

Iklan ditutup oleh Google

Senin 07 Agustus 2023, 05:15 WIB

## Mengelola Cyberloafing di Sekolah

Khoiruddin Bashori Dewan Pengawas Yayasan Sukma Jakarta | Opini



Dok. Pribadi

CYBERLOAFING sering terjadi di lingkungan sekolah. Siswa menggunakan waktu belajar di kelas untuk mengakses situs web yang tidak terkait langsung dengan pembelajaran, cenderung asyik dengan media sosial (medsos), bermain game online atau kegiatan lain yang tidak mendukung pembelajaran.

Cyberloafing dapat mengganggu pembelajaran, menunda penyelesaian tugas, menurunkan kualitas pekerjaan dan memengaruhi produktivitas siswa. Disadari atau tidak, perilaku demikian dapat melemahkan kemampuan mereka untuk memperoleh pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan untuk kesuksesannya pada masa depan.

Oleh karena itu, penting bagi lembaga pendidikan untuk mempertimbangkan penggunaan teknologi secara bijak dan mendorong kebijakan mengurangi cyberloafing. Siswa perlu memahami, waktu sekolah ialah momen sangat berharga dan harus digunakan secara efektif untuk mencapai tujuan akademik. Hal-hal yang dapat mengganggu kelancaran proses belajar mengajar harus dikelola dengan sebaik-baiknya.

Beberapa alasan utama mengapa siswa melakukan cyberloafing biasanya ialah kebosanan, ketidakmampuan memahami atau menyelesaikan tugas menantang, dorongan untuk terhubung dengan teman daring, atau bahkan keinginan menghindari tugas sulit.

### Keluyuran siber

Cyberloafing ialah perilaku seseorang menggunakan internet dengan berbagai perangkat komputer, seperti desktop, handphone, tablet, atau perangkat lainnya selama pembelajaran untuk kegiatan yang tidak berhubungan dengan pelajaran (Askew, 2012).

Menurut Lim dan Teo (2005), cyberloafing merupakan perilaku menyimpang di tempat belajar ketika koneksi jaringan sekolah digunakan untuk keperluan pribadi atau kegiatan rekreasi pada jam sekolah. Dengan memilih keluyuran di internet, berarti siswa kurang memperhatikan materi pembelajaran. Kenyataan demikian, jika dibiarkan berkepanjangan tanpa pengawasan, sangat mengganggu kinerja akademik.

## Lowongan Guru part time

Kamu bisa mengajar dari manapun yang kamu inginkan tanpa harus bertemu tatap muka langsung

➔

Superprof Indonesia

Lim dan Teo (2005) memisahkan cyberloafing menjadi dua bagian. Pertama, aktivitas browsing. Kegiatan individu menggunakan internet sekolah pada saat pelajaran untuk mengakses atau membuka berbagai website nonkurikuler. Kedua, kegiatan e-mailing, yaitu kegiatan individu menggunakan e-mail untuk tujuan yang tidak ada hubungannya dengan pelajaran dan dilakukan selama pembelajaran di kelas. Aktivitas tersebut meliputi mengirim, membaca, memeriksa, dan menerima e-mail pribadi.

Akbulut dkk (2016) menyatakan terdapat beberapa kegiatan yang terlibat dalam cyberloafing. Pertama, berbagi (sharing). Itu merupakan aktivitas individu menggunakan internet untuk kegiatan di luar kelas seperti berbagi konten atau mengunggah konten ke media sosial selama jam pelajaran.

Kedua, belanja. Aktivitas e-niaga, menjelajahi situs web e-niaga, dan lain-lain. Ketiga, pembelian waktu nyata. Kegiatan individu memperbarui sesuatu di medsos, baik itu memperbarui status, komentar, postingan, dan lain-lain saat pelajaran.

Keempat, akses ke konten daring. Aktivitas individu mengakses konten daring, seperti mendengarkan musik daring, menonton video daring atau aktivitas lain yang tidak terkait dengan pelajaran. Kelima, permainan dan perjudian. Kegiatan itu berupa bermain gim atau judi daring.

### Langkah cerdas

Ada sejumlah langkah yang dapat diambil untuk mengurangi cyberloafing siswa. Pertama, batasi akses internet. Sekolah dapat membatasi akses internet siswa selama jam pelajaran dan hanya mengizinkan akses ke situs web terkait kelas. Gunakan perlindungan perangkat. Sekolah dapat menggunakan perangkat lunak keamanan seperti firewall atau filter web untuk memblokir akses ke situs web yang tidak terkait dengan kelas. Perangkat lunak itu dapat dipasang di jaringan sekolah dan mengawasi koneksi internet siswa.

Kedua, batasi akses wi-fi. Sekolah dapat membatasi akses wi-fi selama pelajaran dan hanya mengizinkan akses ke situs web terkait pelajaran. Itu dapat dilakukan dengan mengatur konfigurasi router wi-fi pada jaringan sekolah. Lakukan pengawasan. Guru atau staf IT dapat memantau langsung koneksi internet siswa selama pembelajaran berlangsung atau dapat pula dilakukan dengan perangkat lunak pemantauan atau pemantauan waktu nyata. Tanpa pengawasan memadai, siswa yang masih belia cenderung ingin mengeksplorasi dunia.

Ketiga, mendorong interaksi sosial yang positif. Guru dapat menciptakan lingkungan kelas yang positif dan mendorong interaksi sosial yang sehat di kalangan siswa. Hal itu dapat membantu mencegah siswa merasa kesepian atau bosan dan kemudian terdapat untuk melakukan cyberloafing. Pemberian kegiatan kelompok dapat membantu siswa belajar bekerja dalam tim, memecahkan masalah bersama, dan berinteraksi dengan temannya. Kegiatan kelompok juga dapat membantu mereka memerahasi nilai-nilai, seperti kepercayaan, pengertian, dan toleransi terhadap perbedaan.

Keempat, berikan tugas menantang. Guru dapat memberikan tugas menantang, tetapi siswa masih dapat menyelesaikannya. Itu membantu mencegah kebosanan dan keinginan untuk melakukan cyberloafing. Pemberian tugas menantang kepada siswa juga merupakan cara meningkatkan motivasi dan minat belajarnya.



Tugas menantang dapat membantu mereka mengembangkan keterampilan kognitif dan sosial yang lebih baik dan membantu siswa merasa terlibat dan termotivasi untuk belajar. Itu bisa berupa tugas proyek, diskusi kelompok, latihan berpikir kritis dan kreatif, atau tugas kewirausahaan.

Kelima, berikan umpan balik secara teratur. Guru dapat memberikan umpan balik secara teratur pada pekerjaan siswa sehingga mereka dapat melihat kemajuan belajarnya. Perlakuan semacam itu dapat membantu meningkatkan motivasi dan mencegah keinginan siswa melakukan cyberloafing. Dengan memberikan umpan balik yang efektif dan teratur, siswa akan merasa didukung dan termotivasi untuk terus meningkatkan kinerjanya. Hal itu dapat membantu mereka mencapai hasil belajar yang lebih baik dan memuaskan.

### Bijak berselancar

Era digital memang era berselancar di dunia maya. Memutus siswa dari kegiatan berselancar jelas tidak bijaksana. Yang bisa dilakukan ialah membuat aturan penggunaan teknologi. Tetapkan aturan tanggung jawab di kelas, seperti dilarang mengunjungi situs web yang tidak terkait dengan pelajaran atau membuka aplikasi medsos selama pelajaran berlangsung. Blokir akses ke situs-situs web yang tidak relevan. Guru atau administrator dapat menggunakan firewall jaringan untuk memblokir akses ke situs web yang tidak terkait langsung dengan pengajaran di kelas.

Aktifkan mode fokus. Beberapa aplikasi dan sistem operasi memiliki fitur mode fokus untuk membantu siswa tetap mengerjakan tugas. Dorong mereka untuk menggunakan teknologi dengan lebih bertanggung jawab di kelas. Berikan wawasan tentang bagaimana cyberloafing dapat memengaruhi kinerja akademik dan karier mereka pada masa depan. Berikan hadiah atau bingkisan kepada siswa yang fokus dan produktif selama di kelas. Hidup itu seperti mengambil foto, harus fokus untuk hasil optimal.



TAGS: #Calak Edu #pendidikan #Cyberloafing #media sosial #Yayasan Sukma Bangsa

0 comments Sort by Oldest

Add a comment...

Facebook Comments Plugin

### Baca Juga

- Cerdas Memilih**  
Aditya Wartawan Media Indonesia | Minggu 27 Agustus 2023, 05:00 WIB  
Sebagai partisipan, kita berhak mengawal pesta itu agar tidak menjadi sekadar seremonial...
- Pangung Eropa Persembahkan De Zerbi**  
Suryopratomo Pemerhati Sepak Bola | Sabtu 26 Agustus 2023, 05:00 WIB  
ROBERTO de Zerbi bukanlah sosok yang menonjol ketika masih aktif...
- Antara Yogyakarta dan Istanbul(Kado 70 Tahun Prof Dr HM Amin Abdullah)**  
Budi Sugandi Ketua Umum Indonesian Council of Youth Development (ICYD), Wakil Rote Syuriah PCINU Tiongkok, menyelesaikan PhD dari Southwest University, Tiongkok | Sabtu 26 Agustus 2023, 05:00 WIB  
TAHUN 2006 pertama kali saya menginjakkan kaki di...

### E-Paper Media Indonesia



**Fokus** Edisi Minggu, 27 Agu 2023

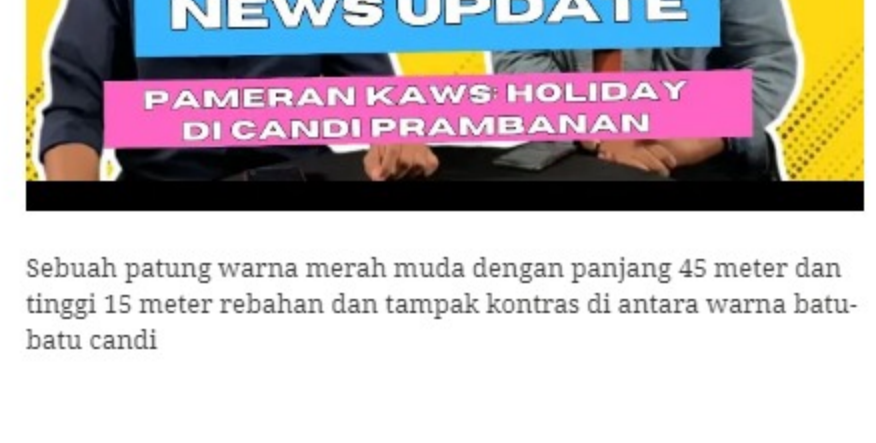
## Nasib para Musuh Putin Berakhir Tragis

OBAT saraf Novichok juga telah menyerang Sergei Skripal. Mantan agen ganda Rusia itu membocorkan rahasia kepada intelijen Inggris.

Baca E-Paper

### MI TV

#### Kaws Menikmati Liburan di Halaman Candi Prambanan



Sebuah patung warna merah muda dengan panjang 45 meter dan tinggi 15 meter rebanan dan tampak kontras di antara warna batu-batu candi

Selengkapnya

### Berita Terkini

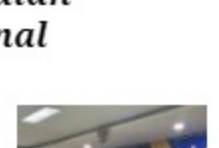
#### Rayakan Usia ke-18 di Tanah Air, J&T Express Hadirkan Beragam Kegiatan

EKONOMI  
J&T Connect Run merupakan kegiatan olahraga lari yang diikuti 2.500 pelari termasuk teman-teman dari...  
Minggu 27 Agustus 2023, 17:14 WIB



#### Dampak Kekeringan di Berbagai Daerah Harus Segera Diantisipasi

HUMANIORA  
DAMPAK kekeringan mulai terlihat di berbagai wilayah Nusantara. Bahaya kekurangan air bersih dan kebakaran...  
Minggu 27 Agustus 2023, 17:00 WIB



#### Fame Jatim: Peningkatan UMKK Sejalan Program Pemulihan Ekonomi Nasional

NUSANTARA  
Pelaku UMKM dituntut untuk adaptif terhadap perkembangan zaman melalui inovasi dan kreasi...  
Minggu 27 Agustus 2023, 16:55 WIB



#### Universitas Budi Luhur Ajak Masyarakat Peduli Kesehatan lewat Olahraga

HUMANIORA  
UNIVERSITAS Budi Luhur menggelar 'One Day Budi Luhur Healthy' dengan kegiatan olahraga zumba dan...  
Minggu 27 Agustus 2023, 16:54 WIB



#### Penjelasan Danpaspampres atas Anggotanya yang Diduga Terlibat Penganiayaan dan Penghilangan Nyawa

POLITIK DAN HUKUM  
KOMANDAN Pasukan Pengamanan Presiden atau Danpaspampres Mayor Jenderal TNI Rafael Granada Bay mengatakan...  
Minggu 27 Agustus 2023, 16:53 WIB



#### Ribuan Jemaah Ramadhan Indonesia Quran Hour di Masjid Istiqlal

HUMANIORA  
IQH merupakan kegiatan membaca Al-Qur'an secara bersama-sama yang diadopsi dari acara World Quran Hour...  
Minggu 27 Agustus 2023, 16:42 WIB



#### Kenaikan Harga Gas Industri Dikhawatirkan Picu Deindustrialisasi

EKONOMI  
Rencana kenaikan harga gas bumi industri non harga gas bumi tertentu (HGBT) oleh PT Perusahaan Gas Negara Tbk...  
Minggu 27 Agustus 2023, 16:38 WIB



#### Anies Ajak Relawan Ikhtiar Memenangkan Pilpres 2024

POLITIK DAN HUKUM  
BAKAL calon presiden (capres) dari Koalisi Perubahan untuk Persatuan (KPP) Anies Baswedan mengajak relawan...  
Minggu 27 Agustus 2023, 16:30 WIB



Selengkapnya

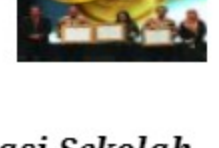
### Top Tags

- # Polusi Udara
- # Mario Dandy Satrio
- # cawapres 2024
- # Kampanye di Sekolah
- # Pembubaran KPK

### BenhBaik.com

#### Komitmen Grab Lindungi Masa Depan Anak

HUMANIORA  
Setelah tahun lalu menjangkau 1.158 pelajar, kini GrabScholar: Program Beasiswa Grab kembali hadir dan...  
Sabtu 22 Juli 2023, 10:31 WIB



#### Donasi Pelanggan KFC Biayai Renovasi Sekolah Dasar di Tasikmalaya, Jabar

HUMANIORA  
PT Fast Food Indonesia Tbk telah menyerahkan donasi tersebut kepada Yayasan Benih Baik yang akan...  
Kamis 06 Juli 2023, 16:31 WIB



#### BenhBaik dan PLN Berdayakan Istri Nelayan Jepara Tambah Penghasilan

NUSANTARA  
PLN Peduli dan BenhBaik melakukan pemberdayaan perempuan pesisir kelompok nelayan Jepara, Jawa...  
Jumat 12 Mei 2023, 22:01 WIB



#### Bibli Gandeng BenhBaik Hadirkan Platform Donasi Online GASABAR Berbagi Bahagia

HUMANIORA  
Program itu merupakan platform pengumpulan donasi dari corporate social responsibility (CSR) selama...  
Jumat 14 April 2023, 00:08 WIB



#### Lewat 'Roda-Roda Ramadan', DAIKIN dan BenhBaik.com Siap Salurkan Donasi Rp1,25 M

HUMANIORA  
Donasi akan diberikan dalam bentuk 3.400 paket bantuan. Selain paket sembilan bahan pokok, donasi juga...  
Sabtu 01 April 2023, 12:05 WIB



Selengkapnya

### MG News

#### 284 Ribu Liter Air Dijatuhkan ke Titik Api TPA Sarimukti

NUSANTARA  
Kebakaran TPA Sarimukti di Kecamatan Cipatat, Bandung Barat, Provinsi Jawa Barat, sudah memasuki hari ke-8...  
Sabtu 26 Agustus 2023, 16:30 WIB



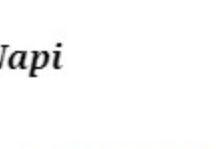
#### 10 Gubernur Akhiri Jabatan di September, Mendagri Kantongi Nama Calon Pj

POLITIK DAN HUKUM  
MENTERI Dalam Negeri (Mendagri) Tito Karnavian mengatakan pihaknya telah mengantungi usulan nama penjabat...  
Sabtu 26 Agustus 2023, 16:15 WIB



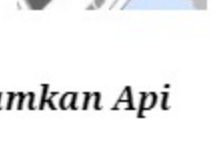
#### Bertambah, 15 Caleg Berstatus Eks Napi Korupsi

POLITIK DAN HUKUM  
INDONESIA Corruption Watch (ICW) memperbarui terapan calon legislatif (caleg) berstatus mantan narapidana...  
Sabtu 26 Agustus 2023, 15:55 WIB



#### BNPB Lakukan Water Bombing Padamkan Api di TPA Sarimukti

NUSANTARA  
SEJAK 19 Agustus lalu, kebakaran di TPA Sarimukti masih belum dapat dipadamkan...  
Jumat 25 Agustus 2023, 18:50 WIB



#### Petugas Evakuasi Balita yang Terkena ISPA karena Asap Kebakaran TPA Sarimukti

NUSANTARA  
SEORANG balita bernama Daffa faris dilarikan ke rumah sakit karena mengidap infeksi saluran pernapasan akut...  
Jumat 25 Agustus 2023, 18:20 WIB



Selengkapnya

### Berita Populer

#### Liga 1 Indonesia, Cek Jadwal dan Skor di Sini

SEPAK BOLA  
LIGA 1 musim 2023-2024 telah dimulai pada 1 Juli 2023. Berikut hasil skor pertandingan...  
Minggu 27 Agustus 2023, 02:05 WIB



#### Film Bioskop Tayang September 2023, Barat dan Indonesia

HIBURAN  
Mulai dari petualangan epik yang menghidupkan dunia fiksi hingga drama yang menyentuh hati, setiap genre...  
Minggu 20 Agustus 2023, 22:59 WIB



#### Pemuda, Media Sosial, dan Pemilu 2024

OPINI  
ADA tiga bakal calon presiden (bacapres) yang disokong partai politik yang telah memenuhi...  
Senin 21 Agustus 2023, 05:05 WIB



#### Islam, Pemilu, dan Trilema Demokrasi

OPINI  
GENDERANG pesta demokrasi Pemilu 2024 mulai...  
Selasa 22 Agustus 2023, 05:15 WIB



#### Mengembalikan Makna Keluarga

OPINI  
MASYARAKAT kita secara umum masih berpikir bahwa pendidikan anak yang utama ialah di sekolah, cenderung...  
Senin 21 Agustus 2023, 05:10 WIB



#### Menguji Kesetiaan Kader Parpol

OPINI  
Jika mencari tahu alasan kader parpol mengundurkan diri tentu beragam. Juga apa alasan kader parpol mundur...  
Minggu 20 Agustus 2023, 20:50 WIB



#### Learn, Unlearn, Relearn

OPINI  
KONDISI ketika kita berada familier dengan lingkungan, rutinitas, dan situasi yang kita alami, serta...  
Senin 21 Agustus 2023, 05:00 WIB



Selengkapnya

### Berita Weekend

#### Tamiya Diproyeksikan Masuk Cabang PON 2024

Kejuaraan Nasional Tamiya yang digelar di Bandung diikuti hingga ratusan peserta dari seluruh Indonesia...  
Minggu 27 Agustus 2023, 15:01 WIB



#### Pasukan Mataram Menyerang Batavia (27 Agustus 1628)

PADA 27 Agustus 1628, pasukan Sultan Agung dari Kesultanan Mataram menyerang Batavia (Jakarta) yang menjadi...  
Minggu 27 Agustus 2023, 06:10 WIB



#### Gunung Krakatau Erupsi (27 Agustus 1883)

GUNUNG Krakatau meletus pada 27 Agustus...  
Minggu 27 Agustus 2023, 06:05 WIB



#### Guinness Book of World Records Diterbitkan (27 Agustus 1955)

HARI Ini, tepat 68 tahun silam, The Guinness Book of Records menerbitkan edisi pertamanya di Inggris...  
Minggu 27 Agustus 2023, 06:00 WIB



Selengkapnya