



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202141144, 25 Agustus 2021

Pencipta

Nama : **Dr.rer.nat.Endang Darmawan, M.Si., Apt, Muflih Abdullah Zufar dkk**
Alamat : Griya Merapi Asri, Taraman, RT.01 RW.01, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, DI Yogyakarta, Sleman, DI YOGYAKARTA, 55581
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**
Alamat : Kampus 2 Unit B Jl. Pramuka 5F, Pandeyan, Umbulharjo, Yogyakarta, DI Yogyakarta, Yogyakarta, DI YOGYAKARTA, 55161
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**
Judul Ciptaan : **Hidup Sehat Bersama Herbalku**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 8 Agustus 2021, di Yogyakarta
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000267044

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dr.rer.nat.Endang Darmawan, M.Si.,Apt	Griya Merapi Asri, Taraman, RT.01 RW.01, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, DI Yogyakarta
2	Muflih Abdullah Zufar	Dusun Jatisawit, RT 002/ RW 025, Balecatur, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta
3	Syaima' Rihan Fasyir	Perum Darussalam Blok I/10, RT 012/ RW 005 Ambarketawang, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta
4	Suprayogi Budhi Purwanto	Sendang Kasihan, RT 008, Tamantirto, Kasihan, Bantul, DI Yogyakarta
5	Adha Syah Majid	Kepuh Wetan, RT 004, Wirokerten, Banguntapan, Bantul, DI Yogyakarta
6	Zahra Aisyah Putri	Santren RT 008/ RW 004 Srebegan, Ceper, Klaten, Jawa Tengah





HIDUP SEHAT BERSAMA HERBALKU

Informasi Tanaman Herbal
dan Pengolahannya



ENDANG DARMAWAN, DKK.

HIDUP SEHAT BERSAMA HERBALKU

Informasi Tanaman Herbal
dan Pengolahannya

Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. (Pasal 1 ayat [1]).
2. Pencipta atau Pemegang Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 8 memiliki hak ekonomi untuk melakukan: a. Penerbitan ciptaan; b. Penggandaan ciptaan dalam segala bentuknya; c. Penerjemahan ciptaan; d. Pengadaptasian, pengaransemenan, atau pentransformasian ciptaan; e. pendistribusian ciptaan atau salinannya; f. Pertunjukan Ciptaan; g. Pengumuman ciptaan; h. Komunikasi ciptaan; dan i. Penyewaan ciptaan. (Pasal 9 ayat [1]).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah). (Pasal 113 ayat [3]).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah). (Pasal 113 ayat [4]).



HIDUP SEHAT BERSAMA HERBALKU

Informasi Tanaman Herbal
dan Pengolahannya



HIDUP SEHAT BERSAMA HERBALKU

Informasi Tanaman Herbal dan Pengolahannya

© 2021

Penulis :

Endang Darmawan

Muflih Abdullah Zufar

Syaima' Rihan Fasyir

Suprayogi Budhi Purwanto

Adha Syah Majid

Zahra Aisyah Putri

Penata Letak : Adha Syah Majid

Perancang Sampul : Muflih Abdullah Zufar

vi + 65 hlm

14.8 x 21 cm

ISBN:

Diterbitkan oleh:

CV. Timur Barat

Jl. Janti No. 8, Caturtunggal, Depok, Sleman

Daerah Istimewa Yogyakarta 55281

Telp 0882-3378-0380/0812-2894-4434

Email : penerbit.timurbarat@gmail.com



DAFTAR ISI

Daftar Isi	IV
Kata Pengantar	V
Pengolahan Tanaman Obat	01
Pengertian Jamu	
Pengertian Imun Tubuh	
Langkah-langkah Mengonsumsi Jamu	
3 Kriteria Jamu	
Cara Memilih Tanaman	
Pemilihan Alat Pengolahan	
Tahap Awal Mengolah Tanaman Obat	
Hal Yang Harus Diperhatikan	
Penyakit dan Penanganannya	15
Demam	17
Mimisan	19
Sakit Tenggorokan	23
Letih Lesu	25
Panas Dalam	27
Mual/Muntah	29
Sakit Pinggang	31
Migran	33
Mencret	35
Peningkat Imun Tubuh	37
Daftar Pustaka	44
Penulis	45



KATA PENGANTAR

Buku ini merupakan sebuah buku untuk mengedukasi masyarakat terkait pengolahan tanaman obat. Pada buku ini terdiri dari beberapa bahasan yaitu pengenalan tanaman obat dan cara pengolahan untuk pengobatan serta pencegahan penyakit secara mandiri. Adanya buku ini diharapkan dapat memudahkan masyarakat dalam mencegah dan mengobati penyakit secara mandiri dengan memanfaatkan potensi daerah.

Penulis



Pengolahan Lengkuas



Lengkuas merupakan salah satu bagian dari rimpang yang memiliki kandungan zink yang berfungsi untuk meningkatkan sel darah (leukosit) dan merangsang keluarnya histamin (alergi) sehingga dapat meningkatkan imunitas. Kandungan Zink ini merupakan salah satu asupan yang perlu ditambah di masa pandemi COVID-19 ini selain mengonsumsi Vit C dan E.

Bahan :

- 2 cm kunyit
- 2 cm lengkuas
- 1 buah jeruk nipis
- Air panas
- Madu

Cara Pengolahan :

- Rajang lengkuas dan kunyit hingga ukuran menjadi kecil
- Tambahkan air panas (seduh) ke dalam gelas yang sudah ada rajangan kunyit dan lengkuas
- Saat air mulai hangat, tambahkan jeruk nipis secukupnya
- Tambahkan madu sesuai selera

Cara Penggunaan : Minum 2 kali sehari



PENULIS



Endang Darmawan

Dosen farmasi, Universitas Ahmad Dahlan yang lahir di Yubuk Sikaping dan sekarang tinggal di Kabupaten Sleman. Pernah menempuh jenjang pendidikan sarjana dan magister di Universitas Gadjah Mada, Heidelberg University



Muflih Abdullah Zufar

Mahasiswa Pendidikan Matematika UAD yang lahir di Yogyakarta dan sekarang tinggal di Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman. Pernah menempuh jenjang pendidikan di SDN Jatisawit, MTs Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta dan MA Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta.



Syaima' Rihan Fasyir

Mahasiswi Farmasi UAD yang lahir di Yogyakarta dan sekarang tinggal di Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman. Pernah menempuh jenjang pendidikan di SDIT Jabal Nur, MTs Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta dan MA Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta.



**Kampus
Merdeka**
INDONESIA JAYA



UAD
Universitas
Ahmad Dahlan



Penerbit dan Percetakan
TIMURBARAT
MATA ANGIN PENGETAHUAN
Jl. Janti No. 8 Caturtunggal Depok Sleman
Daerah Istimewa Yogyakarta 55261
☎ Telp: 0882-3378-0380 / 0812-2894-4434
✉ Email: penerbit.timurbarat@gmail.com

ISBN 978-623-98082-0-4

