

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SKEMA MANDIRI

1. Judul. : **Strengthening the Awareness of Indonesian Senior Members of Maintaining A Healthy Heart and Exploring Sustainable Practices**
2. Bidang Ilmu : Humaniora
3. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Drs. Bambang Widi Pratolo, M.Hum., Ph.D.
 - b. Jenis Kelamin : Laki2
 - c. NIDN : 0516026801 NIPM : 196802161993101110756404
 - d. Disiplin Ilmu : Pendidikan Bahasa Inggris
 - e. Pangkat, Golongan : IIIId Jabatan Fungsional: Lektor Kepala
 - f. Fak./Program Studi : FKIP/PBI
 - g. Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan
 - h. Alamat Kantor : UAD Kampus 2, Jl. Pramuka 42 Sidikan, Yogyakarta
 - i. Telepon/Faksimile : (0274) 563515
 - j. Alamat Rumah : RT53 RW11, Tegalgendu, Prenggan, Kotagede, Yogyakarta
 - k. Telepon/HP : 085866565499
 - l. E-mail : Bambang.pratolo@pbi.uad.ac.id
4. Mahasiswa yang Terlibat : -
6. Mitra Kegiatan : PCIA Australia
7. Lokasi Kegiatan : Melbourne, Australia
8. Pelaksanaan Kegiatan : 20 Juli 2024
9. Biaya Dikeluarkan :
 - a. UAD : --
 - b. Luar UAD : 10.000.000
- Total : 10.000.000

Mengetahui,
Kepala LPPM

Yogyakarta, 24 Agustus 2024
Pelaksana,

Prof. Ir. Anton Yudhana, S.T., M.T., Ph.D
NIPM 19760808 200108 111 0886951

Drs. Bambang Widi Pratolo, M.Hum., Ph.D.
NIPM 196802161993101110756404

LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MANDIRI

Ringkasan memuat uraian secara cermat dan singkat kegiatan yang telah dilaksanakan meliputi 5W 1H (Apa, Siapa, Dimana, Kapan, Mengapa, dan Bagaimana), keterlibatan mahasiswa (jika ada), peran mitra, dan capaian luaran (jika ada), ditulis dengan jarak satu spasi.

RINGKASAN

Strengthening the Awareness of Indonesian Senior Members of Maintaining a Healthy Heart and Exploring Sustainable Practices merupakan program pengabdian internasional Kerjasama antara Universitas Ahmad Dahlan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan UHAMKA Jakarta. Pelatihan ini diadakan secara luring pada tanggal 20 Juli 2024 bertempat di Konsulat Jenderal Republik Indonesia Melbourne Australia. Pelatihan ini diadakan guna meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai Kesehatan jantung melalui sebagai deteksi dini terhadap kemungkinan kelainan jantung sehingga dapat melakukan Tindakan preventif secara tepat dan segera. Pelatihan ini juga dimaksudkan untuk memberikan aktifitas yang menyenangkan kepada Indonesian senior citizens yang bermukim di Melbourne, Australia. Proses pelaksanaan pelatihan dilaksanakan dengan model lecturing dengan narasumber menyampaikan materi kesehatan jantung dilanjutkan praktik check Kesehatan dan diikuti dengan praktek pembuatan Batik Ekoprinting. Kegiatan lanjutan dilakukan di Masjid Westall dengan penyampaian materi kerohanian Islam yang diikuti oleh Indonesian senior citizens yang sudah lama menetap di Australia. Mitra PCIA Australia berperan memfasilitasi kegiatan pelatihan dari proses penggalangan dana, mencari peserta, mencari tempat kegiatan kegiatan, merancang acara dan lain lain.

Kata kunci: Kesehatan jantung; Indonesian senior citizens; Batik Ecoprinting; kerohanian

Kata kunci maksimal 5 kata kunci. Gunakan tanda baca titik koma (;) sebagai pemisah dan ditulis sesuai urutan abjad.

Tabel Keberdayaan Mitra Kegiatan PkM

No	Jenis Mitra	Jenis Keberdayaan	Cek List
1	Mitra Non Produktif Ekonomi	Pengetahuannya meningkat	√
		Keterampilannya meningkat	√
		Kesehatannya meningkat	√
		Pendapatannya meningkat	
		Pelayanannya meningkat	
2	Mitra Produktif	Pengetahuannya meningkat	

No	Jenis Mitra	Jenis Keberdayaan	Cek List
	Ekonomi	Keterampilannya meningkat	
		Kualitas produknya meningkat	
		Jumlah produknya meningkat	
		Jenis produknya meningkat	
		Kapasitas produksi meningkat	
		Jumlah aset meningkat	
		Jumlah omsetnya meningkat	
		Kemampuan manajemennya	
		Keuntungannya meningkat	
		Produk tersertifikasi	
		Produk terstandarisasi	
		Unit usaha berbadan hukum	
		Jumlah wirausaha baru mandiri meningkat	

LAMPIRAN

1. Materi/Bahan Pelatihan/Penyuluhan;
2. Surat Permohonan dari Mitra (wajib);
3. Surat ucapan terima kasih/ sertifikat narasumber (wajib);
4. Surat Tugas Dekan atau Kepala LPPM (wajib);
5. Daftar hadir peserta;
6. Dokumentasi Peserta;
7. Luaran PkM.

Keterangan :

*) Wajib dilampiran

Bersyukur Atas Semua Nikmat yang Allah Berikan

Bambang W. Pratolo
Universitas Ahmad Dahlan

Bersyukur Atas Semua Nikmat yang Allah Berikan

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ غَنَّامٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: ((مَنْ قَالَ حِينَ يُصْبِحُ: اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ، فَمِنْكَ وَحَدَاكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ، فَقَدْ أَدَّى شُكْرَ ذَلِكَ الْيَوْمِ)).

Artinya:

- Dari Abdullah bin Ghanam Radhiyallahu anhu, bahwa Rasulullah shalallahu alaihi wa salam bersabda :
- “Barangsiapa di pagi hari membaca; ‘Allahumma ma ashbaha bi min ni’matin aw bi ahadin min khalqika fa minka wahdaka la syarika laka fa lakal hamdu wa lakasy syukru,’(“Ya Allah, nikmat apapun yang ada padaku di waktu pagi atau yang ada pada setiap makhluk-Mu, semuanya hanya dari-Mu semata, tiada sekutu bagi-Mu, bagi-Mu segala puji dan bagi-Mu segala syukur.”) maka sungguh dia telah memenuhi syukurnya pada hari itu.’(Hr Imam Nasa'i dalam ‘Amal al-Yaum wa al-Lailah)

Pelajaran yang terdapat didalam hadist :

1. Bersyukur adalah berterima kasih atas semua nikmat yang Allah berikan kepada kita, bagaimanapun keadaan kita tersebut, karena hakikatnya semua yang di berikan Allah kepada kita, itulah yang terbaik untuk kita.

Bersyukur Atas Semua Nikmat yang Allah Berikan

2. Dalam Madarijus Salikin Ibnul Qayim mengatakan bahwa bersyukur itu dengan menunjukkan adanya nikmat Allah pada dirinya berupa pujian yang terucap dari lisannya dengan sadar bahwa kita sudah diberikan nikmat oleh Allah.
3. Tidak cukup dengan lisan, tapi harus ada juga keluar dari dalam hatinya, yaitu berupa persaksian dan kecintaannya kepada yang maha kuasa yaitu Allah Azza Wa Jalla. Dan terakhir kita menunjukkan rasa syukur adalah dengan anggota badan dengan melakukan ketaatan kepadaNya.

Bersyukur Atas Semua Nikmat yang Allah Berikan

3- Jadi syukur itu harus diwujudkan dalam tiga aspek, yaitu :

1. Syukur dengan hati, yaitu menyadari dan meyakini bahwa semua nikmat dan karunia yang diperoleh merupakan anugerah Allah dan berasal dari-Nya.
2. Syukur dengan lisan, yaitu dengan memuji Allah sebanyak-banyaknya.
3. Syukur dengan perbuatan, yaitu taat beribadah kepada-Nya dan menggunakan karunia itu untuk kebaikan demi mencapai ridha Allah.

Tema hadist yang berkaitan dengan al quran :

- 1- Syukur adalah ibadah,
- فَادْكُرُونِي اذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ
- Artinya: “Ingatlah kepada-Ku, maka Aku akan mengingat kalian. Bersyukurlah kepada-Ku dan janganlah ingkar” [QS. Al Baqarah: 152]

Next

- 2- Bersyukur adalah perintah, dan menjalankannya adalah suatu ibadah yang akan mendatangkan pahala.
- يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِنَّ كُنتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ
- Artinya: “Hai orang-orang yang beriman, makanlah di antara rezeki yang baik-baik yang Kami berikan kepadamu dan bersyukurlah kepada Allah, jika benar-benar hanya kepada-Nya kamu menyembah” [QS. Al Baqarah: 172].

Next

- 3- Bersyukur akan mendatangkan ridha Allah,
- *إِنْ تَكْفُرُوا فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ عَنْكُمْ وَلَا يَرْضَىٰ لِعِبَادِهِ الْكُفْرَ وَإِنْ تَشْكُرُوا يَرْضَاهُ لَكُمْ*
- Artinya: “Jika kalian ingkar, sesungguhnya Allah Maha Kaya atas kalian. Dan Allah tidak ridha kepada hamba-Nya yang ingkar dan jika kalian bersyukur Allah ridha kepada kalian” [QS. Az-Zumar: 7].

Next

- 4- Bersyukur akan menghindarkan dari adzab Allah,
- مَا يَفْعَلُ اللَّهُ بِعَذَابِكُمْ إِنْ شَكَرْتُمْ وَآمَنْتُمْ وَكَانَ اللَّهُ شَاكِرًا عَلِيمًا
- Artinya: “Tidaklah Allah akan mengadzab kalian jika kalian bersyukur dan beriman. Dan sungguh Allah itu Syakir lagi Alim” [QS. An-Nisa: 147].

Next

- 5- Bersyukur akan menambah nikmat,
- وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ
- Artinya: “Dan (ingatlah juga), tatkala Tuhanmu mengumumkan, ‘Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti Kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih’” [QS. Ibrahim: 7].

Next

- 6- Bersyukur akan mendapatkan ganjaran, ganjaran di dunia dan juga di akhirat kelak,
- وَسَنَجْزِي الشَّاكِرِينَ
- Artinya: “Dan sungguh orang-orang yang bersyukur akan kami beri ganjaran” (QS. Al Imran: 145)

Alhamdulillah



PIMPINAN CABANG ISTIMEWA 'AISYIYAH AUSTRALIA

Alamat: 5 Killarney Drive, Melton, Victoria, Australia, 3337

Nomor : 008/PCIA-Australia/VI/2024
Lampiran : 1 lembar rundown kegiatan
Perihal : Permohonan Narasumber dan Fasilitator

Melbourne, 12 Dhulhijah 1445 H
18 Juni 2024

Kepada Yth:

Dr. Ikmi Nur Oktavianti, M.A.
Ketua Program Studi Magister Pendidikan Bahasa Inggris
Universitas Ahmad Dahlan

Di tempat

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari.

PCIA (Pimpinan Cabang Istimewa Aisyiyah Australia) bekerjasama dengan Konsulat Jenderal Republik Indonesia (KJRI) di Melbourne akan menyelenggarakan sebuah project kolaborasi #HeartyCrafty yang bertujuan untuk membangun kesadaran warga senior komunitas Indonesia di Australia terkait dengan *healthy heart* dan *sustainable practices* yakni *Eco Printing*.

Kegiatan ini didanai oleh **Multicultural Seniors Support Program Grant** dari Victorian Government yang kegiatan utamanya bertujuan untuk memfasilitasi warga senior komunitas Indonesia dengan informasi, keterampilan, dan bantuan untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan mereka. Terkait dengan topik kesehatan jantung, kegiatan ini akan bekerjasama dengan dokter-dokter dari Fakultas Kedokteran UHAMKA Indonesia yang akan memberikan sosialisasi terkait deteksi penanganan penyakit jantung secara dini kepada para senior, dan terkait dengan topik *wellbeing*, kegiatan ini akan melibatkan dosen dari Universitas Ahmad Dahlan yang akan memberikan pelatihan *Eco Printing*.

Dengan mengusung tema, "**Strengthening the Awareness of Indonesian Senior Members of Maintaining A Healthy Heart and Exploring Sustainable Practices**", kegiatan tersebut akan diselenggarakan pada:

Hari, tanggal : Sabtu, 20 Juli 2024

Waktu : 10 am - 4 pm (Waktu Melbourne)

Tempat : KJRI Melbourne, 72 Queens Rd, Melbourne VIC 3004

Mengingat bahwa kegiatan pelatihan *ecoprinting* sudah pernah dilakukan pada tahun 2023 dan mendapatkan respon positif dari warga Indonesia di Melbourne, maka dengan ini kami memohon kepada Ibu Ikmi Nur Oktavianti untuk menugaskan salah satu Dosen Universitas Ahmad Dahlan yakni Bapak **Bambang Widi Pratolo** untuk menjadi narasumber dan fasilitator pada kegiatan tersebut di atas. Besar harapan kami jika Bapak/Ibu dosen tersebut berkenan untuk berbagi ilmu dan pengalaman ke warga Indonesia yang berada di Australia.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga Allah meridhoi segala upaya dan langkah kita dalam berkhidmat, mengabdikan dan menghidupi Muhammadiyah dan juga Aisyiyah. Atas perhatian Bapak, kami menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

**Pimpinan Cabang Istimewa Aisyiyah
Australia**



Ketua

Rina Febrina Sarie, M.TESOL

Sekretaris

Rina Andriana, M.Media&Comm



PIMPINAN CABANG ISTIMEWA 'AISYIYAH AUSTRALIA

Alamat: 5 Killarney Drive, Melton, Victoria, Australia, 3337

Lampiran:

RUNDOWN ACARA

*Strengthening the Awareness of Indonesian Senior
Members on Maintaining a Healthy Heart and Exploring
Sustainable Practices*

Hari / Tanggal : Sabtu, 20 Juli 2024

Waktu : 10 am - 4 pm AEST

Tempat: KJRI Melbourne (72 Queens Rd, Melbourne VIC 3004)

10.00 - 10.05 Pembukaan

10.05 - 10.10 Perkenalan #HeartyCrafty

10.10 - 10.30 Sambutan-sambutan

10.30 - 12.30 **Penyuluhan Materi Kesehatan Jantung**

- Pemeriksaan kesehatan

- Senam Sehat Jantung Lansia

12.30 - 13.30 **ISHOMA**

13.30 - 15.30 **Workshop Eco Printing**

- Presentasi dan Pembuatan eco printing

- Fashion Show Ecoprint

15.30 - 15.50 Penutupan dan doa bersama

15.50 - 16.00 Foto bersama



PIMPINAN CABANG ISTIMEWA 'AISYIYAH AUSTRALIA

Alamat: 5 Killarney Drive, Melton, Victoria, Australia, 3337

Nomor : 011/PCIA-Australia/VIII/2024
Lampiran :-
Perihal : Surat Ucapan Terima Kasih

Melbourne, 26 Safar 1446 H
30 Agustus 2024

Kepada Yth:

Bambang Widi Pratolo, Ph.D

Di Tempat

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari.

Sehubungan dengan telah terlaksana kegiatan Hearty Crafty 2024 dengan tema, “**Strengthening the Awareness of Indonesian Senior Members of Maintaining A Healthy Heart and Exploring Sustainable Practices**”, di Melbourne pada tanggal 20 Juli 2024. Maka kami Pimpinan Cabang Istimewa 'Aisyiyah Australia ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Bambang Widi Pratolo** yang telah bersedia menjadi narasumber dalam acara tersebut.

Semoga kebaikan Bapak dicatat sebagai amal sholih oleh Allah SWT dan menjadi keberkahan. Aamiin

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.



Pimpinan Cabang Istimewa Aisyiyah Australia

Ketua

Rina Febrina Sarie, M.TESOL

Sekretaris

Rina Andriana, M.Media&Comm



**PERGURUAN TINGGI MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

UAD Kampus 2 Unit B, Jl. Pramuka no. 5F, Pandeyan, Umbulharjo Yogyakarta 55161, Telp : 0889 0282 7604, Email : lppm@uad.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : U12.1/754/VI/2024

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Kepala Bidang Pengabdian kepada Masyarakat dan Kuliah Kerja Nyata (PkM dan KKN) Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan (LPPM-UAD), dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Bambang Widi Pratolo, M. Hum., Ph.D.
NIPM : 19680216 199310 111 0756404
Jabatan : Dosen Magister Pendidikan Bahasa Inggris

untuk menjadi Narasumber dan Fasilitator pada kegiatan *Strengthening the Awareness of Indonesian Senior Members on Maintaining a Healthy Heart and Exploring Sustainable Practices*, pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 20 Juli 2024
Waktu : 10 am – 4 pm (Waktu Melbourne)
Tempat : KJRI Melbourne, 72 Queens Rd, Melbourne VIC 3004

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya disertai kewajiban untuk menyampaikan laporan kepada pemberi tugas.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, 26 Dzulhijjah 1445 H
3 Juli 2024 M

a.n. Kepala LPPM UAD
Kepala Bidang PkM dan KKN,


Dr. Muhammad Hamdi S.E., MBA.
NIPM 19790916 202201 111 924583

Mengetahui bahwa,
yang bersangkutan telah melaksanakan tugas,

Dosen yang melaksanakan tugas,

.....

.....



PIMPINAN CABANG ISTIMEWA 'AISYIYAH AUSTRALIA

Alamat: 5 Killarney Drive, Melton, Victoria, Australia, 3337

Nomor : 008/PCIA-Australia/VI/2024
Lampiran : 1 lembar rundown kegiatan
Perihal : Permohonan Narasumber dan Fasilitator

Melbourne, 12 Dhulhijah 1445 H
18 Juni 2024

Kepada Yth:

Dr. Ikmi Nur Oktavianti, M.A.
Ketua Program Studi Magister Pendidikan Bahasa Inggris
Universitas Ahmad Dahlan

Di tempat

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari.

PCIA (Pimpinan Cabang Istimewa Aisyiyah Australia) bekerjasama dengan Konsulat Jenderal Republik Indonesia (KJRI) di Melbourne akan menyelenggarakan sebuah project kolaborasi #HeartyCrafty yang bertujuan untuk membangun kesadaran warga senior komunitas Indonesia di Australia terkait dengan *healthy heart* dan *sustainable practices* yakni *Eco Printing*.

Kegiatan ini didanai oleh **Multicultural Seniors Support Program Grant** dari Victorian Government yang kegiatan utamanya bertujuan untuk memfasilitasi warga senior komunitas Indonesia dengan informasi, keterampilan, dan bantuan untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan mereka. Terkait dengan topik kesehatan jantung, kegiatan ini akan bekerjasama dengan dokter-dokter dari Fakultas Kedokteran UHAMKA Indonesia yang akan memberikan sosialisasi terkait deteksi penanganan penyakit jantung secara dini kepada para senior, dan terkait dengan topik *wellbeing*, kegiatan ini akan melibatkan dosen dari Universitas Ahmad Dahlan yang akan memberikan pelatihan *Eco Printing*.

Dengan mengusung tema, "**Strengthening the Awareness of Indonesian Senior Members of Maintaining A Healthy Heart and Exploring Sustainable Practices**", kegiatan tersebut akan diselenggarakan pada:

Hari, tanggal : Sabtu, 20 Juli 2024

Waktu : 10 am - 4 pm (Waktu Melbourne)

Tempat : KJRI Melbourne, 72 Queens Rd, Melbourne VIC 3004

Mengingat bahwa kegiatan pelatihan *ecoprinting* sudah pernah dilakukan pada tahun 2023 dan mendapatkan respon positif dari warga Indonesia di Melbourne, maka dengan ini kami memohon kepada Ibu Ikmi Nur Oktavianti untuk menugaskan salah satu Dosen Universitas Ahmad Dahlan yakni Bapak **Bambang Widi Pratolo** untuk menjadi narasumber dan fasilitator pada kegiatan tersebut di atas. Besar harapan kami jika Bapak/Ibu dosen tersebut berkenan untuk berbagi ilmu dan pengalaman ke warga Indonesia yang berada di Australia.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga Allah meridhoi segala upaya dan langkah kita dalam berkhidmat, mengabdikan dan menghidupi Muhammadiyah dan juga Aisyiyah. Atas perhatian Bapak, kami menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

**Pimpinan Cabang Istimewa Aisyiyah
Australia**



Ketua

Rina Febrina Sarie, M.TESOL

Sekretaris

Rina Andriana, M.Media&Comm



PIMPINAN CABANG ISTIMEWA 'AISYIYAH AUSTRALIA

Alamat: 5 Killarney Drive, Melton, Victoria, Australia, 3337

Lampiran:

RUNDOWN ACARA

Strengthening the Awareness of Indonesian Senior Members on Maintaining a Healthy Heart and Exploring Sustainable Practices

Hari / Tanggal : Sabtu, 20 Juli 2024

Waktu : 10 am - 4 pm AEST

Tempat: KJRI Melbourne (72 Queens Rd, Melbourne VIC 3004)

10.00 - 10.05 Pembukaan

10.05 - 10.10 Perkenalan #HeartyCrafty

10.10 - 10.30 Sambutan-sambutan

10.30 - 12.30 **Penyuluhan Materi Kesehatan Jantung**

- Pemeriksaan kesehatan

- Senam Sehat Jantung Lansia

12.30 - 13.30 **ISHOMA**

13.30 - 15.30 **Workshop Eco Printing**

- Presentasi dan Pembuatan eco printing

- Fashion Show Ecoprint

15.30 - 15.50 Penutupan dan doa bersama

15.50 - 16.00 Foto bersama

Dokumentasi Peserta





Luaran PkM

<https://www.radarjambi.co.id/read/2024/08/29/33169/uad-hadir-di-multicultural-seniors-support-program-grant-victoria/>

Radarjambi.co.id-PCIA (Pimpinan Cabang Istimewa Aisyiyah Australia) bekerjasama dengan Konsulat Jenderal Republik Indonesia (KJRI) di Melbourne, Universitas Ahmad Dahlan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan Universitas Muhammadiyah Prof. HAMKA (Uhamka) menyelenggarakan sebuah project kolaborasi #HeartyCrafty yang bertujuan untuk membangun kesadaran warga senior komunitas Indonesia di Australia terkait dengan healthy heart, healthy soul dan sustainable practices yakni Eco Printing.

Kegiatan ini didanai oleh Multicultural Seniors Support Program Grant dari Victorian Government yang kegiatan utamanya bertujuan untuk memfasilitasi warga senior komunitas Indonesia dengan informasi, keterampilan, dan bantuan untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan mereka. Kegiatan ini diselenggarakan pada hari Sabtu (20/7/2024).

Mengusung tema "Strengthening the awareness of Indonesian Senior Members on Maintaining a Healthy and Exploring Sustainable Practices", #HeARTycrafty menghadirkan tiga kegiatan utama: Workshop Eco-printing, Penyuluhan Kesehatan Jantung serta Pembinaan Kerohanian yang penyelenggaraanya dilakukan di Masjid Westall dan dihadiri oleh Indonesian senior citizens yang merupakan permanen resident Australia ataupun berkebangsaan Australia.

Workshop eco-printing mengajarkan teknik pewarnaan alami menggunakan tumbuhan pada kain. Peserta lansia tidak hanya belajar membuat karya seni, tetapi juga berkesempatan memamerkannya dalam fashion show. Sementara itu, penyuluhan kesehatan jantung memberikan informasi penting tentang menjaga kesehatan jantung serta pemeriksaan kesehatan oleh mahasiswa kedokteran.

Acara ini juga memperkenalkan aplikasi "Post Sehatmu" yang dirancang untuk melengkapi layanan kesehatan "Medicare" yang disediakan pemerintah Australia.

Sedangkan pembinaan kerohanian Islam yang difasilitasi oleh dosen Universitas Ahmad dahlan, Bambang W. Pratolo, Ph.D. dilaksanakan bersamaan dengan pertemuan rutin pada hari Rabu 2 mingguan yang dihadiri oleh orang orang Indonesia asli yang telah lama tinggal dan menetap di Australia. Acara ini disamping digunakan untuk melepas rindu antar warga juga digunakan untuk belajar agama Islam dan berbagi makanan antar hadirin.