Iklan ditutup oleh Google

Senin 07 Agustus 2023, 05:15 WIB

Mengelola Cyberloafing di Sekolah

Khairuddin Bashori Dewan Pengawas Yayasan Sukma Jakarta
| Opini

Dok. Pribadi

CYBERLOATING sering terjadi di lingkungan sekolah. Siswa menggunakan waktu belajar di kelas untuk mengakses situs web yang tidak terkait langsung dengan pembelajaran, cenderung asyik dengan media sosial (medsos), bermain *game online* atau kegiatan lain yang tidak mendukung pembelajaran.

Cyberloafing dapat menganggapi pembelajaran, menunda penyelesaian tugas, menurunkan kualitas pekerjaan dan memengaruhi produktivitas siswa. Disadari atau tidak, perilaku demikian dapat melemahkan kemampuan mereka untuk memperoleh pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan untuk kesuksesannya pada masa depan.

Oleh karena ini, penting bagi lembaga pendidikan untuk mempertimbangkan penggunaan teknologi secara bijak dan mendorong kebijakan mengurangi *cyberloafing*. Siswa perlu memahami, waktu sekolah adalah momen sangat berharga dan harus digunakan secara efektif untuk mencapai tujuan akademik. Hal ini yang dapat menggangu kelancaran proses belajar mengajar harus dikelola dengan sebaik-baiknya.

Beberapa alasan utama mengapa siswa melakukan *cyberloafing* biasanya ialah kebosanan, ketidakmampuan memahami atau menyelesaikan tugas menantang, dorongan untuk terhubung dengan teman daring, atau bahkan keinginan menghindari tugas sulit.

Keluyuran siber

Cyberloafing ialah perilaku seseorang menggunakan internet dengan berbagai perangkat komputer, seperti *desktop*, *handphone*, tablet, atau perangkat lainnya untuk kepentingan pribadi yang tidak terkait dengan tugas tertentu dengan pekerjaan (Askew, 2012).

Menurut Lim dan Teo (2005), *cyberloafing* merupakan perilaku menyimpang di tempat belajar ketika koneksi jaringan sekolah digunakan untuk keperluan pribadi atau kegiatan rekreasi pada jam sekolah. Dengan memilih keluyuran di internet, berarti siswa kurang memperhatikan materi pembelajaran. Kenyataan demikian, jika dibiarkan berkepanjangan tanpa pengawasan, sangat mengganggu kinerja akademik.

Lowongan Guru part time
Kamu bisa mengajar dari manapun yang kamu inginkan tanpa harus berterms tatap muka langsung
Ad
Scale-CPT Indonesia

Lim dan Teo (2005) memisahkan *cyberloafing* menjadi dua bagian. Pertama, aktivitas *browsing*. Kegiatan individu menggunakan internet sekolah pada saat pelajaran untuk mengakses atau membuka berbagai *website* nonkurikuler. Kedua, kegiatan *e-mailing*, yaitu kegiatan individu menggunakan *e-mail* untuk tujuan yang tidak ada hubungannya dengan pelajaran dan dilakukan selama pembelajaran di kelas. Aktivitas tersebut meliputi mengirim, membaca, memeriksa, dan menerima *e-mail* pribadi.

Akhiutt dik (2016) menyatakan terdapat beberapa kegiatan yang terlibat dalam *cyberloafing*. Pertama, berbagi (*sharing*). Ini mencakupan aktivitas individu menggunakan internet untuk kegiatan di luar kelas seperti berbagi konten atau menggunggah konten ke media sosial selama jam pelajaran.

Kedua, belanja. Aktivitas e-niaga, menjelajahi situs web e-niaga, dan lain-lain. Ketiga, pembarusan waktu nyata. Kegiatan individu memperbarui sesuatu di medos, baik itu memperbarui status, komentar, postingan, dan lain-lain saat pelajaran.

Keempat, akses ke luar konten daring. Aktivitas individu mengakses konten daring, seperti mendengarkan musik daring, menonton video daring atau aktivitas lain yang tidak terkait dengan pelajaran. Kelima, permainan dan perjudian. Kegiatan itu berupa bermain gim atau judi daring.

Langkah cerdas

Ada sejumlah langkah yang dapat diambil untuk mengurangi *cyberloafing* siswa. Pertama, batasi akses internet. Sekolah dapat membatasi akses internet siswa selama jam pelajaran dan hanya mengizinkan akses ke situs web tertentu saja. Gunakan perlindungan perangkat. Sekolah dapat menggunakan perangkat lunak keamanan seperti *firewall* atau filter web untuk memblokir akses ke situs web yang tidak terkait dengan kelas. Perangkat lunak ini dapat dipasang di jaringan sekolah dan mengawasi koneksi internet siswa.

Kedua, batasi akses *wi-fi*. Sekolah dapat membatasi akses *wi-fi* selama pelajaran dan hanya mengizinkan akses ke situs web tertkait pelajaran. Itu dapat dilakukan dengan mengatur konfigurasi *router wi-fi* pada jaringan sekolah. Lakukan pengawasan. Guru atau staf IT dapat memantau langsung koneksi internet siswa selama pembelajaran berlangsung atau dapat pula dilakukan dengan perangkat lunak pemantauan atau pemantauan waktu nyata. Tanpa pengawasan memadai, siswa yang masih belia cenderung ingin mengeksplorasi dunia.

Ketiga, mendorong interaksi sosial yang positif. Guru dapat menciptakan lingkungan kelas yang positif dan mendorong interaksi sosial yang sehat di kalangan siswa. Hal itu dapat membantu mencegah siswa merasa kesepian atau bosan dan kemudian tergoda untuk melakukan *cyberloafing*. Pembelian kegiatan kelompok dapat membantu siswa belajar berkerja dalam tim, memecahkan masalah bersama, dan berinteraksi dengan tetanunya. Kegiatan kelompok juga dapat membantu mereka memahami nilai-nilai, seperti kepercayaan, pengertian, dan toleransi terhadap perbedaan.

ADVERTISEMENT
BOOK NOW

Keempat, berikan tugas menantang. Guru dapat memberikan tugas menantang, tetapi siswa masih dapat menyelesaikannya. Itu membantu mencegah kebosanan dan keinginan untuk melakukan *cyberloafing*. Pemberian tugas menantang kepada siswa juga merupakan cara meningkatkan motivasi dan minat belajarnya.

Tugas menantang dapat membantu mereka mengembangkan keterampilan kognitif dan sosial yang lebih baik dan membantu siswa merasa terlibat dan termotivasi untuk belajar. Ini bisa berupa tugas proyek, diskusi kelompok, latihan berpikir kritis dan kreatif, atau tugas kewirausahaan.

Kelima, berikan umpan balik secara teratur. Guru dapat memberikan umpan balik secara teratur pada pekerjaan siswa sehingga mereka dapat melihat kemajuan belajarnya. Perlakuan semacam itu dapat membantu meningkatkan motivasi dan mencegah keinginan siswa melakukan *cyberloafing*. Dengan memberikan umpan balik yang efektif dan teratur, siswa akan merasa didukung dan termotivasi untuk terus meningkatkan kinerjanya. Hal itu dapat membantu mereka mencapai hasil belajar yang lebih baik dan memuaskan.

Bijak berselancar

Era digital memang era berselancar di dunia maya. Memutus siswa dari kegiatan berselancar jelas tidak bijak. Yang bisa dilakukan ialah membuat aturan penggunaan teknologi. Tetapkan aturan penggunaan teknologi di kelas, seperti dilarang menggunggah situs web yang tidak terkait dengan pelajaran atau membuka aplikasi medsos selama pelajaran berlangsung. Blokir akses ke situs-situs web yang tidak relevan. Guru atau administrator dapat menggunakan *firewall* jaringan untuk memblokir akses ke situs web yang tidak terkait langsung dengan pengajaran di kelas.

Aktifkan mode fokus. Beberapa aplikasi dan sistem operasi memiliki fitur mode fokus untuk membantu siswa tetap mengerjakan tugas. Dorong mereka untuk menggunakan teknologi dengan lebih bertanggung jawab di kelas. Berikan wawasan tentang bagaimana *cyberloafing* dapat memengaruhi kinerja akademik dan karier mereka pada masa depan. Berikan hadiah atau bingkisan kepada siswa yang fokus dan produktif selama di kelas. Hidup ini seperti mengambil foto, harus fokus untuk hasil optimal.

TAGS: #Edisi Cetak | #pendidikan | #Cyberloafing | #media sosial | #Yayasan Sukma Bangsa

0 comments
Sort by Oldest
Add a comment ...
Facebook Comments Plugin

Baca Juga

Cerdas Memilih
Adjunto Wartawan Media Indonesia | Minggu-27 Agustus 2023, 05:00 WIB
Sebagai partisipan, kita berhak mengawal pesta ini agar tidak menjadi sekadar seremonial...

Panggung Eropa Persembahkan De Zerbi
Suryaprotomo Pemerhati Sepak Bola | Selasa-26 Agustus 2023, 05:00 WIB
ROBERTO de Zerbi bakatlah sosok yang mensonjol ketika masih aktif...

Antara Yogyakarta dan Istanbul(Kado 70 Tahun Prof Dr HM Amin Abdullah)
Body Suganti Ketua Umum Indonesian Council of Youth Development (ICYD), Wakil Rois Syuriah PCINU Tiongkok, menyelesaikan PhD dari Southeast University, Tiongkok
Selasa-26 Agustus 2023, 05:00 WIB
TAHUN 2006 perkenana kali saya mengizinkan kaki di...

E-Paper Media Indonesia

Fokus | Edisi Senin, 27 Agu 2023

Nasib para Musuh Putin Berakhir Tragis

OBAT saraf Novichok juga telah menyerang Sergei Skripal. Mantan agen gandu Rusia ini membocorkan rahasia kepada intelijen Inggris.

Baca E-Paper

MI TV

Kaws Menikmati Liburan di Halaman Candi Prambanan

Sebuah patung warna merah muda dengan panjang 42 meter dan tinggi 15 meter rebahan dan tampak kontras di antara warna batu-batu candi

Selengkapnya

Berita Terkini

Bayakan Usia ke-18 di Tanah Air, J&T Express Hadirkan Beragam Kegiatan
EKONOMI
J&T Connect Run merupakan kegiatan olahraga lari yang diikuti 2,500 peserta termasuk tenaman dari...
Minggu-27 Agustus 2023, 17:14 WIB

Dampak Kekeringan di Berbagai Daerah Harus Segera Diantisipasi
HUMANIORA
DAMPAK kekeringan mulai terlihat di berbagai wilayah Nusantara. Bahaya kekurangan air berdih dan kelaparan...
Minggu-27 Agustus 2023, 17:00 WIB

Fame Jatim: Peningkatan UMKM Sejalan Program Pemulihan Ekonomi Nasional
NUSANTARA
Pelaku UMKM dituntut untuk adaptif terhadap perkembangan zaman melalui inovasi dan kreasi...
Minggu-27 Agustus 2023, 16:55 WIB

Universitas Budi Luhur Ajak Masyarakat Peduli Kesehatan lewat Olahraga
NUSANTARA
UNIVERSITAS Budi Luhur menggelar 'One Day Budi Luhur Healthy' dengan kegiatan olahraga zumba dan...
Minggu-27 Agustus 2023, 16:54 WIB

Penjelasan Danpaspampres atas Anggotanya yang Diduga Terlibat Penganiayaan dan Penghilangan Nyawa
POLITIK DAN HUKUM
KOMANDAN Pasukan Pengamanan Presiden atau Danpaspampres Mayor Jenderal TNI Rafael Granada Baay mengatakan...
Minggu-27 Agustus 2023, 16:53 WIB

Ribuan Jemaah Ramaikan Indonesia Quran Bazar di Masjid Istiqlal
HUMANIORA
IQB merupakan kegiatan membaca Al-Qur'an secara bersama-sama yang diadopsi dari acara World Quran Bizar...
Minggu-27 Agustus 2023, 16:42 WIB

Kenaikan Harga Gas Industri Dikhawatirkan Pica Dehindustrialisasi
EKONOMI
Rencana penaikan harga gas bumi industri non harga gas bumi tertentu (HGBT) oleh PT Perusahaan Gas Negara Tbk...
Minggu-27 Agustus 2023, 16:38 WIB

Anies Ajak Relawan Ikhtiar Memenangkan Pilpres 2024
POLITIK DAN HUKUM
BAKAL calon presiden (capres) dari Koalisi Perubahan untuk Persatuan (KPP) Anies Baswedan mengajak relawan...
Minggu-27 Agustus 2023, 16:30 WIB

Selengkapnya

Top Tags

Pulsel Ulara | # Maro Dandy Satria | # Lamapora 2024 | # Kampanye di Sekolah | # Pemindahan KPU

BenihBaik.com

Komitmen Grab Lindungi Masa Depan Anak
HUMANIORA
setelah lakukan lalu menjangkau 1.118 pelajar, kini GrabScholar: Program Beasiswa Grab kembali hadir dan...
Selasa-22 Jul 2023, 10:31 WIB

Donasi Pelanggan KFC Biayai Renovasi Sekolah Dasar di Tasikmalaya, Jabar
HUMANIORA
PT Fast Food Indonesia Tbk telah menyerahkan donasi renovasi atap kepada Sekolah Dasar Bidi yang akan...
Rabu-05 Jul 2023, 16:31 WIB

Benihbaik dan PLN Berdayakan Istri Nelayan Jepara Tambah Penghasilan
HUMANIORA
PLN Peduli dan Benihbaik melakukan pemberdayaan perempuan pesisir kelompok nelayan Jepara, Jawa...
Jumat-14 Mei 2021, 23:05 WIB

Blibli Gandeng Benihbaik Hadirkan Platform Donasi Online GASABAR Berbagi Bahagia
HUMANIORA
Program ini merupakan platform pengumpulan donasi dari corporate social responsibility (CSR) selama...
Jumat-14 Mei 2021, 10:06 WIB

Lewat 'Roda-Roda Ramadan', DAIKIN dan Benihbaik.com Sap Salurkan Donasi Rp1,25 M
HUMANIORA
Donasi akan diberikan dalam bentuk 3,400 paket bantuan. Selain paket sembilan bahan pokok, donasi juga...
Sabtu-01 Apr 2023, 12:05 WIB

Selengkapnya

MG News

284 Ribu Liter Air Dipatahkan ke Titik Api TPA Sarimukti
NUSANTARA
Kebakaran TPA Sarimukti di Kecamatan Cipatat, Bandung Barat, Provinsi Jawa Barat, sudah memasuki hari ke-6...
Selasa-29 Agustus 2023, 16:30 WIB

10 Gubernur Akhiri Jabatan di September, Mendagri Kantongi Nama Calon PJ
POLITIK DAN HUKUM
MENTERI Dalam Negeri (Mendagri) Tito Karnavian mengatakan jabatan telah mengantongi nama-nama pengisian...
Selasa-29 Agustus 2023, 16:15 WIB

Bertambah, 15 Caleg Bersatus Eks Napi Korupsi
POLITIK DAN HUKUM
INDONESIA Corruption Watch (ICW) memperbarui temuan calon legislatif (caleg) bersatus mantan narapidana...
Selasa-29 Agustus 2023, 15:56 WIB

BNPB Lakukan Water Bombing Padamkan Api di TPA Sarimukti
NUSANTARA
SEJAK 19 Agustus lalu, kebakaran di TPA Sarimukti masih belum dapat dipadamkan...
Jumat-25 Agustus 2023, 10:50 WIB

Petugas Evakuasi Balita yang Terkena ISPA karena Asap Kebakaran TPA Sarimukti
NUSANTARA
SEORANG balita bernama Dafla harus dilarikan ke rumah sakit karena mengidap infeksi saluran pernapasan akut...
Jumat-25 Agustus 2023, 10:20 WIB

Selengkapnya

Berita Populer

Liga 1 Indonesia, Cek Jadwal dan Skor di Sini
SPORT MEDIA
LIGA 1 musim 2023-2024 telah dimulai pada 1 Juli 2023. Berikut ini hasil dari pertandingan...
Minggu-27 Agustus 2023, 02:05 WIB

Film Biskop Tayang September 2023, Barat dan Indonesia
HIBURAN
Mulai dari petualangan epik yang mengilhakan dunia film hingga drama yang menyentuh hati, setiap genre...
Minggu-20 Agustus 2023, 23:00 WIB

Pemuda, Media Sosial, dan Pemilu 2024
OPINI
Alfa tiga bakal calon presiden (bacapres) yang disokong partai politik yang telah mesemutsi...
Senin-21 Agustus 2023, 05:05 WIB

Islam, Pemilu, dan Trilema Demokrasi
OPINI
GENDERANG pesta demokrasi Pemilu 2024 mulai...
Selasa-22 Agustus 2023, 05:15 WIB

Mengembalikan Makna Keluarga
OPINI
MASYARAKAT kita secara umum masih berpikir bahwa pendidikan anak yang utama lalah di sekolah, cenderung...
Senin-21 Agustus 2023, 05:10 WIB

Mengapi Keseriuan Kader Purpol
OPINI
Jika mencari tahu alasan kader partpol mengundurkan diri lesta bergagal, Juga apa alasan kader partpol membidang...
Minggu-20 Agustus 2023, 23:50 WIB

Learn, Unlearn, Relearn
OPINI
KONDISI ketika kita merasa familier dengan lingkungan, rutinitas, dan situasi yang kita alaeni, serta...
Senin-21 Agustus 2023, 05:00 WIB

Selengkapnya

Berita Weekend

Tamiya Diproyeksikan Masuk Cabang PON 2024
Kejuaraan Nasional Tamiya yang digelar di Bandung diikuti hingga ratusan peserta dari seluruh Indonesia...
Minggu-27 Agustus 2023, 15:01 WIB

Pasukan Mataram Menyerang Batavia (27 Agustus 1628)
PADA 27 Agustus 1628, pasukan Sultan Agung dari Kesultanan Mataram menyerang Batavia (Jakarta) yang menjadi...
Minggu-27 Agustus 2023, 06:10 WIB

Gunung Krakatau Erupsi (27 Agustus 1883)
GUNUNG Krakatau meletus pada 27 Agustus...
Minggu-27 Agustus 2023, 06:05 WIB

Guinness Book of World Records Diterbikan (27 Agustus 1955)
MAR 84, tepat 68 tahun silam, The Guinness Book of Records menerbitkan edisi pertamanya di Inggris...
Minggu-27 Agustus 2023, 06:00 WIB

Selengkapnya

medcom.id
THE POSITIVE NEWS & INFOTAINMENT
inbaru.id
LAMPUNG POST

Copyright © 2023 PT CITRA MEDIANUSA PERKASA Media Group - mediaindonesia, All Rights Reserved