2021
27	Physical and Psychological Violence in Dating with Sleep Duration of Adolescents in Bantul Regency	Disease Prevention and Public Health Journal	Vol. 16, No. 1, March 2022, pp. 25-31
28	Determinant Factors in Dating Violence: Literature Review	Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan	Volume 7, Issue 1, March, 2022, p. 295-302
29	Husband's influence in the use of long-acting reversible contraception (LARC) method in Special Region of Yogyakarta, Indonesia	Bulletin of the National Research Centre	46:89, (2022), 1-8

F. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Media Informasi & Konseling Kesehatan	2019	Buku	000133901
2	Instrumen Korban Kekerasan Psikologis Dan Fisik Dalam	2019	Instrumen Penelitian	000155871

	Pacaran			
3	Aku: Remaja Dan Kesehatanku	2019	Program Komputer	000158764
4	7 Langkah Mencuci Tangan	2020	Poster	000212955
5	Memulai Kebiasaan Baru : Social Distancing	2020	Poster	000206942
6	Cara Hidup Sehat Dengan Kebiasaan Baru Di Masa Pandemi Covid-19	2021	Poster	000232414
7	Edukasi Masker	2021	Karya rekaman Video	000232670
8	Pembuatan Handsanitizer	2021	Karya Rekaman Video	000233061
9	Perilaku Sehat Pada Tatanan New Reality	2021	Buku Saku	000240819
10	Super Satgas Covid-19	2021	Karya Rekaman Video	000241545
11	Taati Protokol Kesehatan	2021	Cerita Bergambar	000243450
12	Katakan Tidak Pada Narkoba	2021	Poster	000260296
13	Tips Berkomunikasi Antara Orangtua-Remaja Tentang Seksualitas	2021	Poster	000260455
14	Panduan Isoman (Isolasi Mandiri)	2021	Buku Saku	000271887
15	Ayo Lebih Disiplin Protokol Kesehatan	2021	Poster	000303426
16	Waspada Nyamuk Malaria	2022	Flyer	000331508

Yogyakarta, 19 Maret 2024

Pengusul,



Erni Gustina, S.KM., M.PH

NIPM. 19840804 201311 011 1136758

3. BIODATA ANGGOTA 2

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap beserta gelar	_Aabidah Ummu _Aziizah, S.Pd.I.,M.Pd.
2	<i>Homepage</i>	S1-Ilmu Kesehatan Masyarakat
3	Jenis Kelamin	Perempuan
4	NIDN	-
5	NIPM	199508172023080111175040
6	Tempat, Tanggal lahir	Prembun, 17 Agustus 1995
7	Email	aabidah@ikm.uad.ac.id
8	No ID Scopus	-
9	No ID Sinta	-
10	Google Scholar	vbGBhsUAAAAJ
11	Orchid id	https://orcid.org/0009-0009-8948-696X
12	No HP	08112653646
13	Alamat Kantor	Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) UAD, Kampus 3. Jl. Prof. Soepomo, Warungboto Yogyakarta.
14	Mata kuliah yang pernah diampu dan sedang diampu	1. Al-Qur'an Hadis 2. Aqidah Islam

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta	Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
Prodi/Bidang Ilmu	Pendidikan Agama Islam	Pendidikan Agama Islam	Pendidikan Agama Islam
Tahun Masuk-Lulus	2013-2017	2020-2022	2023-On Going
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Strategi Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Kenakalan Santri Pondok Pesantren Ibnul Qoyyim Putri Yogyakarta	Implementasi Nilai-Nilai Moderasi Beragama dalam Materi Ajar PAI Tahun 2020 di Madrasah Ibtidaiyyah Ma'had Islamy Yogyakarta	Konsep Moderasi Beragama dalam Tafsir Al-Kasyaf dan Mafatih Al-Ghaib (Studi Integrasi Modernitas dan Tradisionalitas)

B. Publikasi di jurnal internasional terindeks 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Peran	Nama Jurnal, Tahun Terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL
1	-	-	-	-
2	-	-	-	-

C. Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Peran	Nama Jurnal, Tahun Terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL
1	Analysis of Symbols Authority through the Perspective of Islamic Holistic Study	Co author	Jurnal of Islam and Science, Vol 7, No 2 Tahun 2020; ISSN : 2307-5353	https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/jis/article/view/16161/10449
2	Analisis Resepsi Tradisi Semutan di Desa Kalibanger Temanggung Jawa Tengah	First author & corresponding author	Jurnal Studi Hadis: Riwayat, Vol 7, No. 1 Tahun 2021; ISSN: 2460-755X	https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/riwayat/article/view/9671/pdf
3	Hadis Meluruskan Saf Salat: Dari Pendekatan Kritis ke Persoalan Fisiologis-Psikologis	First author & corresponding author	Jurnal Mashdar Al-Qur'an dan Hadis, Vol 3, No. 2 Tahun 2021; ISSN	https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/mashdar/article/view/2900/2375
4	Pembelajaran Advokasi: Solusi Alternatif Meningkatkan Hasil Belajar Siswa di Abad 21	First author & corresponding author	Qalamuna: Jurnal Pendidikan, Vol 13, No 2 Tahun 2021; ISSN:	https://ejournal.insuriponogoro.ac.id/index.php/qalamuna/article/view/886/473
5	Pengembangan Kebijakan dan Kepemimpinan Transformatif Pendidikan Agama Islam di Madrasah dalam Menjawab Isu Literasi Membaca	First author & corresponding author	Evaluasi: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam, Vol 5, No 1 Tahun 2021, ISSN: 2580-3387	https://e-journal.staima-alhikam.ac.id/evaluasi/article/view/605/pdf
6	Taṭbīq aṭ-Ṭarīqah al-Istijābah al-Jasadiyyah al-Kulliyyah li at-Tarqiyyati Quwwah Istiẓkāri aṭ-ṭalabah fii Ta'allumi al-Mufradāti al-Arabiyyati	Corresponding author	Al-Mahara: Jurnal Pendidikan Bahasa Arab, Vol 8, No 1 Tahun 2022; ISSN: 2477-5827	https://ejournal.uin-suka.ac.id/tarbiyah/almahara/article/view/2022.081-03/2342
6	Pemikiran Immanuel Kant dan Implikasinya dalam Diskursus Pendidikan Akhlak	Co author	Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, Vol 8, No 6, Tahun 2022; ISSN: 2622-8327	http://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/1560/1223

D. Publikasi pada Prosiding Konferensi 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel	Peran	Nama Prosiding, Tahun Terbit, Volume, Nomor, P- ISSN/E-ISSN	URL
1	-	-	-	-
2	-	-	-	-

E. Buku (selain skripsi, tesis, disertasi)

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit	ISBN
1	Kuliah Adab	2021	UAD Press	978-602-0737-85-0
2	Dari Pelosok Menyinari Negeri Menakar Sejarah Muhammadiyah dari Lokal	2022	Penerbit Majelis Pustaka dan Informasi PP Muhammadiyah	978-602-60970-9-5
3	Filsuf Membumi dan Mencerahkan	2023	Suara Muhammadiyah	-

F. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber dana & link kontrak	Jumlah (Rp)
1	-	-	-	-
2	-	-	-	-
3	-	-	-	-

G. Pengalaman Pengabdian Masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	-	-	-	-
2	-	-	-	-

H. Perolehan HKI 10 tahun terakhir

No	Judul KI	Tahun	Jenis KI	Status KI, Nomor & link
1	Program Komputer Aplikasi E-Haqi	2021	Hak Cipta	Granted : EC00202124566 https://eprints.uad.ac.id/40027/1/s

No	Judul KI	Tahun	Jenis KI	Status KI, Nomor & link
				sertifikat_E%20Haqi.pdf

I. Pengalaman merumuskan kebijakan publik/rekayasa sosial lainnya dalam 10 tahun terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	-	-	-	-

J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis penghargaan	Tahun	Institusi pemberi penghargaan
1	Lulusan Terbaik dan Tercepat se-Prodi Pendidikan Agama Islam FITK UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta	2022	UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
2	Lulusan Terbaik dan Tercepat se-Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta	2022	UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
3	Lulusan Terbaik dan Tercepat se-UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta	2022	UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Yogyakarta, 19 Maret 2024



Aabidah Ummu Aziizah, S.Pd.I., M.Pd
NIPM. 199508172023080111175040

3. BIODATA ANGGOTA 3

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Rohmatus Naini, S.Pd. , M.Pd
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Tempat dan Tanggal Lahir	Sidoarjo, 31 Januari 1993
4	E-mail	Rohmatus.naini@bk.uad.ac.id
5	Nomor Telepon/HP	085869120478

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Yogyakarta	Universitas Negeri Semarang	Universitas Negeri Semarang
Bidang Ilmu	BK	BK	BK
Tahun Masuk-Lulus	2011-2015	2018-2021	2021-Sekarang
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Wellness ditinjau dari Religiusitas mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta	Keefektifan konseling kelompok pendekatan mindfulness-based cognitive dan solution-focused untuk meningkatkan humility pada Siswa SMA	Pengembangan Model Konseling Online Mindfulness-based Cognitive untuk meningkatkan intellectual humility
Nama Pembimbing/Promotor	<ol style="list-style-type: none"> Dr. Farida Agus S., M.Si., Psi Nanang Erma Gunawan., M.Ed 	<ol style="list-style-type: none"> Prof Dr. Mungin Eddy Wibowo., M.Pd., Kons Mulawarman., Ph.D 	<ol style="list-style-type: none"> Prof. Dr. Mungin Eddy., M.Pd., Kons Dr. Edy Purwanto., M.Si Mulawarman., Ph.D

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Sumber Pendanaan
1.	2021	Keefektifan konseling kelompok pendekatan mindfulness-based cognitive dan solution-focused untuk meningkatkan humility pada Siswa SMA	LPDP
2.	2022	Keefektifan Konseling Kelompok Multikultural berbasis Ajaran Kawruh Jiwa untuk meningkatkan, self-compassion, social harmony dan psychological well-being pada siswa	DIPA PNBP UNNES
3.	2022	Self-esteem ditinjau dari self-compassion dan humility pada siswa SMA se-Kota Semarang	Pascasarjana Unnes
	2023	Pengembangan model bimbingan berparadigma wellness berbantuan augmented reality untuk membentuk school climate	DRTPM

D. Pengalaman Pengabdian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian	Sumber Pendanaan
----	-------	------------------	------------------

1.	2022	Pelatihan Konseling Multikultural Berbasis Budaya Jawa Untuk Meningkatkan Kerukunan Siswa Pada Guru Bimbingan Dan Konseling Di Kota Semarang	Pascasarjana Unnes
2.	2022	Pelatihan Peer Support Group Anti-Bullying Dengan Meningkatkan Empati Dan Humility Pada Siswa	DIPA PNBP Unnes

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Publikasi	Keterangan
1.	2021	Online group counseling with mindfulness-based cognitive and solution-focused for enhance Humility's students	International Conference Publikasi Scopus (on process)
2.	2020	How the humility perspective of students in senior high school	International Conference Publikasi WOS proceeding (on process)
3.	2019	Konseling wellness sebagai paradigm baru konseling multicultural di Indonesia	Tidak ada publikasi, IAIN Pekalongan

F. Artikel Ilmiah dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel	Prosiding/jurnal	Tahun
1	Podcast Sinergi sebagai Inovasi Layanan Bimbingan dan Konseling	Prosiding seminar BK UPGRIS	2019
2	Pemahaman Guru BK terhadap konsep krisis psikologis di sekolah	Prosiding seminar nasional UM	2019
3	Efektivitas Konseling kelompok online pendekatan solution-focused untuk meningkatkan humility pada siswa	Jurkam Stikip Andi Matappa (SINTA 3)	2021
4	Efficacy of online group counseling with mindfulness-based cognitive approach to enhance students' humility	IGCJ IAIN Metro Lampung	2021
5	<i>Self-compassion</i> and forgiveness among senior high school students (a correlational and comparative study)	IGCJ IAIN Metro Lampung	2021

Yogyakarta, 19 Maret 2024



(Rohmatus Naini, S.Pd., M.Pd)

2. Luaran Pengabdian kepada Masyarakat

a. Publikasi pada Media KRONline

(<https://www.krjogja.com/yogyakarta/1244201415/program-pesilat-wujudkan-lansia-yang-sehat-bahagia-dan-siap-khusnul-khotimah>)

The screenshot shows a news article on the website krjogja.com. The article title is "Program 'PESILAT' Wujudkan Lansia yang Sehat Bahagia dan Siap Khusnul Khotimah". The author is "admin.krjogja" and the date is "Rabu, 21 Februari 2024 | 08:01 WIB". The article features a photograph of a woman in a red hijab presenting to a group of people in a room with a banner that reads "PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM) UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN BERKERJA SAMA DENGAN PDM KOTA YOGYAKARTA MELUNCURKAN PROGRAM RESANTREN USIA LANJUT (PESILAT) SEBAGAI IMPLEMENTASI HOLISTIC-CARE KESEHATAN LANSIA". Below the photo, there is a caption: "Ilustrasi: para pesilat. Foto: an". The article text begins with "KRjogja.com, YOGYA – Tim Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) Universitas Ahmad Dahlan bekerja sama dengan PDM Kota Yogyakarta meluncurkan Program Resantren Usia Lanjut (PESILAT) sebagai implementasi Holistic-Care Kesehatan Lansia. Pengabdian ini dilaksanakan di Kampung Jageran, Kecamatan". To the right of the article, there is a "Terpopuler" section with a list of five trending articles.

Terpopuler

- 1 Sederet Fakta Unik Pemimpin Keraton Yogyakarta Sultan Hamengkubuwono X, Salah...
- 2 Tanggal 18-19 Maret 2024 Listrik Sieman dan Kota Yogyakarta Padam, Berikut...
- 3 Link Live Streaming Final All England 2024, Indonesia Kirimkan 3 Wakil, Ada...
- 4 CSR Bank Mandiri Bersama MAL Bantu Renovasi Masjid Desa Semagung Purworejo
- 5 Bank Mandiri Bantu Pembangunan Balai

b. Video Kegiatan

Video kegiatan PkM diunggah pada Youtube LPPM UAD dengan Link <https://www.youtube.com/watch?v=YaddweFWKAA>

c. HKI Video Kegiatan PkM

https://drive.google.com/file/d/1DLobsW-Q-wIVvPje7Y27s7snoZGLR-yl/view?usp=drive_link


REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202422090, 8 Maret 2024

Pencipta
Nama : **Dr. Heni Trisnowati, S.KM., M.P.H., Erni Gustina, S.KM., M.P.H dkk**
Alamat : **Jl. Jogyakarta No 32 H. Rt 36 RW 10., Mantrejeron, Yogyakarta, DI Yogyakarta, 55143**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta
Nama : **UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**
Alamat : **Jl. Pramuka 5F, Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta, DI Yogyakarta 55161**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Karya Rekaman Video**
Judul Ciptaan : **Program PESILAT Wujudkan Lansia Yang Sehat Bahagia Dan Siap Husnul Khotimah**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **24 Februari 2024, di Yogyakarta**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.**

Nomor pencatatan : **000597445**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
dan
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002



Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

d. HKI Kumpulan Materi Program Pesilat (Kumpulan Materi Kegiatan PkM)

https://drive.google.com/file/d/1GJfwIxPo322DLV51nVhoUpdJpAo_qRZm/view?usp=drive_link


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202422089, 8 Maret 2024

Pencipta
Nama : **Dr. Heni Trisnowati, S.KM., M.P.H, Eral Gustina, S.KM., M.P.H dkk**
Alamat : **Jl. Jogokaryan No 32 H. Rt 36 RW 10, Mantrijeron, Yogyakarta, DI Yogyakarta, 55143**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta
Nama : **UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**
Alamat : **Jl. Pramuka 5F, Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta, DI Yogyakarta 55161**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Pamflet**
Judul Ciptaan : **Kumpulan Materi Program Pesantren Uda Lanjut (PESILAT)**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **24 Februari 2024, di Yogyakarta**
Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.**
Nomor pencatatan : **000597444**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.5
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


Anggoro Dasuanto
NIP. 196412081991031002



Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

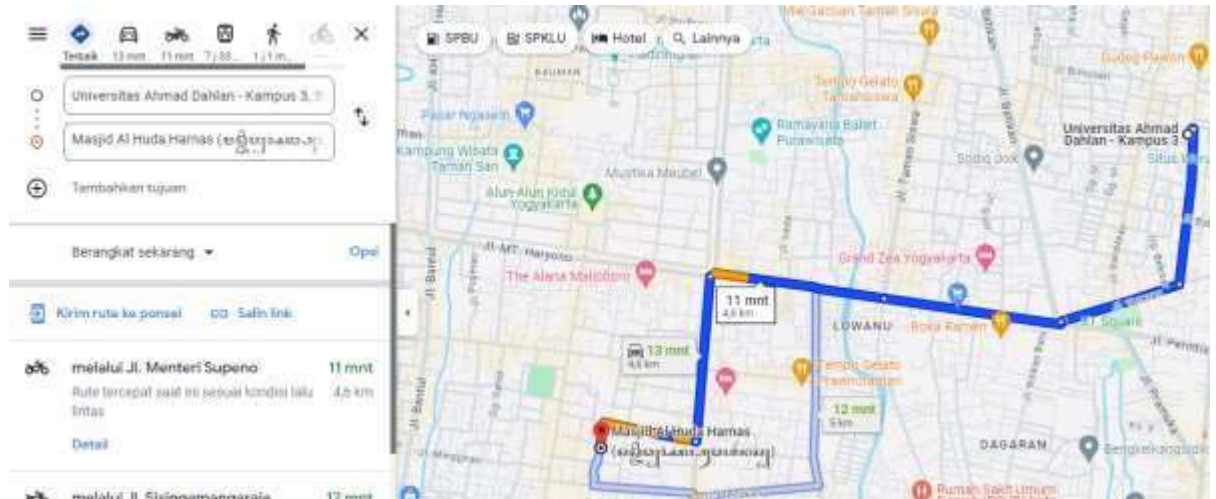
e. Artikel publikasi

Link : <https://seminar.uad.ac.id/index.php/senimas/article/view/14799>



DATA PENDUKUNG

1. Peta Lokasi Mitra : Masjid Al-Huda Harnas, Kampung Jageran, Mantrijeron, Yogyakarta



2. Surat Kesiediaan Mitra Monotahun



3. Rekomendasi Persyarikatan/AUM

