



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202141143, 25 Agustus 2021

Pencipta

Nama : **Dr.rer.nat.Endang Darmawan, M.Si.,Apt, Muflih Abdullah Zufar dkk**
Alamat : Griya Merapi Asri, Taraman, RT.01 RW.01, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, DI Yogyakarta , Sleman, DI YOGYAKARTA, 55581
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**
Alamat : Kampus 2 Unit B Jl. Pramuka 5F, Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta, DI Yogyakarta , Yogyakarta, DI YOGYAKARTA, 55161
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**
Judul Ciptaan : **Tetap Sehat Di Rumah**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 8 Agustus 2021, di Yogyakarta
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000267043

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dr.rer.nat.Endang Darmawan, M.Si.,Apt	Griya Merapi Asri, Taraman, RT.01 RW.01, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, DI Yogyakarta
2	Muflih Abdullah Zufar	Dusun Jatisawit, RT 002/ RW 025, Balecatur, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta
3	Syaima' Rihan Fasyir	Perum Darussalam Blok I/10, RT 012/ RW 005 Ambarketawang, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta
4	Suprayogi Budhi Purwanto	Sendang Kasihan, RT 008, Tamantirto, Kasihan, Bantul, DI Yogyakarta
5	Adha Syah Majid	Kepuh Wetan, RT 004, Wirokerten, Banguntapan, Bantul, DI Yogyakarta
6	Zahra Aisyah Putri	Santren RT 008/ RW 004 Srebegan, Ceper, Klaten, Jawa Tengah





UAD
Universitas
Ahmed Dahlan



TETAP SEHAT DI RUMAH

Informasi Penyembuhan Penyakit
dan Penggunaan Obat di Rumah





TETAP SEHAT DI RUMAH

Informasi Penyembuhan Penyakit
dan Penggunaan Obat di Rumah

TETAP SEHAT DI RUMAH

Endang Darmawan
Muflih Abdullah Zufar
Syaima' Rihan Fasyir
Suprayogi Budhi Purwanto
Adha Syah Majid
Zahra Aisya Putri

ISBN: xxx-xxx-xxxx-xx-x
Profile: Ukuran 14,8 x 21,0 cm,
156 Halaman vi+65 hlm
Cetakan Pertama, Juli 2021

Editor : Muflih Abdullah Zufar
Rancang Sampul : Adha Syah Majid
Tata Letak : Suprayogi Budhi Purwanto

Diterbitkan oleh:



UAD Press

Alamat:

UAD PRESS,

Kantor UAD Press Lantai 1

Jl. Pramuka No.42, Pandeyan, Kec. Umbulharjo, Kota Yogyakarta, Daerah
Istimewa Yogyakarta 55161

All right reserved. Semua hak cipta © dilindungi undang-undang.
Tidak diperkenankan memproduksi ulang, atau mengubah dalam
bentuk apapun melalui cara elektronik, mekanis, fotocopy, atau
rekaman sebagian atau seluruh buku ini tanpa ijin tertulis
dari pemilik hak cipta.



KATA PENGANTAR

Buku ini merupakan sebuah buku untuk mengedukasi masyarakat terkait swamedikasi dan swaprevensi. Pada buku ini terdiri dari beberapa bahasan yaitu tentang pengenalan umum obat, penggunaan obat menurut penyakitnya, dan penjelasan pendukung untuk pengobatan serta pencegahan penyakit secara mandiri. Adanya buku ini diharapkan dapat memudahkan masyarakat dalam mencegah dan mengobati penyakit secara mandiri.

Penulis



DAFTAR ISI

Kata Pengantar	III
Daftar Isi	V
Informasi Umum Obat	01
Pengertian Obat	
Pengertian Swamedikasi	
Langkah-langkah Swamedikasi	
Dampak Positif Negatif Swamedikasi	
Pengertian Swaprevensi	
Penggolongan Obat	
Informasi Kemasan, Etiket, dan Brosur	
Tanda Peringatan	
Kadaluarsa	
Batuk	15
Flu	21
Demam	29
Diare	37
Sembelit	47
Maag	55
Daftar Pustaka	62
Penulis	64




LANGKAH-LANGKAH (2) SWAMEDIKASI

Kenali gejala yang dirasakan

1

2

Kenali kondisi tubuh.



Kondisi hamil dan menyusui, adanya penyakit kronis seperti hipertensi, gangguan jantung, gangguan fungsi hati, gangguan fungsi ginjal, atau alergi obat tertentu.

3

Penyakit yang menyertai (penyakit yang sudah dimiliki) dan penyakit kambuhan (asam urat, asthma)

4

Memantau khasiat dari pengobatan dan kemungkinan terjadinya efek samping obat, seperti CTM yang diminum ketika mengalami batuk pilek dapat menyebabkan rasa kantuk, maka jangan bepergian ketika mengonsumsi obat tersebut.



PENULIS



Endang Darmawan

Dosen farmasi, Universitas Ahmad Dahlan yang lahir di Ylubuk Sikaping dan sekarang tinggal di Kabupaten Sleman. Pernah menempuh jenjang pendidikan sarjana dan magister di Universitas Gadjah Mada, Heidelberg University



Muflih Abdullah Zufar

Mahasiswa Pendidikan Matematika UAD yang lahir di Yogyakarta dan sekarang tinggal di Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman. Pernah menempuh jenjang pendidikan di SDN Jatisawit, MTs Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta dan MA Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta.



Syaima' Rihan Fasyir

Mahasiswi Farmasi UAD yang lahir di Yogyakarta dan sekarang tinggal di Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman. Pernah menempuh jenjang pendidikan di SDIT Jabal Nur, MTs Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta dan MA Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta.



UAD
PRESS

UAD PRESS

(Anggota IKAPI dan APPTI)

Kampus II Universitas Ahmad Dahlan

Jl. Pramuka No. 42, Sidikan, Umbulharjo, Yogyakarta.

Telp. (0274) 563515, Phone (+62) 882 3949 9820

ISBN 978-623-6071-86-1



9 786236 071861

